

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2083	ImageGroup:	I4PD2413
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rgya 'grel phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སློབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2012
Volume:	19
Total Volumes:	19
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



ॐ । श्रीं ह्रीं श्रीं वरं पद्मं वरं ।

ॐ 18



༄༅། །ཁྱེ་འགྲོལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། བྲེགས་བམ་བཙུང་པའི་དཀར་ཆག་ །
ཚད་མ་རྣམ་འགྲོལ་གྱི་འགྲོལ་པ།

ན་.....༡༠༩༠ །.....༥༠༩

སྐྱེ་མ་༥༠༩་བཞུགས་

༡༡། །ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱ་བ་ཅན་ནོ། །སྤྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་སྤྱ་བ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་སྤྱ་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡོངས་སྤྱ་བ་ཅན་ཅེས་འཇུག་པ་ན་དོན་གྱི་རང་གི་རྣམས་པ་གྲུབ་པས། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་མི་སྤྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་། དེའི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ན་ཤེས་པའི་མི་སྤྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅེས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །རྗེས་སྤྱད་པག་པས་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སྤྱ་བ་ཅན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་པ་མེད་པས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱེས་བུ་མ་བསྐྱས་པས་ན་མི་སྤྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སྤྱད་པག་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅེས་པ་

ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །ཚད་མས་ཡོངས་སུ་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་.....
 གྱིས་ཤེས་ནས་མེས་སྟེག་པ་དང་། །འཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་དྲོ་བའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་.....
 ཞིག་གིས་འབྱུལ་བ་དུ་བ་ལས་མེ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འཇུག་པ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་
 མ་ཕྱི་མ་འཇུག་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ། །འབྲས་བུའི་རྟགས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། །དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པ་ནི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་བྱུར་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིས་གྱི་ཚད་མའི་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་མངོན་སུམ་དང་
 དེར་སྒྲུབ་པ་དག་སྐྱེ་བའི་ཆེ་བྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་ཕྱིས་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པས་མི་སྐྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་གྱི་མངོན་སུམ་ཡང་མངོན་སུམ་སྒྲ་མ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་

ཨཱཱུ
མ

གསུམ་

ཐུང་གི་ལ

༡༡། །ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མི་འབྱུལ་བར་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་མེད་པ་ལ་མེ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས།
འཇུག་པའི་སྒྲིག་པ་དང་འཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲར་བཟུང་བའི་དོན་ཕྱིས་
ཀྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ན། དེའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་དག་
ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དུས་སྒྲ་ཕྱིར་འབྲུང་བ་ཅན་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བརྗོད་དོ། །དངོས་སུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
ནི། ཚད་མ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲར་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཚད་མ་སྤྲོད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་ཚད་མ་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ངེ་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་ཅན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སྤྱོད་པ་དག་གི་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མི་སྤྱོད་པ་དེ་དང་དེ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པ་ལ་ཡང་གོགས་ཡོད་པས། ཚད་མ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚད་མ་སྤྲོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཡོད་ན་ཚད་མ་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱད་པར་རྒྱས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་པ་མི་འགྱུར་ན་ཡང་འདོད་པ་དེས་ན་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་

མཐུག་པོ་	༄༅། །སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བྱལ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་འདིའི་འབྱུང་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲུ་འབྱུང་ཡང་བསམ་པ་དག་ནི་སྒྲིན་གྱིར་རོ། །	༨
མཐུག་པོ་	མི་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྒྲིན་གྱི་འབྱུང་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་སྒྲིན་པའི་གྱིར། །འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དེ།	
མཐུག་པོ་	འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པ་སྒྲི། །ཡང་དག་པར་འདོད་པ་དང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་སོ་སོར་སྒྲུང་བའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལའོ། །	
མཐུག་པོ་	བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་སྒྲུ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་པོ་དོན་དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དོན་དེ་ཤེས་པ་ན་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་	
མཐུག་པོ་	དོན་ཏོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་བྱལ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གལ་ཏེ་གང་གིས་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་བྱེད་པར་མི་སྒྲུ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་	
མཐུག་པོ་	དེའི་ཚེ། །བུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལས། །བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་བྱེད་པར་མི་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་ཡང་ཚད་མར་གྱུར་ན་མི་འདོད་པ་དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྒྲིན་དེ་ཡོད་	

བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་འདི་ལྟར་སྤྲུམ་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གྲངས་དང་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མཐོང་བ་ཉིད་ཆད་མ་ཉིད་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན། དུན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་དེས་དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་གང་ལས་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 སུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཆད་མར་འདོད་གྱི། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆད་མའི་འབྲས་སུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་སུའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོད་པ་དང་བྱུང་བར་
 ཅན་ཆོད་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་པས་སྒྲུང་བར་བྱའི་དོན་ཤེས་ནས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་མདོན་སྤྲུམ་དུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་སྐྱེས་སུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་
 ཤེས་ནས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་མི་བྱེད་པས། དེ་མདོན་སྤྲུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཉིད་

མཐུན་པར་
མཐུན་པར་
མཐུན་པར་
མཐུན་པར་

༡༡། བྱིར་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྤྲེལ་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་ལ། དེ་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་བྱིར། སྤོ་
ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྤོ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་དགག་པའི་བྱིར་རོ། རྟོག་པ་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་.....
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། འདི་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཤེས་ནས་རྟོགས་པ་པོ་འདིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། འ
གང་ལས་བརྒྱམས་ནས་བསམ་པ་སྤོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་དེ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དག་ཡིན་པའི་
བྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཚད་པ་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་ཡང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཉི་བ་ན་ཡང་གང་ལས་ཚད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། མ་ཚད་པ་དེ་.....
ཡང་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་སྤོན་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་དོན་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་ན་ཡུལ་རྒྱམས་ཅན་ནི་ཐ་དད་བྱིར་

ཨ་མ་
མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་

༡༡། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་འདིའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་གསལ་བ་འཇམ། སྐྱེ་བ་
ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་གྲང་ན། ཀྱུ་བ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་གནས་
སྐབས་དག་ལ་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་
དེའི་ཆེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གང་ལས་འགྱུར་ཞིང་གང་གིས་ན་ཚད་མ་ཉིད་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་ཤེས་པ་ཚད་མའི་
ངོ་པོ་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ན། རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་མངོན་པར་གསལ་བ་རང་ལས་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། རང་ལས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཚད་མ་དང་དེར་སྦྱང་བ་དག་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་བྱུ་བ་པར་ངེས་པར་བཟུང་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་

རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་དག་གིས་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚད་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ན་ཚད་མ་དང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཚད་མ་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་དེས་གཞན་གྱིས་ཚད་མ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཀྱན་ནས་བསྟན་པས་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་འདོད་པ་དེས་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དེ་བསལ་བར་འདོད་པས་ཤེས་པ་གཞན་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ན་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་

༡༡། ཉིད་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ནམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཚད་མ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནི་རང་ལས་་་་
རང་གི་ངོ་བོར་རྟོགས། རང་རིག་པ་ལས་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་་་་
བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཆར་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོད་ཀྱང་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ངེས་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ།
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལས་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། གོམས་པ་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་་་་་
ངེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཚད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ན་ཚད་མ་ཉིད་བཟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་ངེས་་་་
པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱིས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བུ་མ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན། །འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་འཇུག་པ་ན་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་འཇུག་པ་ལས་སྤྱོད་ཚད་མ་དང་དེར་སྤྱོད་བཞིན་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཉི་བར་མཆོན་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་བཞིན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོའི་ཚད་མ་དང་། ཅིག་ཤོས་མི་ཤེས་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་ནི་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེའི་ཡང་། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ཚུན་འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པས་མཁས་པ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དག་གི་ཡང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་མེད་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ན་འདི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་འགྱུར་རོ།

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཏ་ལའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མི་སྤྲོ་བ་གཅིག་ཅིག་བཤད་དོ། །མི་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །གཞན་མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་པོའི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པར་མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དོན་སྤྲོས་པས་ནི་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། མི་ཤེས་པ་དེ་བཟུང་དུ་ཟེན་གྱང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རྗེ་ལྟར་ན་ལྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྤྲོས་པས་གྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་མ་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་བཟུང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཐོབ་ན་མི་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་མཆན་ཉིད་ལུས་པ་ཡིན་

ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་དེ་དང་དེ་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ན། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་འདི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་འབྱུལ་པར་འགྱུར། མ་རྟོགས་པ་སྒྱུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཡང་བྲམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱིར། །འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱད་པར་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་སྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲིའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རྣམ་པར་གང་ལ་མངོན་སུམ་དེས་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྒྲར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཅིའི་བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མར་མ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །འདོད་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱུང་བྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་དུ་སྐྱེས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་འདོད་པ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཚད་མ་ཚོལ་བར་བྱེད་གྱི། དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པས་དོན་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དཔག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རམ། བྱོགས་ལ་སོགས་པ་དེས་དབེན་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟར་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པའི་བྱིར་ར། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྟེན་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱས་སྟོང་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་ཚད་མ་ཉིད། །འདི་

ཚད་མ་དང་ཡང་ཅི་ཞིག་མཚུངས་ན། གང་གིས་ན་ཚད་མ་དང་འདྲ་བས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མདོན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་མཛད་པ་དང་། རྟོགས་པ་པོས་སྐྱེས་བའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་འཆད་པར་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་གྱུར་པ་བརྗོད་ཅི་ན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གྱུར་བརྗོད། མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་དོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱོ་བར་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱི་རང་གི་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚད་མ་དེ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་པ། གང་གི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་།

ཨྲཱི
ཨྲཱི
ཨྲཱི
ཨྲཱི
ཨྲཱི

༡༡། །དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་བྱིར། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །
སྐྱོར་བ་ནི་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་པས་ནད་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷན་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆད་བྱིར་དང་། །དངོས་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །
དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆད་མའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་མི་རྟག་

༡། །གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རུས་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ལྟོས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་གང་གི་བྱིར་ཞེན། རྣམ་འགས་ཕན་འདོགས་མོད་བྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞན་དག་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མང་དུ་བཤད་པ་
 ཟེན་ཏེ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་པོ་དག་ལས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེས་ན། ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཕན་འདོགས་པར་བྱ་བར་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཤེས་པ་ཡང་རྟག་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་ན་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་རྟག་ན་ཡང་འདོད་ན་ཚད་མེད་ཅན་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་རྗེས་སུ་

དཔག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཡོད་པ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་
 དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་འགོག་པའི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཅན་ཏན་དུ་མཛད་པ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་འདི་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་གནས་དང་། བྱེད་པ་དག་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་སྟོན་ནས་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་ཅན་ཡིན་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༣༡། ཏེ། དཔེར་ན་སྟེང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་དག་གྲང་འདུག་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་དབྱིབས་གྱི་
བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ནོ། །གང་དོན་བྱེད་པར་རྟུས་པ་དེ་ནི་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ལ་ལར་དོན་བྱེད་པར་རྟུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོན་འཇུག་དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ །འབྲས་བུའི་
གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལའོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་གྲང་ངོ། །འདོད་པ་སྐྱབ་པའམ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་པར་
བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྟོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་པའི་བྱེད་པར་ལས་མངོན་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་གྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་

ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གི་བྱེད་པར་གྱི་སྟོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའམ། དེ་ལྟར་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་དག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཉི་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་བར་སྦྱར་བ་དག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉི་བར་སྦྱར་བ་ན་གཅིག་མེད་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་མེད་དོ། །སྟོང་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་དག་ནི། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་ནི་སྟོང་ཅིང་། སྟོང་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཐུག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུས་བྱིན་གྱིས་

འཕྲུལ་
མེད་
འཕྲུལ་
མེད་
འཕྲུལ་
མེད་

༡༡། །བརྒྱུད་པ་ལ་དོན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྲོད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁང་པ་བཟང་སྤངས་དང་། སྤྲོད་ཁང་དང་སྤྲོད་ཁང་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་སྤྲོ་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། གང་མཐོང་བ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱས་པའི་སྤྲོ་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་གལ་ཏེ་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འགྱུར་ན། དེར་འགྱུར་ཏེ། གང་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྲོད་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་སྤྲོ་བ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །བཀོད་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་གྲུབ་པ། །བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་ན་མེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོས་པས་ནི་སྤྲོད་ནས་འཇུག་པ་བཟུང་རོ། །བཀོད་པ་དེ་ལས་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་པོའི་བྱེད་པར་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཐ་དད་ལ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །བཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དག་གི་རང་གི་བྱེ་བྲག་དག་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྟེན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ལྷོག་པ་གང་མཐོང་བའི་བྱིར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་བྱས་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྟེ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་ས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་
ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བོར་ནས། རུང་ཟད་ཅམ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས། སྒྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལས་གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བྱེད་པ་
དེའི་ཆེ་རྗེས་མཐུན་གྱིས། ལུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་བྱིར་གྲོག་མཐར་ཡང་དེས་བྱས་ཏེ་རྗེས་མཐུན་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གྲོག་མཐར་ཡང་འཛིམ་པའི་
འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་མཐུན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ལ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བྱད་
པར་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་བྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་འབྲས་བྱ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའོ། །ཅི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་འདི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ནམ་འོན་ཏེ་སུམ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་སུམ་པའི་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྐྱའི་བྱས་པ་ཉིད་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ན། དཔེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དད་བྱིར། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས་ཐ་སྟོད་པ་རྫོང་པ་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་མཚུངས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྟག་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་སྦྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་བྱེད། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཡིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྲག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་ལ། སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མཐོང་ཞིང་། རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར། རབ་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྐྱའི་སྦྱི་ནི་མཐོང་བའི་བྱེད་རོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། རིགས་ཀྱི་སྦྱི་བཟུང་བའི་བྱེད་རི་ལྟར་དེ་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱའི་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་བྱེད་པ་

༡༡། །མི་རིགས་སོ། །ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞེན། དག་ལ་སོགས་གོ་ཉིད་ཕྱིར་རྩ་ཅན་བཞིན། གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདི་ནི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དག་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བ་ལང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་རྩ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་ཅན་ཉིད་གྱིས་ནི་ཁྲ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཉིད་ལ་བྱུབ་པ་ཡིན་
 རོ། །ཁྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྩ་ཅན་ཉིད་རིགས་གྱི། དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྒྲ་རྣམས་གང་ལ་འང་མེད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་སྒྲ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ན་ནིའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟར་མདོན་པར་འདོད་པའོ་དངོས་པོ་འཇུག་སུ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་
 གི་ཆེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་
 ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེས་མི་ཏུག་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཡང་། མེས་སྒྲུ་ལ་སོགས་གྱི་སྒོ་དང་.....

བདེ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ནི། སེམས་མེད་སྒྲིག་པ་ཏེ་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པ་འདི་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་བཟུང་པ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྐྱབ་པ་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱབ་རོ། །ཤུན་ལྷགས་བཤུས་པས་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཤུན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཤིང་རྒྱམས་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡང་ངོ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱིས་མདོན་པར་འདོད་པའི་མི་རྟག་པའི་དོན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ན་ཅི་རིགས་པར་བདག་དང་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོད་མ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྒྱམས་ལ་རྒྱམ་པར་གཤམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོ་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆི་བ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་

༡༡། སྐྱེ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མར་དང་འབྲུ་མར་དང་གིང་གུན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འཆི་བའི་སྐྱེ་འཇུག་དུ་ཟིན་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གིང་དག་ལ་སྐྱམས་པའི་
 རོན་ཅན་གྱི་འཆི་བའི་སྐྱེ་བཟོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྐྱམས་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་འཇུག་ན་ཡང་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་རང་
 བཞིན། གཏན་ཆེགས་སུ་གྱུབ་མིན་ལ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མ་གྱུབ་པ་བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་སྱུར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ཆེགས་སུ་གྱུབ་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་
 ཐང་དང་པའི་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་མ་གྱུབ་ན་ཡང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་
 ངོ་བོ་གྱུབ་ན་ཡང་བྱུང་པར་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཡིན་མ་མཁའ་རྟེན་ཡིན་བཞིན། །དཔེར་ན་གནག་རྩི་མོའི་བར་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ལ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུབ་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་གཏན་ཆེགས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ལ་མ་གྱུབ་པར་འདྲན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གང་ལ་སྐྱེ་ཙམ་གྱུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྩིས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐུ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དོན་ནི་གྲུབ་ལ། སྐུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་སྐུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟགས་གྲུབ་པ་
ཡིན་ན། རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྱུབ་པ་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། དཔེར་ན། ལྷག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སྟགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སངས་
རྒྱས་པས་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འདིའི་ཡང་རྫས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཅན་
གྱི་སྐུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཉི་ག་དག་གི་ཡང་ཕན་ཚུན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྐུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གས་རྟུལ་སྤྲ་རབ་དང་བུམ་པ་དག་ལ་རེག་བྱ་ཁས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟགས་པ་སྟོས་པས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་བཟུང་ངོ། །སྐྱ་ནི་འབྱུལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །སྐྱ་འབྱུལ་བ་མེད་

༡༡། །དུ་ཟེན་གྱང་། ལྷ་བ་བྱེད་སྒྲོན་ལྷན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྒྲ་ལ་ལྷུ་ལ་བ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རག་ལུས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དངོས་པོའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་བྱ་མོའམ། སྒྲ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་གྱུའི་བྱེད་པར། སྒྲ་བྱུག་རྩ་ཅན་བ་ལང་ཉིད། །ལག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་གྲུབ་བྱེད། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རམ་ལག་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་དོ། །བ་ལང་གི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྲགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའམ་བ་ལང་གི་རིགས་སམ། སྒྲ་བོ་ཆེའི་རིགས་གྱང་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གྲགས་པས་ངེས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་སྒྲ་བོའི་སྒྲ་ནི་དེའི་རིགས་ལ་ལྷུ་ལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་ལྷུ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བརྗོད་པར་
འདོད་པས་སྒྲ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷུ་ལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྒྲ་ནི་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷུ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་བརྗོད་
པར་འདོད་པ་ལ་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ལང་གི་སྒྲ་དང་། སྒྲ་བོའི་སྒྲ་ནི་སྒྲེས་བྲུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་

འཕྲིན་པ་
མེད་པ་
འཕྲིན་པ་
མེད་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་སྐལ་དུ་
བྱུང་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། མཆོན་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནག་པའི་མ་དང་། མ་དེ་སྒྲན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འདུབ་པ་ཡིན་ནའོ། །མ་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དང་མི་འདུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ། འབྲེལ་མེད་སྔོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །རི་ལྟར་སྔོང་དུ་མ་མ་བྱེད་པ་དང་འདུབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མི་རྟོག་པ་པ་དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་གྱུར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ན། དེ་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་སྐལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མཆོན་ཆ་དང་སྒྲན་གྱི་འབྲེལ་བས་ནག་པའི་མ་དང་འདུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་སྐལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་སྔོང་དུ་མ་ནི་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་ལྷན་
གྱུར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་པ་ན་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བའི་སྐལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །མ་གྱུབ་

པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བྱུང་བར་མེད་པར་ནི། བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ་སྤྲོ་མའི་རང་བཞིན་ལས་རང་བཞིན་གཞན་སྐྱེད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དབང་ལྷན། །རྟག་ལ་ལྷོག་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། །རིལ་བྱེད་པ་ནི་.....
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། དཔེར་ན་འདི་ནི་འདི་ཡོད་ན་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མེད་པར་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེའི་རྒྱར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་ལྷོག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ལྷན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་.....
 ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡིན། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་.....
 དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དབང་ལྷན་ལ་ཡང་རིལ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ངོ་བོའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་.....

[illegible]

བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མུ་གུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །མུ་གུ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གུར་
 ནས་ནི། །སྒར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། མུ་གུ་སྐྱེད་ལའོ། །གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་སྤུ་དུ་བྱུང་བ་
 སྐྱེས་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། མ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། དེའི་བྱེད་པར་མཐོང་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་མཐོང་
 བའི་བྱིར་རོ། །ཞིང་གཉིས་སྒྲོས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཐོང་ལྷགས་ལྷག་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་འབྲས་བུ་མང་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་མཆོངས་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ན་བྱེད་པར་ཡང་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་གྲོ་བུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་སྤུ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ།
 བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོའི། ཆོགས་པ་བྱེད་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་སོ་སོར་

༡༡། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་པ་ན་ཡང་དེ་དག་ག་ཟུགས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཚོགས་པ། དེ་ལ་འང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཤམ་
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སོ་སོ་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་རྣམས། །རྒྱར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲས་བུའི་དུས་སྟེ། རང་བཞིན་སྤུལ་བྱུང་མེད་པ་ན། །སྒྲར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 ལས་ཐ་དད་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་སྐྱེས་ནའོ། །དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱས་མེད་འགྱུར། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་འབྲས་བུར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པས་རྒྱས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་གིས་ལྟན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་ལྟན་པ་སྐྱེད་པར་ཡང་ངོ། །སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་ན་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཨ་མ་
ཨ་
ཨིམ་གཅིག་
ཨིམ་གཅིག་
ཨིམ་གཅིག་

༡༡། ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱིར་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ལ་བརྗོད་ཅི་ན། རྟོག་གྲུར་དོན་གཤམ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། །དེ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་
ལས་སྒྲེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྲུར་ན། འདི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་དེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ནན་ཏན་
བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་
རབ་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མའོ། །སྒྱིར་བར་ཡང་སྒྲེས་བྱ་གང་ཞིག་གང་གི་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་རབ་ཐོབ་པར་

བྱེད་པ་འི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འོ་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཤད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །འོག་ཏུ་གྱུར་པ་འི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོས་སྐྱེས་བུའི་
 དོན་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་འི་ཡུལ་ཉིད་ལ་དེ་མཁྱེན་པ་ཅན་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་འཇུག་པར་མཛད་པ་ན་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཉི་
 བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་འི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དུ་དཔྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་འོ་
 བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཤེས་ལྡན་ལ་ལ་ཚོལ་བར་བྱེད། ཤེས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དེ་ཐོབ་ནས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་བཤད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ནི། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པའམ་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེར་བ་ནི་

༡༡། །གང་ཞིག་གང་གིས་བཤད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། མི་འདོད་པ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་དེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ནད་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནད་མེད་པས་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེས་བུ་འདི་ཡང་འཆད་པ་པོས་བཤད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཤད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་བཅའ་བར་བྱ་ཞེ་ན། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། །འབྲུལ་པར་འདོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་། །སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ་གང་ལས་བསྟན་པ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་སྟུམ་པས་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན། །འབྲུལ་པར་དོགས་པས་ན་འདིས་ནི་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར། །འབྲུལ་པར་དོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟུག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་བྱིར་རང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ། དེ་བྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་བ། །གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། །ཁོ་བོ་ཅག་

མཐུན་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ།
ཞུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གེས་པ་དང་སྤང་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དང་.....
བཅས་པ་རིག་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་གེས་པ་སྟོན་ཏོ།
དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་སྐྱེས་ལུ་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བདེན་པ་བཞི་རིག་པ་གང་དེ།
དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་ཉེ་བར་.....
མཁོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་པ་ཡང་ཚད་མར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཚེ།
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་
འདྲ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
ཅི་སྟེ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
གང་གིས་ན་མེད་དོ་བྱ་བའི་ངེས་པར་བྱ་བས་འདོད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར།
ཁོ་བོ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་

༡༡། །བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ།།བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཚད་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
སྤང་དང་དོར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དོར་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནི། སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གེས་པ་དང་སྤང་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དང་.....
བཅས་པ་རིག་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་གེས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་སྐྱེས་ལུ་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བདེན་པ་བཞི་རིག་པ་གང་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་ཉེ་བར་.....
མཁོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་པ་ཡང་ཚད་མར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཚེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་
འདྲ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་མེད་དོ་བྱ་བའི་ངེས་པར་བྱ་བས་འདོད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་

༡༡། །སྒྲེས་ཐུའི་དོན་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གཤམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདེན་པ་
 ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་འདོད་མོད་ཀྱི། དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་འདི་འགྲུབ་པར་བཟོད་ཅི་
 ན་ཚད་མ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པ་གིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་སྒྲེས་གིང་གང་གིས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོམས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་ལས་སམ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལས་སམ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཞན་དག་གི་བྱེད་པ་ལས་སམ། དེ་བསྟོན་པ་ལས་སམ། བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལས་གོམས་པར་བྱས་ནས།
 གི་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བར་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གོམས་པར་བྱས་གིང་དེ་

ལྷ་པ་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་རྗེ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྷོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡང་། རྣམ་པར་འཆེ་མེད་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷ་པ་མི་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་སློ་ནི་ལུས་བརྟེན་ཕྱིར། །གོམས་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སློ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་པ་ན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་བུ་རམ་གྱི་མངར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་ལ་འོད་ལྟ་བུའོ། །དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་པ་ན་སློ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཉན་ཅན་གྱི་ལུས་སམ། འབྲས་བུ་ཉིད་རྣམས་པར་འདོད་པ་ཞིག་པ་ན་སློའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་སམ། འབྲས་བུ་འམ་རྣམས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་རྒྱན་མང་པོ་དག་ཏུ་གང་ལས་གོམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། གོམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་པ་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱན་འཆད་པ་ཉིད་མི་འདོད་ན་གང་གིས་ན་དེ་ལྷ་པ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་

ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་

༡༡། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་རྒྱུན་ལས་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་གཉིད་
ལོག་པ་དང་མྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཡང་རྒྱུན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་དག་སང་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་འཐོབ་པོ། །རིམ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་གྲུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་སང་པ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུན་དང་གོམས་པ་
བྱད་པར་དུ་བསྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བར་དུ་སེམས་ཆད་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་གེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལ་ཞུགས་པའམ། ལེགས་པར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །དུས་དེ་སྤིང་དུ་སློ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་སློ་སྟེ་བ་
ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གོམས་པ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་

[illegible]

༡༡། བྱིར་རྩོད་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡན་གར་བ་ལས་སེམས་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ཡང་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་བ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་དབྱེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རིས་མཐུན་པའི་རྒྱ་
ལས་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་བའི་ལྟ་བུའོ། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པར་ལྡན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ། མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་གཞན་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། གང་མེད་པ་ཡིན་རྒྱ་གང་གིས་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་སྦྱར་ལྡན་མེད་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱང་
དབུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་པ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཙན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་
བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བ་རྒྱེན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཆི་བ་ལས་དུས་བྱིས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་།

ཀྱུ་དང་བྱལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཡན་གར་བ་ལས་སྐྱེ་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རིས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཡན་གར་བ་ལས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་གྱུར་.....
 པས་སེམས་ཉིད་རྩོམ་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྫོང་དང་རྒྱལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་དག་སེམས་ཅམ་པ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་གནས་པ་དག་ཡིན་པས་ན་
 ཀྱུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ལ་གང་གི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །རྫོང་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སེམས་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ་ཡན་ལག །གང་ལ་དྲོད་.....
 གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་སྟེ་ཡན་ལག་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉིད་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ས་བོན་དག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་.....

༡། ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་གཅིག་སྟོག་ཆགས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པས་སྟོག་ཆགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་གྱང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་སྐྱོན་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་ལ་སོགས་པ་ཡན་གར་བ་ལས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྱང་དབུགས་འབྱུང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བའི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཇི་ལྟར་སའི་ཁམས་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞུས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་གསེར་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཅུང་ཟད་དྲི་མར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོག་ཆགས་དང་། གཞན་ནི་འབྱུང་བ་ཡན་གར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲིར་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སའི་ཁམས་བྱུང་བར་མེད་པ་ཅན་པོ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གང་གིས་ན་གཞན་དྲི་མར་འགྱུར་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ལྟ་མོ་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་བཞུས་པ་
 ན། གསེར་གྱི་མདོག་གསལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་བདག་གི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདི་ལ་ཡང་སྟོག་ཆགས་དང་། སྟོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྟོག་ཆགས་དང་སྟོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཆོགས་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ལྟང་ཆེར་བཞུས་པ་ན་རིམ་གྱིས་ལྷགས་སུ་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་དང་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟང་ཆེར་བཞུས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གང་དག་ལ་
 མི་གིན་དུ་མང་པོ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལྷགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་གིན་དུ་མང་པོ་ཡང་རྒྱུད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་མཚུངས་པས་སྦྱར་བའི་མའི་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །ཁྱད་པར་དང་འདྲེས་པས་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་རི་ལྟར་རྒྱ་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཡོངས་སུ་བཅའ་སྟངས་ནས་གཞག་པར་འགྱུར་བ། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྟོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་ན་གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གང་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཡང་ཅི་ལྟར་དར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ལ་སྟེང་ཉིད་ན་བྲིས་མ་བྲིད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྟེ་བོ་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྲིས་མ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་དར་བའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་དྲོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འོག་ན་མེད་པའི་བྱིར། མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེང་དང་བར་དང་འོག་གི་ཆ་དག་ལ་སྟོག་པ་

ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་

༡༡། །མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་འགྲུབ་པར་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་བསྟན་ཟེན་ཏོ་དེས་ན་འབྲུང་བ་དག་ཉིད་རུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་གང་གི་རྟེན་ཡིན། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་རུས་པ་དང་།
སེམས་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་མཆུངས་ན། གང་གིས་ན་དེ་དཔེ་དེ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་ལུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་དེའི་རུས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་དེ་བྱེད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་གྱི་ཆང་ཉིད་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་སྟོན་ནས་དེ་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། ཅི་སྟེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། སྟོན་པ་དང་འདྲ་
བར་སེམས་ཉིད་འབྲུང་བ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོགས་སམ། འབྲས་ལུ་སྟོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རུས་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་ལོ། ཅི་སྟེ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
རུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འབྲུང་བ་དག་ལ་དེ་རག་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། གང་གིས་ན་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཉིད་དེ་ལྟར་རུས་པ་ཡིན་པར་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་གཞན་སྟོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཅམ་གེས་པར་འདོད་པ་ལ།

[illegible]

མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
མ་གཤིས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ།
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

༡༡། །བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་དབང་པོ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་མ་ལུས་པ་དང་རེ་རེ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷོག་ཏུ་ཟེན་གྱང་དེའི་རྟེན་དུ་རྟོགས་པ་
ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གཞོན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལོག་ཏུ་ཟེན་གྱང་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་
ཡིན། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་དེའི་ཡིད་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་གཞན་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་འགྱུར་པར་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡོངས་
སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཅི་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་

[illegible]

སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཉེ་བར་དགོད་པ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོང་དང་དབང་པོ་དག་ལས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། སྟོང་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་གི་བའི་འོག་དུ་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པས་ཡང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཚད་བ་མེད་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་དང་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དག་གི་རྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིམ་ཅན་མིན་ལས། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ལས་རིམ་ཅན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་རིམ་པའམ། ཡུལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རིམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་རིམ་པའམ། ཡུལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རིམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨ། བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་
 ཉེ། གཞན་མི་འདོད་པའི་བྱིར་དང་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོ་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིད་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་གོ་རིམ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཤེས་པ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱའི་གོ་རིམ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྟག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅུང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན།
 འབྲས་བུའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྟོལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་མིན། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཅི་སྟེ་སྟོན་འདིས་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་ནས་སྟོ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། གོ་རིམ་དང་.....

ལྟན་པའི་སྒོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གོ་རིམ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་སྒོ་འགྱུར་བར་འདོད་ན། སྒོ་ཡང་ངེས་པར་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒོ་ཐམས་ཅད་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒོའི་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལུས་ལས་རིམ་བཞིན་སྒོ་འགྱུར་ན། ལུས་དེའང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། །རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་སྒོ་སྐྱད་ཅིག་མས་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒོའི་ཆོགས་ནི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནི། འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྤྲར་མེད་དེའི།
སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ཆོགས་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་གི་ཆེ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱར་མཐོང་བའི་གཏན་ཆོགས་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཐོང་.....
བར་འགྱུར། །ཕྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་འོག་དུ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བར་ཡང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆན་ཅིས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་ཅིང་གང་གིས་ན་ཆང་བར་འགྱུར།
རྒྱ་མཆན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆང་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་སྤྲས་པ། ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ནི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བུ་དག་

༡༡། །བཙུང་པར་འདོད་པའི་འཆི་བའི་སེམས་བཞིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལྟར་བཙུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་
དེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། ཐ་མའི་སེམས་ཏེ། འཆི་བའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་སྒྱུར་བར་རུས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཙུང་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ལ། དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་
ནི། གང་ལས་མཆོམས་སྒྱུར་མེད་པར་འདོད། །ཆོད་མ་ཅིས་གྲུབ་ན་གང་གིས་ན་དཔེར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དེ་ནི་བྱོད་
ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲགས་པ་དའི་བྱིར་དེ་དཔེ་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་
མཐའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་སམ་ཅི་འཛིན་ཏམ་མི་འཛིན་ཏོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་གྲོ་བུར་དུ་བཟུང་བ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེས་གྲུབ་མཐའ་དཔེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ཏྲོགས་པའི་ངོར་བྱས་ནས་གཞན་གྱིས་
ཁས་བྲུངས་པ་སེམས་གཞན་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། སྒྲིམ་བུ་དག་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་འཆི་བའི་སེམས་དང་གཞན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
པ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དག་འཆི་བའི་དུས་ན་མེད་ཅིང་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷོག་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་འོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཐ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་

༡༡། །པར་སྒྲུལ་པ། དེ་ཉིད་འདིར་ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་བུའི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུར་བ་མེད་པ་ལ་ཅིས་མི་བརྗོད། གང་གིས་ན་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
རྟགས་བརྗོད། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིན་ན་ནི་སྒྲ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཏན་ཆོག་སེམས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔུགས་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་
དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་མ་ཡིན་ཞེས་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ལས་འགྱུར་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའམ། དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་ལས་འགྱུར་གང་ན་རེ་ཞིག་དབང་པོ་བཅས་ལས་
ཡིད་ཤེས་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྒོ་བཞིན་འཛིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོགས་པ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྒྲེད་པ་ན། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་
གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རེ་རེའི་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་
རེ་རེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་སེམས་པ་ཀུན་ལས་འགྱུར་གང་ན། །ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཀུན་ལས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་དབང་པོ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་འདི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཅིག་མེད་ན་ལྷན་གྱི་ལ་སྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་སྐྱེད་ནུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་དབང་པོའི་འབྲས་བུར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ།
 དེ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཏེན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་གཞན་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་དོན་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་.....
 འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའི་ཆོ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོང་དང་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དབང་པོ་མ་ཆོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་.....
 བས་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་གཞན་ལས་གྲུང་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་མེད་ཕྱིར་སྟེ་.....

༡། དང་། སེན་མོའི་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲོར་འགྱུར། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་ལས་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འཆི་བའི་ལུས་ཀྱང་དོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་སེམས་མེད་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོའི་ལུས་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་འགྱུར་ཞིང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་བྱིར་ཡང་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་དང་འོད་དམ་རས་དང་དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དག་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་སེམས་སོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོའི་ལུས་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་འགྱུར་ཞིང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་བྱིར་ཡང་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་དང་འོད་དམ་རས་དང་དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དག་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་སེམས་སོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

81

༡༡། བུ་འོ། །དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འགྲུར་བ་ན་ཡང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་སུ་འདི་ལན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་དོ། །ལན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟོན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྲུར་བ་མཐོང་བ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱི་བྲག་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་བྲག་ཀྱང་རྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་བཅས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་སྒྲོ་ལན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཅུ་གྱིས་ལན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་བོ་ལན་གདགས་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ཡུལ་ལྷོག་པས་སྒྲོ་ལྷོག་པར་འགྲུར་དེ་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི། གང་ཞིག་ཡོད་ཉིད་ལན་འདོགས་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་

ཨ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་
ཨ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་
ཨ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་
ཨ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདུན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིའི་ཡང་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ཡོད་པ་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བདུན་པ་འདིས་རྒྱ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་། འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོ་བས་འབྲས་བུ་ཕྱིས་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱའི་ལྷ་བས་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོ་བས་ཕྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གི་ནང་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་འདི་ལྟར་འདི་ཡོད་
ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པས། སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་གིས་ན་རྟོགས་པ་པོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་གང་དག་ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བ་
དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་ཁོ་ནས་གཅིག་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ནམ་གངས་གང་གིས་རྒྱ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་

འགྲུ་རྒྱུ་
འགྲུ་རྒྱུ་
འགྲུ་རྒྱུ་

༡༡། །ལ་རང་གི་འབྲས་བུ་ཚུ་མ་པར་མི་བྱེད། ཚུ་མ་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུས་དེར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཚུ་མ་པར་
འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་པས་ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པ་ན་དེ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་འཆི་བའི་ལུས་ལ་དེ་འབྲས་བུ་ཚུ་བ་
པ་ཡིན། ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས། འགའ་ཞིག་ཆེ་ན་སེམས་རྒྱན་གྱི། །ལུས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལུས་ལྷོག་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་དང་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། བུམ་སོགས་ལས་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་

81

མཐུན་པའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་

༡༡། །ལྟར་ན་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གི་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ན། འདི་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་སེམས་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དབུགས་འབྱུང་

རྩལ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འཐད་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཉིད་

ཡོད་ན་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ལ་རག་ལས་པས་དེ་དག་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་འགྱུར་ཕྱིར། དེ་ལས་འབྱུང་རྩལ་དེ་མ་ཡིན། སེམས་དེ་ལས་འབྱུང་རྩལ་དག་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལས་

སེམས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བའི་གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ལག་པའི་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་འབྱེན་པ་དང་འདྲེན་པ་ནི་འབད་

ཕྱི་ལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། རྒྱུ་འབྱེན་པ་དང་འདྲེན་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ཉིད་གཞན་འགའ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་འདུག་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པས་སྐྱེ་རོལ་དུ་
 འབྱེན་པ་ནི་འབྱུང་བའོ། །སྐྱེ་རོལ་དུ་འདུག་པ་ནང་དུ་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱུ་པ་འོ། །དེ་དག་གྱུང་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབད་ཕྱི་ལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་སྒྲོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིར་བ་ནི་རྒྱུ་འབྱེན་པ་དང་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་སུའི་འབད་ཕྱི་ལ་སྒྲི་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པས་སྒྱུད་པའི་རྒྱུ་འབྱེན་པ་དང་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་ཡང་
 རྒྱུ་འབྱེན་པ་དང་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་འབད་ཕྱི་ལ་གྱི་དབང་གིས་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གྱི། དེ་སྒྲི་དུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིར་བ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་འབད་
 ཕྱི་ལ་ཉིད་ལས་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་སུའི་འབད་ཕྱི་ལ་ལས་སུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་དག་

འགྲུ་
མ།
ཞེས་ཞེས་
ཞེས་ཞེས་
ཞེས་ཞེས་

༡༡། །གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་འབད་ཚུ་ལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འདོད་པ་མེད་པ་ན་སྒྲིམ་བུས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་
ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ནོ། །གཞན་ཡང་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་འདི་ཅི་ཡོད་པར་རབ་རྒྱ་གཤམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་མར་མེ་ལྷ་བུའམ།
ཡང་ན་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་ཡོད་པར་གཤམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་འཇུག་པ་ཁས་ལེན་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་དག་གི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དག་གིས་སེམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་
དག་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་དེ་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་སེམས་ཉིད་འཕེལ་
བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་སྤུལ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གསལ་བྱ་དེའི་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་སྤུལ་དུ་

བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་གིང་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སེམས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡང་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་་་་
 རྒྱབ་པ་དག་གི་ལུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཐལ་བར་མཚུངས་ན་ཡང་རི་ལྟར་གི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གནས་
 པ་ལས་སེམས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཆོལ་བ་དེ་ལྟར་དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པ་ཡིན། སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་ན་གང་གིས་ཡང་ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ན། སྟོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་གནས་པ་
 དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་གཞན་ནས་འཕེལ་
 པར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དེས་ན་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཕན་ཆད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་

འགྲུ་
མེ
ཞེས་པ་
ལྟར་
འབྲུ་

༡༡། །ཏེ་སྒྲོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེན། །གང་གི་ཆེ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་འི་རྒྱ་སྒྲོང་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། །སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་འི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་མཁུས་པ་ལ་.....
སོགས་པ་འི། །ཉེས་པ་རུས་མེད་ལུས་རྒྱ་མིན། །དབུགས་འབྱུང་རྒྱ་དང་སེམས་དག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གང་རྒྱ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྱུར་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
དེའི་ཆེ། །གི་བའི་ལུས་ལ་ཉེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཆེ། །རིམས་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་འི་ཉེས་པ་ལོག་པ་ན་ཡང་ལུས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཡོད་པས། །ཕྱིར་ཡང་སྒྲེ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །
ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཞིག་པ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་ལ་རག་ལས་.....
པས་འཇུག་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་མེད་ན་ཡང་མེ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རིམས་དང་དུག་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱང་ཉེས་པ་འབྱུགས་པ་འི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ནད་མེད་པ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་.....
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་གིང་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་མེས་བྱས་པ་འི་གིང་གི་འགྱུར་བ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡང་གིང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།

ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྟོག་ཅིང་། །སེམས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལོག་ན་ཡང་། ཤི་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ལྟོག་པ་ནི་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་གསོ་སྦྱང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསོ་བའི་སྦྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཤིང་གི་འགྱུར་
 བ་དང་འདྲ་བར་རིམས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རི་ལྟར་མེས་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཉུང་ཟད་བྱས་སུ་ཟེན་གྱང་ལྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རིམས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 ཉུང་ཟད་བྱས་པ་ཡང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ནི་རིམས་ལ་སོགས་པའི་གསོ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། གསོ་བ་ཡང་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་རྩོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་ཡང་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་པར་བྱེད་དེ། ཡང་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ལ་ལ་ལ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་ལ། །འགྱུར་བ་ཉུང་ཟད་སྦྱེད་པ་བྱེད། །ཉུང་
 ཞིག་པ་སྦྱོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་ན་ཤིང་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེ་ཡིན་པ་ལྷ་བུའོ། །འགྱུར་བ་ཉུང་ཟད་སྦྱེད་པ་སྦྱོག་པ་སྟེ། ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

མཉུ་
མ་
ཆེ་པོ་
ལྷ་ལྷོ་
ལྷ་

༡༡། །གསེར་གྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསེར་ཞུ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཡང་སྤ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོའི་རྒྱུ་ཡང་ལྷོག་པ་མིན། །ཕྱིར་ལྷོག་རུང་བ་འགྱུར་བྱས་གང་། །དེ་ནི་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེས་བྱས་པའི་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་དང་པོའི་ཆེག་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ཡང་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ལྷོག་ཏུ་རུང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ན་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། །གསེར་གྱི་སྤ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་འགྱུར་བ་བྱས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་རྩེ་མ་བར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གསེར་ལ་མེ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ལ་རིམས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་རྩེ་མ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བ་རྩེ་མ་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གསེར་ལ་མེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ལ་ནད་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་རྩེ་མ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་རྩེ་མ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་གྱུར་བ་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་

ན། མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཅམ་ལས་ཡང་འབྱུང་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོད་པའམ། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་
 མ་འཕྲོས་པའི་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ནི་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་རུང་བ་དེ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། ཡང་འབྱུང་པའི་འགྱུར་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་
 རུང་བ་དེའི་ཆོ། ནད་འགའ་ཞིག་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྩུང་ཟད་གསོ་བ་མིན་པའི་ཉེས་པའི་རིགས་པ་རྗེད་ཅིང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 དག་བྱེད་ཉིད་དཀའ་ཕྱིར་རམ། ཉེས་པ་དེ་སྤྲོང་པའི་རྒྱ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ལ་སོགས་པ་རྗེད་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་ཟད་ཕྱིར་ཏེ། སྤོན་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཟད་པས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་.....
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གསོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗེད་དོ། །གང་གིས་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་གང་གི་རྣམ་པ་.....

ཨ་མ་
ཞི་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་
ལྟ་

༡༡། །ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་སེམས་མི་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་རྒྱུ་དང་མཁའ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ནི་འབའ་ཞིག་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་.....
བསྟན་པ་ན་གསོ་བྱ་ནད་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་མཚུངས་པ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཅན་དག་ལས། གཅིག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་གཞན་དུ་ཡུན་མི་རིང་བ་ནས་ནད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ནི་བདག་ལས་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་གིས་སྟག་བསྟེན་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ལས། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་ཡུན་རིང་ཐུང་དུ་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རྒྱ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། ཤི་བའི་.....
ལུས་ལ་ཡང་དུག་སོགས་ལྟོག་བྱིར་རམ། སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོས་པས་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པའོ། །དེའི་སོས་ཟེན་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུག་སྐྱེས་བྱ་གི་བ་ན་སོས་ཟེན་པའི་གནས་གང་ཡིན་པར་

ཡང་འདུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཅད་པ་ན་སྒྲེས་བྱ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེས་བྱ་གཉི་ག་ཡང་སྐུལ་གཅིག་བཟུང་བ་དག་གི་སྒྲིམ་ཟེན་པ་མཚུངས་པར་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གཅིག་འཆི་བ་དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 ཀྱང་གི་སྒྲིམ་ནི་གཉིན་པོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེར་བ་ལས་ཀྱང་དོ། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཅི་སྒྲུར་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཁོ་བོའི་ནི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚུངས་
 པ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་མཚུངས་ཀྱང་ལས་ཟད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་བ་གཅིག་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་དེ། །དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཤེས་པས་དུས་སྐབས་བཟུང་བ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གལ་ཏེ་དུས་གཞན་དུ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་
 མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་པས་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཆོ་བ་ནི་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་གྱུར་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་དོ། །ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གྱུར་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རྟག་པའི་དོ་བོ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་དུས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ནད་ལ་.....

81

མཐུན་པའི་
ཆེན་པོ་ལ་
འཕྲུལ་པའི་
ལྷ་ལ་

༡༡། །འབྲུང་བའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་དེའི་བྱ་བ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བར་འབྲུང་བའམ་ལྷོག་པར་འབྱུང་ན་རྒྱན་ཉིད་སྒྲེ་བའམ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དངོས་གང་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་འབྱུང་བ། །དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་
མི་རིགས་སོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། བ་ལང་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ན། །བ་ལང་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བ་ལང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་གང་ཞིག་གང་འབྱུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་འབྱུང་
བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཅན་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་འབྱུང་བ་

༡༡། བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་མེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་
དུ་སྒྲར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྱི་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་མེད་དག་རྟེན་མེད་སྒྱུར་རོ། །ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྟེན་དུ་མཛོན་པར་
འདོད་པས་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲིགས་བྱེད་གྲིས་གངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་དུ་མཛོན་
པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མེད་པའི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྱུ་བ་ཡིན་
གྱི་གཞན་ཞིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཞིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུའོ། །ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་

བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་རྟེན་ཡོད་པ། །གནས་པ་འི་རྒྱ་ནི་ཡིན་ཞེ་ན། །རྟེན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་རྩུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དེ་ནི་གནས་པ་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ནི་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། །གནས་པ་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རེ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱ་བ་འི་ངོ་བོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་བྱེད་ན་དེ་ཡང་དེ་ལས་དོན་གཞན་ནམ། །དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྟོག་པ་གང་དུ་འགྱུར་གང་ན།
 དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་གནས་པ་འདིའི། །གནས་པ་པོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡི། །རྒྱུ་འི་ཕྱིར་གནས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཐ་དད་ན་ཡང་གནས་པ་ལས་གནས་པ་དོན་ཐ་དད་པ་འི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། །དེ་རྒྱུ་མིན་གནས་པ་དེའི་གནས་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །གནས་པར་བྱེད་པ་དེས་གནས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་འི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། །རྩུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གཉི་གས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། ཁོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་པའི་རྟོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་པོའི་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གནས་པ་པོ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། གནས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་པས་སེམས་ཉིད་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་མ་གཞན་དང་གཞན་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ཀྱི་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བསངས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སོ་བཏང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཛིག་རྒྱ་ལས་འདོད། །དེ་ལྟར་ནི་གྱུར་ན་གནས་པར་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱ་བ་གནས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཆུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དངོས་པོ་ལས་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཛིག་པའི་རྒྱས་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་འཛིག་

པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གནས་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ།
 གནས་པའི་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལས་འདིའི་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ན།
 དེ་ལས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་བདག་ཉིད་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་འཇིག་རྒྱུ་མ་ལྟར་པར་གནས་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་འཇིག་པའི་རྒྱུ་དང་མ་ལྟར་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་འདི་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན། དུས་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་གནས་པ་པོ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་དངོས་
 ཆོས་ཉིད་འགྱུར་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཇིག་པ་འདི་ལ་
 གཞོད་མེད་ཅན། འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་

མཐུན་
མཐུན་

མཐུན་

མཐུན་

༡༡། །པ་གཞན་བྱེད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སྒྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དེའི་རི་ལྟར་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་ལས་གཞན་མཐུན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་ཀླུས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལུས་པ་མེད་པ་བརྟགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཁུ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཁུ་ལ་སྟགས་པ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲོད་ལ་སྟགས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འང་མཚུངས་པ་འདི་ལ་འང་སྒྲོད་ལ་སྟགས་པ་རྟེན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མཐོང་བ་རི་ལྟར་ན་སྒྲོན་པར་ལུས་ཤེ་ན། གནས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོད་ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ། །ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་རྣམས་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྒྱེ་བའི་རྟེན་དང་མཚུངས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྱེས་པའི་སྒྲོད་ལ་སྟགས་པ་ཀླུ་ཉིད་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཕྱིར་།

སྒོད་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྟེན་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ལུས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟེན་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །གནས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། །རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་རུང་ངོ་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཅན། །འབོ་བ་ཡི་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ལྟོས། །སྒོད་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་གྱུར་ན་ཡང་། །འཕོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན། །འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྟེ། །ལས་རྒྱུ་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་གིས་ན་དེ་དག་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་དག་གིས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་ནི་ཐ་མི་དད་པ་གྲུབ་པ་དག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཅན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །བདག་ལ་སྟགས་པ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱུ་དང་། །འདི་ནི་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །རིགས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་གཞན་ཉིད། །སྟགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་ཆོས་འདི་གནས་པ་དང་། །འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་གནས་པ་འཕྱུང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་རྟེན་གྱི་སྟོན་སྟགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་སྟེ། །འགའ་ཞིག་གི་འགའ་ཞིག་རྟེན་ཡིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་འདི་དག་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོན་སྟགས་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པས་བཤད་ཟེན་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཛིག་ན། །
དེའི་ཆེ་ཆི་སྤྱོད་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་མི་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དངོས་པོ་དེ་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། དངོས་པོ་དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་ཡང་།
འཛིག་པའི་རྒྱ་ཐག་ཉི་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་རང་ཉིད་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རྣམས་མེད་ཡིན། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། རང་བཞིན་
ལྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
འགའ་ཞིག་རྟེན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གནས་ལྟར་དང་སྟེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་དང་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྟེན་བཅས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་ན། རེ་ཞིག་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་
བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་རྟེན་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ན་དེའི་ཡང་གཞན་དང་དེའི་ཡང་.....

གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པའི་བར་དུ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ནའང་འཇིག་པ་མིན། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱང་། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་བྱེད་གཞན་གང་ཡིན། །དངོས་པོ་དེ་གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག་མིན་ན་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་བྱེད་གཞན་གང་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་རྟེན་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་དག་ཉི་བར་ལེན་བ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤུལ་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན། །

[illegible]

81

༡༡། །འགྱུར་ཞིང་ག་དུང་བ་ལས་ཞེ་སྒང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ག་ཏུ་ཆོག་པ་མ་དེས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱས་སོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འཕེལ། སོགས་པ་དང་པོ་སྒྲིམ་པས་
ནི་ག་དུང་བ་ལས་སོ། །ཅི་རིགས་པར་དེ་ནི་འགྱུར་ཞིག་ཆོན་བདེ་སྒྲུག་སྒྲེ། འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་ནི་བདེ་བ་ལས་སྒྲེ་བའོ། །ཞེ་སྒང་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲེ་བའོ། །འགྱུར་ཞིག་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པས་.....
ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་ལས་ག་དོན་མི་བྱ་བར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱང་སྒྲིམ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་བའོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་རྒྱས་སྐྱེ་
བྱིན་གྱང་རི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བུ་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ། འདོད་ཆགས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒང་ཡང་རི་སྒྲིབ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་ཡང་དོ། །ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་.....
བདེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་གྱང་ཁམས་ནི་སྒྲོ་མས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་ཁམས་མི་སྒྲོ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །ནང་གི་

ཨ་མ་
མེ་
མེ་
མེ་
མེ་

༡༡། །གིས་ལུས་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་མྱོངས་པ་དང་དྲན་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ནི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། །ནང་དོན་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲེས་པའི། །ནང་གི་དོན་རིག་བྱའི་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
རྟེན་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་། །རྟེན་དེས་ཀྱང་རིག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། །དེའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ངེས་པར་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་
གཞོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། །དཔེར་རྒྱུད་ལ་ལའི་སྤུལ་བྱུང་ལས། །བསམ་པ་མེད་པ་ཙན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། །སྟག་ཉིད་དང་ནི་བྲག་ལ་སོགས། །ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྟག་ཐོས་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་སོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་
པས་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གི་བ་ཐོས་པ་ལས་སོ། །མྱོངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བ་ཞིན། །སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་པས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་གི་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་

ཁྱེད་ལ་སྒྲིག་པ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ངོ། །སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པས་ནི་གཞན་ཡང་འཛིག་པ་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་མཐོང་བ་ལས་འཛིག་པ་དང་བརྒྱུ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངེས་པར་སྒྲིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་རྗེས་སྒྲིམ་པ་འཇུག་པས་སྒྲིའི་དེའི་རྗེས་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཕྱི་མ་དེས་
 པར་རྗེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་ལུས་འདུས་བྱས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རིག་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་པར་ངེས་པར་རྗེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན། སེམས་ནི་དེ་མེད་མིན་འབྱུང་
 ཡིན། །དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ། །རིག་པ་མཐུན་པའི་སེམས་ཉིད་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པ་འམ་དངོས་སྒྲིམ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་དེ་འདུས་བྱས་པའི་ཡང་རྗེས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་པར་འཇུག་
 པ་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོད་ནི་སྒྲོན་མ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །དེས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གང་དེས་པར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་དངོས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ལོ། །
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་འབྲིགས་བྱེད་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །
པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་འགལ་བས་བྱབ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་པས་སྒྲིའི་རྒྱད་རྒྱན་ཆད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱད་གནས་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ལམ། ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལོག་པ་ན་དེས་པར་དེ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་བ་མེན་ལྟ་བུའོ། །
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཡང་ལུས་ནི་དངོས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལམ། ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཅི་སེམས་ཉིད་རྣམས་པའམ།
ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའམ། འོན་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཡིན་གང་ན། དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །དེའི་སྒྲེ་བ་མི་འཐོབ་བོ། །དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་
མངོན་པར་འདོད་པ་འདིའི་འདི་ནས་མ་འོངས་པར་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་མའི་གནས་ལས་མངལ་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་ན་འདི་འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་ནས་མངལ་གྱི་གནས་ཡོངས་
སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་
བུའོ། །སློག་ཆགས་འདིའི་མངལ་ལ་སློགས་པར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བུས་དུ་བ་རྒྱུ་དུ་མི་དམིགས་བཞིན། དཔེར་ན་མིག་ཉམས་པ་ཅན་གྱིས་དུ་བ་ཆ་སྤྲ་བ་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་སྤང་བར་བྱ་
བ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། མེད་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་གིས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་མ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲ་བ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལེ་མཚོན་པ་མེད་པ་རྣམས་གོག་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་སྒྲུའི་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་་་་་་
 དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཐོང་བ་ལྟོག་པ་ཅམ་གཞོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། སྟོག་ཆགས་ལུས་དང་
 ལྡན་པར་འཇུག་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་གང་དང་གང་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་ལུས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྒྲམ་སུ་དང་སུམ་པ་ལྟ་སུའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲར་གྱི་ལུས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རྗེས་འགའ་ལུས་ཅན་དག་ཡིན་ཡང་། སྤྲ་བ་ཉིད་དེ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་ལར་ཐོགས་ཅན་མིན་པར་མཐོང་ངོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བཞིན་ཏེ་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་་་་་་
 ལུས་ཅན་ལ་རྒྱུ་ལུས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཇོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསེར་དང་དཔུལ་རྒྱུ་བཞིན། དཔུལ་རྒྱུ་ལུས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་སུའོ། །ནི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་གཤམ་མིགས་ནས་་་་་་

༡༡། ཤིང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ཡང་མེད་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྣང་བ་ཙམ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྣང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་གྱི་ཉི་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་གམ་དུ་མར་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལག་སྟགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་ཏེ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཅིག་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གཡོ་བ་ན་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རྐང་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ལག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་གཡོ་བ་ན་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྒྱུན་འགྲོ་བ་ན་མཆོད་སྒྱུན་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྐང་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ལག་པ་གཡོ་བ་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ལས་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གཡམས་དང་གཡོན་གྱི་ལག་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་ཡུལ་

ཐ་དང་པར་འགྲོ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལག་པ་གཤམ་པ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན། གཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དང་པར་འགྲོ་བ་དེའི་.....
 ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་གཞི་བ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐལ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཅིང་བསྒྲིག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཞན་དུ་ཐ་དང་གྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གཞི་བ་ནི་བདག་ཉིད་མི་གཞི་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དང་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་གཞི་
 བ་ན་སྟོང་མི་གཞི་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་རྩམས་གཞི་བ་ན་མི་གཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །འདི་ཉིད་བསྒྲིག་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐ་དང་པ་.....
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་གཞི་བ་ན་ཡང་མི་གཞི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་འོ། །ལུས་ཀྱང་ལག་པ་ལས་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
 མི་དམིགས་པའོ་གཅིག་བསྒྲིགས་པ་ན་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲིགས་པ་ན། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དག་བསྒྲིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བསྒྲིགས་པས་ན་.....

མཐུན་པའི་ལུ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

༡། །བསྐྱབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ཅོ། །བསྐྱབས་པ་ནི་གང་ཞེས་གང་བསྐྱབས་པ་ན་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་བསྐྱབས་པ་ན་ཏྲ་མ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱང་པ་ཡང་ལག་པ་བསྐྱབས་པ་ན་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབས་པ་ན་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་མ་བསྐྱབས་ན་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་དེ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱབས་སུ་ཟེན་གྱང་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་བ་ནི་གང་དང་གང་རྒྱ་ཆོགས་པ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆོགས་པ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་པ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཡན་ལག་འཛིན་པའི་ཐབས་མཐོང་བ་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ན་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་ན། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་འཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོན་གྱིས་

༡༡། །གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རི་ལྟར་རྩལ་ཕྱར་རབ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་སྒར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། བྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒར་པ་
བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིས་། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་བྱིས་དེ་རྩལ་ཕྱར་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་རི་ལྟར་སྒར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཞིན་ཀྱང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་མི་རྟོགས་པ་སྟེ་འགའ་ཞིག་གཤམ་གྱང་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱར་རྒྱམས་
ཀྱིས་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །བྱིས་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མཐོང་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རྩལ་
ཕྱར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་སྐབས་སྒར་མ་རྩལ་ཕྱར་དག་ལྟ་བུའོ། །བྱིས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་དབྱེར་མི་རུས་
ཤིང་སྒར་མའི་ངོ་བོ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་ཏུ་བཞིན་གྱང་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོང་བས་ཉི་མ་མཐོང་བ་ལ་དབྱེར་མི་རུས་ཤིང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞིན་གྱང་མི་རུས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱིས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ལྟེན་པ་མི་རྣམས་ཤིང་། སྤར་གྱི་ངོ་བོ་ལས་འཕྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཁྱད་མེད་མི་འགྲུབ་ཅས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་སྤར་མ་དང་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྤར་བ་དང་རྩལ་པ་སྟེ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཉིད་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྣམས། དབང་པོས་གཟུང་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ཏེ། །དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱན་མིན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཆེ་རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་སྤར་བའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྤར་མ་རྣམས་ལ་སྤར་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་རྩལ་ཕྱན་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་མི་སྤར་བ་ཉིད་སྟོང་བ། དེས་ནི་སྟོང་བྱེད་ལ་སོགས་རྣམས། །སོགས་པས་ནི་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་དོ། །

ལྷོ། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་རྩལ་གཅིག་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྒྲ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱིས་ཀྱི་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ལས་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བར་སྒྲིས་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱིས་རྩལ་སྒྲོན་གས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་རྩལ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི། གསེར་དང་དངུལ་རྩལ་སོགས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་ཆོད་པའི་བྱིས་ཆེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཕྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྩལ་ཕྱོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་ཕྱད་དེ་ཆོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོམ་པའི་བྱིས་རོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིས་འདྲེས་པ་དེ་ཆེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རྩལ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་རྩལ་ཕྱོགས་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲིས་པས་ནི་འོ་མ་དང་རྩལ་སོགས་པ་གཞན་འདྲེས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ། །དོ་ཆོན་ལ་སོགས་ཆེ་ལྟར་སྒྲུང་། །ཆེ་ལྟར་མའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་། ཤིང་དང་རྩོལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་རྩལ་ཕྱོམ་པ་མེད་པའི་བྱིས་རྩལ་མེད་པས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

གང་དབྱེར་མི་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་། བྱེད་གྱི་འདོད་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དབྱེར་མི་རུས་ཤིང་ངོ་བོ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། རུས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་སོ་སོར་རུས་མེད་རྣམས། །མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལས་འཕོ་བ་མང་བ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཕྱིས་གྱང་རྟོགས་པ་དེ་དག་སྟེ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་འདོད་དོ། །བདེན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་གྱང་དེ་དག་གིས་ལྟན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ལས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རེ་ཞེས་ལྟན་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་སྒྲར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་གང་ལས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཐལ་མཆུང་ས། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲར་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཕྱིས་གྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྟན་པ་སྐྱེད་ན་ཡང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་འདོད་པས་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལེན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཡི་ནི་ཆོགས་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཅན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གང་ཡིན་པ་

༡༡། །དེ་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དཔུང་ཁྱ་ཡི། །ལྡན་པ་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གསེར་དང་དཔུང་ཁྱ་ལ་སོགས་པ་འདྲེས་པར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྡན་པ་སྤང་བ་འདི་ལྟར་ན་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ལས་མ་མཐོང་ཅན་རྟེན་རྟོགས། །རྒྱལ་ཕྱར་རབ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་མི་སྤང་བ་ཡིན་
ན། །མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་མ་མཐོང་བ་ཅན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །རི་ལྟར་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་རི་ལྟར་ན། །རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྡན་པ་འགལ། །རི་
ལྟར་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྡན་པ་ནི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་དེའི་རོ་དང་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་ཡིན། །སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པས་ནི་དྲི་དང་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་རིགས་མི་འདྲ་བས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་
ཚུམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། །འཛིན་རྟེན་ན་བརྟུང་བ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་

འགྲུ་
མ།

འགྲུ་
མ།

འགྲུ་
མ།

འགྲུ་
མ།

༡༡། །བ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་དེའི་ཚས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། །ཇི་ལྟར་མངར་བའི་རིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཁྱེད་ལ་རིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ། གངས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིང་པོའི་ཚད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་འདྲུ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་མངར་བའི་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཉེ་བར་བཏགས་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྒྱས་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ལྟན་པ་ལས་སྦྱང་བ་ལ་སྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་ཡན་ལག་ཅན་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་གངས་ལྟན་ལས་ལ་སྟོགས་པ་པའི་སྦྱང་བར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དང་སྟོ་ལ་སྦྱང་ངོ་། །སྟོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་རྒྱུ་པར་སྟེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་

ལྟར་གྲངས་དང་ལྟན་པ་རྩམ་དང་སྒྲ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ་དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་
 གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའམ། དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་་་་་་
 མེད་པར་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ངོ་བོའི་གཟུགས་སམ། །གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གྲངས་དང་ལྟན་པ་དང་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྒྱི་དང་ལས་དང་་
 རྩམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་་་་
 ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ལུས་པ་དང་གཅིག་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་་་
 ཐ་སྐད་རྒྱུ་གྲངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་པ་ཡང་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟར་ན་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་

༡༡། །ལས་གངས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཤེས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་ལང་དང་རྟ་ལྟ་བུའོ། །གངས་
དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྫས་ལས་ཤེས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་
དོ། །གངས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པ་བརྟགས་དོན་ཅན་ཏེ། སྒྲིབ་བརྟགས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་བརྟགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཏེ།
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཅི་འདྲ་བས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་ཐ་དད་རྫེས་འབྲང་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སོ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་
ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཅིག་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བགྲང་བའི་
གངས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་དང་མ་སྐྱེས་བཞིན། དཔེར་ན་འཇིག་པ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་དག་ཅེས་སྐྱབས་འགར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་

སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དཔེར་ན་གཅིག་དང་གཉིས་དང་དུ་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་པ་འདིར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དག་ལ་གཅིག་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ། དེ་རྒྱ་ཅན་འདོད་གང་ཡིན་པ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅིས་མི་འདོད། གང་གིས་ན་གྲངས་ལ་སྟགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་གྲུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། གཙོ་བོ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུར་བྱ་བ་ལ་བ་ལང་ཉིད་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་གྲངས་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཡང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ། །

༡༡། །གང་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་གངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཙུག་པོ་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲུས་པ་གཙུག་པོ་
ཐ་དད་བྱད་པར་ཅན། དངོས་པོ་གང་ལ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གངས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། གཙུག་པོ་ཡིན་ན་གཞན་ནི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་གཙུག་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་
དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཅན་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་ཡིན་དེ་འདྲ་བའི་གཙུག་པོ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་སྒྱུར་བ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་
གཤམ་པའི་ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བ་ལང་ཉིད་གྱི་རིལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་འདི་ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་ཁུར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་
རྣམས་ལ་གངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གཅིག་དང་བུམ་པ་གཅིག་ཅས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་དོན་ཅན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གངས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་གྱི་

འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་བ་ལང་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཅིག་དང་ཆེན་པོ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་སྐྱེ་གང་དག་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའམ། དོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའམ། དོན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་
 དང་སྤུ་རན་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཅིག་དང་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པའམ། དོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྣམ་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་
 དེ་དག་ནི་དོན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་མིན་རྒྱ་ཅན་

༡༡། །ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཀར་ལ་སོགས་ལ་གངས་ལ་སོགས། །ལྷན་པ་ཅན་སྒྲ་རྣམ་གངས་མིན། །དཔེར་ན་གཅིག་དང་དཀར་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 །རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་གངས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་བསྒྲེག་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 །ལའང་དོན་གཞན་ན། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་གངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་གྱི་གངས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། །མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 །དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྫས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། །ལས་དང་ལྷན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། །འབྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་ལྷན་
 །པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཡོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལས་འབྲོད་པ་འདུ་བའི་བྱིར། །འབྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་
 །ནི་མི་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་གངས་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་པ་ནི། །ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །ལྷོག་པའི་བྱད་པར་བྱིར་ཏེ། །སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་.....

གཙོད་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་.....
 འགྱུར་ཏེ། རོན་གཞན་མིན་དོན་ཅན། ཡིན་ཡང་ལས་རྫས་མིན་སྐྱ་བཞིན། དཔེར་ན་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་རྫས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ལྟོག་པའི་སྐྱ་ནས་འདི་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྫས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་
 བྱེད་མོད་གྱི། དེ་དག་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་གྱི་.....
 གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཐ་དད་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་དུག་པས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདིའི་གཙོག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པར་བསྐྱན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱི་སྦྱུགས་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་.....
 ལུས་པ་ལ་སོགས་ལས་ཐ་དད་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ལས་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་བྱབ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ལ་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཐ་དད་པས་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུ་ཐ་དད་ལ་སྒྲིབ་པ་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ལུ་ཐ་དད་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དང་། ལུ་ཐ་དད་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དད་པ་འཛིན་ཏེ་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་འཛིན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཅིག་གྱང་འབྲས་ལུ་དུ་མ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འཛིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་ཐ་དད་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྡན་ནི་ལུ་ཐ་དད་ལ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་ཏེ། །གྲངས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་སོ། །དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཅུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །ཆོས་ཅུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས། གཞན་མ་ལུས་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཐོས་པ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཅུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །ཆོས་ཅུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས། གཞན་མ་ལུས་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཐོས་པ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཅུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །ཆོས་ཅུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས། གཞན་མ་ལུས་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཐོས་པ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་བཞིན་ཏེ། སོར་མོའི་ལྷན་བཞིན་བའི་ཆོས་ལ་ལར་དེ་ཙམ་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལ་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་ཆོས་ཙན་བརྗོད་པར་གྲགས་
པ་ཡིན། དཔེར་ན་སོར་མོ་ལྷན་བཞིན་ནོ། །བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་མིན་ཕྱིར། སོར་མོའི་བྱུང་པར་མི་སྤྱོད་པ་ཙན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་པོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཆོས་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་གཉི་ག་དག་གིས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འདི་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་ན་
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནི་བྱས་ཙན་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱས་པ་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བརྗོད་རྒྱ་མཚན་ཙན་ཆོས་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་
པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཆོས་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་གནས་སྒྲ་བས་གྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཆོས་གཞན་སྤྱོད་པ་ཙན་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་པར་འགྱུར་
རོ། །ཆོག་ས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པར་ཡང་། །གཟུགས་སོགས་རུས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས། །སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་ནི་དཔེར་ན་བུམ་.....

འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གིང་ག་པ་གིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་དང་ཚོགས་པ་རྫོང་བྱེད་པའི། །བྱེད་པར་འདི་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་འདི་ཡང་འདོད་པ་
 ཡིན་ན། །རིགས་དང་ཚོགས་པ་རྫོང་བྱེད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོགས་པ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་
 དེས་པའི་རྣམས་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དེ་རྫོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གཞི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །བུམ་པ་བརྫོང་བ་དེ་ཡང་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་བརྫོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་.....
 རྣམས་མི་སྤྱོད་བས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་དང་། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནོ། །
 དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི་བུམ་པ་དང་གིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའོ། །གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི་འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའོ། །རང་གི་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་པའི་སྐྱ་དེས་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་.....
 པའི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་དེས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལྟན་ཅིག་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིགས་དང་ཚོགས་.....

ཨ་མེད་
མེད་
མེད་
མེད་

༡༡། །པའི་སྐྱེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གཟུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་
དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གངས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་ལྟོས་ནས་གཉི་གའི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་རྗེད་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་འམ་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་དད་པས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྐྱད་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་དུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཤེས། །ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ན། དེའི་སྐྱེ་ཉིད་པར་བུམ་པ་ཅན་ཡིན།
བུམ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་པར་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་དེའི་རྩལ་པའི་བྱང་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །དེའི་རྩལ་པའི་བྱང་པར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྩལ་པའི་བྱང་པར་ཅི་

འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་བྱད་པར་ལ་ཡོད་པ་ཅན་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུམ་པའི་བྱད་པར་ལ་
 གྱི་སྐྱུ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྟོགས་འདིས་གཞན་ལ་འང་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེར་ན་ཅན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 ཡང་། ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐང་ཟད་ཀྱང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐང་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་ལ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པར་སྐྱར་སྒྱིད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ལ་འོངས་པ་རྗོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གནས་སོ། །
 རྒྱལ་ཕྱོགས་དུ་མར་འགྱུར་ན། འདི་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱོགས་རྣམས་ཆོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། གང་ཡང་རེ་རེ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ལུས་ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་། ལྷ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་གང་ལ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །དག་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་ལས་གཅིག་མེད་པས་མི་འགྱུར་ཏེ་དབེར་ན་གཟུགས་དང་མིག་གི་འབྲས་ལུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ས་བོན་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་མུ་གུའི་རྩ་ས་ལྟ་
ལུ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཆོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་དེ་འགྱུར་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་མ་ལུས་
པ་དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་བསྒྲོག་པ་ནི་གང་དང་དུ་མ་དག་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་རྣམ་ལུ་འགྱུར་
བ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཁན་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ལུ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བར་བྱེད་
པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རེ་རེ་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། རེ་རེ་འང་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུས་གཅིག་ལ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རེ་རེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་
དག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་དག་འབྲས་ལུ་གང་ལ་རེ་རེ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་ལུ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་ས་བོན་མང་པོ་དག་སོ་སོར་ལྡང་ལུ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་ལུ་འོ། །ལུས་ཀྱི་.....

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཆ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ལྟར་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དག་གསལ། ཡུལ་གྱི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མང་གསལ་འབྱུང་།
ཅིག་ཅར་དེ་ལས་འབྱུང་།
ཕ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྒྱ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་ལུས་དང་དབུགས་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཏུ་ཉི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཐག་ཉི་ཕ་ཅན་གང་.....
ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལུས་དང་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉི་ཕ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་འབྱུང་བས་ན། དེའི་གནས་.....
སྐབས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་རྒྱ་མིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་དང་ལུས་ནི་དུ་མ་ཉིད་ན་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་མང་པོ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་
ནི་བྱད་མེད་ཕྱིར་རིམ་ལས་གྱུང་མིན། དགོས་པ་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་དེ་དག་དང་། ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྒྲུར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
རིམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་ཉིད་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྒྲེད་

18

༡༡། །པ་ཅན་ལས་འབྲས་སུ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཏམ་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ནི་མི་སྒྲུབ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་ནི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲས་སུ་ནིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་.....
སོགས་པ་སྒྲར་ཡང་རྣམས་པ་ནིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་ལས་འབྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ནིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆོ། རྒྱ་མ་.....
ལུས་པའི་རྣམས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུག་གུ་རྒྱ་མ་ལུས་པའི་རྣམས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རིམ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འདོད་པས་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་.....
བྱེད་པར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྒྲར་ཡང་རྒྱ་མ་ལུས་པའི་རྣམས་པ་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་སུ་དེ་.....
མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ནིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་རྣམས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི། དེའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བ་ལང་ནི་ཏུ་འོ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཕྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པའོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་འཇམ། རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུགས་འབྱུང་བ་གཅིག་གི་དུས་
 ནང་། དོན་དུ་མ་འཛིན་ཕྱིར་སློང་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་དང་དེ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སློ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་སློ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སློའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྱུར་གྱི་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་སློ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་། དེ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སློན་གྱིས་དབུགས་འབྱུང་བ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི།

འཕྲུལ་
མེད་
རྒྱུ་ལྡན་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འོན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་མང་སྐད་ཅིག་རང་རིགས་མུན་པའི་དུས་ཅན་དག །གང་གི་ཆེ་དབུགས་འབྱུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་
ཅན་མང་པོ་སྐད་ཅིག་མ། སེམས་དེ་འདྲ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན། དེའི་ཆེ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་འགྱུར། །དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་
དག་གི་ལུས་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་རྒྱུར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་ལས་དབུགས་འབྱུང་བ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
དེ་ལྟར་ན་འདི་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་འཆབ་པའི་ཕྱིར་དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབུགས་འབྱུང་བ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། རང་རིགས་སྐྱ་མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། མངལ་ལ་སོགས་པར་དབུགས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དབུགས་འབྱུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁས་སྲུང་ས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་

སྒྲེ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་དབུགས་འབྱུང་བ་རིགས་མཐུན་པ། དུ་མ་ཉིད་དུ་དེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་གཞན་.....
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་ནི་ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དང་གང་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་དེ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཏིལ་མང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་.....
 ཆོགས་སོ། །དེ་བས་ན་དབུགས་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་རེ་རེ་རུས་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དག་ལས། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྒྲེ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབུགས་འབྱུང་.....
 བ་དུ་མའང་གཅིག་དུས་ཅན། ཡིན་ལ་སེམས་གཅིག་རྒྱ་ཡིན་ན། ཅིག་ཅར་མང་པོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུགས་འབྱུང་བའི་.....
 ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་དལ་བར་ནི། འབྱུང་བ་ཅན་སོགས་ལའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་ཆད་པ་ཅན་དང་། དབུགས་མི་འབྱུང་བ་ཅན་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡། །གཟུང་ངོ་། །དབུགས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་
དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་ལས་དེར་སྒྲུང་བ་དང་དབང་པོ་ལས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན་གཅིག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁོ་བོས་བསྟན་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། དབུགས་
འབྱུང་བ་རིང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དབུགས་འབྱུང་བ་རི་མེད་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་སྒྲིམ་བུའི་དབུགས་ལྟག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དབུགས་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་གང་གིས་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་ཏེ་དེ་འབྲས་མིན། །གལ་ཏེ་དབུགས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་

༡༡། །པའི་སེམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་གཅིག་ནི་སེམས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་ཤེ་ན། །དོན་གཞན་ཆགས་བྲལ་སེམས་ཡོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ནི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་སྐྱེ་བའོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འདོད་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མིང་ཅན་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་ནས། །དོན་གཞན་འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཞན་རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་དང་དང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ན། །ཕྱིས་ཀྱི་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། །སྒྲིན་གཞན་སྒྲིན་དུ་སྦྱང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། །ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བྱི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དེས་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །སྒྱེད་པར་བྱེད་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སྒྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོག་པ་ན། རྟེན་མེད་བྱིར་ན་བྱིས་ཀྱང་སེམས་འབའ་ཞིག །ལུས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་གནས་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་བྱིར་ལུས་ཐ་མའི་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ལུས་སྒྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་རྒྱུད་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་བྱི་མ་བྱི་མ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱས་པ་སྒྲོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་ངོ་བོའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་སྟེ་སྟེན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྱེད་པའི་སྟོག་ཆགས་ལྟ་བུ་རོ། །གང་གི་ཆེ་ལུས་ཐ་མ་ལུས་བྱི་མ་དང་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་

མཐུན་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲུ་མ་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ལག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་མཆོད་ལྟེན་གྱིས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་ངོ། །འདི་ལས་ཐ་མའི་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་ལུས་གཞན་སྒྲེད་པ་ཡོད་པས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲུ་མའི་རང་རིགས་ལ། དབང་པོ་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཡང་རྣམས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་བཞི་གང་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུ་མ་བཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲེ་མཆོད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་མའི་སྒྲེད་མཆོད་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། །འབའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུ་མ་བཅན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུ་མ་བཅན་པ་མེད་པ་སྐད་སྐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྒྲེ་མཆོད་ལྟའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་མེད་པས་ན་དབང་པོ་སྒྲུ་མ་དག་ནི་དབང་པོ་ཕྱི་མ་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔེ་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་

༡༡། །སྒྲེད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲུ་མ་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ལག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་མཆོད་ལྟེན་གྱིས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་ངོ། །འདི་ལས་ཐ་མའི་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་ལུས་གཞན་སྒྲེད་པ་ཡོད་པས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲུ་མའི་རང་རིགས་ལ། དབང་པོ་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཡང་རྣམས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་བཞི་གང་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུ་མ་བཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲེ་མཆོད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་མའི་སྒྲེད་མཆོད་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། །འབའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུ་མ་བཅན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུ་མ་བཅན་པ་མེད་པ་སྐད་སྐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྒྲེ་མཆོད་ལྟའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་མེད་པས་ན་དབང་པོ་སྒྲུ་མ་དག་ནི་དབང་པོ་ཕྱི་མ་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔེ་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་

བ་དང་རྩོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་འཛིག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འཐད་པ་གནས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དབང་པོ་གཞན་དང་.....
 གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མ་སྒྲིམ་སོ། །སྒྲིམ་བ་ཡང་གང་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་.....
 གྱི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་སུ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་དག་ལྟ་བུའོ། །གྱུར་བ་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་.....
 གྱུར་པའི་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་བས་ན་དཔེ་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེ་ན། རིགས་མཐུན་པའི་དབང་པོ་.....
 དག་ལས་ཕྱིས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ལས་དབང་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །དབང་པོ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དབང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....
 གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གི་བའི་ལུས་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་བསྒྲིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། དབང་པོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཐལ་.....

༡༡། །བར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲ་མ་བཞིན་ཏེ་ལུས་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མང་གསལ་འགྱུར། ཏྲག་ཏུ་དེ་རྒྱ་ཉི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་སྦྱེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལས་ཀྱང་ལུས་ཉིད་དུ་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མར་གྱུར་པ་སེམས་ལས་དབང་པོ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། སེམས་དེ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་གཞན་དག་ཀྱང་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འཆིང་བས་ཅི་ཞེག་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 བར་བསྐྱབས་པ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི། སེམས་ཐ་མ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཆོམས་མི་སྦྱོར་མིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། རྒྱ་དང་བྲལ་ཕྱིར་བྱ་བ་འདིས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེས་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མར་གྱུར་པ། སྦྱུབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད། །
 སེམས་གཞན་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་

གཞན་དང་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བུ་གཞན་གྱི་སེམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་
 དང་ལྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལུས་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉིང་མཆམས་མི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱང་མཆམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་
 པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་མཆེད་ལྗེའི་བྱད་པར་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་གཅིག་གི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པས་དུ་མ་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ན་
 སྒྲེས་བུ་གཞན་གྱི་ལུས་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་གཞན་ལ་མཆམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འགྱུར་བ་ན་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་འདྲ་བར་

༡༡། །ལུས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་འདི་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལུས་རྟེན་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་པ་
དེ་ལྟར་ན། །སྒྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོམས་པ་ཡོད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡོད་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་
བ་ནི་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡོད་ན། །སྒྲིས་བུ་ཤིན་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་གཙང་སྒྲ་ཅན་ཐོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཇི་སྒྲིང་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གང་དང་གང་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གོམས་པ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རིམ་.....
བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་སྒྲིས་བུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་གཙང་སྒྲ་སྒྲིང་པ་ཐོད་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་གོམས་པ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་.....
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གལ་ཏེ་གོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། །གོམས་པས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལས་འདས་ཏེ།

རིགས་མི་མཐུན་ལས་འདས་པ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན་མཆོངས་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་མཆོངས་པ་ན། ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞོན་པར་བྱེད་གྱི། དཔག་ཆད་དམ་རྒྱུ་གྲགས་བྱེད་དམ། རྒྱུ་གྲགས་སམ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆུའི་དྲོ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཆུའི་དྲོ་བ་ཆེས་གིན་ཏུ་གྱུར་
 པ་ན་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེས་བྱས་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་དང་
 བཅས་པའི་གཏན་ཆེགས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་འགའ་ཞིག་ལ་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་ན་ཡང་ཡང་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབད་
 རྩོལ་ལ་ཡང་ལྟོས་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མཆོངས་པ་ཉིད་སྤྱིར་འབད་རྩོལ་ལས་ཐོབ་པ་ཡང་འབད་རྩོལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་ལུ་རང་གི་ངང་གིས་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་ཆུའི་དྲོ་བ་ཉིད་མེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་ཏེ་བརྟན་མིན་རྟོན་ཅན་འགྱུར་དཔེར་ན་ཆུའི་དྲོ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཟད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་བྱད་པར་ཉིད་ནི་མི་འཕེལ་ན། རྣམ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

ཨཱཱ་ །པར་གནས་པ་ཉིད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །རང་བཞིན་དག་ནི་དེ་འདྲ་མིན། །གང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏྲོ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་ཡང་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པ་ཇི་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་འཕེལ་བ་ཅན། །དེ་སྦྱོར་རུས་ཅན་ཏྲོ། །སྤར་བྱས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་རུས་པ་ཟད་པ་ཅན་གྱི། །སྤྱབ་བྱེད་རྣམས་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། །བྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་སྟེ། །བྱད་པར་བྱི་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་རྟེན་རྣམས་མེད་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་འབྱུང་བ་དེའི་བྱད་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ན་འང་ཅུང་ཞིག་ཙམ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་མིན་ཕྱིར་ཏྲོ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏྲོ། །དཔེར་ན་མཆོངས་པ་དང་རྒྱ་རྩོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་གིན་ཏུ་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཆོ། །འགའ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟེ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར། །དེའི་ཆོ་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཚུལ་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བྱི་མ་ལ་རུས་པ་མི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་བརྟན་པ་ཉིད་

འཕྲུལ་
མཁའ་འགྲུ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པས་ནི་མཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཕེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱན་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལས་མཆོངས་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། འབད་རྩལ་དག་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་རྩལ་གྱི། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མཆོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོབས་དང་འབད་རྩལ་དག་ལས་མཆོངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
རིགས་ལས་འཇུག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་དུས་ཕྱིས་སྐྱེས་བུའི་ས་ཇི་ཙམ་ཆོད་པ་ཅན་གྱི་མཆོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེས་བུའོ། །དང་པོར་ནི་གོམས་པ་.....
ལས་སྒྲར་རོ། །ཕྱིས་བཞིན་དུ་མཆོངས་མིན་ཏེ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལུས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱང་རྩལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ་བསལ་ན་ལུས་ཕྱི་བ་མེད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་རང་སྟོབས་
ངེས་པ་ཡིན། ཇི་སྟོན་བཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱིན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་པར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོམས་.....

བ་ཡོད་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྩེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་ཏེ་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་གིས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རང་ས་བོན་འབྱུང་ཅན་ནོ། །གང་ལ་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྒྱུ་མ་
 བར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པ་ན་སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་སྒྲ་མ་དང་།
 སྒྲ་མ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེ་ན་བརྩེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོ་སོགས་གཞན་དག་གི་སྒྲེ། བྱུང་པར་ཅན་གཞན་གྱི་འོ། །སོགས་པ་སྦྱོས་པས་ནི་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བཟུང་ངོ། །བརྩེ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཞེ་ན། སེམས་ཆོས་གྱི་འོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡིད་གྱི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གོམས་པས་བྱས་པ་འབད་རྩྱལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་བྱིས་གྱི་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བསལ་བའི་
 རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་སྒྲར་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་འབད་རྩྱལ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཆོས་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

༡༡། །ཡང་དེ་ལས་བྱུང་པར་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤར་བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྩེ་བ་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་འབད་ཚུལ་.....
མེད་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་གོམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི། གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་.....
སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞེད་པ་སྟེ། རྒྱའི་གནས་སྐབས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་མི་གཙང་བཞིན། །དཔེར་ན་.....
གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་ལ་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་གིན་ཏུ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་དང་གིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་སྦྱོར་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མི་གཙང་བ་དེ་གོམས་པ་ཅན་ལ་རང་གི་དང་གིས་འཇུག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བས་ཡང་གོམས་པ་ལས་.....
རང་གི་དང་གིས་འཇུག་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་བྱགས་རྩེ་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་མི་གཙང་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་འགྲོལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་.....

ཨ་མེ་ལྷ་མོ་
ཨ་
ཐུ་བུ་
ཐུ་བུ་
ཨ་

༡༡། །བསྟན་པར་མཛད་པ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་ལམ་མི་ཤེས་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་རེ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་.....
བཞིན་དུ་འཆད་པར་བཞེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གཞན་ལ་གང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་
ཐབས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་བྱིར་སྐྱེས་བུ་ཚུ་བོ་རྒྱལ་བ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་.....
ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ལོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཐབས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །བརྟེ་བ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྟུག་བསྐྱལ་.....
བཅོམ་པའི་བྱིར་སྟོར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ལུས་མང་བོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེས་བསྟན་པའམ། སྐབ་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་
ཞིག་གི་ཆེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ལུང་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་འདི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉི་བར་མཁོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཆོལ་བས་སྤང་བར་བྱ་

བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེའི་རྒྱ་དེ་རྟོག་པར་མཛད་དོ། །སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདིའི་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན། གང་ཉི་བར་བཅོམ་པ་ལས་འདི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཙམ་ཡོངས་སྤྱད་བ་.....
 ལས་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཁྱེན་ནས་རྒྱ་བཀག་པས་དེའི་འབྲས་བུ་བཅོམ་པར་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱགས་སྤྱ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་དབང་ཅན་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་སྐྱུག་.....
 བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་གཤམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ནི་མི་རྟག་སོགས་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཅི་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཅད་པར་མི་རྣམས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟག་པར་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསལ་བར་རྣམས་པ་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པར་མཛད་དོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་རྒྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགལ་བ་བསྐྱབ་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་བརྟག་པ་མཛད་ཅེ་ན། །
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེའི་ཆོས་དེས་འགའ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཅུང་ཟད་འདི་ནི་རེས་འགའ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་པ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་རྩ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེས་འགའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་མཛད་དོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རེས་འགའ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྒྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུ་གུ་བསྐྱལ་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱང་འདིའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རེས་འགའ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏྲག་པ་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བཏྲག་པ་མཛད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྱུ་གུ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་གནས་པ། འབྲས་ལྗོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུ་གུ་བསྐྱལ་བ་སྒྲོག་པར་མཛད་པར་བཞེད་པས་སོ། །གང་ལྗོག་པ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་འོ། །གང་གིས་གང་བསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གཤམ་པ་མེད་པས་དེ་མེད་པར་མ་བྱས་པར་དེ་བསལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འོད་གྱི་རྒྱ་སྒྲོན་མ་མེད་པར་མ་བྱས་པའི་འོད་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུ་གུ་བསྐྱལ་བ་སྒྲོག་པར་འདོད་པས་དེའི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱ་བསྒྲོག་པ་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲོག་པར་

༡། །འགལ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་ཤེས་ཤིང་། གང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཆེ་འདིའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དེ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདི་དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་བྱས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་འདུས་བྱས་བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་བདག་གིའི་རྣམ་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དེའི་རྒྱ་གཞོད་པ་ཅན་ཉིད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །དམིགས་པ་དང་།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་མངའ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ཡང་ལུས་པར་མ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱལ་དག་ལས་སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་མ་སྤྱེ་བ་ཅན་ནི་གཞན་དག་ལ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གདོན་མི་ཟ་བར་འདིས་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། དུས་རིང་པོར་རྣམ་པ་མང་པོས་དུ་མར་གོ་མས་པ་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་སོ། །ཐབས་གོ་མས་པ་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ལྷག་འཆལ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་སྤྱོད། དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཉི་བར་བཏགས་པའི་སྒྲིན་སྤྱོད་ཡང་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་རུང་བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ལས་ཁྱད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་འདི་ཡི་རྒྱ་རུ་བཤད། །བཙུང་མ་ལྟར་འདས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྗེ་

ཨུཏྱ་
ཨུཏྱ་
ཨུཏྱ་
ཨུཏྱ་

༡༡། །དང་ཐབས་གོམས་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་དང་པོ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་
དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་དེའི་འདི་ཉིད་རྒྱར་གྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་གསེགས་བྱ་བ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གོམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བདག་དང་བདག་གི་ལ་
ཆགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲུ་མ་རང་གི་རང་གིས་འགོག་པ་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མི་སྤྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་སྤངས་
པའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་བྱེད་པར་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སུའི་སྤྱེ་འདི་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྤྱད་གྱིས་ཆོགས་རྒྱུད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བསྐྱུགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུ་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དང་། མ་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །
བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་བསྐྱུགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གང་ཡིན། གང་གིས་ན་དེ་བསྐྱུགས་པ་ཉིད་དང་སྤྲུ་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དང་། མ་ལུས་པར་གསེགས་པ་

ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་རྟེན་མིན་གྱིར་བསྟུགས་པ་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་བདེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་བསྟུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟུགས་པར་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 སྤངས་པ་ཅན་ནི་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པ་ཅན་གྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་སྤངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཏུ་ཆགས་
 པས་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་དེ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤོང་བར་བྱེད་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་གིས་
 བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་དུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །
 བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱོས་ལུའི་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །རིགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་

སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཡང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་དང་ཆགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ས་བོན་སྤངས་པ། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཚད་མའི་གྲོགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དེའི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བདག་དང་
 བདག་གིར་ལྟ་བ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་བདེན་པ་དང་ཚད་མའི་གྲོགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེ་དོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྩོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱོག་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞེས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཏེ་དཔེར་ན་གཙང་སྤྱ་ཅན་ཐོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་

ཨ་མ་
རྒྱ་བུ་
ཕྱོད་ཀྱི་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་འབད་ཚུ་ལ་གྱི་ཚུ་མ་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་དབྱེད་ཟེན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཡང་སྒྲར་མི་ལྷོག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་ལུས་ངག་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟག་མ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། །གང་སྒྲུངས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་རི་སྤྱོད་པར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན། །ལུས་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནད་མེད་ཅིང་གདུང་བ་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་གྱིས་གདུང་བར་མི་སྦྱར་བའི་.....
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་མ་བརྟགས་པར་ཡང་གོམས་པ་ལས་མཆོངས་ཤིང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ངའོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཡང་.....
དམངས་རིགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའོ། །སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་གྱི་གནས་སྐྱབས་དེ་གནས་ངན་ལེན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་.....
ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་རིང་པོ་རྣམ་པ་མང་པོས་རྣམ་པ་དུ་མར་ལམ་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་ལམ་དེ་དང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་རྣམས་བྱེད་པར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། བཤད་པ་ལ་མི་གསལ་བ་ནི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་པའི་ལུས་པ་དེ་དང་དེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱིས་དུས་རིང་པོར་རྣམ་པ་མང་པོས། རྣམ་པ་དུ་མར་ལམ། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་མི་མངའ་བའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་མངའ་ཞིང་། གྲོལ་བ་ན་ཡང་བྱིས་ལུས་སྤངས་པ་མི་མངའ་སྟེ་ལུས་པ་ནི་སྟེ་བ་དུ་མས་ཆར་གཙང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བའི་རྒྱན་མི་མངའ་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་དཔོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྟེ་སོགས་བྱིར་ན། སྟེ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་ཟད་མིན་ན། གང་ལས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའམ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟེ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཟད་པ་འགོག་པ་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་འགའ་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་པས་སྟེ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟོག་ལ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེའི་བྱིར་འབྱུལ་བ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལན་མང་དུ་དབྱེད་ཟེན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །སྟེ་བ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཉེས་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་གིན་དུ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར། སྟོན་རྣམས་མི་ཟད་རྟོག་པོ་

ཨ་མ་
མོ་མོ་
མོ་མོ་
མོ་མོ་

༡༡། །འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཟད་པར་འགྱུར། རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །
འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཟད་པའི་ཐབས་སྟེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཉེས་པ་རྣམས་ཟད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ན་ཡང་ཐབས་དེ་རིགས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོར་
བ་ནི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཟད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ཟད་པའི་ཐབས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་ཟད་པའི་ཐབས་མི་རིགས་པའི་སྒྲན་པ་ངན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིས་བྱ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གཏན་

ཆེན་མོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་། །ཆུ་ལྷན་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་དུ་ཆུ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་ཡང་ཆུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྱུ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྱུ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བར་བ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་དུ་སྟོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆེན་ཆེན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་སོ། །བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ནི་གཏི་མུག་གོ། །དེ་སྒྲོན་དུ་སྟོང་བ་ཅན་གྱི་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་ནི་ཆགས་པའོ། །དེ་སྒྲོན་དུ་སྟོང་བ་ཅན་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མནར་སེམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྒྲོན་དུ་སྟོང་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་གྱང་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའི་མངོན་པར་ཆགས་པ་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གཞན་དག་གྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ།

[illegible]

བོར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་སྒྲོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་
 རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་འཇུག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བ་ཏགས་
 རས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གཏན་ཆེགས་སྒྲ་མ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལ་ལར་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྒྲོན་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་། མེ་ལ་ཁུ་ལྟ་བུ་ལོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆེག་པ་ཅན་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའོ། །རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པས། དེ་ཤེས་པ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར།

འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ནི་དེས་སྤངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་པར་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལས་སྤྱ་བ་ཡིན་ཤེས་སྤྱ་ཟིན་གྲང་བརྩེ་བ་མེད་པས་སྤྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ། ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཡང་། །ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བརྟུན་གསུང་བར་འགྱུར། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་བརྟུན་གྱི་ཆོག་གི་རྒྱ་མེད་པའམ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་བརྟུན་སྤྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བདེན་པ་སྤྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་གསུང་པའི་རྒྱ་མི་མངའ་བའམ། དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་གི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་བརྩེ་བས་དོན་གང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྩེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྤྱ་བར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བུའི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཟས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་པོ་

༡༡། གྲི་མ་ལྷ་བུའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་བརྒྱུ་བས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྩེ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་མི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་བྱིར་ཚད་ཡིན། གང་གི་བྱིར་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་བྱིར་དེའི་དེ་ལ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དོན་གང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནད་མེད་པའི་ཐབས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལྷ་བུའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱད་པར་ཡང་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་ཟད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རི་ལྟར་བསྟར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་ཟད་པའི་ཐབས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏོན་ཆོགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འགོ་བ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས། ཚད་མ་གཤིན་ཏུ་མི་སྤྱིད་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུ་བས་ནས། ད་ནི་ལུགས་ལས་བརྒྱུ་བ་འབྱས་བུ་བྱི་མ་བྱི་མ་དོགས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱ་བྱི་

མ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཡང་ན་སྟོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གྲུ་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྒྱར་གྲུར་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་གྲུ་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་གཞན་དག་གི་སྐྱུ་གྲུ་ལ་ལ་སྐྱུ་གྲུ་ལ་འདི་དག་བསྟན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་བསྟན་པ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཅན་ཉིད་གྲོལ་བ་དེ་ལྟར་ན། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་
བཞི་བཞི་དག་གིས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་གྲུ་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྐྱུ་གྲུ་ལ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་
སྟོབ་པ་ཉིད་དོ། །འགོག་པ་ནི་འགོག་པ་ཉིད་དང་ཞི་བ་ཉིད་དང་གྲུ་མོམ་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ལམ་ནི་ལམ་ཉིད་དང་རིགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་

༡། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་བྱུང་པར་དང་། ལྷག་མ་ཀུན་འབྱུང་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་སྤྱལ་བསྐལ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་གྱུ་བ་པ་ན། ལྷག་མ་དང་ལམ་ཡང་སྤྱལ་བསྐལ་འགོག་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་རིག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྤྱལ་བསྐལ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྤྱལ་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྤྱལ་བསྐལ་དེའི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱལ་བསྐལ་དེའི་རྒྱ་དང་སྤྱལ་བསྐལ་དེའི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། སྤྱལ་བསྐལ་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ནད་པ་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྤྱིས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱལ་

བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱུ་དང་རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་། ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་ནི་ཕྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་.....
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐྱེད་ལའོར་བ་ཅན་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལའོར་བར་ལའོར་བས་ན་ལའོར་བ་སྟེ། སྟེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་ནོ། །དེ་ལུང་པོ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ནི་ལའོར་བ་ཅན་གྱི་ལུང་པོ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྟུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དངོས་སམ། བརྒྱད་པས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྣ་མ་འགའ་ཞིག་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་.....
 འོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་ལའོར་བ་གཞན་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ལའོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་ལས་སྟོན་བྱས་པ་གོམས་པ་ལས་ཡིད་གྱི་ཆོས་འདི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་འདི་ལ་སྟེས་བྱ་སྣ་མ་འདོད་ཆགས་གྱི་གས་ཁུང་བ་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གས་ཆེ་བ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དེ་ནི་གོམས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ནི་གོམས་པ་.....

མཐུན་པར་
མཐུན་པར་
མཐུན་པར་
མཐུན་པར་

༡༡། །ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཡང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དག་གི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། བད་ཀན་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ཞིང་། མཁྱིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཞེ་སྐད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནི་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། །དེ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་སོགས་
ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུལ་ཕྱིར་ཏེ། བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་འབྲུལ་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་གསལ་རྒྱུད་བ་དང་མཁྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཞེ་སྐད་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པན་
ཚུན་འཆོལ་བར་འབྱུར་རོ། །གང་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་རྒྱུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་འབྲུལ་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩུ་ལ་དུ་བ་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །བད་
ཀན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་མེད་ཡིན་ན།

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། དེའི་བད་ཀན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་རྒྱ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཆེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ལུ་དེའི་ཤེས་རབ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལས་གཞན་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དྲི་ང་བ་དང་། རུལ་དང་སྐལ་པ་ངན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་མི་མཐོང་སྐྱེས་ལུ་མཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེའི་སྟེ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་ན་དེའི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་འཕེལ་བ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ན། མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་མཁྲིས་

མཐུན་པར་
མཐུན་པར་
མཐུན་པར་
མཐུན་པར་

༡༡། །པའི་རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དེའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་མཐིམ་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་བད་ཀན་དང་རྩུང་གི་ཡང་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རྩུང་ལ་སོགས་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མཐིམ་པའི་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོས་
དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་ཆགས་མཆུངས་པར་ཐལ་བྱིར་
རོ། །གང་གི་ཆོ་གང་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུའི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་གནས་པའི་
འདོད་ཆགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཆུངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། ཐུག་དོག་དང་།
སེར་སྒྲ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཆུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཆུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱ་མཆུངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་

མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱེས་སྤུ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་
 བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་སྐྱེས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་གང་གིས་གང་མཚུངས་སྐྱེས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆ་མཉམ་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་ལྟའི་ལྟ་བུ་
 ཆོག་སྤུ་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་སྐྱེས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྐྱེས་མེད། །དེ་ལྟར་ན་འདི་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་རྣམས་མཚུངས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་།
 འགྱུར་བའི་འབྲས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པ་དག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འང་བརྒྱད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་མེད་པ་དག་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་སུ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དང་ལྟ་བུ་

༡། བཤམ་པ་བསྒྲིག་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཙམ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཙན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཁས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཐལ་བ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁས་བྲལ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཅན། ལས་རྣམས་བདག་པོ་མེད་འབྱུང་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས། འབྱུང་བའི་རྩལ་སྒྲ་རབ་རེ་རེ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་གཞན་དང་གཞན་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་མཚུངས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་གྱུར་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡང་།

རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་བྱད་པར་ཡིན་པ་ན། ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་བསྒྲེག་པ་མ་དེས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་། བད་ཀན་དང་། མཁྱིས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་ཡོད་ན་གང་བ་དང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་བྱད་པར་ཡོད་ན་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་གང་བ་ཉིད་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ཉེས་པར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱ་ཅན་དག་ཡིན་ཏེ་ནད་གྱི་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ་དེས་ན་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་དེའི་གྱུར་པ་གཞན་ན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་དེའི་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཅིག་ནི་ཁྱོད་པ་ཅན་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་དང་། །རྩལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་དེའི་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཤེས་རབ་དང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གསལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཉེས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཁྲིས་པ་ལ་བྱུགས་པ་ཡོད་ན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱིས་གཞོད་པའི་མཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། །གཏན་ཆོགས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མཁྲིས་པའི་འགྱུར་བས་གདུངས་པའི་སྒྲིས་བུའི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ཡང་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། །རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་

༡༡། །པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་པས་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེད་ལམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ཉེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཉེས་པ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་ཅིས་འདོད་ཆགས་དེ་སྐྱེད་པ་སྐྱོས་ཤིག །གཞན་གྱིས་ཆ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཆ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཁུ་བ་འཕེན་ཞིང་ཁུ་བ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་མི་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཉེས་མི་མཉམ་ལའང་ཆེས་ཤིན་ཏུ། །ཆགས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་མཐོང་དོ། །དེས་ན་ཁམས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ཡང་གཞན་པ་མཐོང་། དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཆགས་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་འོ། །ཤིན་ཏུ་ཡུལ་བརྟེན་པས་ཁུ་བ་ཟད་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱིར་སྐྱེས་ཁུ་ཤིན་ཏུ་

༡༡། །གཟུགས་སྒྲིག་གྲང་ཡན་ལག །ཁུ་བ་དེས་པ་མེད་ན་ཡང་དེས་པར་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་ཀུན་ལ་དེས་བྱིར་རོ། །སྒྲིག་བྱེད་ཁུ་བ་མཚུངས་པ་ཅན་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཅིག་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་བྱེད་མེད་ལ་འདོད་པ་སྒྲིབ་པ་ན་གཞན་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་དེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དེས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོད་ཆགས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་དག་གི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དེས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་སྒྲིབ་འགྱུར་བར་མཐོང་ངོ་། །གང་གིས་བྱེད་མེད་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པ་དེ་ནི་མ་བསམས་པར་སྤང་བ་གཟུགས་དན་པ་ཅན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཁུལ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁུ་བའི་གཟུགས་ཅམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་ཅན་གྱི་འང་འགྱུར། །སྒྲིག་བྱེད་གཙང་མའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཁུ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཙང་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་
 ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མུ་གུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུགས་དང་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། མི་གཙང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་དག །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་
 བྱུང་བར་མེད་བྱིར་རོ། །གཟུགས་སམ་ཁུ་བ་འམ་གཞན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་
 ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཇི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ནམ། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱལ་བ་མི་

འཕྱུ་
མེ

འཕྱུ་མེ

འཕྱུ་མེ

༡༡། །མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་ན། འོ་ན་དེའི་ཆོ་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མཐུན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གནས་སྐབས་ཅན་གང་ཆགས་ཅན་འདོད། །བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་དེ་འདྲ་སྟེ། བྱོ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་། དེའི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་སྒྲུང་དང་། འགལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བད་ཀན་གྱི་མིང་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གང་བའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་སུ་འདི་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་དང་འགལ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་འགྱུར་བ་དེ་ནི། འདི་ལ་

81

མཐུ་གུ་
མཐུ་གུ་

མཐུ་གུ་
མཐུ་གུ་

མཐུ་གུ་
མཐུ་གུ་

༡། །རམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེགས་མཐུན་བག་ཆགས་ཁྱད་་་་
 པར་ལ། །རགས་ལས་པས་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་པ་དང་རྒྱའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་་་་
 པ་སྐྱ་ཆོགས་གཞན་དང་པ་གཞན་བག་ཆགས་རབ་རྟུ་སད་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རབ་རྟུ་སད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཐག་ཉེ་བ་དེའི་ཆེ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེའི་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་བའི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་དུ་
 ཐལ་བ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་བསལ་མ་ཐག་པ། དེས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་་་་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་དང་མེ་དང་། རྒྱུ་དག་གི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་རྟེན་ཡང་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་་་་་་
 པས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་

ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དག་གི་ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བརྟན་པའི་ངོ་བོར་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ན། དེའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པས་འཇིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་མེད་ན་ནི་སྤྲ་ཡང་འདིའི་རྟེན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་སྟོ་སྟོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་བ་ལང་དང་རྟ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚྱུས་སྟོགས་རྣམས་པ་བཞིན། ཐ་དད་པ་ཡིན། ཆང་ཆར་གྱུར་པ་ལ་རྩ་སྟོགས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚྱུས་པའི་རྣམས་པ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་ཆང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་ལས་རྣམས་པ་དོན་གཞན་དག་མ་ཡིན། ཆང་ལ་ཚྱུས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་གཞན་

༡༡། ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཞི་ཐང་དང་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དོན་དམ་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཚྱུས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་སྟེ། ཚྱུས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཆང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མི་དུ་ཆང་གནས་པ་ཉིད་ནི་ཚྱུས་པའི་རྒྱས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གནས་པ་ན་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་གནས་པ་ན་ལྷོག་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གནས་པ་ན་ཏྟ་ལྷོག་པ་ལྟ་སྟེ། ཆང་གནས་པ་ན་ཡང་ཚྱུས་པའི་རྒྱས་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དངོས་འཛིག་འགྱུར་གྱི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ཚྱུས་པའི་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཆ་བའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན་ཆང་ན་སྟེ་ཚྱུས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་རུང་བ་ན། བརྟེན་པ་དེ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཆང་ལས་རྒྱས་པ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན། ཆང་དེ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཆང་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྒྱས་པ་ལྷོག་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེས་པའི་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་པར་རུང་བའི་ཆང་གནས་པ་ན་རྒྱས་པ་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་འབྲེལ་པར་རུང་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གནས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མའི་གནས་
སྐབས་ལ་ཁྱེས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཁྱེས་ཀྱི་ཆང་ཡང་ཁྱེས་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་རུང་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ལྷོག་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤི་ན། ཇི་ལྟར་ཆང་ལས་ཁྱེས་པའི་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དག་

འཕྲུལ་
མེད་
འཕྲུལ་
མེད་
འཕྲུལ་
མེད་

༡༡། །ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དག་ལས་སེམས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲུང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་ཕྱིར། །ལུས་དང་སེམས་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་ལུས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ན་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པ་
ཅན་གྱི་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རང་གི་ཡུལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རྣམ་པར་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་ལུས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུས་
རྒྱུ་པ་དང་རིང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་
ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་དག་ནི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་
དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟུང་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་དང་རྒྱུད་གི་རིག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་

༡༡། །དག །སང་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་འགྱུར་བ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་དཔེ་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་འགྱུར། །ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་མིན་པའང་རྣམ་ཤེས་གྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་མི་མཐུན་པས་མི་སྐྱེ་ཞིང་མཐུན་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཁྱིས་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲར་གྱི་ཤེས་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་
ཡིན་གྱི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཅིག་

ཅར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་བའམ། །རྩ་ལ་སོགས་པ་གྲང་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲུས་པ་ལྡན་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲུས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ། །རྣམ་པའི་ངོ་བོ་གནས་པར་འདོད་པའི་སེམས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཅི་མངོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན། །རྩ་མཆོག་གི་རྩེ་མོ་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་མངོན་པར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པའི་
 གནས་སྒྲུབས་ན་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན་གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་སེམས་དང་གྲང་པོ་
 ཆེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་འདོད་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་སམ་རྩ་མཆོག་གི་རྩེ་མོ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་གི་རྩེ་མོ་ལ་དེ་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་

བདེ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལམ། མེད་གཟུགས་དང་རྩ་ལྟ་བུའོ། །རྩལ་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སེམས་མངོན་པར་གསལ་པའི་ངོ་བོ་དང་གྲུང་པོ་བརྒྱའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུང་བར་བྱེད་པར་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་བ། དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྲང་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
 མོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲ་ན་མེད་པར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་སྤྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཁས་ལེན་ན། དེ་གས་མཐུན་པ་ལ་རག་ལས་པས་
 འཇུག་པ་ཅན་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེ་ལྟར་ལུས་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱུད་དུ་དང་། སྤྱོད་པས་ངས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་མ་ཆོད་པ་མེད་པ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན།

༡༡། །ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཅན་དང་ཆེས་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཟས་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཐུག་དོག་དང་སེར་སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
སྦྱོར་བ་ནི་གང་མ་བྱུང་བ་ལས་སྦྱོར་མ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་སྦྱོར་ན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་དང་། ཡན་
ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་ན་མེད་པའི་སྦྱོས་བྱ་འདི་ཡང་མངལ་དུ་སྦྱོར་ན་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོར་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་
སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་གང་དང་གང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
དབང་པོ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཟས་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འདོད་པ་

དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གྱུར་བ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་མ་འདས་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིར་དེས་སྦྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས། འགའ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མའོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཕྱིར་བའི་ལས་མ་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱིར་ཆོག་པ་ནི་ལྷ་གྱུ་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འོ། །སྦྱེས་བྱ་འདི་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་བའི་ལས་མ་འདས་པ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །སྦྱེས་བྱ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། འདིའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་གྱུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་པ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་

507
34

△△△△△

922

༡༡། །འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་རྒྱ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱུང་། །སྒྲིམ་བུ་གཞན་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་འབྱུང་ཕུལ་འབྱུང་ཕྱིར་མིན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་བུ་གཞན་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒོག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆེས་སྒོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྱུང་རྣམས་སྒོག་ཆགས་བྱུང་བར་མེད་ནའང་། བྱུང་བར་འདི་རྟོན་ཅན་གང་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་འདི་ཆགས་པ་ཅན་དང་། ཆེས་ཆགས་པ་ཅན་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན། དེས་ནི་ཕུལ་བྱང་འགྲིབ་པ་ཅན། འབྱུང་བ་དེ་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཉིད་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། དུག་དོག་དང་སེར་སྣ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་དང་། རྩོན་བསངས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆོས་སྤིད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ན་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྤིད་པ་མེད་པ་ཅན་

ཨུཊ་
མུ་

དབྱིངས་ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་
༡༠༡

༡༡། ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུང་བ་དེ་དག་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྲེས་བུའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཆེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཆགས་སོགས། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ཟད་ཕྱིར་མིན་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡོད་ན་འང་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་སྒྲི་ཟད་པར་འགྲུར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲེ་བར་འགྲུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་མི་ཟད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲེས་བུ་ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་འདྲ་འབྲུང་ཕྱིར། རྒྱ་མཚུངས་པ་དག་ལས་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལར་བ་ལང་ཤེས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ལང་དང་། ཤིན་ཏུ་བ་ལང་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་
མེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བདག་ཉིད་མཚུངས་ལས་འབྲུང་། བ་ལང་གི་རིགས་གཅིག་ལས་སྒྲེ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྩ་རྒྱུ་ལ་མཛེས་པ་རང་གི་སྒྲུབ་པའི་

མཐར་ལ་ཡང་ངོ་། །ས་ལ་སློགས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་སློག་ཆགས་ལ་སློགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་སྟེ། སློག་ཆགས་དང་ཤིན་ཏུ་སློག་ཆགས་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སློག་ཆགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་སློགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་མཚུངས་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེའི་རྒྱར་བརྟགས་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སློགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ཡོད་ན་ཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནམ་ཆོས་ཏྲོ་བའི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། གང་ཆེ་མེ་ཏྲོ་མ་ཡིན་མིན། །ཆོས་ཅན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཅན་འགལ་ཞིག་གི་ཆེ་མ་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ལུ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སློགས་པའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སློགས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་གང་ལས་ལུ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སློགས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་ཏྲོ་བ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློགས་པ་

༡༡། །པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རྩོམ་ཉིད་ལས་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་ནམ། ཡོན་ཏན་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྩོམ་ཡོན་ཏན་ནམ། ཆོས་ཉེ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པ་ལ་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན། མེའི་རྩལ་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཡང་རྩལ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དག་ལས་རྩོག་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཡང་ཡོད་རྩོམ་ཉིད་འཕེན་པ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་ཉིད་མེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ལྟུང་བྱུང་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ལར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ལྡན་པ་ཅན་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་ནའང་། ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་རིགས་ཐ་དད་པ་ན། ཆོས་ཅན་ལ་ལ་ཆད་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྒྱན་ཆད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། དཀར་སྤྱོད་པ་ཞེ་ན་ཏེ། ལྷན་ལྟུང་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སམ། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ལ་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི། དེ་ཐ་དད་པ་ལ་ལར་ཆོས་རྒྱན་ཆད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་དག་ལ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆོས་ཅན་སྒོག་ཆགས་སུ། ཡོན་ཏན་ཅན་དག་གི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་མེ་ལྷེ་འཕྲུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ལ་དྲོ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དྲོ་བ་ཉིད་སྤྱལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེ་ལྷེ་ཡོད་ན་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་དྲོ་བའི་བྱུང་པར་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དྲོ་བ་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཞིང་དྲོ་བ་ཉིད་ཆད་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་བྱ་དང་གཟུགས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བ་ལང་དང་། ལུས་ནི་ཆོས་སུ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བ་ལང་དང་། ལུས་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་གནས་པ་ན་ཆོས་རྣམས་འཆད་ཅིང་ཆོས་གནས་པ་ན་ཆོས་ཅན་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་

507
00
34

பெரிய
பெரிய
பெரிய
பெரிய

96

༡༡། །ཏེ་ལུས་ལ་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རེས་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་བྱུང་བ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་
ལས་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་བཞིན་རེས་མེད། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་དག་འབྱུང་བ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྦྱི་རེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་རེས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་དག་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱིད་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྱུང་བ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་རེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་

ཨུཏྱ་
མུ་

ཕྱི་ལྟོ་མུ་

ཕྱི་ལྟོ་མུ་
ཨུཏྱ་

ཨུཏྱ་ རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇུག་པ་ཅན་སྲིད་པ་གསལ་བས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་དང་། གསལ་བའི་བྱུང་བར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཆོའཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར།
 ཡུལ་ནི་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་བྱིར་རོ། རང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐག་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་.....
 གིས་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཉམས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡུལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རག་ཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་.....
 རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེ་ཡང་བྱེད་ཅག་མི་འདོད་དེ་གང་གི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། སྐལ་བ་མཉམ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ཉིད་

ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའམ། གང་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མི་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །སྒྲིར་བ་ཡང་གང་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་.....
 དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་.....
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་རྣམས་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཆང་.....
 བ་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་.....
 བཞིན་གྱི་གང་ན་ཆོག་མ་སོ། །ལུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུར་པའི་བྱུང་བར་འཇུག་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་.....

འཕྲིན་པ་
མཐོང་པ་
མཐོང་པ་
མཐོང་པ་

༡༡། །ཏེ་རང་བཞིན་འཕོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གྲུར་པའམ། དེའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གྲུར་པའི་བྱང་པར་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་རྒྱ་ཐག་ཉི་
བ་ཅན་རིགས་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་གྲུར་པ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གྲུར་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱང་པ་ཅམ་ཅུང་ཟད་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞུང་བཅུགས་པའི་ཕྱིར་
གྲུར་པ་སྐད་ཅིག་མ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གྲུར་པའམ། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་དུ་མར་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་བསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་བཤད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟུག་བསྒྲུལ་དུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྒྲུལ་གསུམ་མམ། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྒྲུལ་དེ་དང་འདིའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། འགའ་ཞིག་ཆེ་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྟུག་བསྒྲུལ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ཆེ་ན་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་

ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱུང་བར་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་བསྐྱེན་ཟིན་པའི་བྱིར་ཡང་བཟྃ་ན་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་བརྟེན་བྱིར། ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་པ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་ནས་སྒྱུར་བའི་བྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འདོད་དོ། །རྒྱའི་དབང་ཉིད་བྱིར། གཞན་གྱི་དབང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ། །བདག་མིན་ཏེ་གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་བདག་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལོངས་སྒྱུད་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་བདག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཕྱང་པོ་དང་ཐ་དད་མི་དད་པའམ། བཟྃ་ན་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་སྒྲོས་སོ། །

ཨུཊ་
མུ་
ཐུ་ཐུ་ཐུ་
ཐུ་ཐུ་ཐུ་
ཐུ་ཐུ་ཐུ་

༡༡། །པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཇུག་པའང་མིན་ཏེ། །དེས་ན་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རང་གི་རྒྱུན་ལ་
རག་ལས་པའི་མུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱིན་གྱིས་སྟོང་པ་པོ་ཉིན་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། སྟོར་བ་ནི་
གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ལ་བཅོམ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་བྱིན་གྱིས་སྟོང་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་
དངོས་པོ་ཡང་མུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བཅོམ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི། རྒྱུ་མིན་བྱིན་གྱིས་སྟོང་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་ན་ཏྲག་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་སྐབས་གཞན་དུ་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་ལ་བཅོམ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་

81

༡༡། མེད་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། དེ་
བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབད་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་པོ་ལྟ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲ་མའི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དང་། དཔུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྟུག་པ་དང་། མིག་འབྱེད་པ་དང་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབད་ཚུལ་དང་། ལུས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་འགྱུར་པོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཀུན་འབྱུང་ནི། དེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞེས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། གང་དེས་འགའ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འདི་རྒྱ་བཅས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་དེ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར་ཏེ། དོན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་རང་དབང་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་གང་ཐག་ཉི་བ་

འགྲུ་
མ་

བརྒྱ་ཉི་ཤེས་

ལྷོ་ལྷོ་ལ་
༩༩

༡༡། །ས་བོན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱ་ཅན་དེ་དག་གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་རེག་བྱ་ཡོད་
ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་ཞིང་། མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟུང་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་རབ་རྩ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར་རེག་བྱ་ནི། །བརྒྱད་པས་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷོག་པ་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལན་རྩ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཟུགས་ཐག་ཉེ་བར་རབ་རྩ་བསྟན་ནས་རེག་བྱའི་ལྷོག་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྟུག་
བསྟུལ་འདི་ནི། དབང་ལྷུག་སོགས་ལས་འབྱུང་མིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་གཙོ་བོ་དང་སྟེས་སུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །རྒྱ་ཡང་གང་གིས་ཤེ་ན། རྟག་པ་རྣམས་ནི་བཀག་པ་དང་། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟག་

པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་གི་སྐྱུ་མ་ནི་འདི་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཀག་པ་སྟེ་དབང་ལྷན་སྐབས་མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟག་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དབང་ལྷན་ལ་སྐབས་པ་ལས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་འདི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་ན་ཡང་རྟག་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རུས་མེད་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་རྟག་པ་ཉིད་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ན་རུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའམ། མི་བྱེད་ན་ཕྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་
ཡང་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་བསྐྱེལ་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་རྟག་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྤེད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བསྐྱེལ་འདི་ཡིད་སྤྲིད་པ་འདོད་པ་
རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་དང་གནས་སྐབས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྐབས་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་

507
34

பி.சு.பி.பி.

22. 23. 24.

༡༡། །ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མངལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །སྤར་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མེས་སྤངས་དང་བཅས་པའི་མི་རྒྱུ་མས་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་ལན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྦྱར་བའི་དོན་དང་སྦྱར་བ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱིན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོན་པ་འདི་ནི་ཡང་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་འཇིག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྟོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ལ་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་བྱིར་ཡང་གཞན་གྱིས་བགྱི་

པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སྟེ་འགྱུར་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ། སེམས་ལ་གནས་པ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པས་འཇུག་པ་ལ་སློགས་པ་དང་མངལ་ལ་སློགས་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སློགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་རྟེན་ཡིན། །སྤྱིད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་དུ་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སློགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སློགས་པས་འདིའི་འདི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་བཤད་པ་ན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་གང་ཡིན་པས་སྒྲུས་པ། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་མེད་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མ་མཐོང་སྟེ། ལུས་མེད་འདོད་ཆགས་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ནི་

༡༡། །འདོད་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ལུས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཁས་སྤངས་ཕྱིར་ཏེ། ཕན་འདོགས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་ལེན་དག་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཉིད་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ནིའི་སྒྲས་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་གཤམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཀག་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། བཀག་པ་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མེད་པར་སྟེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར་འདིའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་འདི་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན་སྟེ་ཁས་ལེན་ན་རྩུ་རོལ་མཛེས་པ་བདག་ཉིད་འདིའི་རང་གཞུང་ལ་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་འདོད་ཆགས་དག་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ལས་ལུས་དང་ལུས་ལས་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འགལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྷ་མོ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྒྲེས་ལས་ཆགས་མཐོང་བྱིར། །སྒྲེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན། །གང་གི་བྱིར་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲེས་པར་གྱུར་བ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་མཐོང་གི་སྒྲར་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྒྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུས་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སྒོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་རག་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་མོ་ན་དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲར་གྱི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་འདི་སྒྲེས་པས་ན། སྐལ་མཉམ་སྒྲེས་བྱིར་སྒྲར་གྲུབ་ཡིན། །སྒྲར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏྲིག་པ་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲོག་ཆགས་དག་གནས་ལ་སྒོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཏྲིག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བོར་ནས་ཅིའི་བྱིར་སྒྲེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཅི་ན། བཤད་པ། སྒྲིད་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། །འདིར་མི་ཤེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བརྗོད་སྒྲེད་པ་ཉིད་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིད་པར་རྒྱ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་བྱིར་དང་། །

[illegible]

གགས་སོགས་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་མ་ཚང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་གགས་བྱེད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་ནི་རྟག་ཏུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་དག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གགས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཚང་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་འདི་ཡང་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །གང་དག་གགས་བྱེད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟག་ཏུ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཡང་གགས་བྱེད་པ་དང་མ་ཚང་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །འཁོར་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་འདིའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལོ། །སྒྱུར་ན་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེས་བུ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་

[illegible]

༡༡། །པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཆགས་པས་བྱས་པའི་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་ཆགས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཉིད་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་ལ་དུག་མེད་པར་སྒྲོ་
བཏགས་ནས་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་བྱས་པའི་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོའི་རྒྱན་འདི་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རེ་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ཅན་དག་གི་འཇུག་པ་ནི་བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བདག་
དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོང་འཕ་ངའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཅུང་ཟད་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པར་
རིགས་པ་ཡིན། སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་སུ་འགའ་ཞིག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་
མི་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་གནས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་

ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེ་བའམ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་འཆིང་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་བདག་གི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རམ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བས་ཡིན་ཏེ། རྟོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱལ་པ་བཏོན་པ་བཞིན་
 རྟོ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཡང་ན་ལས་རྣམས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱན་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་རོ། །དེ་
 འཆིང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་གཙོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་བཏང་སྒྲོམས་སྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བར་མ་དོར་གགས་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་རོ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་
 པ་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱན་འཕངས་ལ་ལྷོག་མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པར་སྒྲོན་པ་ནི་ལྷོག་པར་འདོད་པའོ། །ལྷོག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པའི་འདོད་པའོ། །

འཕགས་པ་
མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མཁའ་

༡༡། །ཕྱོག་པ་མེད་པའི་འདོད་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འཇུག་པ་མི་མཐུན་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་གཙང་པའི་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་ཚུམ་པ་མ་
ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཆིང་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །གསོན་པ་ལ་ནི་དགའ་མི་བྱ། །དཔེར་ན་གྲ་བའི་གྲ་བཞིན་དུ། །ཁོ་བོ་དུས་ལ་སྤོང་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་
ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ལས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིད་པར་ཉིང་
མཆོམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྐལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ལས་རྣམ་སྐལ་བ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ལས་གཞན་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འཕེན་རུས་ཡོད་མིན་ཏེ། སྤྲུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་གཉི་ག་ཟད་པའི་ཕྱིར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྩེ་

[illegible]

༡༡། ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡོད་ན། ཞེ་
སྒྲིང་སྒྲིང་ས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འགལ་བ་མེད་པའི་བརྩེ་བ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། འདྲུ་བྱེད་སྒྲིམ་འཇུག་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་གོམས་པ་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་བརྩེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་དངོས་ཆོས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་
བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་བདག་མེད་པ་ཅན་ཏེ། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་.....
བདག་གི་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་ལ་སྒྲིམ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལའོ། །བདག་གཞན་སྒྲིམ་བྱུང་ས་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གི་འི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་ས་.....
པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་དུས་རེ་ཅམ། སྒྲིང་ཡུལ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཉིད་ལས་བརྩེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། བརྩེ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་གྱི། རང་

མཚམས་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཟད་མེད་ཅན། ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཟད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ལས་ནི་རྣམས་པ་མ་ཟད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དེ་གནས་ཉེས་མེད་ཅན་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་མེད་པ་དག་སྒྲིང་རྗེས་གནས་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲིང་རྗེ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གནས། སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པའམ། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །ཁྱིམ་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་དག་གིས་སེམས་ཅན་མདུན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲིང་རྗེ་གིན་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་སྒྲིང་རྗེས་དམན་པ་ཡིན་པས་ན། སྒྲིང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལུང་པོའི་རྒྱན་འཇུག་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཉིད་མཚམས་སྒྲུབ་

བས་གནས་པའི་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོ་མེད། དེ་ལྟར་ན་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མེད་
 པར་མཆོག་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མཐེང་བ་དེ་དག་གཞན་གྱི་དོར་ནི་.....
 བཞུགས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་པར་
 མཆོམས་སྒྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་འཛིག་ཆོག་སྟེ། ཡང་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དང་པོ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 སྤྱིད་མེད་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིད་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྤངས་.....
 མེད་ཕྱིར་རམ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་བརྟགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ན་སྤངས་པས། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་.....

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ནས་འཆིང་བའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཆོག་ས་སྤྱ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཡང་སྤིང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤིང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་རྣམས་འགོལ་གྱི་འགོལ་པ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། ཅི་སྟེ་འཛིག་ཆོག་ས་སྤྱ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཉིད་སྤངས་ནའང་། དེའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་པ་ན། སྤིང་བ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་གཏོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་པོ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པའི་སྤིང་བའི་གནས་སྐབས། འདི་ལ་ང་ཞེས་སྟོག་དེ་མེས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ང་ཞེས་མཐོང་མེད་པ། །བདག་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་མིན། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོ་ཉིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །བདེ་བར་འདོད་པ་མཛོན་རྒྱུ་མེད། །དེ་བས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤིང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

༡༡། །ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་་་་
 དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་འགའ་ཞིག་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདྲ་བྱེད་ནས་འབྲུལ་བའི་བར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་བདག་གི་དང་་་་
 བྲལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་པ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འགག་་་་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །རྟག་པའི་དེ་སྟེ།
 སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཡིན་སྐྱུར་བ་ནི་གང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གྲུང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱབས་གཞན་དག་ཏུ་རྟག་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་་་་

རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་མི་སྐྱུ་ཆུ་ཉིད་ནི། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་དེ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཆུ་ཉིད་འཆིང་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལོག་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པར་དེ་དག་ནི་རང་གི་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བཅོས་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱུ་སོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ལས་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གཉི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་གཅིག་རྣམ་པར་གཅད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དག་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའམ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་ལས་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ལོ། །མི་རྟག་པ་སྐྱུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་

༡༡། །བྱ་མིན་གང་ཡིན་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འགའ་ཞིག་གི་སྟེ། །འབྲས་བུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ལ་སྟུག་བསྟུལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་བཅིངས་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་རི་ལྟར་བཅིངས་ཐར་པ། །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་
མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རེ་ཞིག་དེའི་རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའམ།
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་
པ་དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དུ་སྟོ་བཏགས་པའི། ལྟ་འདི་ངོ་ཆ་མེད་སྤངས་པ། །མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་ངོ་
ཆ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་རྣམ་པས་གང་ཟག་དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བརྗོད། བྱིས་པའི་ཅེ་མོའི་རྟག་པ་དང་འདྲ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོག་ལ་དམིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འགོག་པའི་

བདེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པས་བཤད་ཟིན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྟོན་པའི་ཚིག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་ཐབས་གོམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་དེའི་སྒྲིམ་པ་རྩོགས་པ་ན། རྟོན་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་འགྱུར། །
 ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡོད་ན། ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གཤམ་ཏེ་གོམས་ཀྱང་ལམ་བཞིན་དུ། །
 ཉེས་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གོམས་པ་ལ་གནས་པའི་ཡང་ཉེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུས་མེད་ཕྱིར། ལམ་གོམས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་ཡང་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་
 གྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཉེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གྲོ་བྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་ན་རང་

འཕྱུ་
མེ
འཕྱུ་
མེ
འཕྱུ་
མེ
འཕྱུ་
མེ

༡༡། །གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་ཡང་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དང་ཤིན་ཏུ་བྲལ་བར་ཡོད་ན་རང་གི་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་བདག་ཉིད་དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་རང་བཞིན་.....
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་མ་དག་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའམ། འདི་ལྟ་སྟེ་.....
སེམས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་པ་ལ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱལ་དུ་སྦྱང་བ། དེའི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡང་སྦྱལ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཀྱང་རང་.....
བཞིན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་འཛིན་པར་འདོད་པས། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་

81

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་.....
ཤེས་པས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་བདེ་བ་རིག་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གི་
རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གྲོ་བུར་བའི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཐག་པ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོ་བུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་གྲོ་བུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་
པའི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་

སོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གྲོ་བུར་བའི་རྒྱུ་གིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉི་པར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་ཡང་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྤར་བ་ཀལ་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཡུལ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཡང་རང་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་དག་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་

༡༡། །ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དེས་རང་གི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡུལ་ཡང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པར་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །རི་སྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་འདི་ལས་ནི། རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་སྟོ་བར་བའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་ལ་སེམས། དེ་གཞན་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པས་འཇུག་པ་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ལུ་འབྲུལ་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ། །མི་བརྟན་པ་སྟེ་སྟོ་བར་བའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་

ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལ་འདི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ཐག་པ་ལ་
 སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བར་
 བ་ཡིན་གྱི་དེའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་རྒྱས་མེད་པ་ཡང་། དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲར་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཚད་མའི་གྲོགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་ལས་ཕྱིས་ཏེ། བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོམས་པ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །བ་ནི་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་བུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་ཉེས་པའི་ཚུགས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་
པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་རྣམ་མེད་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སེམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་བདག་ཉིན་ཅན་བསལ་ནས་གང་ལ་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལའོ། །ཅི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། གཞོད་པ་ཅན་སྐྱེད་རྣམས་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་འབྲུལ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་སྐྱེད་པ་དེའི་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་སྟེ་མཚུགས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་
སྐྱར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ས་རྩོན་ལ་ནི་མེ་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་བངས་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལ། ཤིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཅན་མེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་གཞོད་པ་ཅན་སྐྱེད་རྣམས་པའི། སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་རྩོན་པ་ལ་མེ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
ལ་གཞོད་པ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་སྐྱེད་རྣམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྱུ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མའོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། རི་ལྟར་ཉེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་
ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱུལ་གྱི་སློབ་ཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ན། ཉེས་པ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྒྲིག་པར་
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡང་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ལ་འབད་ཚུལ་ཡང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་མཐོང་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་
རྒྱུ་ལས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ནི་རྒྱུ་ལས་འགལ་ཞིག་གིས། ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཟོན་དང་ལྟན་ཡང་། སློབ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཉེས་པའི་གཉིན་
པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་རྒྱུ་ལས་ལ་གཞོན་མེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་

མཐུན་
མཐུན་

མཐུན་
མཐུན་

མཐུན་
མཐུན་

༡༡། །ལོག་གིས། །ལམ་ནི་འཆོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཆོད་མའི་གྲོགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཉེས་པ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་
ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་གྲོགས་ཅན་དེ་དག་གིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བདག་རྒྱ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །རྟོན་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་པམ་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་།
གཅིག་གི་རྒྱ་གོམས་པ་ལས་གཞན་གི་རྒྱ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོ་པམ་ཚུན་དག །མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་པ་མེད། །གང་གིས་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་འགལ་བ་ཡིན་ཅིའི་བྱིར་
ཞེ་ན། །བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་དང་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་གཅིག་ནི་བདག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རི་ལྟར་རྒྱ་དེ་ཡོད་

ན་གཅིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་དེས་དེ་སྤྱིད་པ་ན་གདོད་མི་ཟ་བར་ཐག་ཉེ་བས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་.....
 ཡིན། །ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་གཉིས་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ངོ་བོའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་གང་ལ་བདག་ཏུ་.....
 ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱ་.....
 གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་བྱུང་བར་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་མེ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱ་གཅིག་.....
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་.....
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིགས་ཆོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བྱམས་པ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་.....

༡༡། །པ་ནི་ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་གཙོད་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན་བཤད་པ། བྱམས་སོགས་སྒྲིངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །གཏི་མུག་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆར་གཙོད་མེད། །འོན་ཀྱང་ངི་སྤྱིད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་གོམས་པ་
གནས་པའི་དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་ཀུན་ནས་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །གཏི་མུག་དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་རྣམས་ཤིན་
ཏུ་རྩ་བ་ནས་འདོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདར་
ཞིང་སྦྱུམ་ལ་བསིལ་བའི་རྩ་རྣམས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ནད་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་འཇིག་
ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་དག་གི་སྒྲུབ་ཏེ་ལ་མར་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་

འཕྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་གང་ན།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གང་རིག་པས་གཟུང་བ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།
དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་དབེན་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་
ན།
ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བས་དབེན་པ་ནི་མེད་པ་ཅུང་ཡིན་ན།
དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་།
འདི་ལྟར་རྟོག་པ་པོས་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འཆོལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ།
གང་ཡོད་ན་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གཤམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ།
དེ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་
ན།
རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཕྱིར་།
ལོག་པར་དམིགས་པའི་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ།
རིག་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའོ།
སྦྱར་བ་ནི་

༡༡། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་གང་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གང་རིག་པས་གཟུང་བ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་དབེན་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། །ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བས་དབེན་པ་ནི་མེད་པ་ཅུང་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། །འདི་ལྟར་རྟོག་པ་པོས་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འཆོལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་ཡོད་ན་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གཤམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་ན། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཕྱིར་། །ལོག་པར་དམིགས་པའི་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་

གང་ཞིག་གང་རྟོག་པ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་དེས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་རིག་པ་འང་རིག་པའི་རྟོག་པ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་ལོ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ལྟར་རྟོན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་། རུས་དང་རྫས་མཚུངས་པ་དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་
 བཅུ་བརྒྱུན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་དེ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོག་པར་
 དམིགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དམིགས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

༡༡། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་གང་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ནི་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རེ། །མི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུང་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
འཕགས་པ་སྒྲ་བ་སྒྲོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །དེའི་བྱིར་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ས་བཙུ་བའི་མདོ་ལས་དེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཆེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་དུ་འདོགས་པ་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི། བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་རོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མི་

ཨ་མ་
མ་
བཀྲའི་གཅིག་
མ་
མ་
མ་

༡༡། །བུ་ལོ། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན། །ལུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འགལ་བ་འགའ་ཞིག་བཞིན་དུ་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་ཀྱི་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཇིག་ཆོག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ལྟ་བུ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོངས་པར་
ལྡན་པའི་དོན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བདེན་པར་བལྟ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན་དེ་ལ་འདིར་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བའི་མཆོན་ཉིད་
མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་དང་། ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
འདིར་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་མཆོངས་པར་ལྡན་པར་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འཇིག་ཆོག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཀྱི་

བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །
བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ཀྱན་དང་ལྟན་
ཅིག་དོན་གྱིས། འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། སྒྲུབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་འགལ་བའི་མེ་ནི་གང་.....
བའི་བྱུང་པར་བ་མེའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཆེས་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་
ཅིག་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་འགལ་བྱ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤར་བཤད་པའི་གང་བའི་.....
རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དོན་གྱིས་གང་བ་དང་འགལ་བྱ་མེད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིག་ཆོག་སྤྱོད་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དག་ལ་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ནི་སྒར་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་གོམས་པ་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི་.....
གཉེན་པོའི་སྟོགས་གོམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལྟོག་ཏུ་ཟེན་གྱང་། འདི་དག་ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་.....
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་ལྟན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བབྱང་ངོ་། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆོས་ཡིན་པ་.....
དེ་ནི་དེ་གནས་ན། ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་དྲོ་བ་ལྟ་བུའམ་འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་དང་ལྟན་པའི་ངོ་བོ་ཟད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ། །ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་མིན། །འོན་ཀྱང་ཟད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲོག་ཆགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་.....
 རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲེབ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ནམ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གང་ན། དེ་ཞིག་རང་བཞིན་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྒྲེབ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འོད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་མི་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེས་འགའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་ལྗན་པའི་དངོས་པོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་དེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱུད་གི་དྲི་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་

མཐུ་མཐུ་
མཐུ་མཐུ་
མཐུ་མཐུ་
མཐུ་མཐུ་

༡༡། །ལ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་བྲེལ་ཡོད་ན། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན།
ཕྱོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུས་དེ་སྤིང་དུ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་
གང་ཞིག་གང་ལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན། སྤངས་པ་དེ་ནི་དེ་ངེས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ནོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བའི་རེག་པ་མེད་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི་ཇི་ལྟར་
ཟངས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཞུ་བར་གྱུར་པ་ན་སྒྲ་བ་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལོག་པ་ན་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཡང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་གོམས་པ་ལས་དེ་དང་ཤིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་འང་སྒྲུ་མིན་ཏེ། ཉོན་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །གང་ཞིག་གང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གང་ཞིག་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིག་ཆགས་གང་ཞིག་ང་ཞེས་བདག་མཐོང་བ།
ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཆགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། །དེ་
ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའང་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་གཞོན་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་གང་
ལ་ཤེས་པ་གང་སྟེ་བའི་གཞོན་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤེས་པ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མེ་ལ་དྲོ་བར་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དྲོ་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལ་
སྟེ་བའི་གཞོན་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཡུལ་དེ་སུན་སྐྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་
ཉེས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་ཡང་བདག་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་ཡང་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཆགས་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པས་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་ལ་སྤེད་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤེད་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བུའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེས་བུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་ཆགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པས་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲོན་ཆ་མས་ཡོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་བདག་གི་བདེ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲོན་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། དེའི་བདེ་བའི་ཆ་གིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སྒྲེས་ལུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེས་ལུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
གཉིས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲེད། །ངའི་ཞེས་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ལེན། །ངའི་ཉིད་དུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
བརྟན་པོར་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ངའི་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བརྟན་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
ན་སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེས་ལུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེས་ལུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་བྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །སྒྲེས་ལུ་བདག་ཏུ་མཐོང་བས་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེད་པས་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲེད་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་གི་ར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་

༡༡། མིན། འཛམ་གླིང་ལ་རག་ལུས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བདག་གི་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་་་་
བྲལ་བའི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཙན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་མའི་གནས་སྐབས་ཙན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་
དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། སྐྱེས་ལུ་འདི་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །
བྲལ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱེས་ལུ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པའི་བདག་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་་་་
སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ཞན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་མའི་གནས་སྐབས་ཙན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་་་་
ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། བདག་ཏུ་སྤྲུལ་བའང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

(3) 14, 24, 34, 44, 54, 64, 74, 84, 94, 104, 114, 124, 134, 144, 154, 164, 174, 184, 194, 204, 214, 224, 234, 244, 254, 264, 274, 284, 294, 304, 314, 324, 334, 344, 354, 364, 374, 384, 394, 404, 414, 424, 434, 444, 454, 464, 474, 484, 494, 504, 514, 524, 534, 544, 554, 564, 574, 584, 594, 604, 614, 624, 634, 644, 654, 664, 674, 684, 694, 704, 714, 724, 734, 744, 754, 764, 774, 784, 794, 804, 814, 824, 834, 844, 854, 864, 874, 884, 894, 904, 914, 924, 934, 944, 954, 964, 974, 984, 994, 1004, 1014, 1024, 1034, 1044, 1054, 1064, 1074, 1084, 1094, 1104, 1114, 1124, 1134, 1144, 1154, 1164, 1174, 1184, 1194, 1204, 1214, 1224, 1234, 1244, 1254, 1264, 1274, 1284, 1294, 1304, 1314, 1324, 1334, 1344, 1354, 1364, 1374, 1384, 1394, 1404, 1414, 1424, 1434, 1444, 1454, 1464, 1474, 1484, 1494, 1504, 1514, 1524, 1534, 1544, 1554, 1564, 1574, 1584, 1594, 1604, 1614, 1624, 1634, 1644, 1654, 1664, 1674, 1684, 1694, 1704, 1714, 1724, 1734, 1744, 1754, 1764, 1774, 1784, 1794, 1804, 1814, 1824, 1834, 1844, 1854, 1864, 1874, 1884, 1894, 1904, 1914, 1924, 1934, 1944, 1954, 1964, 1974, 1984, 1994, 2004, 2014, 2024, 2034, 2044, 2054, 2064, 2074, 2084, 2094, 2104, 2114, 2124, 2134, 2144, 2154, 2164, 2174, 2184, 2194, 2204, 2214, 2224, 2234, 2244, 2254, 2264, 2274, 2284, 2294, 2304, 2314, 2324, 2334, 2344, 2354, 2364, 2374, 2384, 2394, 2404, 2414, 2424, 2434, 2444, 2454, 2464, 2474, 2484, 2494, 2504, 2514, 2524, 2534, 2544, 2554, 2564, 2574, 2584, 2594, 2604, 2614, 2624, 2634, 2644, 2654, 2664, 2674, 2684, 2694, 2704, 2714, 2724, 2734, 2744, 2754, 2764, 2774, 2784, 2794, 2804, 2814, 2824, 2834, 2844, 2854, 2864, 2874, 2884, 2894, 2904, 2914, 2924, 2934, 2944, 2954, 2964, 2974, 2984, 2994, 3004, 3014, 3024, 3034, 3044, 3054, 3064, 3074, 3084, 3094, 3104, 3114, 3124, 3134, 3144, 3154, 3164, 3174, 3184, 3194, 3204, 3214, 3224, 3234, 3244, 3254, 3264, 3274, 3284, 3294, 3304, 3314, 3324, 3334, 3344, 3354, 3364, 3374, 3384, 3394, 3404, 3414, 3424, 3434, 3444, 3454, 3464, 3474, 3484, 3494, 3504, 3514, 3524, 3534, 3544, 3554, 3564, 3574, 3584, 3594, 3604, 3614, 3624, 3634, 3644, 3654, 3664, 3674, 3684, 3694, 3704, 3714, 3724, 3734, 3744, 3754, 3764, 3774, 3784, 3794, 3804, 3814, 3824, 3834, 3844, 3854, 3864, 3874, 3884, 3894, 3904, 3914, 3924, 3934, 3944, 3954, 3964, 3974, 3984, 3994, 4004, 4014, 4024, 4034, 4044, 4054, 4064, 4074, 4084, 4094, 4104, 4114, 4124, 4134, 4144, 4154, 4164, 4174, 4184, 4194, 4204, 4214, 4224, 4234, 4244, 4254, 4264, 4274, 4284, 4294, 4304, 4314, 4324, 4334, 4344, 4354, 4364, 4374, 4384, 4394, 4404, 4414, 4424, 4434, 4444, 4454, 4464, 4474, 4484, 4494, 4504, 4514, 4524, 4534, 4544, 4554, 4564, 4574, 4584, 4594, 4604, 4614, 4624, 4634, 4644, 4654, 4664, 4674, 4684, 4694, 4704, 4714, 4724, 4734, 4744, 4754, 4764, 4774, 4784, 4794, 4804, 4814, 4824, 4834, 4844, 4854, 4864, 4874, 4884, 4894, 4904, 4914, 4924, 4934, 4944, 4954, 4964, 4974, 4984, 4994, 5004, 5014, 5024, 5034, 5044, 5054, 5064, 5074, 5084, 5094, 5104, 5114, 5124, 5134, 5144, 5154, 5164, 5174, 5184, 5194, 5204, 5214, 5224, 5234, 5244, 5254, 5264, 5274, 5284, 5294, 5304, 5314, 5324, 5334, 5344, 5354, 5364, 5374, 5384, 5394, 5404, 5414, 5424, 5434, 5444, 5454, 5464, 5474, 5484, 5494, 5504, 5514, 5524, 5534, 5544, 5554, 5564, 5574, 5584, 5594, 5604, 5614, 5624, 5634, 5644, 5654, 5664, 5674, 5684, 5694, 5704, 5714, 5724, 5734, 5744, 5754, 5764, 5774, 5784, 5794, 5804, 5814, 5824, 5834, 5844, 5854, 5864, 5874, 5884, 5894, 5904, 5914, 5924, 5934, 5944, 5954, 5964, 5974, 5984, 5994, 6004, 6014, 6024, 6034, 6044, 6054, 6064, 6074, 6084, 6094, 6104, 6114, 6124, 6134, 6144, 6154, 6164, 6174, 6184, 6194, 6204, 6214, 6224, 6234, 6244, 6254, 6264, 6274, 6284, 6294, 6304, 6314, 6324, 6334, 6344, 6354, 6364, 6374, 6384, 6394, 6404, 6414, 6424, 6434, 6444, 6454, 6464, 6474, 6484, 6494, 6504, 6514, 6524, 6534, 6544, 6554, 6564, 6574, 6584, 6594, 6604, 6614, 6624, 6634, 6644, 6654, 6664, 6674, 6684, 6694, 6704, 6714, 6724, 6734, 6744, 6754, 6764, 6774, 6784, 6794, 6804, 6814, 6824, 6834, 6844, 6854, 6864, 6874, 6884, 6894, 6904, 6914, 6924, 6934, 6944, 6954, 6964, 6974, 6984, 6994, 7004,

གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྒྲིན་བཅས་ཤེས། །བདག་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྐུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སོར་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཞན་དག་སེམས་སོ། །འདི་ཉིད་ལ་མི་མཉེས་པས་གལ་ཏེ་ཆགས་པས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྒྲིན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤངས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་འདི་ཡི་ཡུལ། །བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་.....
 ཉིད་དུ། སུན་ལྷུང་མེད་པར་ནི། དེ་སྤངས་པར་ནི་རྩལ་མ་ཡིན། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་སྒྲི་བ་སྤངས་པར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ལྟ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིར་བ་ནི་གང་...
 ཞེས་གང་ལ་ཆགས་པ་སྒྲི་བའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིས་
 བྱ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་སྤང་སོགས་ཅི་.....

འཕྲིན་ལྷོ་མེ་
འཕྲིན་ལྷོ་མེ་
འཕྲིན་ལྷོ་མེ་

༡༡། །འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་ཡུལ་ལ། ལ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཞེ་སྒྲུང་ཡང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཡིན་ནོ། །
སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བས་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དེའི་འདི་སྒྲུངས་པ་ནི། སྒྲོང་བའི་ཐབས་ནི་འདིར་
སྒྲོང་བར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་པ། ཡུལ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་འདོད་པ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ཡང་ཉེས་པ་གང་མཐོང་བས་སྒྲེ་བ་དེ་སྒྲོན་མཐོང་བ་མེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་གང་ཡིན་ཕྱི་ལྟར་མེད། དེ་ལ་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུང་ནས་གཞན་
དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པའི་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་ནི་ཇི་སྲིད་བདག་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་
དེ་སྲིད་དུ་གང་ལས་སྒྲུངས་པ་ཡིན། སྒྲུར་བ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་གང་ལ་སྒྲེས་པའི་འདོད་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ནི། དེ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མཐོང་བས་ཡུལ་

གྱི་བཟང་མོ་ལ་སྒྲིམ་པུ་འདོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིའི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་ལས་ཆགས་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། དེ་ཉིས་པར་མཐོང་བ་ལས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་ཆགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལས་ཆགས་པ་མིན། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲས་པུ་རྒྱ་གང་གིས་བསྒྲིག་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བར་བྱས་པས་འབྲས་པུ་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ཙན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡོད་ན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཙན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཙན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ནི་འདིའི་ཡུལ་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །སྒྲུབ་མེད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ནི་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཏུ། ཆགས་ལ་སྒྲུབ་བཅས་ཅན་མཐོང་
གང་། གང་གིས་འདི་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལས་བདེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་
ལྡན་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་འཁོར་བ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་གང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་
ཡིན་ན་དེ་ནི་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་
སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ལྡན་པ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་ཆགས་བྱལ་མིན། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལའོ། །གང་ལས་སམ་ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་བདག་ཡན་གར་བ་སྟག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་.....
ལྟར་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡན་གར་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བདག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བདག་སྟོན་དང་ལྟན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་.....
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཡན་གར་བ་སྟག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་ཉེས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉི་ག་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ། དེ་ཕྱིར་གཉི་ག་ཆགས་བྲལ་མིན། ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་.....
ཆགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་.....
ནོ། །ཁོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ། སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེས་ཡུལ་དུ་.....

བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱ་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དག་ལ་འང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་དང་སྒྲིན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །སྤྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བཟུང་བ་
 བཞིན་འགྱུར། །སྒྲིམ་བྱ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱལ་གྱིས་ཡན་ལག་བཟུང་བ་བདག་གི་ཉིད་དུ་ཉེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱ་སྤྱལ་གྱིས་ཡན་ལག་བཟུང་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་བྱ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་པར་སེམས་སོ། །བདག་གི་སྒྲོ་ནི་བཅོམ་པས་འདིར། །དོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྒྲོག་ལ་མིན། །རི་སྤྱིད་དུ་སྤྱལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་འོངས་སྒྲོད་པའི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་

ཨ་
བུ་ཕ་མ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༡། །ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། རྟོར་བར་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་དུ། གནས་པར་མ་གྱུར་པ་ན་མན་ཆད་ཡན་ལག་འདི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་བདག་གི་སྒོ་འདོར་བར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དེ་རྟོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ཇི་སྤྲིད་དུ་བདག་གི་སྒོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་རྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་
བཟུང་བ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ལའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །རང་ཉིད་སྒོ་ནི་གང་གིས་བསྐྱོག། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས་.....
ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། དཔེར་ན་ལུས་ལ་སྐྱ་སོགས་བོག་པ་ན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་དང་ལྷན་པར་མཆུངས་པ་དེ་
འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་ལ། སྒྲོན་བཅས་སྒོ་ནི་སྒྲུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྒོ་ནི་མ་རྟོགས་ཏེ། །ངའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཆགས་བཅས་སྒྲུ་འགྱུར་ལྟར།
སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་བདག་གི་ཉིད་དུ་ཀུན་ནས་བཟུང་བ་ཡོད་ན་ཆགས་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་.....

དེའི་རང་གི་སྒོ་ནིད་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དེ་ནིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་ནིད་ཀྱི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེས་བྲུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་པས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་.....
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནིད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་རང་གི་ནིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དེ་ནིད་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེས་བྲུ་འདིས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ནིད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་.....
 ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོན་ལས་འབྱུང་བའི་མུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ལ་གནས་པའི་སྒྱ་དང་སེན་མོ་དང་འཆིལ་མ་.....
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཡང་བདག་གི་སྒོ་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ལས་འབྱོགས་པ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །
 དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྒྲོམས་པ་གོམས་པ་ལས་བདག་ནིད་དུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་གང་གིས་རང་གི་ནིད་དུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྲུ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སོ་.....

ཨཱུཿ
མ
བཀྲུང་གཏེག་
ལྷུང་གི་ལྷ་
ཉ་པ་

༡༡། །ཁྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ལ་རང་སློ་འཕྲོད་འདུ་བ། །ལ་སོགས་འབྲེལ་པས་སྦྱེད་ཡིན་ན། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་སློ་བདག་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་
འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སློས་པས་ནི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཏེན་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ལས་སྦྱེ་བ་བཟུང་ངོ་། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་
པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཡིན་སྲུ་མ་བཞིན་དུ་མ་ཚང་བ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་སྦྱེ་བའི་
བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློ་བཅོམ་པ་མིན། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་གང་གིས་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་ན་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ་
དའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །
གང་ཡང་གངས་ཅན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སློ་སྦྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ངོ་

མཐུན་གཤིས་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །པོན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱུ་ལུའི་སྤྱུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་སྒོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །བདག་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིན་ཕྱིར། །སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཏེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ། །རང་སྒོ་མི་འགྱུར།
རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཉིད་སྤྱུ་གུ་སྤྱི་མེད་པའི་སོར་མོ་བཞིན། །སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་གཏན་ཆོག་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏིན་གང་ཞིག་གང་གི་མི་འདོད་པའི་ཆོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ནི་རང་གི་སྒོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་སྤྱི་མེད་པའི་སོར་མོ་དོར་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་
པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད་མིན། །ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེས་པར་སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཡིན། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད་སྤྱི་མེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི། །རྣམ་པ་གང་གིས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེན་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།

༡༡། །དེ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་ཆགས་ལས་རྒྱུའི་ཕྱིར་དེ་འགལ་བ་ནི། །བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་ལ་ཆགས་བྱལ་འགྱུར་ནམ་པ་གཞན་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི། །བྱད་པར་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཕལ་ཆེར་བདེ་བ་སྐྱབ་པསྐྱལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ནི། །བདེ་བ་རྩུང་བྱད་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་པ་གང་གིས་ཟས་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཟས་འགལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་རྟོག་པར་མཐོང་ཞིང་། །ཟས་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་མ་སྐྱུད་ན་བཀྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གིས་བདག་ཉིད་འཆི་
བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆོ་བའི་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་མེད་པ་བདག་ཆགས་ལས། །ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་བཞིན་ལ་འཇུག། །ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་།
ཕལ་ཆེར་སྐྱབ་པསྐྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། །བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟོག་པ། །དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། །
སྤྱོད་པ་འདོད་ལྟར་དག་བྱད་མེད་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འདུས་པ་མ་རྟོག་པ། །དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དག་ལ་ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་བདག་ཏུ་ཆགས་པས་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་བར་མ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་

བུ་ལོ། །དེས་ན་འཕྲི་ལ་བྱོལ་སྤྱོད་པ་གནས་པ་ཅན་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་གྱིན་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྟེང་པས་སྐྱེས་པུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་པས་ལྷན་པུ་ཆུ་ཡོད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷན་ན་དེ་གང་གིས་འབའ་ཞིག་ལ་གྱིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྐྱོར་བ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པལ་ཆེར་སྐྱེས་པས་ལྷན་པུ་བདག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བདེ་བའི་སྟེང་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་བས་གདུངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཆུ་བསིལ་མོ་འབྲུང་བ་ལས་ནད་གྱིན་ཏུ་འཕེལ་བ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཡང་ཆུ་བསིལ་མོ་འབྲུང་བའམ། བཀྲེས་པའི་སྐྱེས་པས་ལྷན་པུ་གྱིས་གྱི་བར་རྟོགས་པ་དག་ཀྱང་བྲལ་བར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ན་ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་པུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྲལ་བར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའམ། མེད་པར་བྲལ་བར་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། རོན་གྱིས་བདག་དེ་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེའི། སྐྱེས་པུ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །རི་ལྷར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །མྱོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རི་ལྷར་འདོད། །བདག་པོ་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། །མྱོང་དང་ཐ་སྐྱད་ཡོན་ཏན་དག །ཀྱན་གྱི་རྟེན་ནི་ལྷོག་པ་ཅན། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་དང་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་འཇིག་པ་མི་འདོད་ཅེ་ན། །འདི་ལྷར་ཆགས་པ་སྟེ། །ཞེན་པ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་མཚུངས་པར་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། །ཐ་སྐྱད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་ཉིད་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ལ་སྟེ་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་སྟེ། །སྟེས་སུ་འདི་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། །ཐ་སྐྱད་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། །དེས་ནི་དེའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་རང་པོ་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞིན་མེད་པ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། ཐ་སྟད་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ལྗོན་པ་ཅན་ཡིན་པར་བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྗོན་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱེ། །སྒྲིམ་སྤྱུ་གྲོ་ལ་བར་འདོད་པ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྗོན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་བདག་གང་ཡིན་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་དེས་ནི་དེའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྗོན་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིན་ཏུ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་ཐ་སྟད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལྗོན་པ་ཅན་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱུ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེ། །སྒྲིམ་སྤྱུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡང་བདག་གིན་ཏུ་མེད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདག་འཛིན་པས། །གིན་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་སྤྱུ་འདིའི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་ལྗོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྟར་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ས་བོན་དེ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐབས་ཅན་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་

མཐུན་པའི་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་གང་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ནད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བུའོ། །སྒྲིམ་བུ་འདི་ཡང་བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འབད་ཚུལ་ཚུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་པ་ཡང་། བཟུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆ་རྟེན་ཕྱིར།
བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་མ་གྱི་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་དུས་དེ་སྤིང་དུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་རྒྱུན་ཡང་། རྒྱུན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷན་པ་ན། མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་པའི་བདག་ཆགས་
བྲལ་ལ་གཤམ་བྱེད་དང་། དེ་སྒྲོན་ལ་ནི། བདག་གི་སྒྲོན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མིན། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དོར་བ་མེད་ན། བདག་གི་ཆགས་པ་དོར་བར་བྱ་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན། །སྒྲུབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་
དོར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བཟུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་། འབའ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་ཉེས་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོའི་ཆགས་པ་མི་འདོར་བ་ལྷ་བུའོ། །སྒྲིམ་བུ་འདིས་ཀྱང་བདག་གི་ཆགས་པ་དོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་

༡༡། ཁོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་བ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྲོད་ངོ་ཞེས་འདི་འབྲུལ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྲུལ་མོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། བྲལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདོར་བར་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དོར་བ་ཡིན་གྱི། བདག་དོར་བར་རྒྱས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་དང་མ་བྲལ་ན་དེ་ཡང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ཡང་དོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲོད་བར་ཁས་ལེན་ན་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་བདག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྲུལ་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྒྲམས་པས་བདག་གི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྲུལ་ཞིང་། འདིས་ཀྱང་གོམས་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འབྲུལ་ཏེ། བསྒྲམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་རྩིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྤྱུག་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བསྒྲམས་པས་བྱས་པའི་མདོན་སུམ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྒྲམས་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་

༡། །དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེས་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་གང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་གཅིག་ལའང་བདག་གིས་བདེ་བ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ། ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྒོ་སྒྲོག་སྟེ། །ཇི་སྟེད་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་བར་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་
ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཟུང་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་དེ་གིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་ཅན་ཉིད་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། འདོད་ལྷན་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། །དཔེར་ན་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་སྒྱུན་ཅུང་ཟད་མཐོང་བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་བྱུང་མེད་དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་

མཐོང་བ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་སྒྲུབ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བུ་མོ་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་་་་་་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤང་དང་དོར་བའི་བྱེད་ཡོད་ན། །སྤྲོས་བྱེད་འགའ་ཞིག་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་མངོན་པར་འདོད་ཆགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བུ་མོ་མེད་ལྟ་བུ་འོ། །འགའ་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མངོན་པར་འདོད་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་འོ། །གཅིག་ལས་འབྱུང་ཅན་ཆགས་གང་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་བར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བ་ཅན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དེ་ནི། ས་བོན་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་
 བདག་གི་འགའ་ཞིག་ལ་གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆགས་པར་འགྱུར་་་་་་
 ཏེ། བུ་མོ་མེད་གཞན་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། ལ་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་་་་་་

[illegible]

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། དེ་སྟེ་སྟེས་བྱ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། སྟོན་དང་བཅས་པར་མཚུངས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་སྟོན་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། དེ་ལ་ནི་བདག་ལའོ། །གང་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་སྟེས་བྱ་དེ་དག་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་གི་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་.....
 བའི་ཕྱིར་འབྱུལ་པར་བསྟན་ཏོ། །སྟོར་བའང་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ན་ཡང་སྤ་ལུའི་སྤ་གུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་.....
 བྲལ་བ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སྟོན་མཐོང་སྟེ།
 སྟོན་དུ་ལྟ་བ་བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མཐོང་ལས་འབྱུང་། ཆགས་པ་དང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་དེ་དབང་སོགས་ཡོད་ན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་.....

མིན། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་.....
གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་གཞོན་པར་འབྱུང་། སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་དེ་ཉི་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་གྱི་
གཞི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མངར་ཞིང་བསིལ་ལ་སྤྱུམ་པ་ལ་སོགས་པས་བད་ཀན་གྱི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་
གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་དང་། སྤྱུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྱུན་དུ་བརྟག་པ་དང་།
བྲལ་བ་ལ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེ་མིད་པར་ཡང་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །སྒྱུན་ལྟར་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་

[illegible]

81

མཐུ་
མ་

བཟུང་བའི་གཏེག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཀ་

༡༡། ཡོད་པ་དང་བདག་གི་སྒོ་དོར་བ་དང་། ལུས་འཕེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། བདག་གིར་ཆགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གི་སྒོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྒོ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་པས་བདག་གི་སྒོ་འི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་
མཐོང་བའི་རྒྱན་བཅད་པ་ལས་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སོ་གང་དག་གིས་བདག་གི་འི་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་
མཐོང་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། དྲིས་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་དེ་དག་གི་ཕྱིར། བདག་སྒོ་འི་ཡང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་
མཐོང་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྒོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོད་
པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངེ་སྤྱད་དུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྤྱད་དུ་བདག་གི་སྒོ་ཡོད་པ། དེ་བས་ན་དེ་སྤྱད་

དུ་བདག་གི་འཇགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་སྒྲིན་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་དེ་ལ་བདག་གི་ཆགས་པ་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་སྒྲོ་འདོགས་བདག་ཏུ་ཆགས་ལས་དེར་ནི་བདག་གི་ཆགས་པར་སྒྱུང་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་མཐོང་བའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས། གང་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བསྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་མེད་བདག་གི་ཡིད་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་གི་འཇགས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་བསྐྱུ་བའོ། །ཁོ་བོ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པར་མི་སྒྲུབ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་སྒྲིས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དང་སྒྲིས་བྱེད་པ་ཞེས་དུ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོར་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་ན་ཡང་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་

༡༡། །གཅིག་པ་ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སྟོན་པ་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་གྲུག། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་དང་། །གང་གི་བྱེད་པར་སྐྱེ་བོ་ཐོབ་པའི་མིག་ལ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལས་མཆོག་སྟེ། །གཙོ་བོ་དབང་པོ་ལ་སྟོན་པ་གཞན་དང་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱེད་པར་། །འདི་ལས་བདག་གི་མིག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་ལྟར་སྟེ། །སྟེ་མ་པ་ཡིན་གྱི་ངའི་བདག་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་ངའི་བདག་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བདག་གཞན་པའི་སྐྱབས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། །བདག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱེད་པའི་མིག་ལ་སྟོན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་འདི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་བདག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ལྟ་སྟེན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པས་འདི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བ་ལང་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་ལྟ་འདི་ཡང་མིག་ལ་སྟོན་པ་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །སྐྱེ་འཇིག་སྟོང་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་། །འདིས་གྱུར་ལྟར་།

བདག་གནས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་སྐྱ་དང་སེན་མོ་དང་ཡན་ལག་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་
 དང་ལྡན་དུ་ཟེན་གྲང་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་དད་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་ལུ་རི་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་ལྟའི་གནས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྐྱེས་ལུ་འདི་ཡང་བདག་གི་གནས་སྐབས་ལ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་གྲང་། བདག་གི་ལ་ཆགས་མིན། དེ་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་དུ་
 ཟེན་གྲང་སྤྱུ་ལུའི་ལྷ་གྱུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་ལུའི་བདག་གིའི་ཆགས་པ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །བདག་གི་རྒྱ་གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །སྐྱེས་ལུ་ཆགས་འགྱུར་དེ་དག་དང་། །དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འོངས་སྒྱུད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བདག་གི་ལའོ། །དོ་བོ་ཉིད་.....

འགྲུ་
མེ
འགྲུ་
འགྲུ་
འགྲུ་

༡༡། །གྲིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་གྲིས་རྗེས་ཆགས་འགྲུར། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བདག་གི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་.....
འགྲུར་བ་མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་ད་ལྟར་འབྱུང་གང་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་.....
ཡིད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། སྤང་ཡིན་གྱི། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་བས་སྒྲོ་བ་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་གནས་.....
བརྟན་པའི་སྤྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཙམ་ལྟན་
འདས་གྲིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བ་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། དག་བའི་ཆོས་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་འདི་ལ་ལར་ཡིད་འབྱུང་

(四) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

བ་དེ་ཚེ་ཡང་། འདིའི་བདག་གི་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་གཞན་ཚེ་ལ་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་སྐབས་བསྐལ་གྱི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པའི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཚེ་ལ་བའི་
ཕྱིར་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡིད་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱེ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེ་སྤང་དེ་ནི་སྐབས་བསྐལ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐབས་བསྐལ་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གྱི་
ཕྱིར་ཞེ་སྤང་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་གནས། །རི་སྤྱིད་དུ་འདི་སྐབས་བསྐལ་འཇུག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། འདིའི་ཡིད་འབྱུང་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
གི་ཚེ་ཡང་། དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བས། སྐབས་བསྐལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སྐབས་བསྐལ་དེ་ལོག་ན་ནི། སྤྱིས་བུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིའི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི།
རང་བཞིན་ཡང་ནི་བརྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་བསྐལ་ལས་ཡིད་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ལས་མཉམ་པར་གནས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོའི་ཚིགས་སྤྱིད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་

ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ

༡༡། །བ་རྒྱལ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ལའོ། །རི་ལྟར་མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེན། སྤང་དང་དོར་བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དོན་འགའ་ཞིག་ལས་སྟོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ང་
དང་ངའི་འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་སྤང་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཅན་དན་དང་ནི་སྟེ་འུ་བཞིན། །ཅན་དན་དང་ནི་སྟེ་འུ་དག་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
དེ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སྟེས་བྱ་གཅིག་སེམས་དང་བ་ཅན་གྱིས། ལག་བ་གཅིག་གིན་ཏུ་ཅན་དན་གྱིས་བྱུག་ལ་གཞན་རྒྱལ་པར་སྤང་བས། ལག་བ་ཅིག་གོས་གིན་ཏུ་
བཅད་པ་དེ་ལ་སྟེས་བྱ་དེ་དག་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིད་བྱུང་བའམ། ཅིག་གོས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཅན་དན་དང་སྟེ་འུ་ལ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།
ཁོང་སྟོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། གྲོ་ལ་བར་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཅན་དན་དང་སྟེ་འུ་དག་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཅན་དན་དང་ནི་སྟེ་འུ་བཞིན། །ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་

༡། ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བཞེད་ནས། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། དངོས་པོ་
སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་མེད་ལྟར་རྟོག་ཡིན། བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་
ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མར་ཟད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རིགས་པས་ངས་པར་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་གཞན་དབང་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེར་འཇིག་པ་ཅན་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་
ནི་བདག་གམ་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ན། གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་
པའམ། འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་
པ་བསྐྱེད་པ་ལྟག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དོན་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐབས་ཡིན་

༡༡། །གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་གཞན་སྟོན་པར་མཛད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སྟོན་པར་ཡང་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། །བསྒྲམས་པ་སྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་.....
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟག་བསྐྱལ་བསྒྲམས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །སྟག་བསྐྱལ་བསྒྲམས་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་དང་བདག་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྟོད་ལྡན་.....
 དང་། །བདག་གིའི་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐྱལ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་།
 མཛོན་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་སྟོད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་འདྲ་ལཁོར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 གླེས་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ལ་བདག་རྟུ་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་ཅན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞེས་བདག་དང་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སོ་སོའི་.....
 གླེ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གླེས་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡང་བདག་དང་། །བདག་གིའི་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབས་ཐོབ་.....

༡༡། །འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་ལྟ་སྟེ། །བདག་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཡང་བདག་གི་འོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་དུས་དེར་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་དེའི་ཆེ་འདི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་དེའི་སྟེ་གྲོལ་བའི་བདག་གྱུང་མེད། གང་གི་ཆེ་ལས་རྣམས་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱས་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་མི་སྦྱང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱ་འོངས་སྤྱེད། བདག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞེས་བདག་མི་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་འོངས་མི་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་
 གྱི་སྤྱུ་ལྟ་སྟེ། །གྲོལ་བ་ཡང་བདག་མི་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འོངས་མི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་འོངས་སྤྱེད་
 པ་དེ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་སྟེ། །བདག་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་འོངས་མི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་གི་.....

ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་ལམ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ལོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འཁོར་བ་.....
 སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དེ་བས་ན་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོ་མས་པས་འཛིག་ཆོགས་སུ་ནི་ལྟ་བ་དག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བཅོམ་པར་གྱིས། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ཐོག་མེད་པའི། རྒྱན་
 ཅན་རིགས་མཚུངས་ས་པོན་ཅན། གང་ལས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱན་ཅན་ནོ། །འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་གང་ལ་རིགས་མཚུངས་པ་ས་པོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་མཚུངས་པའི་ས་པོན་ཅན་ཏེ།
 ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ནི་ལྟ་
 གཅིག་པ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པས་གྲོལ་བ་ལ། དཔེར་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་ལ་གཞོད་མེད། ཁོ་ག་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ངས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་...
 དབང་ལྷག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དབང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལས་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་དབང་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

བོན་ལ་སོགས་པའི་ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་། བྱེ་མར་བྱས་པ་དང་། བཙོས་པ་དང་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་ཉིལ་མར་གྱིས་་་་་་
 བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་གྲོལ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་སྤྲུལ་སྤྲེག་པ་བྱེད་པ་ཅན་ལས་སྤྲུལ་མས་སྤྲེག་པ་
 སྤངས་ནས། སྤྲིན་སྤྲེག་གིས་དེ་རྣམ་པར་བཙོམ་པ་ན། སྐྱེས་བྱ་དེ་བྱིས་སྤང་དང་བསྐྱར་བ་ན་སྤྲུལ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ཡང་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་འདིའི་སྤྲེག་པ་ཟད་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྤྲེག་པ་ཟད་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་་་་་་
 བར་ཉོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་འདིའི་ལྷི་བ་ཉིད་མེད་ཀྱི། ཆོ་ག་འདིས་སྤྲེག་པ་བཙོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་གཞན་ཡང་ལྷི་བ་་་་་་
 ཉིད་ནི་ས་དང་རྩའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤྲེག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྤྲེག་ལྷི་མིན། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་མིན་བྱིར་ཉེ་ལུས་དང་ལྟན་པ་ལ་ལ་ཡང་ལྷི་བ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་ལུས་མེད་ན་ཡང་ལྷི་བ་ཡིན་ཆ་ལ་
 སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ལྷི་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲེག་པས་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ། །སྤྱོར་བ་ཡང་གང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷི་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །

༡༡། སྒྲིག་པ་ཡང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ཡང་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་བྱེད་པ་
མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིག་པ་གཞན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལས་སྒྲན་གནས་འགོ་བ་སྒྲིག་བ་ནི། སྒྲིག་མཆེད་དུག་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ཉི་
བར་འགོ་བར་སྒྲིག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ཡང་། འོག་གེས་དང་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་། །སྤྱིད་དང་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལ་བྱིན་ཅི་འོག་པའི་སྒྲོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དང་
འོག་པའི་གེས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིག་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཡང་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་བྱིར་དེ་བཅད་སྒྲིག་མི་འགྱུར། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་བཅད་
པ་སྟེ། སྒྲིས་བུའོ། །སྤྱིད་དང་བྱིན་ཅི་འོག་གི་སྒྲོ་དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམན་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་
ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་དང་བྱིན་ཅི་འོག་པའི་སྒྲོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ཅིག་སེམས་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་སྒྲིག་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་

81

[illegible]

འགྲུ་
མ།
བཞུང་ཆེན་གྱི་
འགྲུ་
འགྲུ་
འགྲུ་

༡༡། །བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོ་འབྲས་སུ་དང་བྱེད་པའི་ཚིགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཅུམ་ལས་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནི་ཉིད་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འབྲས་སུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་དང་བྱེད་པ་དག་གི་སྟེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་ཡང་ལྟོས་པའི་.....
བྱིར་རོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཡང་སྟེད་པ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མ་.....
བཅོམ་པ་ཅན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་སུ་བྱེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་.....
བས་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དབང་གིས་རང་བཞིན་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོ་དེ་ནི་བྱེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའམ། མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི།
རྣམ་མེད་དབང་ལ་སོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྲགས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་བཟུང་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དག་

གི་འོ། །འཛིན་འཕེན་འབྲུག་དང་འགོག་པ་དང་། །སེམས་པས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་མིན། །རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་འཛིན་པ་འོ། །འཕེན་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འོ། །
 འབྲུག་པ་ནི་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོའི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་འོ། །འགོག་པ་ནི་སྒྲོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲུག་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ་སེམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་བྱེད་པ་ལ་.....
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དབང་བསྐྱུར་བ་དག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲོ་ལས་མི་འགྱུར་ན། དབང་བསྐྱུར་བ་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བས་རང་བཞིན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་སྒྲོ་ལས་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པ་ན་ཡང་སྤྱི་ལུ་ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་དག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུང་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་.....
 མེད་ན་ཡང་སྒྲོའི་བྱེད་པར་དང་། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེའི་བྱིར་མ་ངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་

ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ས་བོན་རྒྱ་ཅན་སྒྲིན། །འདི་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན་
རྒྱན་ནོ། །གང་དག་ལ་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་འདྲ་བ་སྟེ། རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་ལ་རག་ལུས་པས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ནམས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ལོག་པ་མེད། དབང་བསྐྱར་དུ་ཟིན་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བ་དྲི་མ་ནམས་ལ་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་ལས་ཡིན། འདི་ལྟར་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཅན་དེའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ་འབའ་ཞིག་
གི་ཆོ། གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །འཕེལ་ན་ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་འཕེལ་བ་ཡོད་ན་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་འཕེལ་བ་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་མ་
ཡིན་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་གང་གིས་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་འཇུག་པར་འགྱུར། སྒྲིན་བ་ནི་གང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་

པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ཡང་འདིར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྟག་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་ཁུ་རིམ་
བཞིན་སྒྲེ་བ་འགལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་དེ་མང་དུ་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །འབྲས་ཁུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འདིའི་ཡང་འདིར་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་དུས་དག་་་
ཏུ། །འབྲས་ཁུ་མདོན་པར་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་དུས་དག་ལ་འདིའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་འདྲ་བ་དང་། མི་བྱེད་པའི་དུས་ལས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་འདི་བྱེད་པ་འགལ་བར་་་
འགྱུར་རོ་ཞེས། རི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཚེ། རྒྱ་མིན་དེ་ནི་གང་གིས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་་་
ན་བདག་རྟག་པའི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་ཁུ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་ཁུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བདག་ལས་བྱེད་པ་དང་དེའི་འབྲས་ཁུ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་་་་་་

༣༡། །ལྷ་ར་ན་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྷ་ར་ན་བདག་དེ་ལས་དེ་དག་སྟེ། བྱེད་པ་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ལྷོག་པར་ཁས་ལེན་ན་བྱེད་པ་དང་ལོངས་སྟོང་དེ་དག་ལ་བདག་ཉེ་བར་མི་སྟོར་བ་དེ་.....
ལྷ་ར་ན་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཟ་བ་པོ་ཉམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་རང་བཞིན་འཇུག་པར་ཁས་.....
བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཉིད་གཙོ་བོའི་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཡུལ་ཉིད་ཡུལ་ལོངས་སྟོང་པའི་མདོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐགས་མཁན་ཉིད་སྐྱམ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྟོར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་།
ལོངས་སྟོང་པ་རྗེས་སུ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་.....

༡༡། །ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བས་ན་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་དྲན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱིར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལ་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ལས་དོན་གནས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དོན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་བརྟན་བཏགས་པའི་དོན་རྒྱམས་ལ་དོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བྱིར་གཞོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་བྱིས་བྱིགས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱུ་རྩོམ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཐ་སྙད་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱམ་པར་འཛིག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྒྱུ་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱམ་པ་མང་དུ་གཉིན་པོའི་བྱིགས་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེ་

ལྟར་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གཉིན་པོའི་སྟོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཏེན་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟེང་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་
ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མ་རིག་པའི་བྱུང་བར་ཡིན་གྲང་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འགལ་བའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་སྟེང་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་མོ། །འགལ་བ་དེ་ཡང་དམིགས་
པའི་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་མོ། །མ་རིག་པ་དེས་བྱུང་སྟུག་བསྐལ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་སྒྲོ་བ་ཏུགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་མོ། །
བསྐྱེད་པས་རྟག་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པ་སྟོས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལས་དུས་ཕྱིས་གནས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་ལྟེན་གཉིན་གྱི་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཏགས་པའོ། །ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བཏེན་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་མོ། །སོགས་སྟོས་པས་ནི་སྟེང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟུག་

[illegible]

༡༡། །ན་ཡང་སྤྱི་པ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་གུ་བ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷག་མ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་ས་བོན་གཅིག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་དང་.....
འདྲའོ། །སྐྱར་བ་ནི་གང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཅན་དེ་ནི་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་ཡང་སྤྱི་པར་.....
རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་གང་གི་ཆོ་ལས་དང་ལུས་དག་གྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་མེད་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ། འདི་དག་ཟད་པ་ལས་གྱང་གོ་ལ་བར་.....
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རིགས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་དང་ལུས་དག་སྤངས་མིན་ཏེ། ལུས་པའམ་རིགས་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་སྤངས་པས་ཡང་སྤྱི་པར་མི་འབྱུང་།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྟོག་པ་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བ་ཅན་འདི་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དེ་གལ་ཏེ་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་.....
གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གོ་མས་པའི་འབད་རྩྱལ་བྱེད་ན། །རྟོག་པ་པོ་འདི་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གོ་མས་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འབྱུང་.....

34

五、六、七

22, 23, 24

༡༡། །ལས་དང་ལུས་དག་གིས་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡོད་པ་དེ་རི་སྤོང་དུ་མ་ཆོང་བ་མེད་པའི་སྤོང་པ་ནི། ཡོད་ན་ཡང་ལས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ལས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན། ལས་དང་ལུས་དག་འབྱུང་བྱིར་རོ། །
རྒྱའི་བྱིར་ལས་དང་ལུས་དང་སྤོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྤོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤོང་བའི་བྱིར་རྟོག་པ་སྤོང་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱིས་འབད་ཚུ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་གཤམ་མཁའ་དང་ལྡན་པས་ན་མ་ཁའ་སྤོང་བའི་བྱིར་འབད་ཚུ་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོག་པའི་གཤམ་པ་དང་སྤོང་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱས་ཀྱང་ལས་དང་ལུས་སྤོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གང་གི་ཆོ་སྤོང་པ་དང་ལས་གཉི་ག་ཟད་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ལས་སམ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཉི་ག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་འབད་ཚུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཉིས་ཟད་དོན་དུ་སྤོང་པ་དང་ལས་ཟད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འབད་ན་ཡང་སྟེ། འབད་པ་བྱེད་ན་ཡང་ལས་ཟད་དུ་བ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དོན་མེད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་གཉིན་པའི་སྤྱི་གས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྤོང་པ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱས་པ་མེད་པ་བཟུན་ཟེན་ཏོ། །སྤོང་པ་སྤོང་བར་བྱས་ན་ཡང་དེ་སྤོང་པར་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་པའི་བྱིར་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་

81

ཨཱུ་
མཱུ་
ཡཱུ་
ཨཱུ་

༡༡། །ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གནས་བསྟན་པས།
བདེ་འགོ་འམ་ནི་ངན་འགོ་ཡང་། །སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་གྱི། །སེམས་ནི་མི་འདོད་སྒྲེ་གང་དེ། །སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་.....
བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། བད་དང་ནད་མེད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་མ་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་.....
སོགས་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་བས་ན་འབྲས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བའི་བྱིར། །ལས་རྒྱམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ངོ་བོ་དུ་མ་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་དཔོག། །འབྲས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱེན་པར་.....
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་དེ་དག་གིས་འབྲས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ། །དེ་བྱིར་གདུང་བའི་ཉོན་མོངས་གཅིག། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་འབྲས་སུ་ལས་འབྲས་.....
སུ་འབྱེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི། །ལས་ཟད་མིན་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་འབྲས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་.....

འབྲིན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་དང་སྤྱ་དང་གོ་ཏེ་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་འབྲས་ལུ་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་འབྲིན་པར་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་འཛུགས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་དང་སྤྱ་ལུ་དང་གོ་ཏེ་བའི་ས་བོན་དེ་དག་ནི་གོ་ཏེ་བའི་སྤྱ་གུ་སྒྲེད་
 པས་གཞན་དག་འབྲས་ལུ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དང་འབྲས་ལུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་འབྲས་ལུ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལས་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་འབྲིན་པ་ལ་རུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། རྣམ་འགས་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་ན། དེ་སྒྲེད་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་འདྲ་བའི་འབྲས་ལུ་ནི། རུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ལྟན་མིན། །ལས་གཞན་ཡོད་ན་ལས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་རིགས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་
 འབྲས་ལུ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ་ལུ་འཛུགས་པ་ཅན་ལས་ཞིང་འདུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཚང་བས་སྤྱ་ལུ་ཉིད་འབྲས་ལུ་རུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ཡང་གོ་ཏེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༡། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འང་དགའ་ཐུབ་རྣམས་པ་ཡིན། །ལས་རྣམས་པ་འདྲེས་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་འཇམ།
 །ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་རྣམས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་རྣམས་པས་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་འདྲེན་པ་ཟད་པ་ཡིས། རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་གང་ལས་ཏེ། སྒྲ་འབལ་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པས་ལས་དེ་མ་ལུས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཟད་པ་དེ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགའ་
 ཐུབ་ཀྱི་རྣམས་པས་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པའི་སྤྱོགས་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་ཉོན་མོངས་མིན་ལས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་གཞུང་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གིན་རྩ་མི་ཟད་པའི་ལས་འབྲས་བུའི་རྣམས་པ་ཟད་པར་རྣམས་པའི་དགའ་ཐུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མོར་བྱས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུང་བ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་བ་
 པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་གསལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཟད་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡང་མ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྣམས་པ་

འཕྲུལ་
མ།
བརྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་
༡༠༩

༡༡། ཡིན་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །ལམ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གང་ཡང་སྒྲོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་པར་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་.....
མཚན་ཉིད་ཅན་ཐབས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མེད་ན་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །
རྒྱའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྱེ་ལས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི། སྒྱེ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལས་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷ་བུ་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྷ་བུ་བྱས་
པ་བཅོམ་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ལྷ་བུ་གལ་ཏེ་འདས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གྲུབ་པ་
ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྷ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡང་དེ་ལས་ལས་རྣམས་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་གནས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལས་ལས་སྒྲོན་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་བུ་སྒྱེས་བུ་སྒྲོན་ལྷན་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟགས་པར་འགྱུར་གྱི། བརྒྱུག་ལས་མིན་ཏེ། སྒྲོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་

ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཡོད་ན་སྒྲིན་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་སྒྲིན་དང་ལྗན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་དེ་དབེར་ན་མོ་.....
གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིས་བྱ་ཉེས་པ་ཟད་པ་ཡང་སྒྲིན་དང་ལྗན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ལས་འདོད་པ་ལས་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ལས་འདོད་.....
ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། །
བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་པ་སྦྱེ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་.....
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བདག་དུ་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཅན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། སྦྱར་བ་ནི་གང་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་.....
བསྐྲུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དབེར་ན་མཁས་པ་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་ལྗན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་བདག་གི་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཅན་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན་ཡང་.....

༡། འཇམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །བདེན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། སྟོབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་འདིས་སྟོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཙམ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་བཞེད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ལས་རི་ལྷ་ར་རབ་དུ་བསྐྱབས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་སྟོབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་བསྟན་དང་། མ་ལུས་བྱད་པར་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
ནོ། །སྒར་ནི་གསེགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྐྱགས་པར་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ནས་ད་ནི་ཡང་། གསེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། །བསྐྱགས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པས་ན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དེ་ལྟར་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། མ་
ལུས་པ་ཉིད་གྱི་བྱད་པར་གྱི་མཁྱེན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་བྱད་པར་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་ནི་ཚད་མས་མི་སྤྱུ་བ་དང་། བརྟེན་པ་མཁྱེན་པ་ནི་ལམ་ངེས་པའམ་བཀའ་སྤྱུ་

34.

১৫৫৫

地、 $\frac{1}{2}$ 、 $\frac{1}{2}$

༡༡། །ལུས་པའི་བྱད་པར་མཁྱེན་པ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་མཁྱེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་གཞན་དོན་མཁྱེན་པ་བརྩོན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པས་ལམ་གོམས་་་་
པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ན་ཡང་མཛད་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པར་་་་་་
འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་མཁྱེན་པ་ལ་བརྩོན་པ། དེ་སྟོན་པ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་མཁྱེན་པ་ལས་བརྩེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བ་དང་་་
ལྡན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འགོ་བ་ཡན་པར་མཛད་པ་བཞེད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་དབང་གཞན་གྱི་དོན་མཁྱེན་པར་བརྩོན་པ་གང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན།
གྲུབ་ཕྱིར་ཆགས་བྲལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་མ་ལུས་པའི་བྱད་པར་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་མངའ་ན་ཡང་འཇུགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཕྱིས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་ལ་བརྟན་པར་མཛད་པ་་་་
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པར་སྟོན་་་་

པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཟབ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་གཞིལ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་རྟོགས་ན་ཡང་་་་
བྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟས་ཐོབ་ན་ཡང་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བརྟན་
པ་དང་། མ་ལུས་པའི་བྱེད་པར་མཁྱེན་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མངའ་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལས་བརྩེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བས་ལེགས་པ་སྟོན་པར་མཛད། །བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་
སུ་སྒྲོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པར་མི་མཛད། དེ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱི། ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བ་དང་
ལྷན་པ་ཡང་། མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ལས། བདེན་པ་སྟོན་མཛད་ཀྱི་བརྩེ་བ་མེད་པ་ནི་ཤེས་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བརྩེ་བ་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཡང་ཚད་མ་ཉིད་གྱི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་བཅས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཅན་སྟོན་པའི་ཆོག་ནི་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུང་པར་ནི་མདོན་སྟོར་ལྟན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟོབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ལེགས་པ་དང་བདེན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་བྱུགས་སུ་ཆུད་པའི་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལེགས་པ་དང་བདེན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་འཆད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་ན། དེ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན། སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཕྱིར་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལེགས་པ་དང་། བདེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཁས་པ་དེས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་འཕྲ། དེའི་ཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དོན་སྟོབ་མ་མཁས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་འཆད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ནི་བསྟོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །བསྟོད་པའི་ཚིག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ནི་ཚད་མར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ན་ཡང་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་དེ་ལྟའི་དངོས་བསྟོད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
 དེའི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྱུ་བ་དོན་ཡིན། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་.....
 ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚེས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དེས་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གྱུ་བ་
 པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྟན་པ་རི་ལྟར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའང་བསྟོག་མེད་ཕྱིར། གང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡན་པ་འདོད་པས་བསྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བ་མ་མཛད་པ་དེ་བས་ན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་.....

༡། ཉིད་གཞན་དག་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡི་སྒྱུར་བ་མཐོང་བྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིའི་སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་འཕམ། ཡང་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་འདིའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཅུང་ཟད་སྒྲེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྲེ་བ་དང་ལྷན་པ། གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགོག་ཆོས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆན་ཉིད་ནས་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པས་ན། རི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཏྲགས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཏེན་ཡིན་ནོ། །གང་འདིར་ཏྲགས་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆན་ཉིད་ཅན། །གང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཏྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། བྱབ་པ་ནི་བསྟན་པའི་རྒྱུའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། གཏན་ཆོགས་ཏེ། སྒྲེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆན་ཉིད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ཆད་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། །ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱེད་འོག་མ་རྟོགས་སྟེ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཕྱེད་གོང་མ་
 ཉིད་གྱི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་ནས། ད་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོར་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིས་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆད་མའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་

༡༢། །བྱ་བ་དེས་ཚད་མ་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གྲངས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་ལ་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་མཚན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་པ་གང་གིས་དེ་དག་མཚན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རུས་པར་
འགྱུར་། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ན་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་རུས་པའི་བྱིར་། གྲངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡང་གང་གི་
ཆེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཚད་མ་
ལས་ཚད་མའི་འབྲས་སུ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་རེ་ཞིག་འབྲས་སུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པའི་

རོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཆོ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་དེར་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཡང་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་
 བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན། གྲངས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་ཚད་མར་བསྟན་པས་ཚད་མ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མང་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་
 མང་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡུལ་མང་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རམ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མ་མང་བོ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཡུལ་མང་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བྱུང་པར་གྱི་རོ་བོ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུའ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་རྣམ་དང་མི་རྣམ་ཕྱིར། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ཡུལ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྲངས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་

༡༡། རུང་ཟད་བྱེད་པར་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རུས་པ་དང་རུས་པ་མེད་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྤྱིས་སུ་མཐོང་བ་ལྟུལ་པ་ཅན་གྱི་གཤམ་པ་ལ་སྤྱི་
ཤད་དང་སྤྱང་མ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་པ་སྤྱང་བ་དེ་དག་དོན་གྱི་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་བྱེད་པ་དང་བྲལ་དུ་ཟེན་
ཀྱང་སྤྱིའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སོ་སོར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟར་ན་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་གཞན་མ་
ཡིན་པས་ན། ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། སྤྱིས་སུ་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པ་པོ་
དག་དེ་ལ་དོན་དུ་མོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པའི་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ཅི་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནམ་

གཞན་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་གང་ལ་སྒྲུང་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་
 མོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཐ་སྟོང་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་བཅད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྒྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྟོང་
 འདོགས་པ་པོའི་དེའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་གང་ལ་ཤེས་པ་གང་གིས་
 ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟོང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་དོན་ཉིད་དུ་མོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཆ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་རང་རིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཐ་དད་པར་བརྟགས་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རང་རིག་པ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༡༡། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡུལ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡན་ཚུན་ལྷོག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ན་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་གང་ན། ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒྱུ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཡུལ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྱུ་ཡིན་ལ། སྒྱུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་གལ་ཏེ་སྒྱུའི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ནི་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་སྒྱུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲས་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གེས་པ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྱུའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཆོན་གཞན། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་

༡༡། འི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གང་ཞིག་མེད་ན་སྒྲོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་རང་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ཅེས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བྱུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་རྩ་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ས་པོན་སོགས་ནི་ཐུ་གུ་སོགས་ལ། རྒྱས་མཐོང་སྟེ། འབྲས་བུ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་གང་ཞིག་ཐག་ཉི་བ་ཉིད་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ཅུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ས་པོན་ལ་

འཕྲིན་པ་
མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མཁའ་

༡༡། །པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་ལྟན་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ཅེས་ངེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་སྒྲེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཆན་ཉིད་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། སྒྲེ་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲེ་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟོག་ །སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲུང་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཐ་ན་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྒྲེ་ནི་སྒྲོ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབད་ཚུ་ལ་དང་། བར་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་ཉི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།

སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་ལ་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། རག་ལས་པ་མེད་པ་གཞན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན། དེའི་འདི་བུམ་པའི་རྣམས་པར་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལས་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་སྤྱོད་མས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །རི་ལྟར་མིག་དང་རྣ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་བའི་ས་སྤྱོད་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྷོག་ཅིང་། ཡང་ཉན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་

༡། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་དང་སྤྱུ་པའི་གཟུགས་དང་སྤྱུ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ངེས་པར་སྤྱུ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །སྤྱུ་པའི་རྒྱ་མ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤྱུ་པས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་དག་ལ་མཐུན་པའི་འབད་རྩེ་ལ་དང་བརྟེན་འཛིན་པ་ཅམ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་ལ་རང་ཉིད་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་ཉིད་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །གཏན་ཆོགས་སྤྱུ་མ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །སྤྱི་སྤྱུ་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྤྱུ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱུ་པའི་སྤྱིའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ལྟོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ལས་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱུ་པས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞིལ་བ་ཡང་མཐོང་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་

ཅི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་མི་འགྱུར་ན་ཡུལ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྟོག་ཚེད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཅུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་སོ། །རྗེས་དང་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །གངས་སོགས་ལ་ནི། སོགས་པ་སྤྱོས་པས་ནི་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོགས་ལས་འབྱུང་བ་དག་བཟུང་ངོ། །སྤྱོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བརྟ་རྩེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱིར་རོ། །བརྟ་ལ་སོགས་པ་བརྟ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་སྤྱོས་པས་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཟུང་ངོ། །རང་གི་ཡན་ལག་ནི་རང་

34.

五、五、五、五、五

$$\frac{22}{2} = 11$$
[illegible]

གཞན་པ་དམིགས་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྟོན་པས་དམིགས་པས་སྒྲ་ཤད་ལ་སྟོན་པ་དེའི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཤད་འཛིངས་པ་ལ་སྟོན་པ་སྒྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲ་ཤད་
 སྟོན་པ་སྒྱི་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རབ་རིབ་ཅན་རྒྱུ་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་ཤད་པའི་སྒྲ་ཤད་འཛིངས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཡུལ་ཉིད་དུ་མོས་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱུང་པ་མི་བྱུང་། །གང་ལ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་པོ་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་པ་འདི་བྱུང་། །སྒྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་མཛོན་
 པར་ཞེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་བྱུང་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་རྟ་ལྟ་བུའོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཤད་ལ་སྟོན་པ་ཡང་དོན་འགའ་ཞིག་སྒྱི་ལ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་བྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱུང་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་སྒྱི་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་
 མེད་པའི་སྒྱི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དག་དུ་ཐལ་མི་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

34

25. 26. 27. 28.

2019

༡༢། ཡང་མེད་པ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་ཐ་སྟར་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པ་ཡང་རྒྱུ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་.....
ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། གཤམ་ཏེ་ཡང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་.....
དེའི་ཚེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་ཕྱིར། སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེས་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །
གཤམ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་སྒྲུང་ཉིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་.....
ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཐུར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྐྱེ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སློ་དག་ཀྱང་། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་.....

སྒྲིའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། འོན་མེད་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིའི་ཤེས་ངོ་ཡི། འོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་ལྷ་
འབྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་བྱེད་སྒྲིའི་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་སྒྲིའི་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲིའི་ཡིན་ཞེ་ན།
བཤད་པ། འོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིའི་ ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་འོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དེ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ལྷ་
གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཀྱན་ལའང་ངོ་བོ་མཆོངས་བྱེད་ཏེ། །གསལ་བ་འོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཆོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་མཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས། བྱ་བའི་འོན་
ཏོ། །དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཏེ། མཆོངས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་ཏེ། ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལས་སྒྲིའི་པའི་བྱེད་རོ། །དེར་སྒྲུང་བ་དེའི་སྒྲིའི་
ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་རང་དང་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དངོས་མིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་ཡུལ་ནི་སྒྲིའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་

༡༡། །ལ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འོ་ན་ནི་སྤྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྱི་ནི་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་། །དབང་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་བྱ་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་དང་མཆུངས་པར་སྤྱང་ལ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡུལ་མཆུངས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

འགྲུ་མ་
བཀྲི་གྲུ་
ཕྱི་འགྲུ་ལ་
ཉ་པ་

༡༡། །ཅན་མིང་དང་མཚན་མ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལས་ཉན་པ་པོ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བརྫོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ལ་སྐགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཕྱི་
རོལ་ན་གནས་པའི་དོན་མ་བརྫོང་དོ། །མ་བརྫོང་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་དེ་ལས་འཇུག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་བརྫོང་པ་ལ་བ་ལང་གི་སྐྱ་ལས་ཏྲ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྐྱ་གང་གིས་མ་
བརྫོང་པ་དེ་ནི་སྐྱ་དེ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱ་ལས་སྐམ་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཚུ་ལ་སྐགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པའི་དོན་ཀྱང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་དང་
མཚན་མ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཕྱི་རོལ་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། མིང་དང་མཚན་མ་
ལ་སྐགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ནི་འདིར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
དང་མིང་དང་མཚན་མ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་དོན་ལ་མིང་དང་མཚན་མ་དག་གམ་མིང་དང་མཚན་མ་དག་ལ་དོན་ཉི་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་ལ་ཕན་ཚུན་ཉི་བར་

འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཙམ་དུ་འགྱུར་གང་ན། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་ན། མིང་དང་མཚན་མར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱུ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་བའམ། མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་.....
 དོན་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་མིང་དང་མཚན་མ་ཡང་དེར་གཞན་ལྟག་པ་ཕལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་མིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེར་བར་
 བཏགས་པ་དེའི་ཆོ། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་ལ་ཕན་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་པོའི་རུས་པ་ཅན་ལ་.....
 གང་གི་ཆེ་འདི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉི་བར་བཏགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེའི་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་ཚུན་ཉི་
 བར་བཏགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་དོན་ལ་མཚུངས་འདྲ་ལས། །འབྲུལ་འཇུག་འགྱུར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། འོན་པ་ལས། མིང་དང་མཚན་མ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིམ་བུ་འབྲུལ་བའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འབྲུལ་བ་ལ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དུས་ཀྱན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དོན་ལ་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་པས་འཇུག་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་རྒྱུ་མཆོད་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་ལས་འཇུག་པ་ན་དོན་ཉིད་མཐོང་གི་འབའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ངེས་ན་ཚུལ་འདྲ་བས་ལྟུང་བའི་འབྲུལ་བ་ལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་དོན་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་བྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་བུས་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ། མོ་མོར་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་ངེས་པའི་མིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་གང་གི་ཡང་མིང་ལ་སོགས་པ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་

ཡང་དོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བརྗོད་བྱར་མཚུངས་མིན་ཏེ། །དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ་
 དག་ནི། །སྒྲེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འབྱུལ་པས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲེ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུལ་
 བ་ཡང་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་རྗེས་སྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་དེས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲས་སད་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དངོས་སྒྱུ་རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ངོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོའི་གཟུང་བའི་ཆ་ཉིད་ལ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་
 ཡིན་པར་ཞེན་པས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འབྱུལ་པ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ནང་གི་འབྱུལ་པ་ལས་སྒྲེ་གད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲེ་ལ་སོགས་
 པ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གྲུན་ཀ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་གཞན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་

བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་གང་གིས་ན་དེས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཤེས་ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར། །ཅུང་ཞིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་གིས་དོན་དང་ལྡན་པ་དེས་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ནི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་འདིའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སོགས་ལ་རྣམ་གཞན་མཐོང་ཕྱིར། །རིགས་མིན། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡང་དོན་གྱི་མཚན་མའི་འདུ་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་མི་ལམ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་སྒྲུང་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁ་དོག་དང་

34.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

$$\frac{d^2}{dt^2}$$
$$21 \frac{1}{2} +$$
[illegible]

པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། ལས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གིས་ཡུལ་ཆོད་པ་དག་ཏུ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་དེ་ནི་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་སུ་དེ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། །ནང་ན་གནས་པའི་ལུས་ལ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆོ་ཡོད་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིད་ལོག་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་འབྲུལ་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུལ་རུང་ཅན་གྱིས་མི་ཤེས་པ། ཡུལ་རུང་བ་མཆོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་པར་གྱིས་མ་བཟུང་བ་མངོན་སུ་མ་རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་འགྲུར་ན། ཡུལ་རུང་བར་མཆོངས་པ་ན་གནས་པ་གང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇོན། རྣལ་འབྱོར་པ་གཟུགས་གང་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་འཇོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྟོན་པ།

༡༡། །དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་དེའི་ཡང་ཡུལ་རུང་བ་ཅན་དག་གིས་མི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཐ་དང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་
ལྟར་སྤྱིའི་སྒོ་ལ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་ །གང་འདི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། །ཁས་ལེན་ན་ཆོད་མ་གང་གིས་དེ་ཉིད་
དོན་དང་ལྡན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་རྒྱས་མཐོང་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དེ་མི་སྟེ་བ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྟོག་པ་ལས་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དོན་མེད་ཅན་གཞན། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་ལྟོག་པ་ལས་སྤྱིའི་རྒྱས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲམ་བུ་འཛིན་པ་ན་བུམ་པའི་སྤྱི་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲམ་བུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དེ་ལྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་

མཐུ་
མ་
གཞི་བཟུངས་པ་
ལྟ་བུ་
པ་

༡༡། །གསལ་བ་ཉུང་ཟད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིའམ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡུལ་དང་། སྤྱོད་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའམ་དེ་མེད་ན་ཡང་འབད་ཅུ་ལ་ཅམ་གྱི་རང་གི་འདོད་
 པས་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དོན་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐག་ཉི་
 བ་ན་ཡོད་ན་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལས་
 དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་མེད་ཅན་ལ་འཇུག་པ་མེད། །རི་ལྟར་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྟོན་པ་མེད་པ་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ན། དོན་བྱེད་པར་
 རུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིང་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། འདས་དང་མ་འོངས་

༡༡། །པར་ཐལ་བ་མེད་པར་དེ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྤྱི་བརྗོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། །བྱད་པར་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོའི་ཚྭ་སྤོང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་ན་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཡང་སྤྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བར་ཁས་ལེན་
ནའོ། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི། སྤྱི་ཡན་གར་བ་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། །གསལ་བའི་སྤྱི་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དེ་ནི་འདིའི་ཞེས་བྱ་བའི་
འབྲེལ་པ་ནི། །གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱི་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་རག་ལས་པའམ། །དེའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་སྤྱི། །གང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱང་ན། །དེ་ཞིག་སྤྱི་ནི་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་བའི་
གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱི་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ནི་དེ་དང་

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྱུ་བ་དང་རྟོགས་པའི་གཞན་གྱི་.....
 དབང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་དང་འབྲིགས་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །སྒྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་.....
 དང་རྟག་པ་དེ་ཡང་སྒྱུ་བ་དང་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་གསལ་བ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་སྒྲོས་གཟུང་བ་དེ་ནི་.....
 དེས་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་སྐྱས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱི་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གསལ་བས་བྱ་བ་ཕན་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ།
 གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་སྒྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྒྱི་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་དུས་ན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །སྒྲིལ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཅན་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་བས་བྱས་པ་པའི་ཕན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིལ་ཡང་གསལ་བས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །གང་ཞིག་གང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིལ་ཡང་གནས་སྐབས་སྒྲིལ་བ་ཉེ་དག་ཏུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་། གསལ་བས་མངོན་སུམ་བྱེད་གསལ་ཡིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ལས་སྒྲིལ་མངོན་པར་གསལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་བྱེད་ཏེ། བྱེད་པའི་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་གསལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་དུས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བ་མེད་པའི་བྱེད། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་མ་གྱུ་བ་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་གལ་ཏེ་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ལན་སྒྲིས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། སྒྲིན་ལྷག་མ་དག་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་འདི་ལ་ཡང་ཅི་སྒྱི་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
རུང་བ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སྒྲི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན། །
རྒྱས་པ་གང་དེ་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། །རྒྱས་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལ་ལར་རྒྱས་མེད་ན། གསལ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནངོ། །
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་ཀུན་ཚེ་རྒྱས་མེད་ཡིན། །སྒྱིའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ནི་བྱ་གསུམ་པ། བདག་ཉིད་ལ་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྒྱི་དེའི་རྒྱས་པ་འམ་རྒྱས་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་གནས་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་མེད་པ། དེ་ཟད་བྱ་བྱིར་རྒྱས་པ་གང་། །དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྟག་པ་
ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། ཟུའི་ཕྱིར་སྒྱི་ནི་གསོ་མིན་ན། །དངོས་པོའི་རྒྱན་མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱན་གཞན་དང་གཞན་ཉི་བ་ལས། གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྒྱི་རྟག་པ་ལ་

འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་གསལ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་འབྲས་ལུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲིགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱང་གསལ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཞེས་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔེ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱང་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་ལྷ་གྲུ་ལ་སྟོགས་པ། ས་བོན་ལ་སྟོགས་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅུང་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་འོག་རྩ་ས་བོན་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན། དེ་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཡིས་ནི་ས་བོན་ལ་སྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད། ས་བོན་ལ་སྟོགས་པའི་ལྡང་བུ་ལ་སྟོགས་པ་འདི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུར་མེད་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །པའམ། གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། དེ་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲིགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་ལ་ལྟོས་པའམ། དེ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཕྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པའམ། གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
དམིགས་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་སྟེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་
བས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གསལ་བ་ལས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་དེ་འབྲེལ་མེད་གསལ་བ་དང་ངོ་། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་རང་བཞིན་སྤུངས་ཏུ་བྱུང་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་འགའ་ཞིག་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་ཡང་གསལ་བས་རང་བཞིན་སྤུངས་ཏུ་བྱུང་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། གང་གིས་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་དག་ཏུ་རིགས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་

གཞག་པ་མི་རྒྱུ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་བ་ནི་གང་ག་ཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིལ་བ་ག་ཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་རིགས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རྒྱུ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ། མེད་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གང་དང་གང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲིལ་བ་དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་མེད་པར་རིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རིགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིལ་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བ་མི་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

(四) 五、六、七、八、九、十

པ་ཚོས་ཐ་དང་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་པོའི་ཚོས་བཞིན་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་སམ་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྒྲུང་འདི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་དང་རི་.....
 བོང་གི་རྩ་དག་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ལྟོས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཡང་དེའི་སྦྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར་ངོ་བོ་མེད་པ་.....
 རྟེ། རིགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལས་ལྟོག་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཐ་.....
 སྒྲུང་གི་དོན་དུ། ངོ་བོ་མེད་ལ་རིགས་བརྟགས་པ། གླུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བསྟན། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། བྱེད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བྱེད་པར་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱེད་པར་དེ་ལ་འོ། །དེ་
 དང་དེ་རྣམ་པར་གཙང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྟར་བྱས་པ་ཅན་དག་གིས་སོ། །རིགས་དེ་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ལམ། ངོ་བོ་གང་ཅུང་ཟད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལམ། དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་.....
 པ་རིགས་ཀྱི། ངོ་བོར་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ནས་བྱི་ངོ་ལ་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་དེ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་སྤྱུལ་བ་ཉིད། ཐོག་མ་མེད་.....

༡༡། །པའི་དུས་ཅན་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མཐོང་བ་གོམས་པ་དེས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་འདི་ནི་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲི་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དོན་རྣམས་གྱི་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་ལྷོག་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲི་གང་ཡིན་པ་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་དེ་འདིས་ནི་གང་ངེས་ཅན། མི་འདོད་པ་སྟོང་བའི་སྒྲི་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་སྒྲི་ཐ་སྟོང་དུ་བྱེད་
པ་དག་གིས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་གེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྫོང་པར་བྱེད་པ་རབ་དུ་སྒྲིར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཅིར་མི་རུང་། རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྒྲིའི་སྒྲོ་ལ།
དོན་འབྲུལ་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིང་བའི་རྫོང་སྒྲི་བྱེད་པས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྫོང་སྒྲི་འགོ་བ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོའོ། །
ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ངོ་བོ་མེད་ཅན་ལ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་འབྲུལ་པ་སྟེ། དེའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ། སྒྲི་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པར་གྱུར་

ན། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཉིད་དུ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པར་དོན་ཐ་དད་པ་.....
 དག་ཏུ་ཡང་སྔོན་སྔོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་དོན་དུ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིའི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཅན་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བསྐྱེད་.....
 ཕྱིར་དང་། དེའི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བུའི་ངོ་བོར་བརྟགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དངོས་དེ་ཉིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲུབ་པའི་དོན་མེད་དུ་
 ཟེན་གྱང་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དེ་བདེན་པའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་རང་གཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཡིན་ནམ། སྤྱིའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱིར་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ། ངོ་བོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མིན། །དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུའོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་.....
 གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱེད་གང་ལས་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་གྱི།

འཕྲུལ་
མེད་
མེད་
མེད་
མེད་

༡༡། །གལ་ཏེ་ཚིག་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། དངོས་འདོད་ན་ནི། ལུས་པའི་སྤྱི་རང་གི་ཉི་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་།
སྤྱི་ལུ་ལས་སྤྱི་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལུ་ལས་སྤྱི་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་
དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་པ་སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རང་གི་ཚིགས་པ་དག་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་འགས་བརྗོད་
བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་བྱུང་པར་.....

བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་བྱུང་པར་མེད་པས་ཀྱང་མ་གྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྒྲུམ་བུ་ལས་ཀྱང་བུམ་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད། །ཉེ་བར་བརྟགས་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བུམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་གཟུགས་ལ་..... སྟགས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲུམ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དག་ལས་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་དེར་གཏོགས་པའི་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་པའི་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་..... དག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དོ། །བུམ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དོན་ལའང་སྒྲི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །སྒྲིའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དག་སྟེ། སྒྲ་དག་འཇུག་འགྱུར་ན་འགོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པར་གྱུར་པ་དང་། བུམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་

ཨུཾ་
ཨུཾ་
ཨུཾ་
ཨུཾ་
ཨུཾ་

༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །མེད་ཆོས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
ཆོས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞེས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་.....
ཅན་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་པ་བཞི་པོ་.....
རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་.....
ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདོད། །ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་དང་འདྲ་བར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་ལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེར་བར་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་.....
བར་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞེས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་.....

ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་

༡༡། །བས་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ལ་གང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱག་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་བྲན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བར་མི་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བ་
པར་བྱེད་པ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལ། །དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་དོན་དག་ལ་ཇི་ལྟར། སེང་གེ་མཆེ་བ་དང་མཇུག་མ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་ཅན་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སེང་བ་
གའི་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་མེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་སེང་གེ་ལ་ཡོད་པའི་དཔའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེང་བ་
གའི་སྒྲུ་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྒྲོ་ནི་འབྱུང་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་དུས་དེའི་ཆོ་ཆོས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་

མེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་དོར་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བུམ་པའི་ཤེས་པ་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་མ་འབྱུང་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན། བུམ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྐྱེའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པས་ན་གཞན་དག་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡིན་ན། གནས་མེད་པ་ལ་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་དོན་གང་ལ་གྲགས་པས་དོན་མིན་ལའང་བྱད་པར་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགོད་པ། དཔེར་ན་སེང་གའི་སྐྱེ་སེང་གའི་ལ་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མཚུངས་ཕྱིར་དྲི། གྲགས་པའི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་རྟོགས་ཅན་གཞན་པ་ལ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་འབྱུང་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱིའུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བྱད་པར་མེད་པ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུན་ཀ་བཙལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་

༡༡། ཁི་གང་ཤེས་པ་ལུལ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་བོ་དང་ཁུ་ཡུ་དག་གི་ཤེས་པ་མ་ལུལ་པའི་ཡུལ་པ་ལང་གི་ཆོས་དངོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་་་་
པའི་བུམ་པ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ལུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །གྲགས་པས་ཤེས་པ་མ་ལུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་་་་
ལུལ་པའི་ཡུལ་ནི་ཕལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་དང་ཕལ་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་བསལ་ནས། བྱིས་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་་་་
དངོས་དང་ཉི་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལུལ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱས་མེད་ལའང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་་་
བྱ་བའི། །མཉན་པ་སྟེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བའམ་་་་
རི་བོང་གི་རྩའམ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་ཐལ་བ་ཡིན་ཅོ། །རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་བསྟོག་པས་དངོས་ཡིན་ཅོ། །རི་

ལྟར་བཏགས་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པའམ། རྒྱས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། གངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འཛིག་རྟེན་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མེད་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེས་ལུ་འགའ་ཞིག་བྱ་བ་དུ་མ་རྒྱས་པ་གཞན་ལ་མཉན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་
གཙོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཅན་ངེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་མེད་ན་ཡང་། སྐྱེ་འཇུག་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་ལུའི་ནི་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་
ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྐྱེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཇུག་པ་དེ་
ལྟར་ན་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྐྱེ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཞིག་ལས་སྐྱེ་ལས་སྐྱོ་ཅི་འདྲ། །ཞེས་བྱ་

ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཡན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྦྱེའི་རང་བཞིན་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྦྱེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་དག་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དངོས་གཅིག་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གང་དག་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་བྱེད་པ་ལྟེན་པ་

517
09
34

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ཁོ་འདོད་ན། དེ་ལས་དེ་སྟེ་སྒྲིང་བོ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངོ་མཆུངས་ན། གང་གི་སྒྲི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་.....
 དེའི་སྒྲི་ཐ་དེ་ཡིན་གྱི་གང་གིས་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲི་དང་ལྡན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་མཆུངས་པ་སྟེ། སྒྲི་དང་བྱད་པར་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྒྲི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་སྒྲི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 དམ་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་འདོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་དང་མཆུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཞན་དང་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་མི་རུང་ངོ་། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་མེད། །གང་གིས་ཡང་སྒྲི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་ཐ་ཡོད་པ་མ་.....
 ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མཆུངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་གཅིག་གི་མཇུག་མའི་སྒྲིགས་མཇུག་མཐེ་བོང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མཐེ་བོང་གཅིག་ལས་ཐ་དང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐེ་བོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་གི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གི་.....
 བྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་འགྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲི་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན་མཚུངས་པ་ཉིད། སྒྲི་འདི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
 དངོས་པོ་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་འབྲས་བུ་.....
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲི་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་གིས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འདོད་དོ། །
 འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོབས་གིས་ཀྱང་སྒྲི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རྟག་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲི་དངོས་པོར་སྒྲི་བས་དེ་འབྲས་བུར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་ནི། །
 རྗེས་འབྲེལ་བྱིར་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་སྒྲི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །

མཐུ་
མ་
ཉིས་པ་རྒྱ་པ་
ཉི་ལྔ་
ལྷ་ལྟེན་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྱི་ནི། ཉལ་ཉིད་མིན། མི་ཉལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྱི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། རིགས་རྣམས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡང་། །འབྲས་མིན་ཕྱིར་རོ། །སྒྱི་རྣམས་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ལྟོས་པ་ཞེས་
བྱ་འབྲས་བུར་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིགས་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་འབྲས་མིན་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྒྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ་
གཞན་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་
སྒྲོབས་ལས་སྒྱེས་པའི་ཤེས་པ་གང་དེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ། བར་དག་ལ། བར་འི་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རུང་བ་ཉིད་ཐག་ཉི་བ་ཅམ་ལས་འབྱུང་
བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྒྱི་ནི་སྒྲོ་ལ་དེ་དག་སྟེ། བར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཉིད། སྒྲུང་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བར་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་སྒྱིའི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་བ་

31,

சென்னை

12. 12. 12.

༡༡། གཅིག་པ་ཅན་དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་གཅིག་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཉིད་དེས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་དེ་ནི་གསལ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར། རིགས་མེད་པར་ཤེས་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་རིགས་མེད་པར་མིག་སོགས་ཉེ་འདོད་པའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཤེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། གང་ལ་ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་
སྐྱར་རོ། །རི་ལྟར་སྟོ་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་། དབང་པོ་དང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དག་གིས་གྱང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་
འདྲ་བ་མེད་ན་ཡང་། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་གཅིག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་བའི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་ལ། གང་གིས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཅིག་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ནི་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད། །

རི་ལྟར་བ་ལང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་ཉིད་ཁྱ་པོ་དང་ཁྱ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་བར་མཆོངས་པ་ལ་ཅིའི་བྱིར་མ་ཡིན། དེ་ལ་གསལ་བ་རྣམས་འབྲས་སུ་
 གཅིག་བྱེད་བར་རྒྱས་པས་རིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་གང་ལ་རྒྱས་པ་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་རིགས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་བར་བྱུང། །འབྲས་སུ་གཅིག་བྱེད་བར་རྒྱས་པ་ཡང་
 གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་བྱག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉི་བས་རྣམ་པར་བྱེ་བས་རིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་
 བ་མེད་དོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །དངོས་པོ་སྣང་བ་མེད་བྱིར་རོ། །སྒྱི་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རང་ཉིད་འཛིན་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བས་དབེན་པར་མི་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྣང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་མེད་པར་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །

དང་ལྷོག་པ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བརྗོད་པའི་གཟུགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་
སྒྲེས་བྱ་ལྟ་བུ་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ། དེ་ཡི་ལུས་ནི་སྣང་འགྱུར་ཏེ། །དབང་པོའི་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལྡན་ཕྱིར་ཏེ།
དབང་པོའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་མི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
དབང་པོའི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་མཐོང་བ་པོ་ཡོད་ན། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ། ཡན་གར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བས་དབེན་པར་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་
བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་འཛིན་ཆེ་ནའང་དེ་སྟེ་དང་། །ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྣང་བ་མེད། །གསལ་བ་འཛིན་པ་ན་གསལ་བ་དེའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་
སྣང་གི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་གཞན་སྟེ་སྣང་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟེའི་ངོ་བོ་མི་སྣང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་སྣང་

༡༡། །བ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་སྒྱི་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་བ་ནི་གང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་གང་ལ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱིའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྱིའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྱིའི་ངོ་བོ་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་
པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྱི་
དེ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རུང་ཕྱིར་ཏེ་ངོ་བོ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རྣམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲལ་བ་འདི་
ནི་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྒྱི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །རི་ལྟར་བཤད་ལས་བསྒྲེག་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་གི་

མཚན་ཉིད་འདོད། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་དོན་སྣང་བ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ། བརྒྱན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཅན། རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་དབེན་པ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །གང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་རྟོན་ཕྱིར། །དངོས་པོའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་། གཉི་གའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ནི་སྤྱིའི་དོན་གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྣང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དབེར་ན་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ནི་སྣང་བའི་དོན་མི་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་བ་དང་ལྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་གའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅམ་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཤེས་དངོས་པོའི་རྟོན་ཅན་ཡིན།

༡༡། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཉི་པར་ལེན་པ་ཅན་སྤྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 ཡོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་
 མིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལན་བཤད་ཟིན་བྱིར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་
 ཀྱང་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བ་ཅན་ཉིད་མ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་སྤྱོད་གསལ་ཞུ་མཐོང་བྱིར་རོ། །བུམ་པར་གྱུར་པ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གཤམ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་

སྤྱི་འཛིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། །དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྒྲིན་འདི་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འཛིན་པ་སྒྲིན་འགྲོ་ཅན། །སྤྱི་
 དེའི་ཤེས་པ་འམ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཚེས་སུ་འདོད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་
 ཞེན་པས། འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཚེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་གཞལ་བུའི་བྱུང་བར་གཞན་བྱུང་བྱང་དོན་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བུ། །གཞལ་བུ་ཡིན་པར་འོས་པས་ན་གཞལ་
 བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་སྐྱེས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རྟེན་

༡༡། །གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལས་དོན་བྱེད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུའི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་དཔྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལ། ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱེད་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་ལ་ཡང་དཔྱེད་པ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དཔྱེད་པ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འགའ་ཞིག་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་ལ་རུང་བའམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་དཔྱེད་པ་རུང་བྱེད་ཀྱང་མི་རུང་དོ། །མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔྱེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དཔྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་

ཉིད་ལ་གཞལ་བྱ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་དག །རྟོགས་བྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་བྱིར་གཞལ་བྱ་
 གཉིས་སྟུང་བཞེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སྟུང་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ངོ་བོར་
 ཞེན་པས་རྟོགས་པའི་བྱིར་སྒྱི་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སྟུང་པའི་བྱིར་ལ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་
 བའི་ཆ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་སྒྱེས་སྟུང་འདིའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་སྒྱི་རྗེས་སྟུང་པའི་དེའི་ཆོ། དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཙམ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་ལྟོག་པར་འདོད་པའི་དུས་བྱིས་མེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་དེ་ཉིད་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་གིས་སུམ་པ་ཡོངས་སྟུང་ཅད་ནས་སུམ་པ་ཡོངས་སྟུང་ཅད་པར་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་སྒྲུབ་སུམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་

༡༡། །བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་རྗེས་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་་་་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སྤྱད་པའི་ལས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡིས་གཉིས་པ། གཞན་གྱི་ངོ་བོར་་་་
རྟོགས་པ་ལ་འབྱུལ་པ་དག་ཏུ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེར་ཞེན་པས་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྟོགས། གལ་ཏེ་གཞན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སྤྱད་པའི་གཟུང་བའི་
རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་དོན་དེའི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པས་འབྱུལ་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་་་་
སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱུལ་པའང་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། འང་གི་སྒྲས་ནི་སྒྱུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྱུར་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་གྱི་་་་
ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ན་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་རྟོགས་པས་གཟུགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་་་་

གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གང་འབྱུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཅན་གྱིས་སེར་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བསམ་ན་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུག་པའི་སྒྱུར་བ་དག་ནི་གང་། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་པར་བྱེད་
 པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་དུ་སེམས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་སྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འབྱུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཡིན། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། བསམ་པ་ལ་ནི་སྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་པོ་གང་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཅན་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྒྱུ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་

ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། རོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་པས། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུ་གཅིག་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་
 དང་། ཅིག་ཤོས་མར་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ནོར་བུར་འབྲེལ་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ནོར་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ནི་ནོར་བུའི་སྒྲོས་འཇུག་པ་
 ན་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་དེ་དག་ལས་
 གཅིག་ནི་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དེར་སྒྲུང་བ་དག་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ནི་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་
 པའི་དོན་དང་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིམ་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ནས། ད་ནི་ཇི་ལྟར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟན་པར་

༡༡། །བཞེད་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་སྟེ་སྟོབས་ལས་སོ། །དོན་དེ་ཡུལ་.....
རུང་བ་ལ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོ། །མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དེས་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
དོན་ཏོ། །དོན་དེ་འདྲ་བ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། །གཞལ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོའི་.....
སྒྲུང་བས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། །དོན་གང་ཡང་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་.....
གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་། རྟོགས་པ་པོའི་ད་ལྟར་གྱི་གནས་.....
སྐབས་ལ་ལྟོས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་པོ་དང་སྒྲུང་བ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་པར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། མངོན་སུམ་དང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་དོན་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་གློག་ཏུ་གྱུར་པ། ཅིའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་མདོར་བསྡུ་ན་གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་ན་དེ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་དང་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གློག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ལས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ངོ་བོ་ལྟག་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ན། གང་གིས་ན་དེའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་འདི་གཞན་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་ཕན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།

ཡུལ་
མཁའ་

ཉིས་བརྒྱ་ཉིའ་བཞི་
ལྷ་འགྲེལ་
༩༩

༡༡། །གང་རྣམ་པ་གསལ་བ་འཛིན་པ་ལས་དབང་པོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་བྱས་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཉེ་བ་ན་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་ཆ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲེས་བུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་དང་ཐུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་དོན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་
མཐོང་བ་དེ་ནི་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས། རྟོགས་པ་འདི་རྟོན་དོན་གཞན་ཡིན། །དོན་གཞན་གྱུ་བ་པས་དེ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་
ཅན་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བཟུང་ན་ཡང་རྟོགས་འཛིན་པ་བཞེན་དུ་དེ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཐ་སྣང་གང་གསལ་ཏེ་དེས་གྱང་ལྟོག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི།

ལྷོག་པ་བསྟན་ཏེ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་དག་གི་སྐབས་བྱེད་གཅིག་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། །རི་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་རྟགས་ཡོད་ན་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིར། མངོན་སུམ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་
 གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་ནི་སྐབས་བར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཚད་མའི་བྱེད་པར་གཞན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཚད་མ་དག་ནི་
 གཉིས་ཉིད་བཞིད། །མངོན་སུམ་གྱི་རང་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། །ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་
 ནི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བའམ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་བསྟན་

507
34

五
五
五
五
五

194

1

༡༡། །པས་ཚད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་དང་། ཚད་མ་གཅིག་བསལ་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་ཉིད། །མིན་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་གློག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཁོ་བོ་འང་འདྲོད། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་སྒྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་འབའ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་རང་གི་རྣམ་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མེད་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ངེས་པ་ཡོད་ན། མེད་པའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན། རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་གཞན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔེར་བསྟུན་པར་བྱ་བས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་ཡོངས་སྤྱད་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། མདོན་སུམ་ཉིད་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྒོ་མ་ཡིན། མདོན་སུམ་ལས་མེད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་དེ་ནི། དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་ལས་

མཐུ་
མ

ཉིས་པ་གྱི་ཉིས་པ་དྲུག་ལྟ་བུ་གིས་
མཐུ་

༡༡། །མེད་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་རུང་བ་ཉེ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟོ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ན། དོན་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་ན། །ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་
ཉིད་ལ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། །ཆོད་པ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་སྐྱེས་སྟོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ན་རང་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པ། །གཞན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
མངོན་སུམ་གྱིས་མེད་པ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ནི་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་གཞན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟོག་པའི་སྟོ་ནས་དེས་དེ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱིར། །གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།
གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལྟོག་པ་ལས། །མེད་པའང་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་མངོན་སུམ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྲོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་ནི་གནས་སྐབས་

ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན།
 ཚད་མ་གཉིས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གཞན་སེམས་ཉིད་ནི་རྟགས་པ་ལས། །ཡང་ན་ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་རིམ་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ཅན་དག་གི་མདོན་མ་
 སུམ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་སྐྱུགས་ལ་
 བྱི་འཇུག་ཕྱིར་དང་། །རྒྱའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དོ་བོ་རིམ་པར་འགྱུབ། །སེམས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་པར་གཞན་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟགས་སོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཐ་སྟོད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་ལ་རོལ་མཛེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བདག་
 ཉིད་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཐ་སྟོད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་བྱ་སྟོག་དང་བཅས་པ་ཡང་ཐ་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ནི་

[illegible]

༡༡། །སྒྲིགས་པར་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དག་གོ། །
མཐོང་བ་ནི་མི་སྐྱ་བར་རོ། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྟགས་དག་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན།
གལ་ཏེ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་མི་སྐྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་སྐྱ་བར་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་འགྱུར་བ་དེ་.....
ལྟར་ན་དེ་འབྲུལ་པ་ལས་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རྟགས་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱ་མཚན་བྱུང་བར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའོ། །རང་བཞིན་རྒྱ་མཚན་སྤྱང་བ་སྟེ། །སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡོད་ལ། མཐོང་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་གཞན་དག །སྤྱང་བ་ལ་སྒྲིགས་

པ་ཡོད་ནའོ། །དེས་ནི་ལྷོག་པ་ཅམ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྣང་ན་ཡང་། མི་དམིགས་ནའང་སྟེ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་མི་.....
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡོད་ནའང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྱི་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །རང་.....
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ལུས་པ་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་དུ་མ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལེན་ཡང་མི་སྟུབ་ཡང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་མི་ལེན་ན་
 ཡང་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟན་པར་རུས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་མ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཏན་ཆོག་པ་འབའ་ཞིག་གི་འབྲེལ་པ་སྟོན་ཅིང་བསྟན་ཀྱང་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་.....

༡༩། །སྒྲིགས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་པས་ནི་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་དང་བྱུང་
 པར་འདི་དག་ཀྱང་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་དེ་ཉིད་དམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིག་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞུང་ལྟ་གཞུང་དེ་གཞུང་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ན། གཞུང་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། །
 དེ་སྒྲིག་ལྟར་འདི་མི་རྟག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་དང་བྱུང་པར་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལས་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞེས་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིག་ཡང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མེད་པར་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་བྱུང་པར་དག་ནི་མཐོང་བ་གང་དེ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་མེ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་དུས་གཞན་དུ་དུ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། བྱུང་པར་མཐོང་བའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་མེར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་ཉིད་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲུ་
མ།
ཉི་ཤུ་བརྒྱ་ལྔ་པ་
ཉི་ཤུ་བརྒྱ་ལྔ་པ་
ཉི་ཤུ་བརྒྱ་ལྔ་པ་

༡༡། །དཔག་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་
གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཉིས་འདོད་ན། གང་གི་ཆེ་སྒྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞལ་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཚད་མ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་གི་མི་
རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་གཞལ་བྱ་འགོད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་
ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒོ་ནས་གང་གིས་ན་ཚད་མ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ལ་སོགས་པ་
སྒྱི་དང་བྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་དོག་སྒྱི་ལ་སྒྱུར་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁ་དོག་གི་སྒྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བྱད་
པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་སྒྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྒྱི་དངོས་པོ་མེ་པའི་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་གྱི།

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་ཚེས་སུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་སྟེ་དངོས་པོའོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཞན་གྲུབ་མིན། །སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིལ་དེ་མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སྒྲིལ་ས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་

འཕྲུལ་
མཆོད་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། ཁྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲོ་མ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགལ་བ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་
མཆོད་ཉིད་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་དག་དེའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་གཞན་ཉི་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། མི་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་དང་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་
པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའམ། དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་རྟགས་སེམས་གྱི། རྒྱ་ཡིན་རྣམ་
པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའམ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུའམ་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་པར་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་ཉགས་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་དང་ལྡན་

པ་ཉིད་དང་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དོན་ལ་
དམ་པར་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །གང་ཞེན། རྟགས་ཅན་སྟོང་། །གང་ལ་ཞེན། དེ་ལྟ་ལའོ། །འབྲས་བུའི་རྟགས་
སྐྱེས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལའམ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་
ཤུ་ལྔ་པ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཞེན་པ། དེ་ཕྱིར་དངོས། གཞལ་བྱུར་འདོད་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་ན།
རྟགས་ཅན་སྟོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་བརྒྱད་པས་སྐྱེ་བ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱའི་བརྒྱད་པས་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་མེད་ལོ།

84.

22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051

$\frac{20}{14}$

༡༢། །པའི་རྣམ་པ་སྒོ་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གོ་བར་.....
བྱེད་པའི་རྟགས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྦྱེ་བ་ཙན་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ། མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པས་བཞིན་གྱི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྦྱས་བུ་མི་འཇུག་པ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་ལྷན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་.....
ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་སྤྲིད་པ་བཞིན་དུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་མ་སྦྱས་པའི་.....

བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཕན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་མི་གསལ་བར་འཛིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་
 གྱི་མ་ཡིན་གཏན་ཆོག་གསུང་བ་འདི་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བརྒྱད་པ་ལས་སྟོད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་བརྒྱད་པར་སྟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོས་འཛིན་པ་གྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འདས་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་དེའི་ངོ་བོར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འབྲུལ་པ་ཡང་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་
 སང་པ་ཡིན་གྱི། ཉགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་སྟོ། །བསྟན་མ་ཐག་རྒྱ་དེ་ལྟར་ན་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་གྱི་སྟོ་
 དག་གོ། །དངོས་པོ་ལ་སྟེ་གཞལ་བྱ་ལོ། །འབྲེལ་བྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་བྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི་སྟོང་པའང་། ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་དེ་དག་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུང་བ་ནི་དེ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེས་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉགས་ཅན་གྱི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ངེས་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱད་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉགས་ལས་སྒྲུས་པའི་སྟོ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་

བྱེད་པ་དག་འབྲེལ་མར་རྒྱ་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་བརྟེན་པར་བཞེད་པས་རྟགས་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་མ་གསུངས་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞེན་ནམ་རྒྱ་
 ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ལ། ནམ་གྱི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞེན་ནམ་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་དབེར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་ནི་མེ་ལ་.....
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། །དེའི་སྒྲོ་ཡིན། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི། འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞེན་གྱི་གཏན་
 ཆོག་སྒྲོ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པས་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་དགག་པ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་
 གང་ལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པས་མི་དམིགས་པ་.....
 ཉིད་གྱི་དགག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་དགག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར། ཆད་མས་གྲུབ་པར་སྦྱ་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། །དོན་ནི་བསྒྲེག་པ་ཉིད་ལས་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་འདྲི་བ་ལ། །འདི་རྒྱ་དང་དུ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་་་་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆུང་སྒྲིལ་གྱི་དོན་གྱིས་ཚད་མ་ལྟོག་པ་ལས་དོན་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་་་་་་
འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་ཉེ་བས་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ལྟོག་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ལྟོག་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
མི་དམིགས་པ་ལས་དགག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་དགག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་དཔེར་ན་་་་་་
འདི་ལ་སྒྲུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་མེད་དེ། གཤུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུར་བ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ། དེ་་་་་
ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིས་བརྗོད། ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་ཡང་སྒྲུར་བ་བྱེད་པ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་་་་་་

ཆོས་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་སྟེ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེའི་རྒྱུ་ནི་སྤྱོད་ཆེས་པའི་རང་བཞིན་དེའི་རྒྱ་གང་བའི་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་གང་འགལ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉི་ལ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་ཞེན། དེ་བཀག་པ་ལ། རང་བཞིན་དགག་པར་བྱ་བ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་འདིས། །དེ་ནི་ཚད་མིན་
ཉིད་དུ་བསྟན། །དེའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལྟོག་པ་བསྟན་པས་དོན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་རབ་རྒྱ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་གང་ལས་ཤེན་གཞན་དུ་ན་དོན་དེས་མི་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་གཞན་མེད་ཉིད་
དེ་ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཅིག་ཡོད་པ་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡོད་ན་གཞན་མེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཤིན་རྒྱ་ཐལ་ཆེས་
པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཞན་པ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་གོང་བུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གང་བའི་རེག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདིར་ཡང་བྱུང་བས་མ་དེས་

ལྷ་མོ་
མེ་མེད་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ན་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་དགག་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
གོང་ལུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་འགའ་ལས་ཡིན། མེ་དང་གང་བའི་རིག་པ་འགལ་
བ་དེས་ན་བསྐྱབས་པ་ལས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་མེད་པ་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་གང་བའི་རིག་པ་དང་མེ་འགལ་བ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཅིས་གྲུབ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་གང་བའི་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་
བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གང་ལས་འདོད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་དམིགས་

༡༡། །ན་འདི་ནི་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདིས་གང་དགག་པ་ལ་དངོས་སུ་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལྟོག་པའི་དྲགས་སུ་བརྫོད་གྱི། གཞན་
ཅུང་ཟད་གང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ། གྱུན་ལ་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་དག །ཐ་དད་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལོ། །རི་
ལྟར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་རྣམ་པ་ཅུམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་བརྒྱད་པས་མི་
དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་འཆད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དགག་པ་ལ་དམིགས་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའམ། དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་
གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཆོས་བརྫོད་པས་འགལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བརྫོད་
པ་ན་ཡང་འགལ་བའི་དོན་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགལ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བརྫོད་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་བརྫོད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དག་གི་ལ་ཚད་མ་སྤྲོ་གང་ཡིན། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བསྐྱུ་བ་པའི་འགྲོ་ལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་འགྲོ་ལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་འགྲོ་ལ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་།
 མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ནི་རང་བཞིན་འགྲོ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 པའི་དོན་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བ་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཀག་པས་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་བས་ན་ཅི་འདྲ་བའི་དམིགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་དོན་དེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་མ་བསྐྱུ་བ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟར་བཅོས་པ་བསྐྱུ་བ་ཏེ། །ཐབས་
 བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཐབས་གང་གིས་དེའི་རྒྱ་དང་། དེའི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྤྲོ་བའི་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པའི་ཐབས་གང་གིས་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་བའི་མི་དམིགས་པ་བསྐྱུ་བ་པར་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མ་འགྲོ་ལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་དེ་ཡང་

(四) 五、六、七、八、九、十

རྒྱུ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་མོད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་མཁས་ཡོད་འགྱུར་ལ། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དོ་བོ་གང་། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་གང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྡུལ་དུ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ལ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉི་བར་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་བསྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལ། མི་དམིགས་པ་འདི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ནི་འདྲ་བ་ཡང་།

ཡུལ་
མ

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་
ཡེ་ཤིང་
༥༤༩

༡༡། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་པར་སྒར་ཉིད། རབ་བརྗོད་དེ་རི་ལྟར་མི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བའི་.....
 དངོས་པོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན། མ་རྗོངས་པར་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་པ་པོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལོགས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྒྲུད་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ལ་.....
 བ་གང་གི་ཡང་མཐོང་བ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་
 གཞན་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་མ་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་རྒྱས་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གང་ཡང་བདག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོའི་སྒྲུང་བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བསྒྲོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་.....
 ཅན་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའམ། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའམ། འབྲས་བུ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྲུབ་པ་ཡིན་

34.

22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051

༡༡། །དམ། །དགག་པར་བྱ་བ་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རབ་སྒྱུར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚེས་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །གང་གིས་ན་འགལ་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒྱུར་བར་.....
 །འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་ཡིན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་གཞན་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན། །དེའི་ངོར་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 །དཔེར་ན་ཁ་མེད་སྐྱབ་པ་ལ། །དཔེར་ན་འདི་ན་ཁ་བའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱང་བ་དང་འགལ་བ་མེ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན། །སྐྱེ་ལ་ཡོད་ཉིད་འགལ་
 བ་བཞིན། །ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གང་ལུ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་ལྡན་པར་
 བྱེད་དོ། །ལུ་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲུར་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། །སྐྱེ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་རྣམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི། །རྟག་པ་ལས་གཞན་.....

ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བའམ་གྱི་བ་ལ་གངས་ཅན་གཡོ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བའམ། འཇིག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་ཆོས་གནས་སྐབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཅེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། ཡོད་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེ་སྐྱར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་..... ཞེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་འདོད། །དེ་སྐྱད་བཤད་པའི། དངོས་གང་ཡང་དག་དེ་བཞིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་དག་ཉིད་ལྟོག་པ་དག་ལ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ལྟོག་བྱེད་ཡིན། །དེས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། དངོས་པོ་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལྟོག་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་གང་རྟོགས་པ་དག་གི་སྐྱར་བ་ཡི། །འདོད་པས་སྐྱོ་བ་ཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

507
34

சுதந்திரம்

22. 12. 12

༡༡། སྤངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཅིའི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་གང་ལ་ལར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོགས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱུགས་དང་བྱུགས་མཐུན་གང་རུང་ཉིད། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། །ཁོ་བོས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། བྱུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་། དངོས་པོའི་ཉེ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དག་ནི། འདོད་པས་ཉེ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་འདོད་པས་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་འབའ་ཞིག་གི་ཡང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དངོས་པོ་ལྟོག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ཡང་བྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ལྟོག་པ་ལྟར་འོ། །

81

མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་

༡༡། རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གནག་རྩི་མོའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤར་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་ཡང་མ་སྒྲིལ་སོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ །རི་རྒྱུད་དུ་
བསྐྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་མེད་པ་སྟེ་དགག་པ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་ལ་ཅི་རིགས་པར་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ངེས་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཡིན་ན། རྒྱུ་འདྲ་རང་བཞིན་དག །མི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་ཉིད་འདོད། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ནས་སོ། །མི་སྤྱང་བ་ནི་དམིགས་པར་མ་གྱུར་ནའོ། །
འདིས་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་དོན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་མཁུག་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས།
རྩིས་སྤྱད་པའི་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣལ་མ་དང་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲུབས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དངོས་མེད་
ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གོ་རིམ་འདི་སྟེ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་ཁ་དོག་གི་སྒྲིལ་ཉུག་པ་ཉིད་དང་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་དེ་

ཨ་མ་
མི་
ཉི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
ཉི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
ཉི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། །མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །གང་གིས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །དངོས་པོ་དེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡོད་ན་གཞན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའི་
རྟགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ནི། །མི་རྟག་པ་ཉིད་
གཞན་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་འདི་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བ་སྟེན་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཨུཿ
མ
ཉིས་བརྒྱ་ཆེ་བ་དྲུག་ ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་

༡༡། །རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ལས་སྟེས་ཆོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ལས་སྟོག་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས་སྟེས་པའི་སྟོབས་རང་གི་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱན་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཆོག་ས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། དེར་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་ངོ་བོ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་པའི་ཐ་སྒྲིབ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་.....
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྟེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། སྟེའི་རྟོན་ནི་གྲུབ་པ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་རྟོན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཆ་མེད་པ་མངོན་སུམ་.....
གྱིས་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ན། སྟེ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་ཅན་མ་བཟུང་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེའི་རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་མཐོང་། །
དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཅན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་མཐོང་བས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་དེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་

དཔག་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་སྟོགས་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞིན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་.....
 བྱད་པར་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འབའ་ཞིག་བཟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། འབྲུལ་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཆོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་བས་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་.....
 ལྟར་ན། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལ་མཐོང་བ་སྟེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་དྲན་པའི་ངེས་པ་སྟེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་.....
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་དག་ལ་ངེས་པ་སྟེད་པར་མི་བྱེད། གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན།
 བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སྟེ་བ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་དག་ལ་འབྲུལ་པས་མ་ཆོད་པ་ཡོད་ཅིང་ཆོད་པ་མེད་ན་ཡང་རྣམ་པ་གང་ཁོ་ན་གོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །པོའི་རང་བཞིན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། །རྒྱའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཕན་བདགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མ་གྱུ་བ་
པའི་ཕྱིར་རམ། །རྣམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། །རྣམ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །ཇི་སྲིད་ཇི་སྲིད་དུ་ཐ་དད་
པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་སྲིད་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། །དེ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། །ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། །འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། །འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིམ་རྒྱ་མཐོང་བ་ན་རྣམ་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་གཟུང་ན་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ་མ་མཐོང་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །དེ་མ་ཐག་མེད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རྣམ་པ་ཆོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ན་གང་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་སྐྱེ་ན་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་མ་ཐག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པ་དེ་ཉིད་
 པརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། རྗེས་སྤྱད་པག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཉག་པས་པས་ངེས་པ་ལ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། རྗེས་
 སྤྱད་པག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བ་ཉག་པས་པས་མ་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་མཐོང་ཉིད་ལས་དེ་གཟིགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་མཛད་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལོག་པའི། རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རྣམ་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་དོན་དེ་ལ་ནི། ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་སྟེ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །

༡༡། །གང་དང་གང་ལས་དངོས་པོ་ལོག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྒོ་འཇུག་པ་ཡོད་ན། ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་སྒྲ་འཇུག་འགྱུར། །དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དེའི་ཐ་དད་པ་གཤིས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་གྱིས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་ངོར་བྱས་ནས། བརྟེན་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ལས། ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་ནི། །ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་སྦྱོང་འགྱུར། །རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་རྣམ་པ་དག་ལས་ངེས་པའི་སྒོ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རང་དང་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན། རྒྱ་ངེས་པ་གོ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ནའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་འཛིན་པ་ན། མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྟན་ནས། རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ཞིག་ནས་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དམ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཞིག་ནས་མེད་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བའི་དུས་འདི་ལ་འང་འཇིག་པ་གྲུབ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དག་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དམིགས་པ་
པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པ་ཕྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་སྤར་བུང་མེད་འགྱུར་བ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤར་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་མི་དམིགས་པ་
པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་འདི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་འདིའི་མི་རྟག་པ་ནི་འདི་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནའོ། །ཅི་ཞིག་འདོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བརྗོད་ཅི་ན། མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་དང་།
འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ལྟར་གྱིས་ཆོད་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཆོད་པའོ། །

སྐྱུ་ན་མེད་པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་
ཐག་ཉི་བ་ན་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ལས་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། གང་ཡང་སྐྱུ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་གི་ཆོ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆོ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། གང་མི་བྱེད་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །
ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། བྱད་པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྟངས་གང་ལ་སྐྱུ་ན་མེད་པའི་བྱད་པར་ཅན་དེ། བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་ཅན་དེའོ། །རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་གང་ལ་བྱད་
པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་ནོ། །སྐྱུ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྟངས་ནི་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ། རི་སྐྱུང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་
པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱོར་བ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུ་བ་པར་

༡། ཁོ། སློ་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཉིད་དོ། འདོན་མེད། ཞེན་པ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟོན་དང་བྲལ་བའོ། བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཚུལ་ཅན་ནི་གང་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། འདོན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་བདེའི་ངོར་བྱས་ནས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པས་ན། ལྷོག་པའི་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འདོས་པོར་གྱུར་པ་
 པའི་འབྲེལ་པ་རྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་མ་བསྟན་ཏོ། འོ་ན་གང་འདི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དེ་
 རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་བཤད་ནས། དེ་ནི་དུ་མར་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པར་བཞེད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ནི་སྒྲར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྟགས་ལས་ངོ་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཕྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཐ་དད་ཕྱིར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགག་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ཉིད་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་གཞན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་འཕྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྦྱི་

༡༡། ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་འདི་ལ་སྟེ། སྤར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་རྫོང་བྱེད་སྒྲིན་མེད་ན། །གཤམ་ཏེ་ཡང་དེས་སྤར་དེ་བཟུང་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚད་པས་བརྫོང་བ་ཡིན་ལ། བརྫོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དོན་དེ་བཟུང་བ་བརྫོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བརྫོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དཔེར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་གཤམ་པ་དུན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡང་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ལ་ཚད་མར་རྟུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་མཐོང་བ་དེ་དངོས་ནི། །ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཤམ་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྤར་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོས་སྒྲུབ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞེག་ག་ལ་ཏེ་དུས་སྒྲུབ་ཕྱིར་མཐོང་བའི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པ་ག་ཞན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲི་འདོགས་ཕྱིན་ལོག་ཡིན། །དངོས་པོ་
 ག་ཞན་ཉིད་ལ་ག་ཞན་དུ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས། དོན་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲི་འདོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི། ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 སྒྲེ་དུས་སྒྲུབ་ཕྱིར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་ཆད་ཉིད་ཡིན། །བྱུང་བར་མཐོང་བའོ། །བྱུང་བར་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་མཐོང་བ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་དང་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་གྱི་མཐོང་བ་བརྗེད་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་མཐོང་
 བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་མ་རྟོགས་པ་བྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་དོན་གྱི་ཆོས་ཅུང་ཟད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་རང་.....

507
00
34

22. 月 日 午

$\frac{22}{14}$

༡༡། །བཞིན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ན། །སྤར་མེད་ཅིང་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོན་ཐ་དད་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་བ་ནི་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཡང་སྒྲིན་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་བས་ན་སྤྱིས་བྱ་ལྟ་བུ་ལོས་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྤྱིར། །མདོན་སྤྱི་ཅིག་གོས་ལ་གཅིག་སྤྱིར། །གཅིག་གྲུབ་གཅི་ག་ལ་ཡང་ཡིན། །སྤར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོན་སྤྱི་དུ་འདོད་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ན་
གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་གེས་པ་སྤྱི་མ་ནི་ཆད་མ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེན་པའང་སྟེ། །ངས་པ་མཁས་པ་རིགས་པར་གེས་པ་དག་གིས་གེས། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། །གཞན་དང་མཆོམས་
ནི་སྒྲུབ་བ་ཡི། །དུས་སྤར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་ངོ། །དེ་ལ་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་ཞེན་པའོ། །དེའི་བྱུང་པར་
མཐོང་བ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ནི་དུ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གེས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། །གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་སྤྱིས་སྤྱིར། །དུན་མིན་གལ་ཏེ་དུན་པར་འགྱུར་

81

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

༡། །འགྱུར་ན། རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱད་པར་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་གཅིག་དུ་མར་མཐོང་བ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུ་མར་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ཡང་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས། གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་ནས། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་བཞེད་པས་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་

དང་བྲལ་བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཏོ། །རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་

བྲལ་བའོ། །འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ནམ་རྟོགས་པས་བྲལ་བ་ནི་བྲལ་ཞིང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལས་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་མ་བཤད་དེ། འདི་ལྟར། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། འདི་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

ཏེ། རྟོག་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི། །སོ་སོར་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །རང་རིག་པའོམ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན་མིང་རྟེན་ཅན་གང་ལ་མིང་ལ་རྟེན་ཡོད་པའོམ། མིང་གི་རྟེན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་

34.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

地. 2. 2

2

༡། །པས་སོ། །གནས་ནང་མིག་གིས། མིག་གི་དབང་པོའི་སྒོ་གང་ཡིན་པས་གཟུགས་དག་ནི་སྒྲིམ་བྱས་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྒྲིམ་ཡིན་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་སྒོ་ལ་རྣམ་་་་
པར་རྟོག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་དུས་ཕྱིས་སྒྲིམ་བྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྣམ་རྟོག་པ་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་འགྱུར་་་་་་
ཅེས་རིགས་དེ་གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྒྲུབ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་ན། སྒྲུབ་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དབང་པོའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱད་པར་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་་་
ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གང་ལ་སྒྲ་སྒྲུབ་བ་ན། དེའི་མིང་དེ་དང་འདྲེས་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་འགྱུར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲ་་་་་་
སྒྲུབ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། བྱད་པར་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ལ། མཐོང་བ་ནི་བདེའི་དུས་ན་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ། གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་མཐོང་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་་་

དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོན་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དང་
 ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་དག་གིས་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་གཞན་ལ་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་མོའི་བྱུང་པར་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་
 གྱི་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་ལན་ཚུན་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲུ་མི་སྒྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་ན་མཐོང་བས་དེ་དང་འདྲེས་པར་
 རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་འཛིན་པར་འགྱུར། སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྲུ་མི་འགོད་པ་དེ་ནི། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་རྗེས་ཉིད་སྒྲུ་མ་སྒྱུར་བ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟ་འཛིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བ་ལང་གི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་སྒྲུ་མི་འགོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །སྒྱི་ལ་སྒྲུ་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུང་པར་དེ་ལས་སྒྱི་
 གཞན་ཐ་དད་པ། ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་དབང་པོ་གཅིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་གསལ་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར་སྒྱིའི་ངོ་བོ་ཡོད་མིན། གང་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་བར་བྱེད།

ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ

༡༡། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒོ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྒྱི་འདི་དང་དེ་དང་ལྟན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲ་ཚེགས་པར་སྒྲ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྒྱི་མེད་པའི་ཐ་སྒྲ་དྲོགས་པའི་ཕྱིར་རང་མ་མེད་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྒྱི་མེད་པ་དང་བྱད་པར་ལ་སྒྲ་མི་འགོད་པ་དང་། འདིས་འདི་མིང་དང་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད། མིང་དང་འདྲེས་པའི་ངང་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དྲོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱད་པར་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་རྣམས་ནི་འཇུག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲ་མ་ཉིད་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྣམས་བྱད་པར་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞེན། བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཅིག་ལ་བྱད་པར་མཐོང་བ་ཐ་སྒྲ་དྲི་དུས་སྒྱེ་བར་འཇོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གང་ཞེག་ཐ་སྒྲ་དྲི་དུས་ན་རྗེས་སྒྱེ་འགོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོར་བའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྒྲོར་བར་བྱེད། དོན་འདིའི་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་དོན་རྗེས་སྒྱེ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་

ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྒྲ་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འགོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྲ་མི་འགོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དོན་དེའི་རྗེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན། བརྗེས་པར་བྱ་བ་འདིའི་རྗེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་དོན་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའམ་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་ཅེན་དེ་ནི་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ནི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བའི་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དོན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བར་ཤེས་པས་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱིར་རོ། །ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་དག་འདིའི་འདི་ཞེས་

ཅད་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བརྟུར་མ་བྱས་པ་ཅན་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་བྱིར་རོ། །བརྟུར་མ་སྟེ་མེད་པས་ཀྱང་མིང་གིས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དོན་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དོན་བརྟུར་མ་བྱས་པ་སྒྲས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དབང་པོའི་སྒྲོལ་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་
 དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་བ་དེ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་བར་བྱེད་པ་རྒྱན་འབྱུང་བས་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་
 དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན། །མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 མཐོང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མཐོང་བ་ཉིད་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །

གྲིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཞན་གྱི་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་.....
 གཞན་གྱི་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉི་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་ན། རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་པར་འབྱུང་བ་ན། དོན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་རི་ལྟར་མིན་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པའམ་ཆོད་ན་ཡང་.....
 རི་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ལན་བཏབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་འདི་ནི་མ་བཞོད་པ་ཉིད་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་.....
 མགཤམ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །གཤམ་ཏེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉི་བའི་དུས་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་བ་གཞན་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་འཇུག་པས་དེ་སྟོང་པའི་དུས་ན་ཡང་། མཚམས་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་.....

མཐོང་བ་མེད་པ་སྟོབས་མེད་པ་དེའི་མཆམས་སྟུར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལམ།

མཐོང་བ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མཐོང་བ་མེད་པ་ལམ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་རྣམ་པར་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཉིད་

ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལོར་སྒྲུབ་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆམས་སྟུར་བའི་ཕྱིར་ལོར་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་

འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་མ་མཐོང་བས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་མཐོང་བ་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ཕྱིས་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་ས་སྟོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགའ་མེ་མཐོང་བ་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཅི་དབང་
པོ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུད་པ་ལོར་སྒྲུབ་པའི་མཐོང་བ་འདི་འདྲག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མཐོང་བ་འདྲག་པར་འགྱུར་བར་མཆམས་སྟུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡང་མཐོང་བ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དྲན་བ་ལས་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱས་བ་ལས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། འདི་འི་ཡུལ་གང་ཡིན་བ་དེ་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་བའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དྲན་བའི་ཡུལ་དང་མཐོང་བའི་ཡུལ་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་ལའོར་ལོར་སྒྲུང་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མགལ་མེད་ལའོར་ལོ་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་གཅིག་པོ་འདི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་མི་འཆད་བར་འཛིན་བའི་རིགས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་
 ཉིད་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདས་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་བླངས་ནས་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་བ་ཡིན། རིགས་ཐ་
 དད་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཆོད་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལན་གདབ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་བར་ཐོབ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇུག་པ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་དུ་བརྒྱལ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དང་དེ་ནི་ཁོ་
 པོའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་བ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཆོད་བ་ཅན་མ་ཡིན་བའི་མཐོང་བ་དང་ཞེན་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་བཅུགས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་.....

སོགས་པ་ལ་རེག་ན་རེག་བྱ་མྱོང་ཞིང་ཅུང་ཞིག་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡོང་ངོ་། །
གང་གི་ཆོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ཡི་གེ་དག་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་
ཞེ་ན། ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྡ་ཐ་དད་པས་ཆོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། །གང་དེ་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཆོད་པ་ཡོད་ན། རོ་དང་
མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་གེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་ཡི་གེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་སྦྱར་ཡང་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་དུ་
འདྲེས་པར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོད་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམ་པར་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ངོ་མཚར་སྐྱེད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོད་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། མ་ཆོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཅན་མཐོང་བ་རྣམ་པར་མ་ཆོད་པར་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་

༡༡། ཁི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། ཁྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མཐོང་བ་ལ་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྣང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ན། བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་། །མཐོང་བ་བར་དང་བཅས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡས་ཆོད་པའོ། །བར་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ནང་ནས་རེ་རེ་ཡོད་ན་རྒྱན་རྣམ་པར་མ་ཆོད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། གནས་སྐབས་འདིས་མཐོང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྣང་བ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ས་ཕྱོགས་རྣམ་པར་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྐྱེར་བ་ནི་མཐོང་བ་གང་ཞིག་བར་དང་བཅས་པ་དང་བར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་བའི་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡས་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་ལ་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་དང་བར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་

བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ལའང་། རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཟུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཚོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མཐོང་བ་ཅིག་ཅར་མཚམས་སྒྱུར་བ་.....
 དེའི་ཚེ། དབང་བོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གྲང་འཇུག་པ་ཟུར་བར་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གྲང་ཚོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིམ་གྱིས་དོན་འཛིན་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འདྲེས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འབྱུལ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་གི་ཚེ་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་དབང་བོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་.....
 ཅར་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་ན་ཡུལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ལ་ལར་སྒྲེས་བྱ་གྲན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། དོན་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འཛིན་མེད་གང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་.....
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི། ཆགས་པས་གཞན་བསྒྲེད་ལུས་བྲལ་ཕྱིར། །ཡུལ་གཞན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲེད་པའི་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱུང་.....

འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པ་དེར་འཕེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དང་དེར་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་མཐོང་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་སྐྱར་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་མགལ་མེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པས་གནོད་པ་མིག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་མིག་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་འཁོར་ལོར་འབྱུག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་
 ཉམ་ན། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་འགོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 ཅན་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལར་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྐྱོས་པས་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དང་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་ངོ། །སྐྱེས་སུ་བརྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། བྱིས་པའི་སློ་གཞིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་
 པའི་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་འོང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་

༡༡། །གཤམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྲུ་བ་ཡིན། །གང་ཞེན་བརྟ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་བརྟ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོར་བ་ནི་སྤྲུས་ལུ་གང་གིས་དོན་གང་གི་འབྲེལ་བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོར་ནས་འཛིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྲུས་ལུས་ཉི་བའི་བ་ལང་ཅན་དང་། །ལྷག་ཅིག་དེའི་སྤྲུས་ལུའི་འབྲེལ་བ་མི་འཛིན་པ་ལྷ་ལུ་འོ། །བྱིས་པས་ཀྱང་སྤྲུ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་གྲུབ་པ་ན་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ལ་བསྐྱོག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །འགལ་བ་རབ་རྟུ་མ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྷོག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པས་ཀྱང་སྤྲུ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚོལ་བ་དེ་དག་གི་ནི། །བྱིས་པའི་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །རྟོག་མེད་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟ་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མདོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་

34

১১
১২
১৩
১৪
১৫
১৬
১৭
১৮
১৯
২০
২১
২২
২৩
২৪
২৫
২৬
২৭
২৮
২৯
৩০
৩১
৩২
৩৩
৩৪
৩৫
৩৬
৩৭
৩৮
৩৯
৪০
৪১
৪২
৪৩
৪৪
৪৫
৪৬
৪৭
৪৮
৪৯
৫০
৫১
৫২
৫৩
৫৪
৫৫
৫৬
৫৭
৫৮
৫৯
৬০
৬১
৬২
৬৩
৬৪
৬৫
৬৬
৬৭
৬৮
৬৯
৭০
৭১
৭২
৭৩
৭৪
৭৫
৭৬
৭৭
৭৮
৭৯
৮০
৮১
৮২
৮৩
৮৪
৮৫
৮৬
৮৭
৮৮
৮৯
৯০
৯১
৯২
৯৩
৯৪
৯৫
৯৬
৯৭
৯৮
৯৯
১০০

$\frac{20}{14}$

༡། ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་མེད་ལྟར་དེ་ལ་ཡིད་བརྟུང་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲུ་དང་འདྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་འབྱུང་བ་ལ། འཐད་པ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ལ་འབྲེལ་པ་དང་འགལ་བ་མ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་རབ་དུ་བསྒྲུབས་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡིན་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པར་རུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་སྐྱེས་བྱ་བརྟུང་ལ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་འགོད་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྟོ་དག་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བྱ་བརྟུང་ལ་བྱུང་བ་དང་བྱིས་པའི་དབང་མོ་

པོ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། གང་གིས་ན་བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབེ་ཉིད་ཡིན། འདིས་ནི་མྱོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བས་ན། འདི་རིམ་ལྟར་འདིར་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོང་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གིས་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པས་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་རང་གི་ངོ་བོར་བཟུང་ནས་སོ། །བྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་དེ་དག་ནི། འབྲེལ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ཕྱིས་དེས་བྱད་པར་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྒྲིན་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དབྱུག་པ་འཛིན་པས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ན། དབྱུག་པ་ཅན་པོ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་པའོ། །

༡༡། ཞེས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་དེ་དག་གཅིག་བྱས་ནས། བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ནས་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཞན་མིན་ཏེ། བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རྟེན་གསུམ་པ་མེད་ན་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན། ལྟ་སྦྱོར་དང་དབྱུག་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་དེའི་ཆེ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་རྟེན་གསུམ་པར་འགྱུར་གྱི་བསྐྱོག་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་རིགས་དང་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལས་དང་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། ར་དང་ར་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་དབང་བོའི་སྒོ་ལ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྦྱང་བ་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱེས་ནས་དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་དུ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་ན། རིགས་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་དབྱེད་པ་མེད་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དབྱུག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་སོགས་དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་པས་ན་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་འདི་ལ་རིགས་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟོགས་པ་འདྲ་མེད། སྒྲིའི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་གྲུང་དབང་པོའི་
ཤེས་པ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གང་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་མེད་ན། རྗེས་སུ་འགོ་
བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ལ་ཤེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དེར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། སྒྲིམ་བ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་དང་གསལ་བར་སྒྲུང་། །སེམས་དེ་ལ་བ་ལང་གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་འགའ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་གི་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཁ་དོག་དབྱིབས་

༡༡། ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། རྟོང་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་བུལ་བའི་སྒྲིབ་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་.....
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ཉི་བར་མཆོན་པ་མེད་ཅིང་། ཉི་བར་མ་མཆོན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས། རི་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་སྒྲིབ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།
 དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་.....
 བའི་སྒྲིབ་འདོད་པ་འདི་ནི། མིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད། རྟེན་པོའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་འདི་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་ཅན་གྱི་.....
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་གང་གིས་ན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་བརྟགས་པ་དེས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྟོར་བ་ཡང་གང་གིས་གང་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་ཁུང་ཟད་དང་.....

འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་འོ་མ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མིག་གི་ཡུལ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། ཡི་གའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རིགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་སློ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་གཅིག་ཉིད་སྒྲུང་གིས། གཞན་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །སློ་ཡི་ཐ་དད་རྟེན་པར་དགའ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དག་གིས་སྒྲུ་ཚིགས་པར་སྒྲུང་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། དབང་པོས་འབྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། །འབྲོད་པ་འདུ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རིགས་དང་དེ་དག་ལྡན་པ་དག་གི་འབྲོད་པ་འདུ་བ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་གིས་གང་དག་གི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་དེས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུས་ལྟ་སྒྲིན་དང་དབྱུག་པའི་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་

ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། རྩ་ལ་བ་ལང་ངམ་བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་མ་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་། ཞེ་ན། འདིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ལས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བ་ལང་ཞེས་ལྟག་ཡན་ལག་རྣམས། །རྣམ་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་བྱེད་རོ། །རྩ་རྣམ་པར་དོར་ནས་བ་ལང་གི་མིང་ཅན་ནོག་དང་གློག་གཤམ་དང་མཐུག་མ་དང་མིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྟག་མ་གང་ཡིན་པ་འོག་ནས་གནས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་སྟེང་གི་རྩ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། འཕྲོད་པ་འདྲུབ་སྤྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། འབྲས་སུ་རྩ་ནི་རང་གི་རྩ་དང་ཡུལ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་པའི་བྱེད་རོ། །འདི་ལྟར་གསལ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཆགས་པ་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྩའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་འདི་ལ་སྤྲོ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དེས་བརྩམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་དག་གིས་རྩ་གཞན་ཅུ་མ་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆུ་སྟོན་པ་ན་སྐལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུར་རོ། །སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐལ་མ་བྱ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ནི་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་དག་ལ་སྐལ་མ་བྱ་ཞེས་ཐ་
 སྐད་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། དུས་གཅིག་ལ་ཡང་སྐལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་དང་འབྲས་བུ་སྐལ་མ་བྱ་ལ་ཁར་གཞིང་དང་ཆུ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་
 བས་སྟོན་པ་ན། སྐལ་མ་དེ་དག་ལ་གཞན་སྐལ་མ་བྱ་འདི་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་བ་ཡང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྩ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།
 རྩ་ལན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ལས་ཡུལ་མ་ཆད་པ་ཉིད་ལ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་གང་དག་ལན་ཚུན་ལན་གདགས་ལན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། གཅིག་ལ་གཅིག་ལན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་སྟོང་ཆུ་མཆན་ཡིན་གྱི། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་མཐོང་མེད་ཉིད། །ཞོག་དང་། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འོག་ན་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་སྟེང་གི་
 རྩ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་མ་ཆད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་འདིའི་སྟོང་ཆེན་ཡིན་གྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་

འབྲུག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་འདིར། དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །རིགས་སོགས་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་མེད། འདི་ལྟར། དབྲུག་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། །བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྲུག་པ་ཅན་དུ་ཐ་
 སྟོང་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་གྱུར་པའི་དབྲུག་པ་ཡན་གར་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་པོ་མེད་པར་ཡང་དེར་ཐ་སྟོང་འདོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་དབྲུག་
 པ་ཅན་དག་ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་དཔེ་མ་གྱུ་བ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཁང་བཟངས་ཐེང་ལ་སོགས། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྟོས་མིན། །དངོས་པོ་དངོས་གཞི་
 ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་འམ་ཤེས་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་

507
34

১৯৭৭

$\frac{1}{2}$

༡༡། གང་ཡིན་པ་འདི་དང་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་སྒྲར་དབྱེད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མ་ངེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐ་སྐད་དམ། ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤེང་བའི་སྒྲུ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རེ་ཞིག་ཁང་བཟངས་ཉིད་ནི་རྗེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་རྗེས་མི་ཚུམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁང་བཟངས་ལྡན་ཡིན་ན། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་སྤེང་སྟེ་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤེང་བ་ཆོག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གང་གིར་འགྱུར་ཆོག་གི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་དེ་ནི་རྗེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟངས་ནི་རྗེས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྡན་པའི་རིགས་སྤེང་བ་ཡིན་

རོ་ཞེན། དེའི་ཆེ་ཁང་གཅིག་ཀྱང་སྟེ། ཁང་བཟངས་ལ་སྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་སྐྱེད་བའི་སྐྱེ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། བེད་བཞིན་དུ། དཔེར་ན་བེད་གི་སྐྱེ་རིགས་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བརྗོད་ཅིང་གཅིག་ཀྱང་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁང་བཟངས་གཅིག་ལ་ཡང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྐྱེད་བའི་སྐྱེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་བའི་སྐྱེ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ངང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བ་ལ་དུ་གི་སྐྱེ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་བཟངས་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟན་པའི་རིགས་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱེད་བའི་སྐྱེར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །སྐྱེད་མང་པོ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ནི། །ཇི་ལྟར་གང་གི་ཆེ། རིགས་ཉིད་སྐྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་མང་པོ་དག་ལ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེད་བ་དག་ལ་སྦྱི་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ནི་རིགས་མིན་ཕྱིར་སྦྱི་ལ་ཡང་སྦྱི་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གང་གང་གིས་བྱས་ཆད་ནི་ཡོད་

ཨུཿ
མ

ཉིཿཔཱིཿརྟེཿཙཱུཿ

ཡེཿའུཿལ
ལཱུཿ

ཨུཿ | པ་མ་ཡིན་ནོ། | བྲེང་སྟགས་ལྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁང་བཟངས་སམ། རིགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྲེང་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། | གང་ཉི་བར་བཏགས་ལས་
 ཁང་བཟངས་གྱི་བྲེང་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྟངས་འདོད་ན་ཡང་ཐ་དད་པའི་བྲེང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། | དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ནགས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལ་གྲངས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནགས་ལ་མེ་ཏོག་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དག་ནི་རྫས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། | དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྫས་གཅིག་ལ་གྲངས་དང་མེ་ཏོག་གི་འབྲོད་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བྲེང་གིས་
 ཀུན་དུ་བཏགས་པར་ཉི་བར་བཏགས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་བྱིར་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ནགས་ཞེས་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལས་ཐ་སྟངས་སྟོར་བ་འདོད་མོད་གྱི། འདི་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་
 ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་འབྲེལ་བ་དེ་དང་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁང་བཟངས་ལའམ། དེའི་རིགས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྲེང་བ་ལ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་འགྱུར།
 དེའི་བྱིར་བྲེང་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྟངས་འདི་དངོས་སམ། ཉི་བར་བཏགས་པ་གཞན་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། | ཁོ་བོ་ཅག་ནི། འདི་དངོས་ཉིད་གྱི་ཉིར་བཏགས་མིན། | ཅིའི་བྱིར་ཉི་བར་བཏགས་པ་མ་

34.

[illegible]

100

༡༡། །ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཡུལ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་གྱི། །བྱད་པར་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དབྱུག་རྣམས་ལ་ནི་རྫས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ན་ཆོག་གི་དོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་གྱི་དོ་བོ་རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་དེས་པ་ཉིད་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱད་ཅག་གི་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་རྟོག་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། །གཞན་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་གིས་འགྱུར། །གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། གྲགས་པ་ལས་ཏེ། དང་པོར་བཤད་པའི་རྫས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་དོ་བོར་ཞེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་དངོས་སུ་འཛིག་རྟོག་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པས་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དངོས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་ལའང་དངོས་མེད་འདོགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་མེད་པ་
བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་འཇུག་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ནི་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་
དངོས་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་དང་ཉི་བར་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གྲགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་ཁྱད་པར་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡང་། གྲགས་པ་བརྒྱུད་ཡི་རྗེས་འགོ་ཅན། །བརྒྱུད་ཡི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྲགས་པའོ། །བརྒྱུད་ཡི་བརྒྱུད་
འདོད་རྗེས་འགོ་ཅན། །དེའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་མ་ཡིན་ན། །བརྒྱུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་སྐད་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། སྤེབ་
སྤྱོད་མིང་དང་སྤྱི་ཆ་བཞིན་སྤེབ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱད་པར་གྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་མེ་ཏྲག་གི་སྤེབ་པ་འཆང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བྱེད་པ་

མཐུ་
མ་
ཉི་མའི་ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

༡༡། །དེ་ལྷོ་ག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུའི་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ལྷོ་ག་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ།
སྒྲུ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱི་རོལ་རྒྱས་པ་རྣམས་གཙོད་ལ། །རེག་པ་.....
མེད་ན་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷོ་ག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རེག་པ་མེད་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་སྒྲུ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མཉན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་.....
གཟུགས་བརྒྱན་དག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་མཐའ་ཅན་ལ་སྟེ། དངོས་པོ་ལྷོ་ག་པའི་མཐའ་ཅན་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་.....
ལ་གཅིག་ཏུ་ལྷུལ་པས་དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དེ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དངོས་པོ་ལྷོ་ག་པ། གཞན་སེལ་མཐའ་ཅན་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར་མཉན་པ་གཞན་.....
སེལ་བྱེད་པར་བརྗོད། དོན་ལན་ཚུན་ལྷོ་ག་པ་ཅན་དག་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུལ་པས་བྱི་རོལ་.....

གྱི་དོན་ལམ་ཚུན་ལྷོག་པ་ཅན་འཛིན་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དོ། །སྒྲོས་སྒྲུང་པ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་པས་དེ་ལས་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཉན་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་ག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལྷོག་པ་ཅན་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་དེ་ཡང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་དེ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འབྱུལ་བག་ཆགས་རང་བཞིན་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་སྐྱེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་དོན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཆའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཅན། དེ་ནི་མཉན་པར་བརྗོད་པ་ན། རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷོག་པ་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྒྲུང་འདོགས་པ་ན། ཐ་སྒྲུང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་པོས་སྐྱེའི་ལས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་

སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་དེ་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། མཐོང་བ་གོ་མས་པས་སྒྲུལ་པ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་སྒྱུའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུའི་.....
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ངོ་བོ་སྒྲོ་འདོགས་རྟོགས། །གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་.....
 དངོས་པོ་ལས་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རྟོགས་པར་འགྱུར་.....
 རོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པ་སྒྲོ་བཏགས་པས་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་པ་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཉིད་སྒྱུའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་.....
 སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐད་གྱི་དུས་སུ་མི་འདོད་པའི་དོན་སྤངས་ནས། དངོས་པོ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་བྱ་དག་

གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གཞན་སེལ་བའི་དོན་སྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱི། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེན། གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་ལ། བེད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྐྱེ་མ་མཐོང་བས། སྐྱེ་ལས་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་བ་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གྱི་བེད་ལ་.....
སོགས་པ་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་གཞན་སེལ་ཏེ། གཞན་ལས་ལོག་པ་མཉན་པ་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་འགྱུར་བ། དེའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་གྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དངོས་པོ་
ལ་མི་རུང་ངོ་། །དོན་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་འབྲེལ་པ་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་སྟེ།
སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་སྐྱེ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གོ་བར་.....

དོ། །ཀྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་རྟོག་
 པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱ་མ་དག་ནི་སྐྱར་བཤད་པའི་ཀྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་དོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་དེ་བརྟུན་པའི་ཀྱུ་ཅན་ཏེ། བརྟུན་པ་ནི་བརྟུན་པ་སྟེ། འཛིན་པ་གང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །མཐོང་བ་བསྟེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །དེའི་འཛིན་པས་སྐྱ་མཐོང་བ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །རི་ལྟར་སྐྱ་འདི་ནི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྐྱར་ཐོབ་པ་དེ་རྗེས་
 སུ་བྱན་ནས། ད་ལྟར་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་སྐྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། མིག་ཤེས་ལ་སྟེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ། དེ་རི་ལྟར་
 འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱ་ཕྱིར་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་ཡི། །སྐྱར་དེ་འདས་པ་དང་ཕྱི་མ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་ནི་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་

རྟོག་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བརྟེན་མི་འཇིགས་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་མིང་མི་
 འཇིགས་པ་དེའི་ཚོ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་འཇིགས་པའི་དུས་ན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐྱེས། དེའི་མིང་འཇིགས་པར་
 འབྱུང་བར་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་མིང་འཇིགས་པ་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་མིང་དེ་འཇིགས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ལ་སྒྲ་ནི་དེས་འགོད་པ་མིང་གིས་ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་འགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྒྲ་འགོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། དེས་ན་སྒྲིད་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། དབང་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡང་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དབང་པོ་

༡༡། །ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་མིན་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེའི་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་སྦྱའི་
 དོན་ཇི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་དང་དོན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་ཡང་བརྟ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་འདས་ན་ཡན་གར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་
 མེ་མེད་ན་ཡང་རྩ་བའི་རྩ་མ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱ་འགོག་པ་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འདས་པ་དང་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །དེ་བས་སྦྱ་དང་འདྲེས་པའི་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱེས་བུ་འདི་གཟུགས་ལ་མངོན་དུ་སྦྱོགས་པར་གྱུར་པ་ན།
 གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེའི་ཆོ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི། སྦྱོ་མཐོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྩ་མ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 གཟུགས་ཉིད་འཇུག་པའི་བྱིར། །གཟུགས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་

ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་ཉམས་སྦྱང་བ་མ་གྲུབ་པས་ངའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ངའི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་འདོད་པ་མཛོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྤང་དོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཉམས་སྦྱང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉམས་སྦྱང་བ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མཛོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་མཛོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པའི་དུས་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་དེས་ན། དེ་ནི་ཉམས་སྦྱང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་མཛོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་ཡིན་ན་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་གིས་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་བ་ཡིན་ན། སྒྲོའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་

༡༡། །པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ། རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བའི་སྒོ་འཇུག་པ་དམིགས་པ་མེད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར།
 དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒོའི་ཡུལ་དང་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་མི་རུང་བས་ན་བསྟན་པ་ཡིན། ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། དུས་.....
 མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་། དབང་བའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟེ། འཛིན་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡང་ངས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བ་དེ་འདས་
 པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པ་དེ་ཡང་སྒར་གཟུང་བ་མེད་ཅིང་། ཉམས་སུ་མྱོང་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་འདས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་.....
 ངང་ཚུལ་ཅན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་རྒྱད་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཐོང་བ་འགག་

ཨ་མ་
ལྷ་མ་
ལྷ་མ་
ལྷ་མ་

༡༡། །ཏེ། ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་མངོན་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རིག་པ་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི། མངོན་རྒྱུ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །དེ་ལྟར་ལྟར་མཐོང་བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་ལོང་བ་དང་ལྷགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་རང་ངོ་བོ། །སྤང་བ་ཅན་སྤོ་དེ་མ་ཐག །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་མདོ་སྤེལ་དག་དབང་པོ་དང་དོན་དང་སྤྱར་འབྱུང་བ་དག་གིས་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉི་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། །འདིར་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་སྤྱར་སྦྱེས་པས་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤོ་ཕྱི་མ་གཞན་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་ཏེ། སྤོ་སྤྱར་མའི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་དེའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྤོ་བས་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤོ་གཞན་དེས་ཀྱང་སྤོ་སྤྱར་མ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་སྦྱོན་ཅིར་རོ། །

འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲུ་སྒྲོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དོན་མདོན་སྒྲུ་དུ་གྱུར་བ་ན་སྒྲུ་དུ་མཐོང་བ་མང་པོ་འགགས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མཐོང་བ་ཐ་མ་ཉིད་ལ། དཔལ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་འདི་མཐོང་དོ་
 ཞེས་འཛིན་པ་ནི་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་སྒྲུ་མ་དེ་དག་གྱུང་འདི་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་མཐོང་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་ཆོད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་དེ་དག་གིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོང་བ་དེར་མི་འགྱུར་
 ན། ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བས་དེ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་རང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཤེས། །ཉམས་སྒྲོང་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན། །
 དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་དེ་ལྟར་མདོན་སྒྲུ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱུང་རྟོག་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟུ་སྒྲུ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོང་བ་བརྟུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ཡང་ཡིན་ཞོ། །བརྟུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲོང་བའི་རྟོག་པ་མེད་པས་གྱུང་

འགྲུ་པ་ཡིན་ནོ།
ཆེ་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྲོས་འཆད་པར་འགྲུར་ཞིང་།
སྤར་ཡང་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཅན་སྤྲད་དང་། བྱུང་པར་བརྗོད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་ཉི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྤྲད་འགོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དོན་ཅིག་ཅན་རྟོགས་ན། སྤྲད་
གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན་ནའོ། །སྤྱི་ལུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་མཛོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་རྟོགས་པར་འགྲུར་གྱི། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བྱུང་པར་རྟོགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ཡོད་ན་མཛོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མི་
རྟོག་པར་འགྲུར། འོན་ཀྱང་མཛོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་པོ་རང་གི་རྒྱ་

81

༡༡། ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་བརྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། དེ་ལ་བརྟེན་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་.....
 འགྱུར་བ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་དང་དོན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་དྲན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེ་བའི་བ་ལང་དང་སྤུའི་འབྲེལ་བ་མི་དྲན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་དང་དོན་དག་གིས་བརྟེན་དྲན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ། དེ་.....
 བཞིན་བརྟེན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། དངོས་ལྟས་ཉིད་ལས་དོན་གྱི་ལྟས་པ་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོ་ཡིན། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། བརྟེན་དང་དེ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་.....
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་དབང་སྒྲོ་ཡི། གཟུགས་བརྟེན་ལ་ལྟོས་ཅན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 གཟུགས་བརྟེན་དང་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་མེད་ལྟས་པ་མ་ཡིན་ན་བརྟེན་དང་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། གཟུགས་ལྟས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་ལྟས་པར་འགྱུར་.....

གཟུགས་འདིའོ། །གང་ལ་ཞེན། དན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། །རྟགས་བཞིན་དུ་དབར་ན་མ་བྱའི་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྲེལ་པ་དན་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། ལ་ལའི་ཆོ་དངོས་སུ་
རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་རོ། །དེ་ནི་དེ་མངོན་སྟོགས་སྐྱེ་བྱིར། །དན་པ་ནི་དོན་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱི་རོལ་ལས་དན་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་དབང་
པོའི་སྒོའི་ཡུལ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དན་ལས་དབང་སྒོ་འགྱུར་བའམ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་མིན་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དན་པ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འགྱུར་བས་གདོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།
འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོ་དོན་ལས་དངོས་སུ་དབང་པོའི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ། དན་པ་དེ་ལས་དུས་གཞན་ལ་དབང་པོའི་སྒོར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལ་ལར་རྣམ་གཤམ་
སྤྱིད་བྱིར་རོ། །དོན་ལས་དན་པ་སྐྱེད་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའམ། དོན་མཐོང་པ་དན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་
བས་བྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། དན་པ་ལས་བྱིས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །སྒར་གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་

༡༡། །རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དྲན་པ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དྲན་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་བས་ཕྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དབང་པོའི་སྒྲིའི་རྒྱུ་འགྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུར་ཉིད་མངོན་དུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འཇམ་ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དོན་དེ་ནི་སྒྲུར་ཡང་ཕྱིས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འཇམ། མ་ཡིན་གྲང་ན། གལ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུར་བཞིན་སྒྲུར་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྐྱེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་སྒྲུར་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཞན་སྒྲོ་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། སྒྲོན་འདིར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་དེ་ལའང་དོན་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དེ་ལའང་དྲན་པ་དོན་མེད་ཅན། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བརྟུན་ཅི་ལྟར་བརྟུན་བཏགས་པ་

གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་དོན་གང་ལ་ཡང་སྐྱབ་བརྟམས་པ་གང་དེ་ལ་སྐྱབ་དེ་སྐྱོར་བའི་དོན་ཡིན་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟམ་དོན་པ་དེའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་ན་འདི་ལྟར་དྲན་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དབང་པོའི་ཤེས་པས་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གཞན་དྲན་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་བས་འདིར་དྲན་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱད་པར་བརྟམ་.....
 བྱམས་མེད་འཛིན་ན། །རྟག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གང་ཁོ་ན་ལ་བརྟམ་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་ལ་བརྟམ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་བརྟམ་བྱམས་པ་མེད་པས་བྱད་པར་དེ་ཐ་.....
 དད་པར་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྟམ་མ་བྱམས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བྱད་པར་བརྟམ་བྱམས་མེད་འཛིན་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྐྱད་ཅིག་མའི་.....
 སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་མ་བཟུང་བ་ལ་བརྟམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟམ་བྱམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དྲན་པས་བརྟམ་མ་བྱམས་པ་.....
 ཉིད་དུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་བྱད་པར་ལ་སྐྱབ་བརྟམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་.....

ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ཤེས་སྟེན་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རུས་ཡིན། །རི་ལྷར་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། །སྟེ་བ་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ་རག་ལས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དེས་མི་བརྗོད། ཅི་ཐ་
སྟེད་མི་གདགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱལ་བའོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་ཐ་སྟོད་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་འདི་
ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། ཐ་སྟོད་དེས་པར་སྟོར་བར་བྱེད། གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དབང་པོའི་ཐ་སྟོད་དོ། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་དེས་སྟོར་བྱེད། །གོ་བར་བྱེད་པ་བྱབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲ་དེས་པར་སྟོར་བ་འོས་པ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འདིས་ནི་སྟོར་
བའི་དོན་འཐད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱང་དེས་སྟོར་བྱེད། །གོ་བར་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་རྒྱ། །དེ་བས་ཐ་སྟོད་འདི་ལ་ནི། །གོ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ནི་དེས་པར་

རྒྱས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་ལ། འོན་ཀྱང་རིགས་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་རྒྱས་མང་པོ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། ཉིལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་མ་ག་ག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་རྒྱས་གཞན་ཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མང་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱས་རེ་རེ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རྒྱས་མི་ཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གང་ཞིག་ཇི་སྤྱིད་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བར་གྱུར་པ་ན། མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། མཐོང་བ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོང་བ་སྒྱུར་ཞིང་སྒྱུར་བར་འཇུག་པ་ལ། འབྲུལ་པས་གོ་རིམ་མེད་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་ལ་ཡང་མགྱོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲར་བསལ་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ཅན་དེ་དག་ལ། སྒྱུར་

སྐྱེ་མཁའ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ངོ་བོ་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་ཡང་ཁྱེད་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ། མ་ཟུང་མདོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་དཔུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།
སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་དེ་གཅིག་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ནོར་བུའི་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དག་ནི་གཟུགས་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་སྦྱང་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
གཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཟུང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་འདི་ངོ་བོ་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་དེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
རིགས་ཐ་དད་པའི་ནོར་བུའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །མ་ཟུང་མདོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་འདི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རས་བྱ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་
མཚུངས་པ་ཡིན། །ཚོན་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ཚྭ་ལ་རིགས་སྒྲོ་ཚྭ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རས་དང་སྟན་ལ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་འདི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བྱེད་ནས། འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པ་འདི་ནི་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དྲོ། །འདིས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བསྟན་དྲོ། །བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་སྒྲེབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་.....
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཏུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཉི་བར་མཆོན་ཅིང་ངེས་པ་དག་ལས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ཅི་འདྲ་བའི་སྒོ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རིམ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་མཆོན་.....
 པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཆོན་རམས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་བྱས་པ་བཅོས་མའི་བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ངོ་བོ་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། དོན་རྣམས་ཏུས་མཚུངས་ཅན་ཉིད་དུ། །མཆོན་.....
 པ་བྱེད་པའི་སྒོ་དག་གིས། །བཅོས་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སྒོས། །གཅིག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་ཚུལ་པ་མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིན་པའི་བྱེ་མ་རིམ་ལྡན་དོན་སྣ་ཆོགས། །ཡུལ་སྣ་ཆོགས་པ་.....
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ལ། །གཞན་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་ཅིའི་བྱེ་མ་འདོད། །གཉི་ག་ལ་ཡང་སྒོ་ནི་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་སྣ་.....
 ཆོགས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ལ་སྒོའི་ངོ་བོ་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བཅོས་མའི་བྱེ་མ་ལེབ་ལྟ་བུའོ། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ལས་ཀྱང་སྒོའི་ངོ་བོ་སྣ་.....

34.

১১
১২
১৩
১৪
১৫

地、 $\frac{1}{2}$ 、 $\frac{1}{2}$

༡༡། ཚེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། སློ་རྣམས་སྤྱ་ཚེགས་ངོ་བོའི་བྱིར། སློའི་སྤང་བ་སྤྱ་ཚེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དངོས་རྣམས་སྤྱ་ཚེགས་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྱ་ཚེགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློའི་སྤང་བ་སྤྱ་ཚེགས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་། བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཅིའི་བྱིར་འདི་ལ་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཚེགས་པ་མ་ཡིན། ཅི་དེ་ཡན་ལག་མིན། སློའི་སྤང་བ་སྤྱ་ཚེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཞན། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་རྣམ་པར་བཞག་འདི་གྲུབ། སྤྱ་ཚེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ཚེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིག་བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱ་ཚེགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱ་ཚེགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རི་མོ་སོགས་སློ་སྤྱ་ཚེགས་མིན། སོགས་པ་སྤྲོས་པས་ནི་སྟག་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །སློ་སྤྱ་ཚེགས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཅོ་མ་མེད་བྱིར། །སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚེགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ནོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུའི་རྩ་ཅོ་མ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ལོ། །

ནོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་མི་ཚུམ་པའི་བྱིར། སྣ་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྟོ་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་རེ་རེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྡན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་བྱས་པ་ནི་དེའི་སྟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལྡན་པ་སྣ་ཚོགས་མིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་བྱིར་རོ། །ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྒྲུའི་ཡུལ་ལྡན་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེ་མ་ལེབ་བྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྣ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཏགས་ཅམ་རྟེན་མ་ཡིན། ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ལྡན་པ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྣ་ཚོགས་

ཨུཏྲ་མུ་
ཞུ་བཀྲུ་གུ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །པ་དང་འདྲ་བས་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། འདི་ལྟར་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཅུང་བཅད་་་་་་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་མ་ལེབ་ཁྱ་བོའི་གཟུགས་ལ་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་
ཚེགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡན་དོན་གཅིག་ལ་འབྲོད་པ་འདྲ་བའི་བྱིར། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་སྒྲོན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ། འདྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚེགས་པའི་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲེ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
རེ་རེ་སྒྲ་ཚེགས་ཡིན་བྱིར་རོ། །དོན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རིམ་བཞིན་དུ་་་་་་
མཐོང་བ་སྒྲུ་ཞིང་དེ་ནི་སྒྲ་ཚེགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟེན་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཚེགས་པ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རི་མོའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལའམ། སྒྲ་ཚེགས་སྒྲོ་ཡིས་་་་་་

(四) 五、六、七、八、九、十

བསྐྱེད་མེད་ཞིང་། སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྒོ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་སྒོ་དེ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་གིས་དོན་
དུ་མ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དོན་དུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་ཐོབ་སྟེ། དུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་སྒྲེ་མཆོད་ཉིད་ལ་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་
མ་མི་སྒྲུང་ན། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་དོན་དུ་མ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་སྒོ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ་
འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅན་གཅིག་མེད་པར་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་གཅིག་དུ་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དུ་མ་ཅན་གཅིག་ཡུལ་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྒོ་གཅིག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དོན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒོ་རྟོག་པ་མེད་པ་འགྱུར་བོ། །རི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་

ཨུཿ
མ

ཆེས་པར་བྱུག་ཏུ་ག

ཆེས་ཆེན་པོ་
ཨུཿ

༡༡། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གྲུས་པ་མེད་པས་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡང་། དོན་གཅིག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མཐོང་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལ། །སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ཞེས་རང་གི་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། དེའི་ལོགས་ན་གནས་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་དེ་དུས་དེར་རང་གི་མིང་དང་སྟོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །མདོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཞིག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་ལ་མ་ངེས་པར་སྒྲུབ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཕྱེ་མ་ལེབ་བྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན་དེའི་ཆེ། རེ་ཞིག་སྟོ་དེ་གཅིག་ཉིད་ལ། །རི་ལྟར་དུ་མ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །སྒྲ་ཆོགས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྣམ་པ་

པ་དེ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡིན་གྱི། ང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་གྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ན། གང་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་རིགས་
 པས་དབྱུང་པ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དང་། རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པར་བསྟན་པར་.....
 བཞེད་ནས། གཞན་གྱི་སྒྲིན་ནས་གཅིག་ལ་སྒྲིན་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་གཅིག་ལ་སྒྲིན་ཆོག་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཅིར་འགྱུར། དོན་དམ་པར་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོག་པ་དེས་དངོས་པོ་ཡང་སྒྲིན་.....
 ཆོག་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བ་པོའི་བསམ་པའོ། །བསྟན་བཙུང་མཛད་པས། དེ་ཡང་སྒྲིན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་ཏེ། གཅིག་དང་སྒྲིན་ཆོག་པ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་སྒྲིན་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲིན་ཆོག་པར་སྒྲིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནན་གྱིས་འདོད་པར་བྱ་

ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསལ་ཟེན་དྲི། །དེ་དག་ཉིད་རགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མང་པོ་ལ་ཡང་། རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ལ་གང་ཤེས་པ་རགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཅན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནང་གི་ཡོངས་གཅོད་ནང་གི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཅོད་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་འདི་གང་ལ་གཞན། བྱི་རོལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་ནའོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་རུང་། སྟོང་བོ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་གཅིག་ལ་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ། སྟོའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྟོའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་འདིའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། སྟོའི་དོན་དང་འདྲ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་འདུས་པ་ནས་གཞན་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།

34.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། སྒོ་ཉིད་སྒོ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཆས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་དེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །དེའི་ཡང་གང་འདི་ཐ་
དད་སྒྲུང་བ་དེ་བསྒྲུད་པ་ཡིན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ལ་གཅིག་གྲང་འཛིན་པའམ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ན་ནན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། གཉི་ག་དག་གྲང་
ཉམས་པར་འགྱུར། གཟུང་བ་ཉིད་དང་འཛིན་པ་ཉིད་པན་ཚུན་ལྟེས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་གཉི་ག་མི་འཐད་པ། དེ་བྱིར་གཉི་གས་སྟོང་བ་ཉིད། ཤེས་པ། དེ་ཡིས་
དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་བསྒྲུད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་སྟེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས། རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་ཅན་རྣམས། ཐ་དད་གྲང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བསྒྲུད་པ་སྟེ་ལྷུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དངོས་
རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་རྟེན་ངང་རྩལ་ཅན། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །སྒོའི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྣམ་

༡༡། །མེད་ན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་རང་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ལའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཇི་
 ལྟར་ཉེ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བོན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེའི་ས་བོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། མེད་པར་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་གྱི་མི་ལམ་ན་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སང་པ་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་སུ་མཐོང་བ་པོ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་འདི་
 དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་སུ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་སུ་བཞིན་ནམ་འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འབྲུལ་པ་ས་བོན་མེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་ཅན་མིན། གང་དག་གིས་ཤེ་ན། མཚོག་མཐོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་གཟུང་བ་དང་

འཛིན་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་དག་གིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐེན་གྱིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་ཐུན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་པ། དེ་ལྟར་ན་ཞེན་པ་མངའ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། གཟུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་
 ལ། མཆོག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་པ་དག་མེད་པར་མེད་ཐུང་རོ། །ཏྲག་ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་མཆོག་དང་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་གཉིས་གྱིས་དབེན་པ་མཆོག་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྩ་ནས་བཏོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་རོ། །
 གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེས་ཏེ་དེའི་ཐུར། དེ་ཉིད་དོན་བཏང་
 སྒྲིམས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་མཛད་པ་ཅན། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་མཛད་ནས། སྤང་ཆེན་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཨུཏྲ་
མུ་
སྐྱུ་བཟླ་གཅིག་
ལྷ་འགྲེལ་
པ་།

༡༡། །གཟིགས་སྐྱུ་ཟེན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ལྟར་སྟོན་པ། །འཛིག་རྟེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་སྟུང་ལ་འཇུག་པ་མཛད། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་སྒྲུང་བ་དེའི་ངོར་མཛད་ནས། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་
འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་སྐབས་ལྟར་པར་འགྱུར་བ་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་
པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ། །རི་ལྟར་སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱུ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡང་རི་ལྟར་ན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་སྟོ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་མཚུངས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་གིས་སྟོ་གཅིག་ཡིན་པར་བཟོད་ཀྱི། གཟུགས་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་སྟོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ། སྟོ་སྐྱུ་ཚོགས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། ཤེས་བྱུང་བར་ཡིན་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སྐྱུ་སྟུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་

གཅིག་ཡིན་གྱི། གཞན་རྟེན་མིན་གྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་གཅིག་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཆོག་པས་པར་མཐོང་བ་དེར་སྒྲ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བ་ཐ་དད་པ་ཡན་གར་བ་མཐོང་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྒྲ་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་གྱིས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་མི་
 སྒྲ་བས་ཀྱང་གཞན་ཡང་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འཇལ་བར་བྱེད་པས། དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྒྲོན་པོ་འོ། །འདི་སེར་པོ་འོ་ཞེས་་་་་་
 གྱིས་པ་གཞན་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར། འབྱེད་བྱེད་པ་ན་གྱིས་པ་དེ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར།
 དོན་ཉིད་ལ་དེའི་གྱིས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་པ་གཅིག་སྒྲ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་པའམ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྱིས་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 བ་ཐ་དད་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲ་ཆོག་པས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཆོད་པ་ན་ཡང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡང་ཅིག་ཅར་རམ་

མཐུ་
མ་
སྐྱུ་བུ་གུ་མ་
ལྷོ་ལྷོ་ལ་
མ་མ་

༡༡། །སོ་སོ་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུང་འགྱུར། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
པའི་རྣམ་པ་གསལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་དོ་བོར་འགྱུར། གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཉམས་སྒྲུང་བའི་དོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པར་
སྒྲུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བར་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པས་མ་དེས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྟོ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། མ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་
པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོ་ལ་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྒྲུང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དན་ཚུན་ཐ་དད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོ་ལ་གྱི་རས་དང་མ་བྱུ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཆོད་པ་ནི་གཞན་མ་ཆོད་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་གཟུགས་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་

འདི་ལ་ཡང་། རྟུལ་ཕྱ་རབ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟུས་པ་མེད་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སོ་སོ་རེ་རེ་པན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་དང་གཞན་ལས། རྒྱེ་ཕུལ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། མང་པོ་སྤོའི་རྒྱ་ནི་འགྱུར་བ་ལ། །དེའི་ཆེ་འགལ་བ་དག་ནི་ཅིག་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། དཔེར་ན་བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། བྱིས་པན་ཚུན་ཆོགས་ནས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྒྱ་ནིད་ཡིན་པས་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་བྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལ་གང་གི་རྣམ་ཅན་སྟོ། དོན་གང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོ་དེའི་གཟུགས་དེ་ནི་གཟུང་བར་བརྗོད། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་རྟུས་པ་རྒྱ་ནིད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་

དུ་མ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་གཟུང་ཡིན། །འདི་ཡང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གློག་གཤམ་ལ་.....
 སློག་ས་མཐོང་མེད་པར་ནི། བ་ལང་གེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །གློག་གཤམ་ལ་སློག་ས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་གཟུང་བ་མེད་པར་བ་ལང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དུ་མ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་.....
 མོད་གྱི། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། །ཡན་ཚུན་བྱུང་པར་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དུ་མ་འཛིན་པ་མི་འདོད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གློག་.....
 གཤམ་ལ་སློག་ས་པའི་ཡན་ལག་ནི་བ་ལང་གི་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གང་གི་ཆོ། ཡན་ལག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཉིད་སྐྱེས་བུས། ཇི་ལྟར་རྩ་ཅན་དང་གློག་གཤམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། བྱུང་པར་དུ་མའི་འབྲེལ་པའི་རིས་པ་.....
 ཅིག་ཅར་བྱུང་པར་མི་རུས་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཡན་ལག་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། ལྟག་མ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྫོགས་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འཛིན་ཏེ། །དེ་

ཨཱུཿ
ཨ
སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ཡུལ་གྱི་ལུ
ལུ་ལུ་

༡༡། །ལྷ་ར་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་པན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་། །ཡན་ལག་རེ་རེ་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་ཉི་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན། །གཅིག་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། །སྒྱི་ནི་རྣ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་ནི་གཡོ་འགུལ་ལ་སོགས་པའི། །བྱུང་པར་དེ་ནི་རྫས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རྫས་འདུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན། །དོན་གཅིག་ལ་མངོན་པར་འབྲེལ་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །གང་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །བརྒྱུད་པས་འབྲེལ་བ་རྟོག་པ་ན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱུང་པར་དང་ནི་བྱུང་པར་གཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་གི་ཆེ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བྱུང་པར་ཉིད་དམ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་

མཐུ་
མ་
མཐུ་འབྲུ་ལ་
ལྷ་འབྲུ་ལ་
ལྷ་ལ་

༡༡། །དངོས་པོ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་རང་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡན་ཕྱིར་སློ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཡོན་ཏན་ལ་
སོགས་པ་ཐ་དད་པ་འང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅེར་དོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ན་ཡང་སློ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི།
གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་སོགས་ཐ་དད། །འཛིན་ན་སྣ་ཆོགས་ཉིད་རྟོགས་འགྱུར། །སྒར་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་དུས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྣ་
ཆོགས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ལ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །
རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཡང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་འཆོལ་བར་འགྱུར། སྣ་མ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོན་
ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམ་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སློ་ནས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་

བཏགས་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་སྟད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་རུས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཀྱི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དོ། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐ་དད་པ་བཏགས་པ་དེ་དག་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་སྤྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་སྤྱིའི་འདྲ་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ཡུལ་མིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྤྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་བརྗོད་བྱ་མིན། བདག་ཉིད་རང་གིས་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཡུལ་རང་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་

༡༡། །གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་འོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཞིག་ལས་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །དཔེར་ན་གངས་ཅན་ནི་རྟ་ལས་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུང་ཡུལ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནའང་། སྒྲོ་རྒྱམས་སྒྲོ་ཚོགས་རྟེན་ཅན་ཉིད། སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ལ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲོའི་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཡིད་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་དེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ན་ཡང་། རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དེའི་ཚོ། རྟ་བ་ལ་སོགས་སེམས། རྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་

གང་ལས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་ཡང་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་སོ། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་
 གང་གིས་བརྗོད་ག །གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཤེས་པའི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན་སྟེ་བ་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཅི་གཟུགས་དེ་ཐ་དད་རྣམ་པར་
 སྤང་བ་ཅན་གང་ལས། གང་གིས་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ནི་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་དང་། རོན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ནི་དབང་པོ་ཤེས་པ་དང་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་གི་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ན། རུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་རོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བ་ལང་ཞེས་ངི་ལྟར་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་

34.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

$\frac{d^2 \mathbf{r}}{dt^2} = -\frac{GM}{r^3} \mathbf{r}$

[illegible]

དཔག་གང་། །ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ། དེ་ཡང་དེས་ནི་སྐྱ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པས་སུན་འབྱེན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གང་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱའི་ཡུལ་དབང་པོའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་འགའ་ཞིག་གམ་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དབང་པོའི་ཡུལ་སྦྱིར་གྱུ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཡང་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲར་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཟིན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གཟུགས། །རང་རིགས་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། །སྒྲར་སྦྱང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་

༡༡། །དང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་བཟུང་བའི་དོན་ཉིད་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་གཉིས་སུ་བརྟག་གང་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་.....
 དོན་སྐར་སྤྱང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན་ཁས་ལེན་ན། ཡིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། དུན་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ནི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ། མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་སོགས་ཀྱིས། །དོན་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་བ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་.....
 བར་ཤེས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་ལོང་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་འོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དབང་པོའི་ཤེས་པས་.....
 ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དེ་སྐད་ཅིག་མཁའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྐད་ཅིག་ཉིད་བྱིར་འདས་པའི་དོན། །མཐོང་.....
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ནམ། དུས་སྐར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྐལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིས་

འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡང་སྐད་ཅིག་མིན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཅུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་ནི། བྱད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། དཔེར་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་ཡང་། ཡིད་ནི་
 མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ལས་གང་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབ་ཅན་ལས་ལ་ནི། །བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི། །སྤར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཤེས་
 འགྱུར་བ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་གི་ཡིད་དོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། །སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཅུལ་བ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤིང་བཅད་ཟེན་པའི་སྟར་པ་ཞེས་ནོ། །སྤྱོར་བ་ནི་གང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱིད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་
 དུམ་ལུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟར་པ་མི་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་སྤར་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་

༡༡། རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རིམ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེན། བརྟན་པ་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཅན་གང་ཡིན་དེ་ངག་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་དོན་སྐྱེད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་གཞན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་ན་རིམ་
 སྒོ་དེ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གཞན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། དོན་ཡན་གར་བ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རེས་འགའ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
 གཞན་གྱི་འབྲས་མིན་བྱེད་པར་ནི། སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པའོ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ལྟོས་པ་སྟེ། འགལ་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་གང་

81

ཨུཊ་
མ་

མུ་བུ་བུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལྟེན་
མ་

༡༡། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར། རང་དོན་རྗེས་འགོ་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི། དེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་མཆོངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པ་རྒྱུན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་སྒོ་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རང་གི་དོན་དེ་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་.....
 ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་བས་ན་གཞན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཉིད་སེམས་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གང་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མཆོངས་
 པ་མེད་པ་དེ་ནི། དེ་དང་བྱེད་དུས་མཆོངས་མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་ཅན་རང་གི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཆོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དག་ནི་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་.....
 རྣམས་གྱི་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རང་ཉིད་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དུས་མཆོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་.....
 པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཟིམ་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་དག་ནི་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་.....

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཡིད་དོན་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་དོན་མེད་པའམ་ཡོད་པ་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞེག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྒྲུར་ནུས་མེད་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཁུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལས་སྒྲུར་མེད་པས་ཇི་ལྟར་འབྲས་ཁུ་བསྒྲིད་པར་འགྱུར། མེད་པར་ནི་འབྲས་ཁུ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་ནུས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྒྲུར་ཕྱིར། །འབྲས་ཁུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་ཁུ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པས་ཉེ་བར་མི་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུ་ལས་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་ཡོད་མིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲོ་བཅས་དོན་མིན། །དོན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན།

༡༡། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྷན་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་དུས་ཅན་དག། །ཇི་ལྷན་འཛིན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལག་པས་གཟུང་བའི་རྒྱ་རུ་རྩ་ལྟོ་ཞེན། རྒྱའི་བྱེད་པར་ལས་གཞན་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རིགས་ཤེས་པས། རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །ཅི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ཤེས་པའི་རྣམ་པར་འཛོག་རུས་པ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་པར་རུས་པ་སྟེ། རང་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་འཛོག་རྟེན་ན་རྒྱའི་འབྲས་བུ་རྣམས་བྱེད་སྟེ་བ་གང་། རྒྱ་གང་གི་རྣམ་པའི་རྣམས་བྱེད་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་
 དེས་བཞག་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ལ་རྒྱའི་ངོ་བོ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་འདྲ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་གཟུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཕ་དང་གཟུགས་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་སྟེས་པའི་བྱ་དེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ཞེས་འཛོག་རྟེན་ན་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དེ་ལྷན་བསྟེད་པའི་

ཡུལ་
མཁའ་

མཁའ་བྱིབས་ཀྱི་ཡུལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༡། །ནས་དེ་ལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པ་འཕམ་བའི་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྱུར་བར་བྱེད།
 དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྗོད་བྱེད་པར་ནི་རྣམས་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་རིག་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན།
 བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྗོད་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲི་ལ་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་རིག་པ་ཡང་.....
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བྱེད་ཅིག་གིས་བའི་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་རིག་བྱེད་མིན་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནའོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་ །དོན་གཅིག་རྟོག་ཅན་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཡིན་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བའི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེད་པ་འདྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། བདག་ཉིད་གཞལ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་རིག་ །གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞེས་གཞི་མ་.....

(四) 五、六、七、八、九、十

གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་འབའ་ཞིག་ཟེར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་ནི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཅི་འདྲ་བ་ལས་ཅི་འདྲ་བ་སྒྲིད་པ་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཞིང་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡང་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱ་སྒྲི། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་པས་ན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱའོ། །དེ་དག་ལས་སྒྲིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱ་སྒྲིས། །གང་གི་ཕྱིར་ངེས་ཏེ། ཤེས་དང་ཐ་དད་མེད་རྒྱ་སྒྲིས། །བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཡིན། མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་མི་གཉིས་པ་ཡིན་པ་

༡༡། །ལྷ་མོ། །བདེ་བ་དང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་མེད་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྒྲིམ་བར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དབང་པོ་དང་རུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་བཅས་དང་ནི་ཡུལ་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་རུང་ཡང་སེམས་རུང་བ་ཡོད་ན་སྟེ། སྒྲིམ་གྱི་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །བདེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་མཐོང་། །ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཅོ། །མཐོང་བ་སྒྲིམ་པས་ནི་བྱེད་ཅག་འདོད་པའི་བདག་དང་ཡོད་ལྟར་པ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་མེད་དང་རེ་རེ་འཇིག་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་། ལ་ལར་བདེ་བ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་བར་དང་བཅས་ཤིང་བར་མེད་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེ་། བདེ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕྱིར། ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དག་པར་དང་བཅས་ཤིང་བར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་
 ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་འཇུག་པ་ལྟར་བར་བྱས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མཚུངས་ཕྱིར། ཉམས་སུ་སྤྱོད་མིན་ཅིར་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་མགྲོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ།
 ཇི་ལྟར་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མགྲོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་
 པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གང་ལས་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པའི་དོན་དེ་བོར་
 ནས། དུས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དབང་པོའི་སྒོ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་

༡༡། སྒྲུབ་པ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་རོ། འདྲུག་པ་མེད་པས་ཡུལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་ལྷན་པ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཕྲོག་པ་ལས་རུས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་རུས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྒྲུབ་མེད་ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་མེད་ན་ཡང་དོན་དག་ལས་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དག་ལས་སྒྲེ་ཕྱིར་རྒྱུའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་རུས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེད་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འདྲུག་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། དབང་པོའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་མེད་ན་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ཅིག་པ་རེ་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཡུལ་གཉི་ག་དག་གྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། འདྲུག་ན་གཉི་ག་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་

[illegible]

ཡུལ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་རུས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པར། སྒོ་སྟོན་པ་ཞིན། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། སྒོན་པོ་ལ་སྟོན་པ་རེ་རེ་ཡང་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྲང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རུས་པ་མ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ་རེ་རེ་རུས་པ་མེད་པའམ། རུས་པ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ཡན་
གར་བར་ཡང་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྒྱའི་དོན་ནི་མི་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་མེད་
པར། བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཡན་གར་བ། །དེ་ཡིས་སྤྱིང་བ་མི་རིགས་སོ། །ཡུལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་གྱི། མི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་འཛིན་པ་ལ་ལྷོས་པ་
མེད་པར་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་ན་ནི། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། བདེ་སྟོན་ཀྱི་ནི་རུས་པ་ཅི། །དབང་པོའི་
ཤེས་པ་དེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་སྟེ་ཅི་ཡང་ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གང་དེ་ལས་འབྱུང་ཅི་མི་འདོད། །བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པའི་སྒོ་སྟེ་བར་མི་

ཨུཿ
མ

མུཿབུཿབུཿབུཿ
མུཿའབྱེལ
ཨུཿ

༄༅། །འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པས་དབང་པོའི་སྒོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་མི་རུང་ངོ་། །ཁོང་མ་
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སྐུ་ཕུང་པ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པར་ནི་དོན་
འཛིན་པས་དབེན་པར། བདེ་བ་ལ་སོགས་ཡན་གར་རྣམས། །མིག་སོགས་རྣམས་གྱིས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་མྱོང་ན་ནི་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། གཟུགས་སོགས་ཐ་དད་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའམ། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་སོགས་ཐ་དད་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། འགའ་ཆེ་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་ནང་དེ་རུས་པ། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི། ཕྱི་རོལ་མཐོང་ཅན་སྒོ་མི་རིགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་ནི་
རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཉི་བ་ཡོད་ན་དབང་པོའི་སྒོ་ཡིས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཕྱི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་

སོགས་པ་ཡན་གར་བ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་ལས་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་མེད་ན། འབའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱོད་བའི་བྱིར་འབད་ཚུ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་བདག་དང་ཡིད་ལྡན་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་མྱོང་བའི་བྱིར། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་མྱོང་བ་སྟོ་འདོགས་པ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་
དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པས། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་
ཚུ་ལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དོན་འཛིན་ན་ནི། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས། དབང་པོའི་ཡུལ་ནིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་
དམིགས་པ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་དབང་པོ་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུ་ལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་དོན་ནིད་ལ་ནི་བར་སྟུར་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ནིད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། གང་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དུས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུ་ལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུ་ལ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་

ཞེས་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན་ཉེར་ལེན་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ།
 འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་རིགས་མཐུན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཡང་། ཤེས་པ་ནི་དེའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པར་
 མི་རུང་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་དེ་ནི་འགའ་བ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ན་སྒྲུང་དོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲུང་གཅིག་མཚན་རྒྱུ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་སྒྲིམ་བུའི་མིག་དག །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན།
 སྒྲིམ་བུའི་མིག་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མོར་རྒྱ་བའི་མིག་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནམ།
 ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་མི་འགྲུབ་པ། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་དོན་ཡང་དག་པར་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་ལ་འཕོ་བའི་སྒྲུང་ཅན་ཏེ། །རང་

མྱོང་བ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་བདག་ས་ནས་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རིག་ས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་རང་བདག་གྱུར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གིས་མྱོང་འགྱུར། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ། །དེ་ནས་དོན་མྱོང་བར་
 བཤད་དེ། དོན་དམ་པར་དོན་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཡང་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །འབའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་
 དང་། །གཟུང་བར་སྒྱ་སྒྱེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་སྒྲུའོ། །གྲངས་ཅན་དེའི་ཡང་། ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །སྒྲ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། བདེ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མྱོང་བའི་ངོ་བོའི་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

མཐུ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༡། །དེའི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་སོགས་ལས་་་་
བདེ་སོགས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རྒྱའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཡིན་་་་
པ་དེ་ནི་དེ་འཛིན་པ་ན། འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ལོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་་་་
ཆོག་སོ། །ཐ་དད་པ་སྒྲུང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོན་ཏོ། །སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་སྒྲུང་་་་་་
ཅན་སེམས་ཀྱི་ནི། །གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཅི་ཡིན། སྒྲོན་པོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་སེམས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་་་་་་
གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་གཟུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྲོན་པོ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་གཟུང་བ་ཡིན་་་་

(3) 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50, 56, 62, 68, 74, 80, 86, 92, 98, 104, 110, 116, 122, 128, 134, 140, 146, 152, 158, 164, 170, 176, 182, 188, 194, 200, 206, 212, 218, 224, 230, 236, 242, 248, 254, 260, 266, 272, 278, 284, 290, 296, 302, 308, 314, 320, 326, 332, 338, 344, 350, 356, 362, 368, 374, 380, 386, 392, 398, 404, 410, 416, 422, 428, 434, 440, 446, 452, 458, 464, 470, 476, 482, 488, 494, 500, 506, 512, 518, 524, 530, 536, 542, 548, 554, 560, 566, 572, 578, 584, 590, 596, 602, 608, 614, 620, 626, 632, 638, 644, 650, 656, 662, 668, 674, 680, 686, 692, 698, 704, 710, 716, 722, 728, 734, 740, 746, 752, 758, 764, 770, 776, 782, 788, 794, 800, 806, 812, 818, 824, 830, 836, 842, 848, 854, 860, 866, 872, 878, 884, 890, 896, 902, 908, 914, 920, 926, 932, 938, 944, 950, 956, 962, 968, 974, 980, 986, 992, 998, 1004, 1010, 1016, 1022, 1028, 1034, 1040, 1046, 1052, 1058, 1064, 1070, 1076, 1082, 1088, 1094, 1100, 1106, 1112, 1118, 1124, 1130, 1136, 1142, 1148, 1154, 1160, 1166, 1172, 1178, 1184, 1190, 1196, 1202, 1208, 1214, 1220, 1226, 1232, 1238, 1244, 1250, 1256, 1262, 1268, 1274, 1280, 1286, 1292, 1298, 1304, 1310, 1316, 1322, 1328, 1334, 1340, 1346, 1352, 1358, 1364, 1370, 1376, 1382, 1388, 1394, 1400, 1406, 1412, 1418, 1424, 1430, 1436, 1442, 1448, 1454, 1460, 1466, 1472, 1478, 1484, 1490, 1496, 1502, 1508, 1514, 1520, 1526, 1532, 1538, 1544, 1550, 1556, 1562, 1568, 1574, 1580, 1586, 1592, 1598, 1604, 1610, 1616, 1622, 1628, 1634, 1640, 1646, 1652, 1658, 1664, 1670, 1676, 1682, 1688, 1694, 1700, 1706, 1712, 1718, 1724, 1730, 1736, 1742, 1748, 1754, 1760, 1766, 1772, 1778, 1784, 1790, 1796, 1802, 1808, 1814, 1820, 1826, 1832, 1838, 1844, 1850, 1856, 1862, 1868, 1874, 1880, 1886, 1892, 1898, 1904, 1910, 1916, 1922, 1928, 1934, 1940, 1946, 1952, 1958, 1964, 1970, 1976, 1982, 1988, 1994, 2000, 2006, 2012, 2018, 2024, 2030, 2036, 2042, 2048, 2054, 2060, 2066, 2072, 2078, 2084, 2090, 2096, 2102, 2108, 2114, 2120, 2126, 2132, 2138, 2144, 2150, 2156, 2162, 2168, 2174, 2180, 2186, 2192, 2198, 2204, 2210, 2216, 2222, 2228, 2234, 2240, 2246, 2252, 2258, 2264, 2270, 2276, 2282, 2288, 2294, 2300, 2306, 2312, 2318, 2324, 2330, 2336, 2342, 2348, 2354, 2360, 2366, 2372, 2378, 2384, 2390, 2396, 2402, 2408, 2414, 2420, 2426, 2432, 2438, 2444, 2450, 2456, 2462, 2468, 2474, 2480, 2486, 2492, 2498, 2504, 2510, 2516, 2522, 2528, 2534, 2540, 2546, 2552, 2558, 2564, 2570, 2576, 2582, 2588, 2594, 2600, 2606, 2612, 2618, 2624, 2630, 2636, 2642, 2648, 2654, 2660, 2666, 2672, 2678, 2684, 2690, 2696, 2702, 2708, 2714, 2720, 2726, 2732, 2738, 2744, 2750, 2756, 2762, 2768, 2774, 2780, 2786, 2792, 2798, 2804, 2810, 2816, 2822, 2828, 2834, 2840, 2846, 2852, 2858, 2864, 2870, 2876, 2882, 2888, 2894, 2900, 2906, 2912, 2918, 2924, 2930, 2936, 2942, 2948, 2954, 2960, 2966, 2972, 2978, 2984, 2990, 2996, 3002, 3008, 3014, 3020, 3026, 3032, 3038, 3044, 3050, 3056, 3062, 3068, 3074, 3080, 3086, 3092, 3098, 3104, 3110, 3116, 3122, 3128, 3134, 3140, 3146, 3152, 3158, 3164, 3170, 3176, 3182, 3188, 3194, 3200, 3206, 3212, 3218, 3224, 3230, 3236, 3242, 3248, 3254, 3260, 3266, 3272, 3278, 3284, 3290, 3296, 3302, 3308, 3314, 3320, 3326, 3332, 3338, 3344, 3350, 3356, 3362, 3368, 3374, 3380, 3386, 3392, 3398, 3404, 3410, 3416, 3422, 3428, 3434, 3440, 3446, 3452, 3458, 3464, 3470, 3476, 3482, 3488, 3494, 3500, 3506, 3512, 3518, 3524, 3530, 3536, 3542, 3548, 3554, 3560, 3566, 3572, 3578, 3584, 3590, 3596, 3602, 3608, 3614, 3620, 3626, 3632, 3638, 3644, 3650, 3656, 3662, 3668, 3674, 3680, 3686, 3692, 3698, 3704, 3710, 3716, 3722, 3728, 3734, 3740, 3746, 3752, 3758, 3764, 3770, 3776, 3782, 3788, 3794, 3800, 3806, 3812, 3818, 3824, 3830, 3836, 3842, 3848, 3854, 3860, 3866, 3872, 3878, 3884, 3890, 3896, 3902, 3908, 3914, 3920, 3926, 3932, 3938, 3944, 3950, 3956, 3962, 3968, 3974, 3980, 3986, 3992, 3998, 4004, 4010, 4016, 4022, 4028, 4034, 4040, 4046, 4052, 4058, 4064, 4070, 4076, 4082, 4088, 4094, 4100, 4106, 4112, 4118, 4124, 4130, 4136, 4142, 4148, 4154, 4160, 4166, 4172, 4178, 4184, 4190, 4196, 4202, 4208, 4214, 4220, 4226, 4232, 4238, 4244, 4250, 4256, 4262, 4268, 4274, 42

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་རབ་རྩ་དགའ་བའི་རྣམ་པས་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བྲལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་བྱ་བ་མེད་མེད་གྱི་དེའི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་བྱེ་བྱག་དང་བྱ་བ་དང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི། གོམས་པ་གིན་ཏུ་སྤུལ་འབྱུང་ལས། །སྤྱོད་པ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གསུང་། །གིན་ཏུ་སྤུལ་འབྱུང་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྱག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་མང་པོ་དག་ལ་གོམས་པའི་བྱེད་པར་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏིན་གང་ཞེས་བྱེ་བྱག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གོམས་པའི་བྱེད་པར་ལས་གང་གི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་དེར་སྤངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་ཡིན་པར་བྱེ་བྱག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་

༡༡། །སྒྲིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ནང་གི་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་ན་ཡང་། གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སློ་ཡང་བདེ་ལ་སྒྲིགས། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་འགལ་མེད་ན། །བྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་་་་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློ་ཡང་སྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དམར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་
བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་དག་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། བྱི་རོལ་དེ་དང་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས། །བདག་ཉིད་ཅེས་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས། །གང་གི་སློ་ཉིད་་་་
ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་གི་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིགས་པ་འཛིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་། སློ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ནང་དུ་སྒྲུབ་་་་
བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གཅིག་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་བྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་

ཉེ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་ཉིད་ནི་ཕྱིར་མིན་ན། །གལ་ཉེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ལས། དེ་.....
 དག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་གྱུར་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །གལ་ཉེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཟུང་བའམ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྐྱེས་སུ་ཀུན་ལ་འཛིན་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་སུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་.....
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེས་སུ་འདི་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཉམས་འགྱུར། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཅམ་ལས། འདིའི་ཟ་བ་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བསལ། །གང་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་སློང་གལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདི་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་སློལ་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱེས་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་.....

81

༡༡། རྣམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་བྱུབ་པ་མིན། །གངས་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་
མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཆན་ཉིད་ལྟུང་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་བདེ་ལ་སོགས། །ཐ་དད་སྒྲུང་ཅན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པ་
དང་བདེ་བ་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་དུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྟོ་སྟོང་ཐ་དད་མེད་སྒྲུང་ཅན་ཐ་དད། །སྟོང་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་སྟོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྟོ། །དེ་བས་ན། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅིང་། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །བྱེད་ཅག་གི་ཡང་ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་པར་མཆོན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་ཉིད་མི་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་

སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་གསལ་བ་གཅིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་མས་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ཟླ་ལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྒྲིབས་པ་ན་ཡང་། རྒྱུན་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡང་གསལ་བ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲིམ་པ་ན། རྒྱུན་ཀའི་མར་ངོའི་མཆོན་ཕྱིད་གྱི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྒྲིགས་པ་ཡང་། །ཟླ་ལ་གྱིས་མནན་པའི་དུས་ནའོ། །གང་གིས་བསྒྲིབས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་མ་མཐོང་བ་མེད་པས་སོ། །ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་མཐོང་བ་མེད་པས་ཡིན་གྱི། དུ་མ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་འབྱུང་ཐ་དད་རྒྱུན་དག་ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་ལ། ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལ་ཡང་སྒྲོ་དང་སྒྲོང་བའི་ཐ་དད་པ་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྒྲོང་བ་འདི་དང་སྒྲོ་འདི་ལས་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་ལུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་པ་ཤད་ན་ལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་མ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ན། བདེན་པ་དཔྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ལྷ་མ་འབྱོར་པའི་དེ་
ཡང་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དེ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་དེ། བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འོ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས། རྟོག་
པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། གང་དང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་གསལ་བ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་འདོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་དེ། འདོད་པ་དང་མྱ་ངན་དང་འཇིགས་པ་འོ། དེས་བྱས་པའི་སྒྲོ་བ་ནི། འདོད་དང་མྱ་ངན་འཇིགས་སྒྲོ་འོ། དེ་དག་དང་རྒྱུན་པོ་མི་སྒྲོམ་ནི། འདོད་དང་མྱ་ངན་འཇིགས་སྒྲོ་དང་། རྒྱུན་པོ་མི་
སྒྲོམ་སོ། དེ་དག་གིས་གང་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲེས་བྱ་འབྲུལ་བར་བྱས་པ་འོ། ཡང་དག་མིན་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་འོ། སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པས་ནི། ལྷ་མ་དུ་བསྒྲོར་བ་དང་། འཆི་ལྷས་ལ་སྒྲོམ་པ་གཟུང་ངོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྫེས་སུ་

མཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། གང་གིས་ན་དེ་དག་འདིར་ལྷོ་ག་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་འགྱུར། ལྷོ་མ་པའི་བྱུང་པར་ལས་གསལ་བར་མེད་པ་ལྟེ། རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཅའི་རྟེན་ཅན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་འདིའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་ལ་བཅའི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དང་འབྲེས་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གསལ་བར་

པར་བྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། །གསལ་བ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་ཡོད་པ། །ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱབ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ལས་གསལ་བར་སྐྱར་ཞིང་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན།
དེ་ལ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བྱའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ། མི་སྐྱུ་བ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་མཛོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། སྐར་དབྱུང་དངོས་པོ་བཞིན། སྐར་བདེན་པ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་
ཚད་མའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱུང་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་རིག་ལ་ཡང་རྟོག་མི་འདོད། །དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི། ཤེས་གང་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་གང་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུ་དོན་འཛིན། བརྟ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ། དེ་ནི་དེ་ལ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡིན། རྟོག་
པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་སྒྲུ་དོན་མིན། །བརྟར་བྱ་བ་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲུ་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཀུན་རྟོག་པ་

ལྷ་མོ་
མཁའ་མཁའ་

སྐུ་འཁྱུར་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་ན་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་གྲུབ་ཅེ་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་བར་རྟེན་ཅན་དང་རོན་གཞན་ལ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་གོ །མདོན་སྒྲུལ་དང་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། འགའ་ཆེ་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་.....
 སྒྱེ་བའི་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་མེད་པ་དེ་དག་མདོན་སྒྲུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོན་སྒྲུལ་ཉེར་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །
 མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལས་དེ་དག་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་པས་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་མདོན་སྒྲུལ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་མདོན་སྒྲུལ་ཉིད་མ་.....
 ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ཕྱི་མ་ནི། རི་ལྟར་གློག་དུ་གྱུར་རོན་ཅན། །ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བར་ལ་ལྟོས་པའི་.....
 དང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། མདོན་སྒྲུལ་སྟེ་དེ་བས་ན་མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོང་དྲན་མེད་པར། །

མཛེན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞི་པ།
མཛེན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞི་པ།
མཛེན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞི་པ།
མཛེན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞི་པ།

༡༡། །འདིར་བཞི་པ་ནི། མཛེན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞི་པ་འདི་ལ་མཛེན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞི་པ། མཛེན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞི་པ་བཞི་པ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་བ་འཇམ་མཛན་ཉིད་ལྟག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི། མཛན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས་དོན་གྱི་གསལ་བའི་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། སྒྲིག་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འདི་ཡང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་འདིའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཤད་པར། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཛེན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མཛན་ཉིད་འབྱུང་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བའི་ཚིག་དེས་བཤད་ཉེ་གཞོད་པ་ལས་སྦྱེས། །ཕྱི་དང་ནང་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། མཛེན་སྲུང་ལྟར་སྦྱང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཉེར་གཞོད་མཛན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གི་རབ་རིབ་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་ཁ་ཅིག །ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲོ་ཡིན། དབང་པོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚུང་པ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པར་མངོན་སུམ་དུ་དབྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་མཁོ་དབྱེད་པ་ན། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གང་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དམ། འོན་ཏེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དག་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབས་སུ་མཛད་ནས། མིག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དག་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །འདིར་དབང་པོ་དངོས་སུ་རྒྱར་མ་བཤད་ན། གང་གིས་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་པས་འགལ་བར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྒྱད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྒྲོད་

(四) 五、六、七、八、九、十

པ་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། མིག་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ན། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་འདོད་ན། གང་གིས་ན་སྟོབ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་
འགྱུར། དེ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་དབང་པོ་རྟེན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཅིའི་བྱིར་ན། འགོག་ །སྟོབ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཡང་སྟུལ་སོགས་འབྱུལ་བ་
བཞིན། །དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ལྟོག་འགྱུར་གལ་ཏེ་སྟོབ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡིད་གྱི་འབྱུལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། རི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་མི་གསལ་བ་ན། སྟུལ་གནས་པའི་
ཡུལ་ཅན་དུ་ཐག་པ་འབྱེལ་བའི་དབྱིབས་གྱི་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ། སྟུལ་གྱི་བྱུང་བར་དུ་སྟོབ་པ་ཉག་ས་པའི་ཡིད་སྟུལ་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། སྟེན་སྟུལ་སོགས་པའི་རྟེན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟུལ་ལ་སོགས་
པར་འབྱུལ་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་སྟོབ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུལ་བ་འདི་ཡང་ལྟོག་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་པོའི་བསྟན་
པ་ནི། །ལྟོག་ན་ཡང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུལ་བ་ཡང་ཡིད་གྱི་འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་། མིག་སྟོན་ལ་སོགས་པས་མིག་གི་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་ན་བདག་ལ་སོགས་པར་

༡༡། །ལྷ་བ་ལུལ་པ་བཞེན་དུ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་ར་མིག་གི་འགྱུར་བ་གནས་པ་ནི་མི་ལྷོག་ཅིང་། མིག་གི་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་ན་ལྷོག་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། འདི་ལྷ་ར་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུལ་པ། རང་བཞེན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཉེ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སེམས་ལ་ཡང་།
བརྗོད་པ་དག་གིས་འགལ་ཆོ་འཇོག་ །དེ་ལྷ་ར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ལུལ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་སྐྱུ་ལ་དུ་ལུལ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱད་
པའི་མིག་ཅན་གྱི། དེ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་སྐྱ་ཡུལ་དང་དུས་ཉེ་བ་ཅན། དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ཅན་དེའི་སྐྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྷ་ར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་། མཐོང་བ་དྲན་ལ་ལྷོས་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྷ་ར་སྐྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཆུའི་རྒྱུ་པར་ལུལ་པ་སྐྱར་མཐོང་བའི་ཆུའི་དྲན་པ་དང་ཆུ་དང་ཆོས་མཐུན་
པ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞེན་དུ། སྐྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ལུལ་པ་འདི་ཡང་འགྱུར་ན། འདི་ལྷ་ར་མིག་བསྐྱད་པ་ཅན་ནི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་དྲན་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་མིག་རྒྱུ་པར་ཕྱེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱ་བ་གཉིས་

བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས། །ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་དག །སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའམ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལས་འབྲས་ཡིན། གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་བྱ་བ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཆོད་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱེད་.....
 པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས། དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཙམ་རྩ་ནི། །ཤེས་པ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདག་ཉིད་དེས་བྱེད་པའི་.....
 རང་བཞིན་དེས། འགྱུར་ན་གང་གིས། ལས་སོ་སོ་ལ་སྟེ་དོན་སོ་སོ་ལ་རྣམ་འབྱེད་འགྱུར། འདི་ནི་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་སེར་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱར་འགྱུར་བའམ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངེས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། ཤེས་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་གྱུར་མ་ཡིན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐ་དད་.....

ཨཱུཿ
མ
མུ་པུ་མུ་པུ་
མུ་པུ་
ཨཱུཿ

༡༡། །ལ་ཐ་དད་མིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ། ཐ་དད་པས་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན། མི་རུང་སྟེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བར་མེད་ན་ཡང་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་སྟོས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དེའི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་པོར་རིགས་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཐ་དད་གང་ལས་ཤེས་པ་འདི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ། འདི་ཡི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །བྱ་བ་འདི་ནི་ལས་ངེས་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་རབ་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ནས། དེ་རྒྱབ་བྱེད་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཆོད་པ་མེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ན་ཡང་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ། འོ་ན་ངེས་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་གནས་ཐ་དད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངེས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམ་མོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ངེས་མྱོང་

[illegible]

34.

22. 23. 24. 25.

地
區
別
別
別

༡༡། །དད་གྲང་། དབང་པོ་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དངོས་ཅན་མིན་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དོན་འདི་ཤེས་པ་འདིའི་ཡང་ཞེས་ངེས་པས་ཐ་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དབང་པོའི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེའི་ནི་ལྷག་མ་དོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པས་མཚན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བ་མེད་ན་མཐོང་བ་ཅུ་ཡང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདྲ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འདོད་ན། དོན་འདི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ན་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་ནི། །འདི་ཡང་སྒྲིན་ལྷག་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་དངོས་མེད་ན། དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་ན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཤེས་པ་འདི་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་དད་མེད། བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་མ་གྲུབ་ན་ཡང་བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། ཅི་སྟེ་བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པའི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོད་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

507
00
34

卷之五

2021

༡༡། །གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གཞན་དང་གཞན་དག་གྲང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དྲེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཤེས་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཉེས་་་་
པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པས་དེ་དག་ཅིག་ཅར་བ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སློ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་གྱུར་ན། །སློ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོག་གཅིག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དྲེ་ལྟན་་་་
ཅིག་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་ན་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ཆོད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་སྐྱ་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དུས་མཚུངས་པ་ཅན་་་་
གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་བསྟན་ཟེན་དྲོ། །གལ་ཏེ་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་་་་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལའོ། །དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཤེས་པའི་་་་
ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱེད་གཞག །ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་་་་

81

ཨུཿ
མ

ཨུཿ
མ
ཨུཿ
མ
ཨུཿ
མ
ཨུཿ
མ

༡༡། མིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་དངོས་མིན་ཏེ་གཞག་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་འདིའི་རྣམ་པ་ལ། །ཤེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདྲ་བ་དེ་.....
ལས་འདིའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འདུས་བྱས་པ་གང་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་.....
ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་ན་ཤེས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་ན་འདི་ལས་དོན་སོ་སོར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ན། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཆ་གཅིག་ཉིད་ན་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་.....
ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བུས་ནི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཁོ་བོ་.....
ཅག་འདོད་དེ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཡང་གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ནི་ལྟག་པའི་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་མཛེས་སྐུ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
ཕྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྐུ་མཛེས་སྐུ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
ཕྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྐུ་མཛེས་སྐུ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
ཕྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྐུ་མཛེས་སྐུ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།

༡༡། །སྐྱོ་རང་རིག་གཞན་གྱིས་མངོན་སྐྱེས་གང་ཡིན་འདི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱོ་སྐྱོའི་མངོན་སྐྱེས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་པར་བྱེད་ཅི་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མྱོང་བ་འདི་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། དོན་རིག་དེ་ནི་གང་གིས་ཡིན། །རྒྱུ་གང་གིས་བརྗོད་ཅིས་འདྲི་བར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་འདྲི་བ་ཅི་ཞེས་ཡོད། །དེ་འདྲ་བ་ལས་ཡིན། སྐྱེ་བ་དང་དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་དོན་མྱོང་བར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །འདི་ལྟར་གང་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲུལ་པར་འགྱུར། འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞལ་བྱ་ཉམས་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས་པ་མྱོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་མེད་ན་ཉམས་སྐྱོང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་པས། ཅི་སྟེ་གང་ལས་འདི་མྱོང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཉམས་སྐྱོང་བ་ཤེས་པ་འདིའི་གཞལ་བྱ་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སྐྱོང་བ་འདི་ཡང་

ན་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ནི་དྲན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འདི་མཐོང་དེ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ། །གང་ལ་སྒྲོ་ནི་ངེས་པ་དེ། །དེས་སྒྲུབ་ཡིན་ཅོ། །འདི་མཐོང་བ་དང་འདི་ཐོས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དག་ལས་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་
གང་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་
དབྱུད་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་བ་དང་མཐོང་བ་དག་གི་འོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དག་གི་དོན་ཉེ་བ་འབའ་ཞིག་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞེན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་དུ་
འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དང་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་གིས་དོན་དེ་མཐོང་བ་དེ་འདོད་དེ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན།

༡༡། །སྒྲུང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི། །འབྲེལ་བ་ལ་ནི། །ལྟ་བ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་་་་
 བ་ན་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ན་དོན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་འམ་ཐོས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ངེས་་་་
 བ་དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདིས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་་་་་་་་
 རོལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དག་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན། དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདིའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་སོ་སོར་སྦྱང་ཉིད་ཀྱང་། །ཤེས་་་་
 བ། དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་པོར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ། དེས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་་་་

བྱ་གཞན་མེད། །ཤེས་པ་འོ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་བ་གཞན་མེད་ན། །གང་གིས་ན་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་འགྱུར། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་བརྒྱལ་བ་མཚུངས་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལར་རིགས་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་འགྱུར་ན། །འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། །དེ་
བདག་ཤེས་པ་རང་གསལ་འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་སྤྱོན་པོའི་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ལ། །སྤྱོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེའི་སྤྱི་སོགས་ངོ་
བོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ལའང་། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྤྱིང་གྱུར་ཡང་། །སྤྱི་སོགས་སྤྱིང་བར་གསལ་བ་ཡིན། །ནང་ན་གནས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པས་སང་པ་ལས་དངོས་པོ་ལ་རིག་པ་མེད་པར་སྤྱོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྤྱོན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་

༡༡། །ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅི་ན། བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་ལས་དང་པོ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རབ་རྒྱ་གསལ་མངོན་འདོད། །ཇི་ལྟར་གསལ་བྱེད་རང་དོ་བོ། །གསལ་བ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་བྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །སྒོ་ན་མ་ཡང་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་ན་མ་གཞན་ལ་སྒོ་སྒོ་མེད་ཅིང་བདག་ལ་དོན་དམ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་བར་གྱུར་པ་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་མྱོང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒོ་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར་སྒོ་དེས་ནི་དོན་གཞན་རིག་ན་ཡང་། སྒོ་ན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ན། ཆོར་བྱ་ཆོར་བ་པོ་མི་འཐད། །རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྒོ་འདིས་ནི་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་ཅན་རྣམས་མེད། ཆོར་བར་བྱ་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་ནི་ཆོར་བར་བྱ་བ་དང་ཆོར་བ་དངོས་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པ་འཕམ། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒོ་གང་ལ་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ནི། ཇི་ལྟར་ལུས་པས་མཐོང་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་རྣམ་པ་

ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་དེ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མྱོང་བ་ནི་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་བོ། །ཅི་སྟེ་སྒོའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལྟས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། རང་ལ་
 ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་དེ་ལ་ལྟས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་རུང་ངོ་། །དོན་ཡང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེའི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 གཤམ་ཏེ་སྒོ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཅན། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡོད། རེ་ཞེས་སྒོ་དེ་བསྒྲོན་
 པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ངི་ལྟར་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་ནི་ཅིའི་བྱིར་འམ་སྟེ། དོན་ལས་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལས་ཤེས། བང་ན་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་སང་པ་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན། །དབྱུང་པར་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་འདོད་པ་ན། འདིས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་

ཡུལ་
མཁའ་

སྐུ་པར་ལྷོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་

༡༡། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་བདག་ཉིད་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། སྐུ་མ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་འབྲེལ་པ་མ་གྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མྱོང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ། གཞན་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱིས་དེ་མ་
མཐོང་བར་ནང་ཉིད་དམ་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་དེ་བས་ན། ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔྱོད་པའི་རྟོན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བ་མི་འཛིན། ཕྱིར་སྟོན་པོར་དམིགས་པར་གཟུང་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། སྟོན་པོར་དམིགས་པར་གྱུར་
པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པོར་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ཡང་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པར་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

དོན་དམ་པར་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་པ་གཅིག་དམིགས་པ་ལས་ཏེ་ལས་གཞན་པ་དམིགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུབ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་བསྒྲོག་པའི་དམིགས་པས་འཛིན་པ་ནི། གང་ལ་སྒྲོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁོངས་སུ་.....
 འདུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་སྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
 རྒྱུན་ཐག་ཏེ་བ་ན་ཡོད་ན། དཀར་པོར་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཡུལ་དུ་འཐུག་པ་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དཀར་པོར་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་.....
 གྱིས་མ་འགྱུར་བས་རྒྱ་དོན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་.....
 སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་བག་ཆགས་རབ་དུ་སང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་གང་གིས་སྒྲླད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་རང་བཞིན་གཞན་.....

ཨ་
མུ་བརྒྱུ་ཆེ་པ་
ལྷ་འགྲུལ་
༤༩

༡༡། །དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉི་ལང་འཕྲོ་བ་ནི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སང་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་སང་པར་བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱིས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ན་ནི། །དོན་རྟོག་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི།
འགའ་ཞིག་ཆེ་ཡང་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡན་གར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་གཅིག་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡུལ་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་བཤད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་དང་། །རི་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་དུས་ན་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ཉིད་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་
ལྟར་ན་གཞན་སྦྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདིའི་རྣམ་པ་གཉིས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱང་ཉིད་དེ། །རང་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེས་ནི་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྒྱམས་ཏེ། །རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། །འཛིན་

པའི་རྣམ་པ་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་གྲུབ་པ་དེ་དངོས། གྲུབ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་ནི། མི་འདོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་
ཞེན་གཞན་ཏེ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་འདོད་པ་འཇམ་མི་འདོད་པ་རྣམ་ཅིག་རྒྱུའི་ཡུལ་དག་གོ། །རྣམ་པར་ཅིག་པ། དེ་ཡི་དེ་ལྟར་སྤྱད་བ་ཡིན། །འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་སྤྱད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཡུལ་བཅས་ཤེས་པའི།
ཡུལ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་བཅས་ཏེ། ཡུལ་སྤྱད་པ་དོན་གྱིས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཤེས་ཆ་ལ་ནི་དོན་རྣམ་གཞག་ །གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དོན་དུ་ཐ་སྤྱད་
འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱད་གང་། །སྤྱོའི་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤྱོ་འདི་བདག་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འཇམ་རྣམ་པ་གཞན་ཏེ། མི་འདོད་པའི་.....
རྣམ་པར་སྒྲེས་བུས་སྤྱད་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འདོད་པ་འཇམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་དོན་ཅིག་པ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་ཅིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ། །སྤྱི་རྩལ་དོན་དག་ཡོད་ན་.....

517
09
34

உயிர்

22. 23. 24.

༡༡། །ཡང་། །རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཉིད་དེ། །རི་ལྟར་རང་རིག་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དེ་ངེས་པདག་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྦྱོན་སྤྱིར་ཏེ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་ལ་རྗེས་སུ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་གྱིས་འགྱུར་བ་
ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཁས་སྤངས་ན་ཡང་། །གང་གི་ཆེ་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
དོན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ། །ཡང་གཉིས་གྱིས་ཏེ། །སྤྱིས་བྱ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་དག་གིས་གཅིག་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་གྱི་རྣམ་
པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར། །ཐ་དད་ཉམས་སུ་སྦྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་འདྲེས་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བསྐྱེདས་གྱུར་ན། །དོན་འདོད་པ་དང་
མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་དག་ལ་གཅིག་གི་འདོད་པ་དང་། །མི་འདོད་པའི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་

ཨུཊ་
མུ་

སྐུ་འཁྱུ་ཞི་བདེ་
ལྷ་འཁྱུ་ལ་
ལྷ་འཁྱུ་ལ་
ལྷ་འཁྱུ་ལ་

༡། །འདི་ལྟར། །འཆི་ལྟས་ལ་སྟགས་མཆམས་སྦྱར་མེད། །རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལའང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སེམས་ཏེ། །ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཡིན། །སྟགས་པས་ནི་མིག་སེར་ལ་.....
སྟགས་པ་དང་སྟག་ཆགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་གཟུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མི་ཤེས་པས་རོའི་རྣམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་.....
པ་ཅན་གྱི་སྦྱགས་ལ་སྟགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཁར་བཅུག་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཁའི་འགྱུར་བ་དང་སྦྱགས་ལྟར་ལ་སྟགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་རྣམ་དེ་.....
ཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་ཟ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བདེ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་བསྟོན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །དོན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །རང་ཉིད་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གང་གི་ཕྱིར་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདིའི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །འདོད་། །དེ་ཡང་གཞན་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་དགག་པར་བཞེད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྟེན་དུ་བྱུར་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་ལན་
དུ་འབྱུར། །འོན་ཀྱང་འདིར་འབྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །འདོད་པ་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དངོས་ཏེ་དངོས་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་སྣང་ཅན། ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན། རི་.....
ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདེན་ཏེ་ངེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ངས་ཀྱང་དེ་རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རིག་གོ། །
འདིས་ནི་འདོད་པ་བྱུབ་པ་བཤད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཡང་སློ་གཉིས་སུ་སྣང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དབྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་འཆད་
པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འདོད་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞར་ལ་.....
འོངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྣང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་སྦྱོར་བར་.....

ཨུཾ་
ཨུཾ་

ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་

ཨུཾ་ཨུཾ་
ཨུཾ་

༡༡། །དེ་ལྟར་མ་འབྲུལ་མིག་ཅན་གྱིས། །མིག་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མིག་གི་རྣམ་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དག་གིས་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐག་རིང་མུ་ངན་ན། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །དཔེར་ན་མུ་ངན་དག་ན་ཡུལ་
དང་དུས་དེར་གནས་པའི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་དོན་ཆུང་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གང་འདི། དཔག་བྱ་དཔོག་
པའི་འབྲས་གནས་པ། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་བཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པའི་རིགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུར། །གཟུང་བ་ཉིད་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་ལ་བདག་
ཉིད་མྱོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་འདི་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། ཐ་
དད་པ་འདི་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དངོས་གཅིག་ལ། །སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཆ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། །སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་དག་

ཡིན་ལ་སྐྱེད་བ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཅིག་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པ་དག་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཅིག་པ་ཉིད་དེ་.....
 ཉམས་བྱིར་རོ། །སྤོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེའི་གཅིག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣ་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སྦྱུང་བྱུང་གཉིས་པ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་བྱིར་.....
 དང་། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་སྣ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་.....
 ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་སྤོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཚུན་སྣ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྤོའི་སྣ་ཆོག་ས་པའི་ངོ་བོ་དང་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་དངོས་མཐོང་མེད་བྱིར་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་.....

༡༡། །གཅིག་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་རྒྱུ་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །གང་ལས་སྒོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཉི་ལམ་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། སྒོ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒོ་ལ་ལམ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཚོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དུ་ན་དངོས་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་མེད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཉི་ལམ་མཚོན་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན་གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གང་གིས་དེ་དག་དབྱེད་པར་འགྱུར། །ཆ་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་ཆ་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་བས་ཉི་ལམ་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་དེ་བདག་ཉིད་ལ་དེ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་སྒྲིག་པ་

འབྲུལ་པ་སྒྲོ་བ་དྲགས་པའི་ཆུའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་པ་སྒྲེས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲོ་ཡིས་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆོས་མི་འཐུན་པ་མཐོང་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཆོ་འབྲུལ་པ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འཛིན་པར་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་གྱི་གཞུང་འདི་ལ། ཆོས་མཐུན་པ་འདི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །དོན་གཅིག་གྲུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །འདི་ཡོད་གྲུང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །བདེན་མོད་གྱི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིད་གྱི་འབྲུལ་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན། འདི་ཡོད་གྲུང་དེ་ཅམ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་གྲུང་ནང་གི་འབྲུལ་པ་མ་རིག་.....
 པའི་ལིང་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་ངོ་བོའི་འབྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོན་བྱུང་ཕྱིར་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན། དེ་ནི་མཐོང་སོགས་ཆོས་མཐུན་ཅན་ཉིད་ལ། ལྟོས་མེད་ནི་འབྲུལ་པའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་དང་བོ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན།

༡༡། །ཆགས་ལ་སྟགས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོར་འགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲིན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཉིད་བཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་བར་དགོད་པར་བཟླན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་རང་རིག་པའི་ཚད་མར་བཤད་པ། དེ་ཡང་འབྲུལ་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་.....
པས་ཡང་འདིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཐོས་ནས་འགའ་ཞིག་རྩ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། བདག་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་.....
པས་དགོངས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲིན་ཏོ། །རང་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱེད་པ།
བྱེད་པ་པོར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རིག་པའི་སྒྲས་བཤད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི། རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་རྩ་བཤད། །མིང་.....
གཞན་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་རབ་རྩ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཉེ་བར་དགོད་པའི་གཞུང་.....

འགྲུ་
མ།

མཐོང་བའི་མཐོང་བ་
མཐོང་བའི་མཐོང་བ་
མཐོང་བའི་མཐོང་བ་
མཐོང་བའི་མཐོང་བ་

༡༡། །དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་པར་འགྱུར། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དང་བཅས་པའི་མིག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་དང་། ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་
འདི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ཉམས་སུ་
སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ནོ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་དོན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་སྒོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱང་བ་ཡང་མ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོས། །འདས་པའི་
དོན་ནི་འཛིན་པ་ན། །སྒོའི་ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །འདས་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཆེ་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གསང་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རིགས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་
 རྣམ་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོ་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འདས་པ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱེས་་་་
 ཤིང་བྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྦྱང་བའི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཤེས་པ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་བའི་དོན་མ་ཡིན་རིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་རིགས་དེ་
 ཏྲག་པའམ་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པ་ངོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་བཞིན་ཏུ་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་་་་་་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཏྲག་ནའང་སྐྱེད་བྱེད་ཇི་ལྟར་རུང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲག་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྤྱར་བ་སྟུན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་མིང་ངམ་དོན་ནམ་མཁན་མའི་དོན་ལ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་

༡༡། ཁོ་ཤི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་སྟགས་སྟར་ནི། མིང་སྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་འཆད་པ་པོ། ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། མིང་སྟགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། འོན་ལ་འཇུག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་བཀག་ཟིན་ཏོ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་འབད་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏོ། ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ནི་དོན་ལྡན་མིན། དེ་ལས་.....
 གཞན་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་ཉི་བཅུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དག་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན། འབད་ཚུལ་ཅམ་
 གྱིས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། འདོན་ཅམ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་རྣམ་པ་
 སྟོ་ འོན་གྱིས་རྣམ་པ་འགྱུར་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་ན་དོན་འགའ་ཞེས་གང་ལས་ཡུལ་ཡིན། འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བཅུ་ཡིན་ན། འདས་པའི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཅན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་སྤྱང་བ་བདག་ལས་སྤྱང་། འདྲ་བ་

དེ་ཡང་གིན་རྟ་གསལ་བར་སྟོང་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སྟེ་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་བར་འདོད་ན་དྲན་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་
 རྣམ་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཡང་དོན་དེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པས་སྟོང་བའི་སྣམ་བུ་ཉམས་སྟེ་སྟོང་བ་ལས་སྣམ་བུའི་དྲན་པ་འབྱུང་བ་ཡང་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པོའི་དྲན་པ་ཡང་སྟོན་པོའི་རྣམ་པས་སྟོང་བའི་ཉམས་
 སྟེ་སྟོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སྟེ་སྟོང་བ་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དྲན་པ་དེ་ནི་དོན་
 ལས་བྱང་བ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་དུས་ན་དོན་ཞིག་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་དོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ལས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་ལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེ་སྟོང་བ་ལས་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཉམས་སྟེ་སྟོང་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཉམས་སྟེ་སྟོང་བ་ཡང་ཡུལ་

34.

22. 23. 24. 25. 26.

$$\frac{d\mathbf{A}}{dt}$$

20

[illegible]

དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་བདག་ཉིད་གཟུང་། །དོན་སྒྲུ་ཆོག་ས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ། དེ་ཆེ་སློ་དོན་ཅན་མེད་འགྱུར། །དེའི་ཆེ་སློ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དག་ལ་ནི་ཐ་སྒྲུད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སློ་བསྒྲུད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གྲུག་ཀ་བཙལ་དུ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རང་རིག་པས་འཛིན་པའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་སློ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པའི། བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་རྩོམ་པར་མཛད་དོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་སློ་

ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་.....
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་དང་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཉམས་སུ་སྦྱང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཤེས་དེ་ཡིས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཆ་གཉིས་དམིགས་པ་ཅན་
 གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྣམ་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་སོ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་གམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་འདིས་འདྲ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཆ་གཉི་ག་ཤེས་.....

ཡུལ་
མ་
ལྷོ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལྷོ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ངའི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསམ་པ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཐྱིར་འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པས་་་་་་
དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཐྱིར་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བ་ལང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ན་རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་་་་
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཅིའི་ཐྱིར་དེ་ལྟར་
ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཞན་ཏུ་དེ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་མིན། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་འཛིན་་་་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐྱིར་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། མི་འདོད་པའི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་

54
94

உயிர்

三、

[illegible]

མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འབྲས་ལུར་གྱུར་པ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དྲན་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དྲན་པ་ཡོད་ན་ཕྱིས་འབྲུལ་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ལུས་དོན་དེས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལ། ཤེས་དྲན་དོན་གྱི་འབྲས་ཉིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དོན་ནི་དྲན་པ་ལས། །འབྲུལ་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །དེའི་ཆོ། སྒྲོན་མ་ཡིད་བྱེད་དེར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཡུལ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ལ་རེག་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་འོ་ཐོར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ངེས་པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་དྲན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་དྲན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་དྲན་པ། དེ་བཞིན་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

མཐོང་བ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་རྟོགས་པ་པོ་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་དང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་དག །གཉིས་མེད་དངོས་ཡིན་ན། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་དང་.....
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པ་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འཛིན་པ་ཅན་གསུམ་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་.....
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་རང་ཉིད་ངེས་.....
པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་པ་ནིའོ། །དེའི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དོན་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །དོན་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་དོན་བསྐྱེད་པ་
དང་འབྲེལ་ཅིང་ལྡན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུར་རོ། །སྒྲོ་དམིགས་པར་འགྱུར། །སྒྲོ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལའོ། །དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། །སྒྲོ་སྐྱེས་པ་འོ་ལྟ། མདུན་ན་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་.....

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པས་མདུན་ན་སྒྲུང་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དང་འདྲེས་

པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དང་པོའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྒྱུར་དོན་དང་ཡིད་གྱི་ཤེས་

པའི་ཤེས་པས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དོན་སྒྲུ་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། མཐོང་མེད་ཅན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མེད་ཤེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དོན་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དང་སྒྱུར་བར་བྱེད་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ངེས་པ་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ། ངེས་པར་སྒྲོ་དང་བཅས་པར་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྦྱང་ནི་སྦྱང་འགྱུར་བ། །དེ་

ॐ
ॐ

22. 11. 2014

三、

༡༡། གཅིག་རྟུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གཞན་རྟུ་ཡང་གཅིག་རྟུ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོས་མི་འབྱུང་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དབེར་བསྟན་ནོ། །སྒྲོན་པོ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་དག་མི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱང་བ་མེད་པ་འཇམ། དོན་དམིགས་པ་ན་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་ཅན་ཡང་མཐོང་བ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་འགྱུར་པའི་མཁུག་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་དེ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐ་དད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བུའོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་དམིགས་པ་ན་ངེས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ནི། དབེར་ན་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ངེས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །བྱུང་བ་ཡང་ཆད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྤྱང་བ་ཅན། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པར་བསྒྲེག་པར་ཤིན་རྟུ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པར། རྟུ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་

ཡང་། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་མེད་པར་འདི་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ལྷོག་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐ་དད་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་སྤྱོད་པོག་པོ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ན། དེ་རྗེས་སྤྱོད་པོག་པོ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་གང་གི་ཆེ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྤྱོད་ནོ། །མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིས་པའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྷོག་པ་དང་མི་ལྷོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་དང་མ་སང་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱོད་པོག་པོ་པ་ན་གྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ལྷོག་པ་ལས་ཀྱང་གང་ལས་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པོག་པོ་པ་

༡༡། །དཔོག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཆེ་སྒོ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲ་སྒྲིང་བ་ལྟུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་རི་ལྟར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲ་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་སྒྲིང་བ་དག་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་དུ་བར་སྒྲ་བ་དག་ལ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན། བྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་མེའི་གོ་
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་ཡང་དུ་བ་རྟོགས་པའི་དུས་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན། བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འབད་པ་ཡིན་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་བོན་ལས་ནི་ལྷ་གྲ་སྒྲིང་དང་། ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་དོན་
 ཉེན་ཅན་བྱེད་པ་པོར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྒྲིད་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཡི་ངོ་

བོར་སྒྲུང་བ་ཅན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བ། ས་བོན་ལ་སོགས་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྱེ་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 དེ་སྒྲུང་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི། སྒོ་སྟོན་པས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱེ་བ་དངོས་པོ་ལ་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ས་བོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ན་ཆད་མ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྱེ་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅན་འདི་ནི་སྟོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དོན་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་གཅིག་པོར་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་
 ཉེས་པ་ཡང་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཏུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །ཇི་སྒྲུང་ཏུ་བཤད་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
 འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏུ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་མེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་སྒྲུ་མ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མ་

གྱི་ཤེས་པ་ནི་མེས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་རུང་བག་ཆགས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །མེར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་རྟེན་རྒྱུད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། ཏུ་བར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སྒོའི། །མེས་པ་གྱི་རྒྱ་ནི་གསལ་བར་བྱེད། །སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལས་ཏུ་བ་ཡིན། མེ་ལས་ཏུ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མེར་སྣང་བའི་སྒོ་རྗེས་སྤྱད་པོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་མ་
 དེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་རྣམས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་རྩོད་པ་དེ་དག་ཡོད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་མར་མི་སྤྱུ་བས་སྒྲིང་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་དག་པའི་རྩོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་སྒོའི་ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །གཅིག་མྱོང་བ་དེས་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཅི་དོན་ལ་སོགས་པར་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་པར་མཛད་དེ་དོན་ལས་དེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེར་སྣང་ཡང་.....

ॐ
ॐ

卷之五

302
1912
2

༡༡། ཡོད་མིན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་པ་དེའི་ཆེ། རོན་ཐ་དད་མེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། དེའི་དོན་ཅན་དོན་གཅིག་གི་ངོ་བོའི་ཡུལ་གང་།
ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རེ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་དབང་བོའི་བྱུང་པར་གྱིས་དབང་བོའི་འགྱུར་བས་གསལ་མི་གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། གསལ་བ་
དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲུང་འགྱུར། མང་བོ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
པའི་ཁ་དོག་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བར་གཟུང་ངོ་། རེ་དག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟར་ན་
གཅིག་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན། ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་གྱི་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱེ་བ་དང་དོན་དང་འདྲ་བ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་

རོན་ལ་རྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །རོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། རོན་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ན། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཆ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཏེ་ནང་གི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་ཀྱང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐ་དད་འགྱུར་བའི་བྱིར། འགའ་ལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་དེ་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་དག་ལའང་། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ལས་འགའ་ཞིག་ལས་ཏེ་རྒྱ་
 གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། གཞན་དང་འདྲ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གིས་རོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཏོ། །འདིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རྩལ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་མིག་མི་གསལ་བས་སྟེས་བྱ་མིག་ལྟུང་པས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས་ཤེ་ན། མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི་འོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་དབྱིངས་ཅན་ནོ། །ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཡང་སྟོ་དང་ནང་ན་དམར་པོར་སྦྱང་བ་དག །ཆེས་ཤིན་ཏུ་

༡༡། །གསལ་བ་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མར་མེད་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེད་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ནི་
སློ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་འདི་ལྟར་དགྱིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་དེ་མཐོང་བ་བསྐྱད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་གཞན་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ། དེ་དེ་ཕྱི་རོལ་
དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་གསལ་བ། ལྟ་བུ་པོ་ཡུལ་དང་། དུས་དེ་དང་ཉི་པ་ལ་ཅི་རྟུག་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་བཟོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དབང་པོ་གཞོད་པ་
བྱས་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སློ་ལ་མ་ཡིན། དེས་ཀྱང་དེའི་དོ་བོ་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆིག་གོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། སློ་འབྱུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ཡང་དག་པའི་དོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་

81

ॐ
ॐ

卷之五

$\frac{1}{2} \frac{d}{dt} \left(\frac{1}{2} \frac{d}{dt} \right)$

༡༡། །མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་ཆེས་གསལ་བ་དང་ཆེས་མི་གསལ་བ་མི་རུང་ངོ་། །དོན་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་མང་པོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱི་
གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེས་སྒྲུང་ཐ་དད་པས། །འགྱུར་ན་ཡུན་རིང་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཀྱི་
དངོས་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདིར་སྒྲུང་བ་དེ་བསྐྱིབས་པ་དང་མི་བསྐྱིབས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཆོ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཆོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །སྐྱེས་བུ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་སྒྲུང་བའི་ཆ་མི་གསལ་བ་དག་ཀྱི་
གིས་སྒྲུང་བའི་དོན་དེ་ཆ་ཕྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་ཕྱ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་དོན་གྱི་འོ། །མི་སྒྲུང་ན་དེ་ཕྱིར། སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བས་ཡན་ལག་ཕྱ་བ་རྣམས་མ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་རགས་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གང་ན། རེ་

ཞིག་ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་གཅིག་ཡིན་ན་གང་ལས་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་མི་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གིས་ན་འདི་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲུབ་བར་འགྱུར།
 དེ་བས་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། རུལ་ཆ་ཐ་དད་དུ་ཉིད་ལ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བྱེ་བ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་རུལ་སྩ་རབ་ཀྱིས་བར་དུ་བྱེ་བ་ན་དེ་ལ་རུལ་སྩན་ཉིད་དུ་བྱེ་བ་ག་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ཆ་གང་གིས་སྒྲུབ་བ་དང་"
 "མི་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཐ་དད། །སྦྱེས་བུ་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་གནས་བ་དག་ལའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བ་སྟེ་སྒྲུབ་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་བྱུང་པར་གྱི་སློ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་"
 "སྒྲུབ་བ་དེ་ཡང་དོན་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་སླ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཐ་དད་ན། སྒྲུབ་བ་དོན་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དོན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་གང་ལས་གསལ་བ་"
 "དང་མི་གསལ་བའི་ཐ་དད་པ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་དོན་ཐ་དད་

༡། །པ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཉེ་བ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ན་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་
 དེའི་ཆོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །རྒྱ་གང་གིས་དེ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་པའོ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེས་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་འདིར་ཉེ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ན་རིང་བ་ཉིད་རྒྱུ་ལ། །སྐྱབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ།
 ལྷན་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདིར་གསལ་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཁྱེ་ལྟར་འདིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཉེ་བ་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་ཐག་རིང་པོ་བཞིན་རྒྱུ་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །ཐག་རིང་པོ་ན་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཆོ་གཞན་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་དེ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡིན་པ་དེ་

ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐག་རིང་པོ་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་མི་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་
བ་ལ་འང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མིག་དང་ཉེ་བ་ན་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་ཡིན་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་མཐོང་བ་དེ་ནི། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་
འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་འང་སྟེ་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཐོང་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ནའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་གཞན་སྟེད་པ་དེས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་འབྱུང་བ་དེ་ཙམ་དེ་
དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དག །སྒྲིབ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ན་གཅིག་སྟེ། མ་བསྒྲིབས་པ་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད། སྒྲུང་འགྱུར་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཅིག་ཅུར་སྒྲིབ་མིན་ན་ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེད་པའི་ངོ་བོ་

ཡུལ་
མ་

ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་གཟིགས་
ལྟ་འབྲེལ་༡༩

༡༡། །ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རོ་བོ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། གཅིག་གིས་གཟུགས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་སྒྲེས་བུ་མཐོང་འགྱུར། སྒྲེས་བུ་ལྟ་བུ་པོ་རེ་རེས་ཐག་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རོ་བོ་མཐོང་འགྱུར་ན། མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
མ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་སྒྲེ་ཡང་སྒྲེས་བུ་གཅིག་གིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རོ་བོ་གཅིག་ནི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཉེ་མ་མཐོང་བས་
བསྒྲིབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གསལ་བ་འཕམ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་གཅིག་གི་ཡང་མ་མཐོང་བས་བསྒྲིབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འཕམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་པོའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འཕམ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རོ་བོ། གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །མི་འགྱུར་ན། མ་མཐོང་མཐོང་བ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་བདག་པོ་ལས་བྱུང་བ་རྟའི་ཁའི་མེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལམ། ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་རྟེན་སྐྱེས་གྱུར་པའི། ཟླ་བ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བཞེན་དུ། །སྒྲུང་བ་ཐ་དད་འཛོག་པར་བྱེད། །བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་གི་བག་ཆགས་སང་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་འཛོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གཉིས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྒྲོ་ངན་རྣམས་གྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྐྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་གྱི་གསལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དང་མར་མའི་ཕྱོགས་གང་ལ་སྐྱ་དང་ཅིག་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ། ཤེས་པ་སྐྱ་དང་མར་མེད་ག། །མདོན་སུམ་དང་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་ཆེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། འདི་ཡི་དེ་དག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་

༡༡། །ནི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པ་
ལ་རྟུལ་པ་མེད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི། །སྤར་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དང་མར་མའི་སྐྱ་དེ་ཅིག་རྣམས་ནི་
འཛིག་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལས་མེད་གསལ་ཡིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
དེ་དག་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་ཆེ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དུས་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེར་སྤར་བས་ན་སྤོའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་
ཀྱི། །སྐྱ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྐྱ་དེ་ཅིག་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་རྒྱར་གྱུར་པ། །སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ཅིག་
མ་སྤར་མས་བསྐྱེད་པ་དེའི་གསལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རིགས་མཐུན་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་རང་

ཡོད་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་དེ་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་རིགས་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་ཡང་དེ་ཤེས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་མཚུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན། དོན་ཀྱན་འགའ་ཞིག་ཡན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེས་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་ཡིན་ན། ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་པ་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པར་

༡༡། །སྒྲུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་་་་
 དེས་བྱས་ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་གྱིས་་
 ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་བྱེད་འདྲ་བ་མི་བྱེད་དོ། །འདྲ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་སྐར་འདྲ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རང་རྣམ་པས་ཤེས་ལ་རྣམ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་དོན་གསལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་་་་
 ཞེ་ན། བན་འདོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་ན་སྟེ། མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུང་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གསལ་བར་མི་་
 འགྱུར་མེད་གྱི་རྟག་པ་དག་ནི་འདི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དོ་རྗེས་དོ་སོགས་དོན་དག་ཀྱང་། །བརྟན་པ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་འབྲས་སུ་བྱེད་པའི་རུས་་་

[illegible]

ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་འི་བྱུང་པར་ལས་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་རང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། རང་རིག་པ་ལས་དུས། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཡུལ་དུ་
སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟན་ནས། གང་ལ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ལས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་
པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་ཚུལ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་སྒྲུབ་པ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། གཉིས་སུ་སྒྲུབ་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་

ཡོད་པ་དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པས་ཚུལ་གཉིས་འདོད་པ་ན་ཡང་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དུ་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཉམས་པ་མེད་པར་ནི། དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུན་པ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྦྱོང་བ་ལ། །ཡང་དག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ན། བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤི་ན། དུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་

༡༡། ཉིད་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཡང་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་དབེན་པར་དྲན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱར་བས་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་དོན་དུ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས། རང་གི་ཡུལ་གྱིས་བྱ་མེད་ཅིང་། ཐ་དད་པར་ནི་དེ་སྤྱོད་བྱེད། ཤེས་པ་ཡོད་ནའོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མིན། ། དའི་གཟུགས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེའི་ཤེས་པ་འཇམ། གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་འདི་ཐ་དད་པར་ཞེས་དེ་ཐ་དད་ཅན་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འདོད་ན་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཐ་དད་འགའ་ཞེས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། ཤེས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྱེད་བྱེད་མེད་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པར་དྲན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། ཇི་ལྟར་མཛོན་

པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ཆོག་པ་གཞན་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐ་དད་པར་དྲན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དྲན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྟོས་པར་རུང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལ། ཤེས་པ་གང་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པའི་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་འདས་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐ་དད་གསལ་བྱེད་ཅན་ལ་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་ཅན་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། མཆོ་སོགས་བཞིན། མཆོ་མ་གཟུགས་མཚུངས་སུ་ཟེན་གྱང་དོན་དམ་པར་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས། ཐ་དད་པར་ངོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམ་གྱངས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་ཕན་ཚུན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཡང་དེའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་མཐོང་བ་ན་འགྱུར་

༡༡། །བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ན། དེ་རང་ངོ་བོ་འཇོག་པ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་བྱས་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པར་ངོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ན།
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རང་རིག་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཚུལ་གཉིས་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གིས་ན་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནི་དོན་དང་
 འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྒྲ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་རང་རིག་ཉིད་ཅེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་གསུངས་པ་ལ་རེ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དྲན་པ་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་གང་ལས་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་
སེམས་པས་གཞན་གྱིས་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཞན་གང་ལས་འགྱུར།
རང་ཁོ་ན་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པས། དེས་མེད་པར་ནི་དྲན་པ་དེ་མ་ཡིན། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མེད་པ་ལ། དྲན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་བཤད་ཅིང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་རྟོག་པ་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་རིག་པ་ཉིད་
བསྒྲུབས་ནས་ང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབས་པར་མཛད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་ན་དོན་གྱིས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
སྒྲུབ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དོན་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཚུལ་གཉིས་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པ་ན་དེའི་ཆེ་སྦྱང་བ་གྲུབ་བྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

༡༡། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་སྦྱང་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་་་་་་
 གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་་་་་་
 གྲོས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་དུས་ན། ཡུལ་གྱི་སྒོ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། གླུང་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་སྒོ་འགག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་
 དངོས་པོ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བས་ཤེས་པ་འགག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྒོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་་་་་་
 ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ཕྱི་མ་དེས་རང་ངོ་བོ་སྒོ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་མཆོན་ཉིད་ཅན་བདག་ཉིད་སྦྱང་མེད་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་ལྷོག་པར་་་་་་
 འགྱུར། ཤེས་པ་འམ་ཤེས་བྱའི་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒོས་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉམས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་རང་ཉིད་སྒྲིལ་དེ་ཉམས་སྒྲིལ་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། འདྲ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་འདིའི་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞིང་འདིས་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི། འཛིག་རྟེན་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་གི། །དེ་ལས་ཉམས་སྒྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སྒྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
 རྒྱུ་པོ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཕྱི་རོལ་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ཅི་ན། རང་བཞིན་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྒྲིལ། བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སྒྲིལ་བ་པོ་ལ་
 སྒྲིལ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲིལ་བ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་བ་དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་པས་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲིལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱུར་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་འདོགས་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིལ། རྒྱུ་སྒྲིལ་བ་ལས་གསལ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པོ་ལ་
 སྒྲིལ་བ་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱུ་པོ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ། སྒྲིལ་ལས་ཉམས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བ་པོ་ལ་སྒྲིལ་བ་

[illegible]

25/12/20

18

མེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་དེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ཡུལ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན། སྤར་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡོད་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ནའོ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་སྤང་འགྱུར་བ། །དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲིས་བུས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དུས་་་་་་
 དེའི་ཚེ། ཅིག་ཅར་སྒྲིས་བུའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནང་གི་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངོ་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་གསལ་བ་

ལྷ་མོ་
མཁའ་འགྲུ་གི་པོ་ལོ་སྒྲིལ་པ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྲང་འགྱུར་བ་སོ་སོར་སྤྲང་ཞིང་གསལ་.....
འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལས། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམིགས་པ་ལས་སོ། །ཅི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། །འོན་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན།
གཞན་དངོས་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་.....
ནོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་གསལ་བ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དཀར་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་.....
གསལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་གསལ་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་.....

གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་རྩུང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ། ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་.....
 དེའི་ཆོ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཐལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 ན། གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་གསལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲིག་པས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་དེ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ཐལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་བསྒྲིག་པ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གསལ་བ་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་ན། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ལན་མ་.....

༡༩། །བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཆེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་ཐ་མ་གསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བས་ན་དངོས་པོ་བྱུང་བྱུང་གྲང་གསལ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ན། སྤར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་བྱས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ན་དེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་འདིའི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་ཅན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་དེས་དོན་མཐོང་བས་རི་ལྟར་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 འགྱུར། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིན་པ་ཡང་གང་གིས་གང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་

གཞན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱུག་པས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ས་བྱིན་མི་འཛིན་པ་ལྷ་བུའོ། །སྒྲིམ་བྱ་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་དེ་མཐོང་བ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །
གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ལས་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཅིག་རྟོགས་ལ། གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་ཡུལ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་
དེ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། དོན་མ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འདི་མཐོང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་འདྲེས་པ་དག །དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན། མཐོང་བ་ཡོད་ན་འདི་འདིས་མཐོང་། །ཞེས་ནི་ངེས་
པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཆོགས་པ་ན་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་གྲུང་གལ་ཏེ་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་འདྲ་བ་མཐོང་། དེའི་ངོ་བོ་ཀུན་ནས་འཛིན་པའོ། །དོན་འགག་ན་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལས། སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་འགྱུར་བ། །ཡུལ་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ན་དོན་

ལྷ་མོ་
མུ་

སྐུ་བཟོ་བྱ་བ་སྐུ་

ལྷ་མོ་ལ་ལ་

༡༡། །འདི་ཤེས་པ་དེས་མཐོང་བའི་དེ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དོན་ལ་
འགགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འདིའི་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རབ་རྟུ་གསལ་བར་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱང་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རབ་རྟུ་སྦྱང་བ་ན། ཤེས་པས་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དོན་གྱིས་སྦྲར་ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་
ངོ་བོ་དང་ཡུལ་མ་བཟུང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བདག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློགས་པ་སྦྲར་བཤད་པའི་སྦྱོན་མ་བཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
དོན་དང་འདྲ་བ་སྦྱང་བ་ན། །དོན་གྱིས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཤེས་པ་དེས་མི་རིག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་སྦྱང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་
བོ་སྟེ། དོན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་

༡༡། ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་དོན་རིག་པར་འགྱུར། ཤེས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་འཕམ་ཤེས་བྱ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་འདི་འཕམ། ཤེས་པ་འདི་ཞེས་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། བརྗོད་པ་ལྟོག་པ་དེ་ལྟར་ན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལོང་བ་དང་སྒྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་པའི་ཤེས་པའི་རང་དངོས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །འོན་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་གྱུར། །རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གསལ་བ་དེ་མི་གསལ་ན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་གསལ་བ་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བར་གྱུར་པ་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བདག་མི་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་མི་རིག་པའི་ཕྱོགས་ཏེ།

ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དོན་ཀྱན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་རིག་མིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། །གང་དེ་ལའང་ལན་བརྗོད་དོ། །
 དཔེར་ན་དེ་དག་གི་སྒོ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་མ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་གཏམ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྒོ་མངོན་སུམ་མིན་པར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་དཔོག་པའོ། །
 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་བཞི་པ། གཞན་ཡང་འདིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྟོན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས། །མིག་ལ་སྟོགས་པའི་རྟོན་གྱི་བྱད་པར་.....
 དང་དོན་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་གོམས་པའི་བྱད་པར་ཏེ་སྒྲར་གྱི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་ལས། ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ལ་སྟོགས་.....
 པའི་རྣམ་པས་སོ། །བདེ་སྐྱེག་འདོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི། །བྱད་པར་དགའ་བ་དང་གཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་འདོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སོ་སོར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོན་ལ་.....
 སྟོགས་པ་བྱད་པར་གྱིས་སྟེ་བ་ན་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རང་ཉིད་ནང་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཉིད་སྒོ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་.....

༡༡། ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྲུང་མཛོན་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་དགའ་བ་.....
 དང་། །མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན། ཅུང་ཟད་ངེས་མེད་ཤེས་གང་དེ། །མཛོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད།
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་རང་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་འོ་བོ་དག་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 སྤྱོ་མཛོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རིག་ཡིན་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཛོན་སྒྲུལ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་གང་གིས་ན་སྤྱོ་མཛོན་སྒྲུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་.....
 ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བ་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 མཚན་ཉིད་ཅན་སྦྱེས་བྱ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གྲུང་ནི་དམིགས་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་.....

81

༡༡། །ན་དེས་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་སོ་སོར་སྤྱོད་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་.....
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པུ་གཞན་གྱིས་དེས་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྤྱོད་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་འདི་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་མི་འཛིན་ན་སྤྱོད་ག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འཛིན་ན། མི་འཛིན་ཞེས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡན་གར་བ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་སྤྱོད་
 མི་འགྱུར་རོ། །གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དུ་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྤྱོད་དེ་ནི་འདིའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རག་ལས་པའམ་དེའི་སྤྱོད་ནས་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་སྤྱོད་གང་གིས་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 གང་ན་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ནི་གསལ་བ་ལས་སྤྱོད་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སློབ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར། དེ་དངོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་སློབ་གཞན་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པ་ན་ཡང་དེ་
 ཉམས་སྤྱོད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སློབ་གང་ཡིན་པའི་དོན་
 སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཉི་ལྟར་མཚོན་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློབ་དེ་ལས་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོ་དེས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་བདག་རིག་གྱུ་བ་སློབ་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དང་རང་
 རིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་
 སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་དེའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞིང་དེའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་

དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འདྲུབ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་དང་ལྡན་པ་དེས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར། གང་གི་བྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མྱོང་བ་པོ་བཞིན་དུ་འདིས་ཀྱང་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་དབང་ལྷན་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་ཀུན་མི་འཛིན་ཅིང་། །སྒྲིམ་བུ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན། མ་མཐོང་བས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་ནི་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། །སྒྲིམ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་མྱོང་བའི་ཐ་དད་དག་ཀྱང་གསལ། །གང་གི་ཆོ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་

சுயம்
சு.

22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

30/12/20

[illegible]

བར་མི་འདོད་ན། གང་གི་ཆོ་སྤྱད་པ་ཉིད་སྤྱད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནི། སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་
ནལ་འབྱོར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱད་པ་སྤྱལ་སྦྱོང་བ་པོ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནལ་འབྱོར་བ་དག་གིས་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་དེར་སྤྱང་བ་སྤྱེས་པས་དམིགས་པའི་བྱིར་དེའི་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་གསུང་བ་དང་པན་
འདོགས་པ་ཡིན། སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་སོགས་སྦྱོང་མེད་ན། །གསུང་དང་པན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་པར་གསུང་བ་དང་པན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱེས་པས་ན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཆོ་བདག་ཉིད་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ནི། །རྒྱད་ལ་ལར་བདག་ཉིད་སྤྱད་པ་སྤྱལ་དུ་འབྱུང་བ། རང་ངོ་བོར་སྤྱང་
གསུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དམིགས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་མིན། སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་སོགས་རྒྱད་གཞན་ནམ། །རང་གི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་གཟུང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པ་གསུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་དེ་ཡང་དབང་པོ་འཇམ་འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའཇམ། རང་སྟོ་ཉིད་དམ། ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་སྒྲར་གྱི་རུས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར། གྲངས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་འདི་ཅུ་མ་
 ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་རེ་ཞིག་སྟོའི་རྒྱ་རུས་པའཇམ། མཐོང་བ་ཅན་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་མིག་གམ་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་མཐོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ལ་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་ནི་རང་རིག་འབྲས་སུ་ཕྱོག་པ་རྒྱ་རུས་པ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཐོགས་པ་
 དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཕྱི་མ་མི་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་རུས་པ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
 སུའི་ཆོགས་པ། དེ་ནི་འདི་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་པ་ཅན་བདག་ཡིད་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། རུས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་

༡༡། །དེ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཐག་ཉི་ལ་ན་ཡོད་པ་ན་ཡང་སྒོ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་རྒྱ་རྒྱམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་དབང་པོ་མིན། སྒོའི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུལ་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་དབང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་སྒོ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་རྒྱམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡང་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་བསྒྲིབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དོན་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་གང་གང་ལ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ན། རྒྱེས་ཐུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་ལ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒོ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་ཡིད་བྱེད་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན།

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དོན་གྱི་གསལ་བ་སྟོའམ་དོན་རྟགས་པས་གསལ་བར་མི་འདོད་ན་གང་གིས་ན་སྟོ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་འདིར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 ན། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་དེ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་བ་འདོད་ན་ནི། དེ་དང་དེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྟེ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་བྱེ་བྲག་རུང་
 ཟད་མེད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་གསལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། དེ་འདོད་ན་འང་། ཅི་སྟེ་དོན་དེ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་སོ་སོ་བ་ལ་དོན་སྐྱད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རེ་རེ་སྟེ་བ་ལ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་འཇིག་པ་ཐོབ་པར་རྒྱར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱུའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །དོན་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་སྟོའི་རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རམ། ཤེས་མིན་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པར་རྟག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་རྟགས་

ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར། རོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས། དེ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དེ་མེད་ན་འདི་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡུལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་འགའ་ཞིག་རོན་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ན་རོན་ཤེས་པ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
དེའི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོན་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ཡང་དེ་ལ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་རྟོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་རོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་
ལ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་རོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པར་ཡང་། དེ་ནི་གོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རོན་གང་དག་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཡིན། རོན་དེ་དག་ནི་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་པོར་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་སྦྱོས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས། མཐོང་བ་ལ་ལར་མཐོང་བ་

༡༡། །དེ་དག་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་དེ་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་
 དེ་སྐྱེས་བྱ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོད་དེ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་སློ་རྟོགས་འགྱུར། དོན་དེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཡང་
 རང་ཉིད་སློ་རྟོགས་སྤྲུང་བཅུ་པར་འགྱུར་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་དེ་ལས་ནི། འོ་ན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རང་གི་ཆོས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། སྐྱེས་བྱ་རྟོགས་སྤྲུང་བཅུ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལས། སློ་ནི་རྟོགས་དཔོག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི་མི་འགྱུར་མོད་གྱི་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་སློའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་ནི་མདོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོགས་སྤྲུང་བཅུ་པར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བྱའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་མདོན་སུམ་གྱིས་་་་་་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་རང་གི་སློའི་རྟོགས་སྤྲུང་བཅུ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རང་སློ་ལས་སྐྱེས་བྱ་གཞན་དང་ཆོས་རང་གི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཡིན་མདོན་སུམ་སློ་རྟོགས་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡོད་

པར་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་མེད་ངེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ཡིན་པར། ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཐ་སྟོན་འདི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྣ་ཆོགས་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ་བ་ཅན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོའི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་བྲུངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟགས་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ན་ཡང་། །རྟགས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོ་དེ་མཐོང་མེད་ན་རི་ལྟར་རྟགས་ཡིན། རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་ལྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སྟོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་སྟོ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟོག་པ་ཅན་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟགས་

༡༡། །དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། །གང་དང་ལྟན་ཅིག་འདིའི་འབྲེལ་བར་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་དེ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་.....
 འགྱུར་མོད་གྱི་རྟགས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲུབ་པས་གཞན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་
 ལྟར་ན་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་ནི་སྒྲུར་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྒྲུར་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་རྫོད་པར་བྱེད་ནའོ། །རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དཔེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ཉི་བར་འགོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། དཔེ་གཞན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མིན་ན་གལ་ཏེ་དེར་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཡང་དཔེ་མེད་
 པ་ཅན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ན། དེའང་ཞེས་བྱ་བྱུག་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་.....
 འགོ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ལས་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་ལས་དེ་སྒྲོ་རི་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་.....

གྲུབ་ན་ཡུལ་དམིགས་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། རོན་རང་ཉིད་རབ་རྒྱུ་བ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བདག་ལ་སློ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་མངོན་སུམ་སློ་ནི་མཐོང་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སློ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་གཡོ་འགྲུལ་བརྗོད་ལ་སོགས། གཡོ་འགྲུལ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་སློས་པས་ནི་གདོང་གི་མདངས་དང་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས། གཞན་སེམས་རྗེས་དཔོག་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་སྟེ་སློ་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་སློ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་གཟུང་བ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་ལ་སློ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་དེའི་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་གཟུང་བ་ཅན་གྱི་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར། ཡིད་གྱི་སློ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོན་རྟོགས་སྐྱབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སློ་རྣམས་ནི་རོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་ན་ཡང་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་

ལྷན་སྐྱོད་
མཁའ་འགྲུ་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་ལས་རྗེས་སྤྲུང་པ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནི་འབད་ཚུལ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། དོན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྒོ་མཛོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་སྒྲུང་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་སྒོ་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒོ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། སྒོ་ཡང་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། རང་ཉིད་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་པ་མེད་པར་གསལ་
བར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདྲི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདྲི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒོ་སྒྲུ་མ་ལས་སྒོ་བྱི་མ་སྒྲེ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདྲ་བ་ལས་སྒོ་བྱི་མས་སྒོ་སྒྲུ་མ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །གསལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཅིག་བདག་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་
གསལ་བར་འགྱུར་ན། གཞན་མི་གསལ་བ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོན་མ་བཞིན་དང་། ལུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་གཉི་ག་ཡང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་

མ་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག །གསལ་མིན་བདག་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འདྲ་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ལས་གསལ་བྱ་གསལ་ལ་།
བྱེད་འདོད། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྒོ་གཉི་ག་ཡང་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ལ་།
སོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་འདི་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲེ་བས་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །སྒོ་ལ་།
ཡང་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས་ཡུལ་ནི་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །འདིས་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པས་དེ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། །འོ་
ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འཕོ་བས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་འཕོ་བྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེའང་།
དེའི་ངོ་བོ་སྒྲེ། དོན་གྱི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བྱེད། །གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། །དོན་ལ་ཡང་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་

༡༡། །དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ནི་ཁས་ལེན་ན། སྒྲུང་ལྷུང་བ་ཅན་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་བྱི་མ་གང་ཡིན་པ་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོ་སྒྲུ་མ་པའི་ངོ་བོ་ཀུན་ནས་འཛིན་པ་ཅན་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་དོན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དམིགས་པ་ཅམ་བསྒྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་རང་རིག་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་མཚུངས་ཅན་ཡུལ་ཡང་སྒྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྲོ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བྱིར་སྒྲོ་ནི་རབ་གསལ་བྱེད། རང་རིག་གསལ་བ་ཁོ་བོ་སྟེ། དེ་ཅག་འདོད་ཀྱི། སྒྲོ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་འདི་ལ་གཞན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི། དངོས་འཕྲིན་པས་ན། རང་གི་རྣམ་པར་འཛིན་པས། གསལ་བར་གྱུར་པས་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དུས་སྒྲུ་བྱིར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱི་མ་

དེ་ནི་དུས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་གཞན་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རྒྱ་
 རྒྱུ་གསལ་བ་དང་། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་ཡན་ཚུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་དོན་ལ་རི་ལྟར་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྒོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་
 ལྟར་ཡང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེས་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་དོན་དེའི་ངོ་བོ་སྒོ་ལ་འཕོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྒོ་གསལ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཉིས་དག་ཡན་ཚུན་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་དག་སྟེ། གཉིས་པོ་དག་ལས་གཅིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་གསལ་བ་གཞན་གསལ་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། དེ་རྒྱ་
 གཞན་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིམ་པས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་བུ་མ་པ་དག་ལས་མར་མེ་གཅིག་པོ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

༡༡། །བུམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་རྟེན་ཅན། །གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་བྱེད་པར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ན། །ཐ་སྙད་རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཡིན། །
 །གཉིས་ཀ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དམ། །གཉིས་ཀ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྟོ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་དོན་ནམ་སྟོ་ལ་.....
 །མཐོང་བ་ཞེས་བྱར་ངེས་པ་མེད་དོ། །དོན་ནམ་སྟོའི་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་པར་མི་རུང་ངོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་བའི་ཡང་། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི། །མཐོང་བ་.....
 །ཞེས་བྱ་ངེས་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་མཐོང་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དེའི་འམ། །གཞན་གྱི་ཡང་ནི། །དོན་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་། །དོན་མཐོང་བའི་དུས་ནའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 །རང་རིག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་གྱི་རིག་པས་སྟོ་དང་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་རིག་པ་གསུངས་པ། །དུན་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 །ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དུན་པ་ལས་ཀྱང་སྟོའི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་གྱི་སྟོའི། །དུན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །དེ་ལྟར་དུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་.....

༡། །པར་འགྱུར། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒོ་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་ཆ་གཅིག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་ན་།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྒོར་བ་ནི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་པ་ཆོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་མི་འཛིན་པ་ནི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་དུས་རིང་པོར་མི་།
གནས་པའི་བྱིར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གནས་པ་མ་ཡིན་ན། རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དུ་མ་སྐྱའི་སྒྲིང་བ་གནས་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེར་སྒྲིང་བ་དེ་ནི་སྒོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གོ་རིམ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་སྒྲིང་བར་མི་
འགྱུར་བ་ནས། ཅིག་ཅར་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྒྲིང་བའི་བྱིར། ཡི་གེ་རིམ་མེད། རིམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡི་གེ་རིང་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་ན་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ལས་རིང་པོའི་སྒོར་མི་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྐྱའི་ཆ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཆ་དུ་མའི་རིམ་གྱིས་རྒྱན་དུ་སྒྲིང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒོ་གོ་རིམ་མེད་པ་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲིང་བ་ལ་།

ཨཱ
སྐྱུ་པ་ལྟོ་གྲོ་ལ་
ལྟོ་ལྟོ་ལ་

༡༡། བྱི་མ་འབྲེལ་བས་སྒྲ་ཙམ་འགྱུར། མཉན་པ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གོ་རིམ་གྱིས་སྒྲ་གསང་མཐོན་པོར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་ཆ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མའི་
དུས་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཡི་གེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ཏེ། ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མའི་དུས་ན་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་མིན་པར་ནི་འཛིན་པའི་བྱིར། རྒྱུའི་
བྱིར་རིམ་ལྟན་སྟོ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེའི་ཆ་རིམ་བཞེན་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་སྟོ་གཞན་དང་གཞན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་རིང་པོར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མཚུངས་པ་དུ་མ་ཡང་ཐོས་པའི་བྱིར། རིང་པོའི་སྟོ་མ་ཡིན་་་་་་
ནོ། །དེ་བྱིས་ཡི་གེ་ཆ་ཐ་མའི་དུས་ན་ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ལས་བྱིས་སྒྲ་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་པ་མེད། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དུས་ཅུང་ཟད་རྗེས་སུ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའི་སྟོ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཡུལ་ནི་གནས་མེད་བྱིར། ཡི་གེའི་ཆ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དུས་བྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་་་་་་
བའི་དོན་ཏོ། །དུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་སྒྲ་བརྗོད་དོ། །གནས་ན་རང་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྟོ་དེ་དུས་བྱིས་གནས་པ་དེའི་ཆོ་སྟོ་དེ་བྱིས་ཀྱང་ནི། མི་འཛིག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་་་་་་

༡། །འབད་རྩོལ་ལས་ཅིག་ཅར་གོ་རིམ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡིན་ན། །འབད་རྩོལ་བྱི་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཡི་གའི་ཡན་ལག་དུ་མའི་རང་གི་ཤེས་པས་མཆོད་པ་སློ་དུ་མས་

འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གའི་ཡན་ལག་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སློ་དེ་དག་ནི་ཡི་གའི་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སློ་དེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེས་སློ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

རྟོག་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་སློ་དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་སློ་དུ་མས་དེ་འཛིན་ཡི་གེ་གཞན་འཛིན་པ་ན་ཡོད་པ་ན། །སློ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱང་འགྱུར་ན། །སློ་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གའི་ཡན་ལག་གི་.....

ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པའི་སློ་སྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡང་

ཡི་གའི་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འཛིན་བྱེད་མིན་དེས་ན་སྟེ། །དེའི་བྱིར་ཡི་གའི་ཡུལ་ཅན་རིང་སློ་དྲན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གའི་ཡན་ལག་ཐ་མའི་སློས་རིང་པོ་.....

ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཞེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རིང་པོ་སློ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ན། །དྲན་པ་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་.....

81

ལྷ་མོ་
མཁའ་མཁའ་མཁའ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་
སྐུ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ། དེ་བས་ན་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཇུག་མཚད་དུ་གནས་པ་ཅན། །འདི་ལ་མིག་འཇུག་པའི་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
ཚོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །མིག་འཇུག་པའི་དུས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །མིག་འཇུག་པ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་དུ་མ་བསྐྱེས་པ་ཡིས་ནི། རྟུལ་དུ་མ་འདས་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ།
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའོ། །རྟུལ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་དུས་དག་ཀྱང་། །རྟུལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་དུས་དག་ཀྱང་དུས་རྒྱུད་ཆར་སྐྱེ་བར་མི་རྣམས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་རྟུལ་སྤྱོད་པ་.....
གཉིས་དང་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་དུས་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བར་རྣམས་པ་ཉིད་གྱིས་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་
གེ་རྣམས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མས་མདོན་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །རིམ་དེ་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་སྒོས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཡི་གེ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྒོས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་རང་འཛིན་པ་ཅན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་

ལྟ་བུ་
མ་
པའི་བརྒྱ་ལོ་སྤྱི་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༡། ཁི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅན། །ངོ་ཤེས་པ། གསལ་སྒྲུང་ཉིད་ནི་གང་ལས་ཡིན། །གང་གིས་ན་འདིས་
ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་དང་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲུང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྒྲོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་དྲན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་བྱི་མ་ལ་སྒྲོ་བ་ཉགས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་ཐོས་པའི་རང་གི་
ཤེས་པས་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཆོད་པ་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །རང་གི་ཤེས་
པ་ལ་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དཔྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་

ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཤེས་པས་ཆོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བགྱང་བའི་དོན་མྱོང་བ་ནི་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དོན་དང་དེ་ཉིད་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་རིགས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དོན་དང་དེ་མྱོང་བ་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་པས། ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་གང་གིས་ན་དབང་པོས་ཆོད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོད་པ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་པ་དེ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་དེ་མྱོང་བ་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་

༡༡། རྩོམ་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སློ་རྒྱལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་དོན་མཐོང་བ་དེས་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པས་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སློ་རེ་རེ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་ཅིག་ཅར་སློ་གཉིས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། འདི་ལ་འང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པ་གང་གིས་བསྒྲུག་པར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་སློ་མཐོང་མེད། །སློ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་དེས་ན། ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། མཐོང་བ་ཆོད་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འདོད། ཅི་སྒྲུབ་ཆོད་པ་མ་མཐོང་ན་ཡང་དཔྱེད་པ་ལས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འོ་ན་ཅིག་ཅར་སློ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་དབྱེད་བྱ། །ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་གིས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོད་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སེམས་གཉིས་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་

[illegible]

སྐྱེས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོན་ཉམས་སྒྲུབ་པ་དྲན་པ་དང་། སྒྲོན་ཉམས་སྒྲུབ་པ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དང་། གང་དེ་ཆོས་སྒྲོ་འདོགས། སྒྲོན་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཤེས་མེད་ན། འདས་པའི་དོན་དྲན་པ་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པས་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །སྒྲོན་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་དྲན་པ་དང་དེའི་ཆོས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་དབང་སྒྲེས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བར། བཀའ་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དག་དོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་དུ་འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་དག །དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གཉིས་སུ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་རྟོགས་པ་མེད། འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་དོན་ཤེས་

༡༡། །པ་གཅིག་དང་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། རོན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་.....
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་དུ་
 སྒྲུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི། དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་ །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་འགྱུར་བ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ཕྱི་མས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་དག་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་
 དེ་དག་སྟོ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱིས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་དང་ཤེས། དོན་དང་དོན་ཤེས་པ་འདི་གང་གི་ཆེ་སྒྱུང་བའི་ཆེ། ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་དུས་ན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་.....

༡༡། ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲུང་བ་དག་གིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅུར་རམ་རིམ་གྱིས་དོན་དུ་སྒྲུང་བས་སམ། དེའི་ཤེས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་ཡིན་ནོ། །
 རང་རིག་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བསྟན་
 བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གསལ་བ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བར། འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་དུན་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ངའི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་
 ཡིན་པ་དུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་ནི་སྤྱོད་བ་བཞིན། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ལ་ཡང་དྲན་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་.....
 ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རེ་ཞེས་གཞན་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་.....
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་འདྲི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲེས་པ་ན་དེའི་ཤེས་པ་དང་ཡང་དེའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་ན་བརྒྱད་པས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པའི་.....
 ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་རིག་ཐེང་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲིའི་ན་ཤེས་པའི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཐེང་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འདི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པ་གང་གིས་སྒྲེད། རེ་ཞེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅུ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བའམ་དབང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིའི་སྒྲེ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྒྲ་སྒྲོས་ཡིན་སྒྲོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པས་རང་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བྱི་མ་བྱི་མ་.....

༡༡། །དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་དང་གཞན་ནི་འཕོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་མིན། །དོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཉེ་བ་སྟེ་ཉེ་བ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདས་མ་ཐག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས། རྒྱ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོ་བོར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་དེ་དག་གཟུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མས་ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཐག་ཉེ་བ་སྒོ་སྤྱི་མས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་སྒྲ་མ་དེ་བདག་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྒོ་ནང་ཡན་ལག་རང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ནང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་བདག་ལ་སྤྱི་ཡན་ལག་གཞན་གང་གིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གིས་ནི་དེ་མ་གཏོགས་པ་ལོ་ཞེ་ན།

ॐ
ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

302
19
2
3

༡། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ནི་སྒྲ་སྟེ། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། འབད་རྩེ་ལ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། གང་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རེག་པ་མེད་པའམ། ཉེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་.....
 རྣམས་ལ་དོན་ནི་ཉེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དེ། སྐྱེད་པ་ལ་གསལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་.....
 རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཔྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་.....
 དཔྱེད་པ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཏེ་དོན་ལ་དཔྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐ་མར་བདག་ལ་སྟེ་བདག་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་.....
 པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་པས། འདིའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་པས་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་.....
 འཕོ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། སྟོན་སྟོའི་རྣམ་པ་ཟད་ཡིན་ན། །གང་ལས་དོན་སྟོ་དེའི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཡུལ་གཅིག་ལས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཐ་མའི་རྣམ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་.....

གཞན་ལ་དོན་མཐོང་བ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། །སྒོན་སྒོ་མེད་པར་སྒོ་མ་ཡིན། །སྒོ་སྒྲོ་མ་རྒྱས་པ་ཅན་མེད་པ་སྒོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་ཤེས། གཞན་ལ་ཆགས་པས་རྒྱས་བྲལ་བའི། །ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་སྒྲོ་མ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ན། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཤེས་པ་སྒྲོ་མ་ལ་ལྟོས་པ་སྒྲོ་ན་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། །ཕྱི་མ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཅན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སྒྲོ་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོ་མ་རྣམ་པར་ཆགས་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མའི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པའམ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

சு.
சு.

五、五

22

༡༡། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན། །དེ་ལ་སྦྱོར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྦྱེན། །ཅིག་ཅར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱེ་བར་ཁས་བླངས་པ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཅན་ཀུན་གཞི་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད། །ཡུལ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུན་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་མ་ནི་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚུངས་པ་སྤྱི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཞན་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྦྱེ་བ་ལ་ལྷོས་མི་འགྱུར། །གཞན་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་

81

༡༡། །མི་རྟེན་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྟེ། །ཁས་ལེན་པས་སྟོ་གཅིག་པོ་སྟེ་མའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལ་
ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལར་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་ཅིག་ཅར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ་བ་མཐོང་ཕྱིར་སྟེ་མ་ཡང་རབ་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་འཇུག་པ་མཚུངས་
ན། མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་ཡུལ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་དེའི་སྟོ་ནས་སམ། སྟེས་བུ་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་གཞན་མཐོང་བར་མི་འདོད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ཀུན་ནས་
སྟོང་བའི་འབད་ཚུལ་ལས་དབང་པོ་གཞན་ལ་ཡིད་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་དེ་ལྟར་ན་སྟེས་བུ་དང་ཡུལ་དག་ལ་མཚུངས་པ་ཡོད་ན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་གཞན། ཡུལ་གཞན་མི་རྟོགས་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་
ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཡིད་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་

འགྱུར་། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་སློ་ཡིན་ན། སློ་ལས་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་སློ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སློའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཁོ་བོ་ཅག་འདུ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལས་སློ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སློ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སློ་སྐྱེ་མེད་པར་སློ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། སློ་སྐྱེ་མ་ནི་སློ་ཕྱི་མ་.....
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སློ་ནི་སློ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སློ་སྐྱེ་མ་ཅིག་གོས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་.....
ཀྱི་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་སློ་སྐྱེ་གཞན་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། གཟུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་མིན། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་གཟུང་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། སྐྱང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བའི་.....
མཚན་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་མེད་ཅན་ལ་ཡང་སྤྱ་སྟོགས་མེད། །སྐྱང་བའི་ཡན་ལག་སྤྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་

[illegible]

ལྷ་མོ་
མ་
བཞི་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །ལེན་པ་དང་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་ཤེས་བྱའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་.....
འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བོ་ཡང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བའི་.....
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲི་གཞན་གྱིས་འཛིན་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མི་སྤྱང་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་.....
པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་གཉི་ག་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་.....

ཕྱིར་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཟུགས་སྒྲིན་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩ་ལ་མཐོང་བ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་པ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་ལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གི་ཡང་། རྟོག་པ་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷ་བ་ལ་སྒྲིན་པའི་མཐོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་
 རོ། །དེ་དག་གི་དངོས་པོ་རྩམས་ལ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བའི་མཐོང་བར་རྩམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་རབ་ལ་.....
 སྒྲིན་པའི་པོ་ཡིས། །གཟུང་བ་སྒྲིན་གཟུགས་ལ་སྒྲིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། གཟུང་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྒྲིན་སྒྲོ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་འདིའི་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ན། གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩ་སྒྲིན་མེད་གང་དེ་འདྲ་དེ་ཕྱིས་སྒྲིན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་རང་སྒྲོ་འཛིན་ཡོད་ན། རང་གི་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལྟར་ཁས་བླངས་ནས། དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཉིད་སེམས་གང་ཡིན་པ་

༡༡། །དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉི་བར་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་མིན་ཏེ། མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་.....
 ལྟར་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཉི་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཉི་བར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ཞིང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་
 པའི་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་མེད་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྟན་པ་འཇམ། །རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ལས་འགའ་ཞིག་འབྲས་ཁུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
 དུ་མ་གཅིག་མེད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་མེད་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབྲས་ཁུ་དུ་མ་བྱེད། ཅི་རྣམ་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ། འབྲས་ཁུ་གཅིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲར་བསྟན་ཞིང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཅིག་ལས་འབྲས་ཁུ་དུ་མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་མ་ནི་རྒྱ་དུ་མ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་སྒྲེ་པའི་ཡིན་ནོ། །དེ་

དེ་ལྟར་ནི་ཡིན་ན། གཅིག་ལས་གཅིག་ནི་ཅིར་མི་རུང་། །འོན་ཀྱང་། ཆོག་ས་པ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆོག་ས་པ་གཅིག་ལས་ཆོག་ས་པ་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །གལ་ཏེ་.....
 འདི་ལྟར་གཅིག་དུ་མའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཇི་ལྟར་ན་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཅིག་དུ་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དུ་མར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་ས་པ་དག་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ནི། དེ་འདྲ་.....
 བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་འགྱུར་བ་ཡང་། ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་མ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་པོ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཟུགས་གཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ས་པ་གཅིག་ཡིན་.....
 ནོ། །ཆོག་ས་པ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་གནས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་པོར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་.....

༡༡། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་དུ་མའི་རྒྱའི་གཟུགས་དུ་མ་ཉིད་བྱེད་པར་བརྗོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཤེས་པ་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་ཏུ་ཤེས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པས་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་དྲན་པ་ལས་ཡང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འཇུག་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་འཕམ། གཞན་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ལས་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་.....

སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ནི་བག་ཆགས་སང་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
གལ་ཏེ་སྒྲོ་གཞན་དོན་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། །གཞན་ནི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བྱི་མ་སྟེ། །དོན་གང་ལ་འཕོ་བར་འདོད་པའི་དོན་དེ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདས་་་་
པ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གང་ཞེ་ན། །སེམས་གཅིག་ལ་རིམ་བཞིན་མཐོང་བ་ཅན་ཏེ། །རིམ་བཞིན་་་
ཏུ་འགྱུར་བའི་བརྗོད་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད། །རྟག་ཏུ་གོ་རིམ་ཅན་མི་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །སྒྲ་བྱིར་སྒྲུང་བ་ཉིད་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་་་་
དེའི་ཆོ། །ཡི་གེ་ཨ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བྱི་མ། །ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དང་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་སྒྲུང་་་
བ་དེ་ལྟར་ན། །སྒྲོ་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡི་གེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། །ལ་ལར་སྒྲུང་་་

ཡུལ་
མ་
བཞི་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་
ལྟ་འབྱེད་པ་

༡༡། །བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལ་ལར་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་དག་གཟུང་ངོ་། །དེས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་་་་
གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྒྲུང་བ་འདི་གཉིས་ཅིག་ཅན་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ན། སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བ་ནི། །ཡི་གེ་ཨ་དང་ཡི་གེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་གཉིས་་་་་་
གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དང་དེ་སྟོ་སྒྲུང་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ཡི་གེ་ཨ་རང་འཛིན་པའི་ངང་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡི་གེ་ཨིའི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་་
པར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན། གཅིག་ལ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས། གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཉི་ག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་་་་་་
བསལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལན་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་དེ་ལ་དུས་དྲན་་

པ་མཐོང་གི་ཉམས་སྙུམ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་དྲན་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྙུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་འཕོ་བ་ཡང་མ་མཐོང་
 རོ་། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་ལས་འཕོ་བ་དེ་ན་རང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལན་དུ་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སྙུམ་མཐོང་བ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་དེ་ཉམས་སྙུམ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་སྙུམ་
 པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པས་ལན་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བའི་དུས་ན། ཤེས་པ་ཐ་མ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 ཉམས་སྙུམ་མཐོང་མིན་ན། དེའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་མཐོང་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྙུམ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མའི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་མ་གྲུབ་ན། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཉམས་སྙུམ་མཐོང་བ་བཞིན། །དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་འཇམ། །ཡུལ་ཉམས་སྙུམ་མཐོང་བ་ཉམས་སྙུམ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉམས་

འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོས་སྦྱར་བ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་
 རོན་དང་གཞན་གྱི་རོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་རང་གི་རོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལས། དེ་སྦྱར་བ་སྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འཆད་དོ། །གོ་རིམ་བསྒྲོག་པའི་དགོས་པ་ནི་སྦྱར་བ་སྟན་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་
 གཞན་གྱི་རོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལུས་པས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་
 པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་རྩིས་པ་མཛད་དོ། །གཞན་རོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་རང་གིས་མཐོང་བའོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་
 པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོག་གོ། །རྩིས་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། རང་གིས་མཐོང་བ་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་དོན། བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་གཞན་དག་གི་ལུང་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིས་ཁ་ཅིག་གྲངས་ཅན་ནོ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་

༡༡། །ཀྱང་། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྟགས་ཏེ། ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེར་སྒྱུ་པའི་འོ། །དེ་སྤང་ཕྱིར་དེ་སྤང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོག །རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོན་སོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་གྲུབ་པ་དེ། གལ་ཏེ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན། །རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་ནི་ཆོག་ཡིན་ན། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལུང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལུང་གི་ཡུལ་འདི་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའམ། གཞོད་པ་ཅན་མི་འཇུག་སྟེ། །དོན་གྲུབ་པ་ཡང་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆོད་མས་ཡོངས་སུ་དེས་པ་ལ་ཆོད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལུང་ལ་མོ་མོ་

གནོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་ནི། དེ་ཆེ་ལུང་དེ་ཆད་མིན་ཏེ། ཆད་མས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ། ལུང་གྲུབ་ན་རྟགས་མ་ལུས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྡན་ལ་གྲུབ་ཅིན། ལུང་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལུང་དེའོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ནི་ལུང་དེ་ལྡན་ནོ། །ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་ཡང་འགྱུར་མོད་གྱི། འདི་ལྟར་གང་གིས་གང་ལུང་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འདིའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་གྱུར་པ། ལུང་དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། །གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཆད་མས་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལུང་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གནས་པས་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆད་མིན་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེས་ལུང་དེ་དོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཁས་ལེན་པ་ན་ལུང་དེ་དོར་བའི་

ཡུལ་
མ།

ཕུ་བུ་
ཕུ་བུ་

ཕུ་བུ་
ཕུ་བུ་

༡། རྒྱུ་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་ན། དེས་གྲུབ་པ་རྟགས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཅུང་ཞིག་སྟོན་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞིང་། གང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ངེས་པས་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་ཚེ་ཤེས་པས་ཁོ་པོ་སེམས་པ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཚེ། དེའི་ཚིག་བཤད་གང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་ཤེས་གང་ལས་བྱུང་བ། ཚད་མ་གང་ལས་བྱུངས་ཅན་གྱི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་མི་སྟེ། སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད་དོ། །གང་གིས་ན་ལུང་ལས་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་རྗོད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་པོས་གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ལུང་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་གི་གང་ལུང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིགས་པ་ནི་ལུང་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ།
 ཡོངས་བརྒྱུས་ཡོངས་སུ་ལེན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ལུང་དེ་རིགས་པས་སམ་གྲགས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྲང་ན། དེས་ལུང་གང་གིས་སེམས་མེད་པར་གྱུ་བ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རིགས་
 པས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་གཟུང་ཡིན། །རིགས་པ་དེ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་འཛིན་ཅིས་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་སྐྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པ་ཁས་སྐྱེད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་པ་མེད་ཅིང་། དོན་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།
 དེ་ཉིད་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་དེས་གྱུ་བ་པའི་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སེམས་པ་
 མེད་པ་ངས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་དེས། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་གྲོ་བུར་དུ་སྦྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཅི་

ལྟ་
མ།

པལྱི་བུ་རྒྱ་རྒྱ་
འུ་ལྟེ་ལ་ལ་

༡༡། །ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་འདིའི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་ནས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤར་ནི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་.....
གང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཐ་མལ་པ་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟེད་པ་རྒྱལ་པ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་
བ་དེ་དོན་རྒྱས་ཤེས་ལ། འདི་ལས་འདི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད། ཇི་ལྟར་ཐར་པ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡང་
ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་རིག་པ་དང་སྟེད་པ་དག་དང་། སྟེ་བ་འབྲེལ་པ་བསྟན་ཞིང་དེ་དག་གི་གཞོན་པ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་བཤད་པ་ལྟ་སྟེ། །གཞོན་པ་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་.....
པའི་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གོ་མས་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐར་པ་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་དེ་དང་། དེའི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པས་གང་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སེམས་པ་མེད་.....

བ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་མངོན་སུམ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དོན་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོག་པ་སྟོན་དུ་
 མོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དཔྱེད་པར་འགྱུར་བས། སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་མངོན་སུམ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱབ་
 བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན། །
 ཡང་གི་རྒྱ་ནི་དང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་དང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཅན་ནི། སྤྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །འབྲེལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་
 ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་
 འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལུང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུང་དེས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་རབ་དུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་གང་གི་ཆོ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། སྤྱིས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་

༡༡། །གིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིམ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་དག་གིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་རྣམ་གཞག་ །བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། །དེར་སྒྲུང་བ་དག་སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། །དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །གཏན་ཆོག་སྤངས་དེར་སྒྲུང་.....
 མེད་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིམ་བུའི་བསམ་པ་དེ་ནི་དངོས་རྟོག་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྤངས་སུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། །གཏན་ཆོག་སྤངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ཡང་། །དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་
 ལྷོས་བཅས་ཡིན། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དོན་མེད་པས་ཤེས་པས་ཏེ། །ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །དཔེར་ན་མེ་ལ་ཀླན་དུ་བཏགས་པའི་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། །གལ་ཏེ་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། །སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྲོས་པ་རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། །དོན་དམ་པར་བདེ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་བཞོད་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་

(四) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པ་འག་འཁྱིལ་གིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡང་དོ། །དངོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྟེ། །
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འོངས་པའི་རྟགས་པ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་མེད་རྟགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མེད་པར་རྟགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་འབྱུལ་བ་དང་འབྱུལ་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་ན། གང་ལས་འདི་འབྱུལ་བ་འམ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་མོ་
 དག་གམ་འབྲས་བུ་འམ། །དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ། སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད། །སྒྲུང་བ་སྟེ་དོན་ནོ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་དེ། མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མོ་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་འབྲེལ་བ་སྟེ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ན།
 སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གངས་ཅན་རང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྱུབ། གཉི་གལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ནང་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་མོ་

ཡུལ་
མ།

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་
ལྷ་འགྲེལ་ ༡༩

༡༡། །རྟགས་ལས་སེམས་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི། །ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ། །མི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདི་ལྟར་རྟོགས་དེ་དང་དེར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། །ཐལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདིས་བརྗོད་པ་གང་གཏན་ཆོགས་དེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་དེས་ན་དོན་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་མེད་ན་ནི་གཞན་མེད་ཕྱིར་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་པ་བཤད་ནས། །དོན་སྟོས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་སྟོས་པས་རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏོ། །གང་དག་ཅི་ན་སྐྱ་དག་དང་། །རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །ལུང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། །ལུང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི།

རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ལས་དོན་ནི་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་ལུང་གི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟོག་དང་ལུང་དང་བྱེད་པ་པོའི། འདོད་པ་ཙམ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། རི་སྐད་
 དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། དངོས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། ལུང་དང་རྟོགས་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྒྲོས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་སུ་ནི། དོན་ལ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོག་ས་བརྗོད་ལུས་མེད། །ཕྱོགས་གྱི་ཆོག་གམ་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ཆོག་སྟོན་པར་ལུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་གྱིས་འོན་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ། མེ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ལས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་དེ་.....
 གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པ་དག་ལ་རང་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོབ་དངོན་གྱིས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཟི་ལྟར་ན་དཔེ་.....
 འོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གང་གི་སྐྱས་སྐྱོ་བཏགས་པ་རྟགས་མ་ཡིན། དེ་ནི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལས་མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གཞན་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་འོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་འོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཕྱོགས་གྱི་ཆེག་དེ་འཆད་པ་.....
 པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག །སྐྱེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེག་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཆེག་.....
 དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འོན་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས་རྒྱུ་འཁྲིལ་མེད། བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད། དོན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་དག །རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་བརྒྱུད་པས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ།
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་རྒྱས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅི་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འི་.....
 ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པས། དངོས་སུ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱུད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར། གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱས་མེད་དེས་བརྗོད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་དག་གི་ནང་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་བ་.....
 པར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྟགས་མ་བརྗོད་པས་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་བསྟན་ཞིང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ஆதி
அ.

பி. வி. பி. பி. பி.

25, 26, 27

༡༡། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ། ལུས་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་འདོད། ཤེས་པར་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྐྱབས་ལ་བབ་པའི་ཉེན་གྱིས་འགྱུར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིག་ནི་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་ཚིགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཚིགས་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་། དེ་མཚུངས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གཞན་གྱིས་སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ལྟར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་

81

༡༡། །དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཉིད་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་དགོས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རྩ་མཁན་བུམ་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར།
བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། འདིར་ཡང་དེ་དང་དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་མོ་།
།དེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཚུངས་སོ། །དེ་མོ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། གཞན་དག་ཡང་སྐྱོན་མེད་ན། །གང་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྒྲུང་བ་བརྟེན་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་དོན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་དོན་བརྟེན་པ་ཡང་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་མོ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་དམ་བཅའ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་

སྟོན་པ། །རི་ལྷ་ར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ལྷ་ར་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་ལྷ་ར་སྐྱབ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན། གཞན་གྱི་དེ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། ལྷ་ར་སྐྱབ་བཅས་བརྗོད་སོགས་བཀོད་པའི། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་བྱེད། །ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་སྒྲིའི་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པས་ཕྱོགས་སྐྱ་མར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། འབྲེལ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་མཛེས་པར་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞད་གད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དབེར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚིག་ཉིད་དུ་བྱེད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སུན་འབྱེན་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཞད་གད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་ནི་དེ་དག་རྣམས། །རིགས་མིན་ཞེས་སྐྱར་

༡༣། །བརྗོད་ཟིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷར་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྣུན་འབྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷར་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་བྱུང་བར་བརྟུན་པ་དང་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་འགོད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ན། རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་དེ་ལྷར་བཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་ལན་མ་བཏབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་གི་ཀྱང་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་བྱུང་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ཀྱི་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་འདོད་པའི་བྱུང་བར་དག་གིས་གཏན་ཆོག་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་ལན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གི་ཀྱང་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བར་ཅི་འདྲ་བ་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་སྒྲར་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྟུམ་པར་དཔྱད་ཟིན་ཏེ། །

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྟན་པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། འོ་ན་འདི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །བདེན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་། གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་རྫོངས་མེད་ཕྱིར་ཏེ། རྫོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་བཞི།
 རོ་བོ་བཞི་སྟེ། མ་གྱུབ་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མདོ་ལས། རོ་བོ་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་འདོད་ཚིག་གིས། མ་གྱུབ་སྐྱབ་བྱེད་
 མིན་དོན་བརྗོད། །ཤོ་ལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་ངོ། །ཅི་རིགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྱུབ་པར་གཟུང་ངོ། །རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

ཡུལ་
མ་
འབྲུག་གི་ཉིང་གི་སྐྱུ་
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །པའོ། །འདོད་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་གཟུང་ངོ། །འདིར་སྐྱ་མ་གཉིས་གྱིས་་་་་་
དོན་ལ་མ་རེག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་གྱིས། དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་ངོ། །དེ་ལ་འདིར་མ་བརྗོད་པ་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷག་གཅོད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲུའོ། །དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་བརྗོད་ན་ཡང་། འདོད་པས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །ཅི་དང་འདྲ་
བར་ཞེ་ན། བདག་གི་དོན་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བདག་གི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་བརྗོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་གྲོ་ལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་པོར་ནས། གཞན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་་་་་་
ཁས་ལེན་པ་སྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྐྱར་ཁས་བྲལ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ལྷོས་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །བསྐྱར་་་་

བཅོས་ལས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱབ་བརྗོད་པ། །དོགས་པའི་གནས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །སྐྱབ་བརྗོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྐྱབ་དེ་དག་དེའི་དོན་དུ་བྱས། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་བསལ་བའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོལ་བས་འདོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཆོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ལྟོས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། །བྱེད་པར་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོའི་ཐ་སྙད་ནི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་བཞི་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱོན་བསྐྱོན་པའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་མ་བརྗོད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིང་། །འདི་ལྟར། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ཡིས། །གནས་སྐྱབས་ལས་ནི། ཅོད་པའི་སྐྱབས་ལས། རྟོགས་པར་འགྱུར་

གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །བསྐྱབ་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྱུར་བ་ལ། རྗེས་འགྲོ་དང་ནི་འགལ་བ་དག །བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གྱི་
 བྱིར་། གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་སྒྱུན་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བུམ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྱེས་བུས་མངོན་པར་གསལ་བ་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཅན་དང་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་དང་བུམ་པའི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་་་
 བས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཅིག་པ་ལས་སྒྱེས་བུ་་་
 དེ་འདྲ་བ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། ཅི་སྟེ་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྱིར་འདོད་ན། དོན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེས་བྱང་་་་་་་
 བར་ཅན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་བྱིར་སྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྒྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལུས་ཁས་ལེན་མེད་གྲུབ་མི་འགྲུར། ལུས་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ལེན་པ་མེད་ན། གཉི་ག་ལ་དོན་གཞན་
 མེད་པའི་བྱིར། རྒྱུའི་བྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་ལ་

༡༡། །རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་དོགས་པས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་། །ཆོག་འགའ་ཞིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་དེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོག་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱུན་པས་བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
གལ་ཏེ་སྐྱ་དོན་བྱད་པར་གྱིས་རྟོག་ན། །བྱད་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། །དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ན། །བུམ་པ་དང་སྐྱའི་བྱད་པར་ལ་རྟོག་པས་སྐྱེན་
མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྐྱུར་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་ན་འདི་ལའང་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །རི་ལྟར་སྐྱ་ལ་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་དོགས་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་དང་བུམ་པ་དག་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་ལ། །ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །སྐྱེན་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིས། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་ཅི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤྱི་པ་དང་ཅིག་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་.....
 གཞན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི་མི་སྒྲུབ། འོན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་.....
 དཔུང་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་པ་སྒྱིར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ལྡན་པར་ཕྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་གིས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལྟར་དོན་གཞན་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་པ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 སྒྲུབ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་མི་རྟག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲུབ་ཅིན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྒྲས་བྱུང་པར་མི་རྟག་ཅིས་མི་འཇུག། ཆོས་ཅན་སྒྲས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་

༡། །བ་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལྡན་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྡན་གཞན་དང་ལྡན་པ་
 དག །རྣམ་གཅོད་ཕྱིར་ན། མ་འབྲེལ་པ་དང་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས། རྣམ་གཅོད་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལ་མི་ལྡན་པ། བརྒྱུག་མ་
 འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བྱས་པ་ན། གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཡིན། བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད།
 བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གྲུབ་པ་ལ་བརྒྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པས་བརྒྱུན་པ་དང་།
 གྲུ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། གྲུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་དོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱ་བ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། གྲུ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅན་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྟོན་ལྡན་མེད་དོ། །འདོད་པ་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་

8

བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ན་འགལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐབས་མིན་མ་ཡིན། ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལ་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བསྟན་པ་ན་ཡང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མཚུངས། དེ་ལྟར་ནི་དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ། སྐྱ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། ལ་སོགས་པ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་འདིར་ཆོས་ཅན་སྐབས་ཡིན། ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་སྐྱའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡིན་ཀྱི། སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལན་མིན་ཏེ་ཆོལ་བས་བཀོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གིས་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་

அ. சி.

五、六、七、八、九

30, 19, 27

༡༡། ཁ་ཅི་ཡིན་ཞེན། བསྐྱར་བཅོས་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ལས་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་སྐབས་
 ཉིད་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་ལ་ལར་འགའ་ཞིག་དང་འགའ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་འགའ་བ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི། །ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་འདོད་སྒྲུ་འགྱུར་ན། །ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི། གང་དང་གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་
 གི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་.....
 སྒྲུབ་བྱེད་གྱིས་རྟོག་པའི་འདོད་པ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྒྲོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མིན་པས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གནས་སྐབས་.....

འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་བ། རྒྱལ་བའི་འོ། དེ་ཡང་སྟེ་འདོད་པའོ། རྒྱལ་སྐྱབས་པ་བ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། རུས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་གང་གིས་འདོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབས་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། གསལ་བར་དབང་ཕྱུག་དག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་དེ་བརྗོད། དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་འདོད་པ། འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། འདི་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། འབྲས་བུར་གྱུར་ན་འདོད་པ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལའང་། གཞོད་འགྱུར་གཞན་ལ། རྒྱལ་སྐྱབས་པ་བ་པའི་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཅི་ཞེས་གཞོད། ཅུང་ཟད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཞེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ན། དེ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅས་ལ་མཐོང་བ་ལ་གཞོད་པ་ན། རྒྱལ་བས་འདོད་པའི་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་གཞོད་པ་

༡༡། རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སྟེ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་དཔག་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད།
རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས་གྲུབ་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་མེད། །གནོད་པ་འཕྲུལ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དེ་ཐོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད། གལ་ཏེ་ཚུད་དེར་དེ་ཆེ་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེས་དེ་ལ་གནོད་པ་ན། རྟོལ་བས་ཚུད་པ་དེ་དོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན།
དེའི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་སྟོན་དེ་མིན་ཏེ། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡང་དཔྱོད་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྟེ། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །དཔྱོད་པ་འདི་ཐབས་ཡིན་དེས་ནས་སྒྲུར་དཔྱད་ཅིང་ཕྱིས་ལེན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ཁས་སྒྲུངས་པ། དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་.....

ཡུལ་
མ་
བཞུགས་པ་
ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་

༡༡། འོན་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་དག །བསལ་བར་བྱ་བའི་.....
གཞན་མིན་ཏེ། །གཞན་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་སོགས་པ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
གསལ་བ་ན། ཐུས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ན་ཡང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ནས་རྩོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཡང་.....
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལུང་གི་དོན་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པ་མེད་པར་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དོན་དག་ལ་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པར་དཔྱོད་པ་ན། གྲུབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཆེ། ལུང་ལ་གཞགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ། དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །
འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོག་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་ཅན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་དཔྱོད་པ་ཡོད་ན།

དངོས་པོ་གྲུབ་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། ད་ནི། འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །གང་དག་གྲུབ་པའི་མཐའི་མིང་ཡང་མེད་པའི་གནག་རྩི་
མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་དུ་བས་ཏེ་རྟགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་གིས་གྲང་མེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས། གྲུབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །ཅི་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པར་ཡང་། གྲུབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་རིགས་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ། གལ་ཏེ་ཅི་སྟེ་ཅོད་པའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་.....
བྱས་ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་ན་གྲགས་པའམ། སྐྱེས་པས་ལྟན་ཅིག་བྱས་པ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་གང་སྟེ། དཔེར་ན་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའམ། བདག་ཉིད་
དང་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་རྟགས་པའི་ཁོད་མའི་དབང་གིས་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཁོད་མས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་གང་ན། དེ་ཞིག་སྤྲུལ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བོ་རང་བུར་སྐྱེས་འགྱུར་བའི་འོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་ལོ། །དེ་བས་ན། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་འཛིན་བྱེད་པ། །འདི་ནི་གང་ལས་རྟེན་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ལུང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་མཐའ་ཉིད་ངན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མོས་པ་དེ་ལས་དབུལ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་.....
གཞག་པ་ཙམ་ཡང་ལུང་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཡིན། །གང་གིས་ན་དེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་དབྱེད་པའི་དུས་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་གཞགས་
བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བས་གཞོན་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་། ལ་ལར་གཞོན་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་གཅིག་ལ། །ཆོ་ལ་བ་ཁ་ཅིག །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཆོས་གཅིག་མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་
གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་ལུགས་སམ་ཞེས་

བཞད་གད་དུ་མཛད་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་པའི། འབྲེལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། གཏན་ཆེགས་དག་ནི་ཅིས་མི་འགྲུབ། །དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅིས་གཞོད་འགྱུར་ཏེ་
 འགལ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་འཕམ་མི་
 འགྲུབ་ཀྱང་རུང་སྐབས་སུ་བབ་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉིད་གྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི། ཆོས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ནི་ངེ་སྟེད་པ་དེ། མ་ལུས་པ། དཔེ་ནི་ཉེ་བར་འགོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་
 སེམས་ལྟན་མེ་ལ་སོགས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ལས་ཤེ་ན། །ཆོག་དང་དུང་སོགས་ལས་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མེད་པའི་རྟགས་ལས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་འདི་སེམས་དང་ལྟན་པ་

5017
94.

五、六、七、八、九

25
19
2
6
3

༡༡། ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བདག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
སེམས་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དུ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལས་མེད་པ་ལྡན་པའི་ས་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ད་ལྟར་དང་འདིར་བྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་མེད་པ་
འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དང་སྟེ་གིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
པའི་གིང་ག་པ་ལ་སོགས་པའམ་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ན། རྟོགས་པ་འགའ་ཞེག་གི་རྩོད་གཞོད་པ་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ལས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
པའི་དོན་ལྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་གང་གིས་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱེས་བྱས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་དོན་དག་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་གཏན་ཆོགས་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ལ་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་

18

༡༡། །ཞེས་ཀློལ་བ་མི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ་ཀློལ་བ་དེས་མི་རིགས་བྱེད་མེད་རྣམ་པ་གང་གིས་དངོས་སུ་གཏན་ཆོག་གིས་བསྟན་བཅོས་གི་དོན་ཉེས་པ་སྟེ། སུན་འབྲེན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བསྟན་བཅོས་གི་སྒྲིན་གིས་དེ་གཞོན་པ་ཅན་གི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པས་ན་གཞོན་པ་ཅན་གི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་ན་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ཀློལ་བ་སྒྲིན་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་གཞན་དག་ལ། །འདོད་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉི་ལེ་བཀོད་ནས། སྐབ་མེད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱིར་སྐྱོན་ལྟར་ན། འདོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་གིས་སོ། །འདི་ལ་མེད། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ཡོད་ན་བསྟན་བཅོས་གི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཀློལ་བ་ཉེས་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། དེ་སྐབ་ཕྱིར་ན་སྟེ་རྒྱུ་ཕྱིར་སྐྱོན་ལྟར་ན། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །སྐབས་མ་ཡིན་པ་རིགས་མིན་

པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་མ་ཡིན་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་གཞི་དེ་པ་ཅན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ། གཞན་ཡང་རིགས་པ་དང་། སྐབ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐབ་དག་ནི་འགོག་བྱེད་པ། དཔེར་ན་བྱོད་མི་རིགས་པ་སྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་
 ལུགས་སམ། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་བྱས་ནས། སྐབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་མི་རུས། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཀྱང་སྐབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐབ་བྱེད་འདི། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྲུབ་པ་ནི། འབྲེལ་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན། སྐབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་ལྟར་དོན་གཞན་མི་འདོད་

༡༡། །པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ།
 དེ་གྲུབ་པ་ན་ཡང་འགའ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་ངེས་པ་སྟེ། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གཞོད་བྱེད་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རུང་ཕྱིར་ན་སྟེ། ཆོས་ཅན་སྒྲ་གཅིག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་འགལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་ཉིད་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ན།
 འདི་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་དག་གི་ནང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་པ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྟགས་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་པམ་ཚུན་

གཞོན་བྱ་དང་། གཞོན་བྱེད་མིན་ནའང་། སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུ་བ་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྐྱད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་དོན་བསྐྱད་ཕྱིར། རྒྱུ་
ཕྱིར་འབྲེལ་མེད་ལ། སྐབས་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྒྲིག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐབས་སུ་བབ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་འགའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་པར་འཇུག་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས་གཞོན་བྱེད་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཉིད་དང་།
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དྲི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱེ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་མིན་རོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་གཏན་ཆེགས་ཀྱན་རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིས་པ་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་གཞན་ཇི་སྟེན་ཏུ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒོ་ན་

ལྷན་པ་ལྟར་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྙད་སྟེན་པ་དེ་འདིར།
དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར།
གཞན་བརྒྱུག་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བློག་པར་བྱེད་པ་མཆོངས་གིང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།
པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། རྒྱུ་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་ཡིས་དོན་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲོལ་བ་དེ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ།

༡༡། །དང་ལྟན་པར་འབྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དེར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལ་ལར་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་ཡང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་མི་འབྱུང་བའི་། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་དེ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྙད་སྟེན་པ་དེ་འདིར། སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུག་པ་ལ། མི་འདོད་དོ། །ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་
དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པ་དེ་ན། འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞོན་འབའ་ཞིག་ སྟོན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཏེ།
གཞན་བརྒྱུག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བློག་པར་བྱེད་པ་མཆོངས་གིང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདོད་
པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། རྒྱུ་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་ཡིས་དོན་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲོལ་བ་དེ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ།

དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་མ་གྲུབ་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟབས་བྱེད་ཉིད་བརྟོག་པ་མ་ཡིན་འདོད་པ་སྟེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཛད་ཅིང་། གཞན་དུ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཆོག་དེ་ལས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟོག་པ་སྟེ། སྟབས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་དག་གིས་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་དག་གི་ཆོག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་པས་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཆོག་ཙམ་ལས་དེ་དག་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་མོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རིགས་པས་ཐོབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་ཆོག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོར་བར་བྱེད་པ་དང་།

༡༡། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དེས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཅམ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཆད་པ་པོ་དག་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་སྐྱབ་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།
 ཆོལ་བས་གཞན་ཡང་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་སྐྱབ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བྱས་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ། བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ་གཞོད་འགལ་བ་ཅི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འགལ། བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་.....
 ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བདག་ཉིད་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ཕྱོགས་མཆན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་གྱི་འོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་བསྐྱབ་
 བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིས་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བར་དོགས་.....

ཉིད་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱས་བྱུང་པར་དག་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། གནག་རྩི་མོ་ཡི་བར་ལ་རབ་གྲགས་པའི། །ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲ་བརྗོད་ཟེར། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་སྒྲ་སྟུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་རྩལ་ཟད་ཅིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་འགོད་པའམ། མི་འགོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་འདོད་བརྟགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྩོད་མེད་ཕྱིར། །རྩོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །བདུས་ཉེ་བར་སྟུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པར་དཔྱོད་པའི་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟུར་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱེད་པར་དཔྱོད་པའི་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷོ། །ཁྱའི་ཕྱིར། རབ་གྲགས་རྟེན་ནི་ཆོས་ཅན་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་དབྱེད་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲགས་སྒྲས་ཏེ།
རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས། ཤེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་དེ་ལྟར་ནི། གྲུབ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དོ་བོ་ཡིས། །གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟེ་ཆོག་ནི་འབྲས་ལྟན་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་མོ་
མ་
པལ་པལ་པལ་པལ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །བདག་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མི་རྣམས་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་བྱ་བར་རྣམས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུ་འགྲོ་
མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གཏན་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ཆོག་གི་རྟེན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ལ་
དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྒྲོང་པས་དཔེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྒྲིམ་འདི་མ་ཡིན་ནམ། གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་དག་གིས་སྒྲིམ་འདི་ཡིན་གྱི།
ཕྱོགས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས། ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཡང་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིམ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་སོགས་སྒྲིམ་ཡིན་ཡང་། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིམ་དུ་ཐལ་འགྱུར་རོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིམ་དེ་དག །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོག་ཙམ་.....

དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འདོད་དེ། མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སྒྲོས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་སོགས་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ་བའི་སྒྲིན་བོར་ནས། ཕྱོགས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཆེག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་ལ། བྱལ་བ་མེད་དང་ལྷོག་པ་དག །སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟོའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་དཔེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིན་ལ་ལྟོས་པ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ། གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་འདི་ལ་ཆེག་གང་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེག་གི་ཕྱད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོའི་སྒྲུ་འདི་མ་བསལ་བ་དང་བཅས་

བཤད་པས་བསལ་བ་མེད་པའི་དོན་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་ལ་ནི་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུས་བསལ་བ་དང་གྲུབ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བོ་དག་ལ་ཕྱོགས་ཉིད་མེད་རྒྱ་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བསལ་བ་ཕྱོགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པའི་ཕྱིར་ལྟག་མ་ནི་སྟེ། དོན་བཞི་བོ་དག་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་ཉིད་འདི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཚོ་ལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །དེས་གཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །རང་གི་ངོ་བོས་
ཞེས་བྱ་བས་ངེས་པར་གཟུང་བ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་ལ་
སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཚིག་གི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་པ་འགྱུར་བ་ཡང་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་དུས་གཞན་གཙོད་ཕྱིར་ཏེ།

༡༡། །སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱོད་འོངས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་འདོད་རྒྱུ་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་ཡང་། །བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་། །འདོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡིས་ནི། །འདས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་ཕྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེའི་ཆོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་བྱུང་པར་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་པ་དེ་ལ། །རྗེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཕྱིར་མི་རིགས། །དེའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེལ་བ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །སྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷོས་མེད་

འདོད་པ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བཅོས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱབ་བའོ། །དེས་ཏེ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོག་གིས་
སོ། །ཆོལ་བའི་འདོད་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། འདོད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། བྱོགས་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་མེད་ཡིན། །བྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་འགལ་བ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་བྱིར། དེས་སྒྲིམ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། རོན་གཅིག་ལ་འབྲོད་པ་འདྲ་བ་ཅན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལས་.....
བསྐྱོག་པ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འགལ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གཞོད་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིམ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་མ་.....
ཐག་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ཡིན་འདོད་ན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གི་ནི། ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཐེ་ཆོམ་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་ཆོག་.....
ཡིན་བྱིར། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་དོན་ལ་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་ཆོག་ཉེ་བར་འདོད་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོད་མས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་པའམ་འགོག་པ་དེའི་ཆོ།

༡༡། །གཞན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་ཚད་མ་འགལ་བ་དག་ནི་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གཞོད་པ་ཅན་ནམ་གཞོད་པ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ། གཏན་ཚིག་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་བསལ་བ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་སྤངས་ཤིང་ཚད་མས་བསལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཆེ་བསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། ཕྱོགས་ལྟར་སྤང་བ་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་དེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་གཞོད་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་གཞོད་པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། རྟགས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་རང་གི་ཚིག་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ཁས་སྤངས་འབྲས་རྟགས་དང་། །

འགྲོ་ལ་བྱུགས་པ་སྟེ་ལུགས་ནི། །རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། །རྗེས་སྤྱད་པ་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 མོགས་པས་བཤད་པ་ལ། འདིར་འབའ་ཞིག་ནི། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ལུང་བྱུགས་བྱུགས་པས་མ་གསལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ན། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གི་ལུང་དང་། །རང་གི་ཆོག་དང་
 འགྲོ་ལ་བྱུགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་བྱུགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་ལུང་དང་རང་གི་ཆོག་དག་གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་
 ཆོད་མ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་བྱུགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་དཔེ་གཞན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་དཔེར་བསྟན་པ་.....
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལུང་དང་རང་གི་ཆོག་དག་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་ན་རབ་དུ་བྱུགས་པའི་སྒྲ་བྱུགས་པས་གསལ་བ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་།

༡༡། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷན་དབྱེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བརྗོད་བྱ་རུ་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། གོ་རིམ་ལས་བསྐྱོག་ན་ཁས་སྤངས་པ་དང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་དག་གི་དོན་བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཆེས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་
 འདོད་པའི་འོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཡང་དག་ངེས་དང་ལྟན་པའི་དག །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་འཇུག་པའི་དག་གང་ལ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཁས་
 སྤངས་པ་དེས་དེ་ཆད་མ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཆོག་མི་
 འཇུག་པས་ན་འཆད་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས། འབྲས་བུའི་རྟག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། མཆུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡིན་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་ནི་
 གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱས་བཤད་དོ། །འདི་ཡང་གཅིག་བྱས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདག་ནི་ཆད་མིན་ན། ཆོལ་བ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱ་ན། གཞན་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གི་

81

ཡུལ་
མ་
བཞུགས་པའི་
ལུང་ལྟར་

༡༡། །མཐོང་བྱིར་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །གང་གིས་དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། དེས་ན་འདིར་ཡང་དཔེ་དག་ནི། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཆོག་དག་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མེད་ཡིན་ན། །
བསྟན་བཅོས་ཆོག་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་ཆོག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས་འཆད་པ་པོའི་ཆོག་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ན། གང་གིས་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པ་
ཡིན་ན། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆོག་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ན། རྗོད་པར་ཡང་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོག་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ན། ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེའམ་དེར་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་བསྟན་
བཅོས་ལ་བརྟེན་པས་དེས་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལ། བསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གིས་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་ནི་བསྟན་

བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་དོན་ཤེས་པས་དོན་ཤེས་པ་ལ་མི་སྟུ་བ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་གྲང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་ཚད་མ་འགའ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས།
 དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་གིས་བསལ་བའི་བྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བའི་དབེ་ཡང་དབེར་ན་མ་འོངས་ལ་ཆོས་བདེ་མི་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
 བྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བྱ་བ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་བདེ་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་དེས། དེ་ལ་གཞོན་པ་དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཞོན་
 བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེ་བྲག་དཔྱད་པ་ན་བསྟན་བཅོས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་དམིགས་པ་ཅན་མིན་
 དངོས་པོ་ལ། ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འགལ་བར་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་ན་ཡང་། འགལ་བ་མ་ཡིན་དབེར་ན་དཔྱད་པ་

༡༡། །པས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་དེས་མ་དེས་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནའང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཞོད་་་་་་
 པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྤར་རྟག་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་དེ་བྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་ཅམ་
 དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པས་རྟུས་པ་མཆུངས་བྱིར་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པའི་གཤམ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་རང་ཆོག་བཞེན། དཔེར་ན་ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ཅམ་དག་ནི་རྟུས་པ་མཆུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཆོལ་བ་དེ་ཡང་། རང་གི་ཆོག་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་་་་་་
 ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་། བྱིས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྟེ་འོ། །དེ་དག་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ལ་སྟེ། ཆོག་གཅིག་ལ་ཆད་མ་ཡོད། ཆོག་ཆད་མ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་གཤམ་ལ་ཆད་མ་ཅན་མ་ཡིན་་་་་་
 པའི་ཆོག་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར་རོ། །གཤམ་དུ་གཤམ་ཏེ་ཆད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་དག་གཤམ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ལས་ཆོག་གཅིག་ཆད་མ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་མ་དང་ལྟན་པ་་་་་་

མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་དམ་བཅའ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་མིང་། རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 རྒྱས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་རིམ་ལྔར་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་དཔག་རིམ་ཞེན་དོན། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ལྟ་
 ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བས་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པ་རིམ་ལྔར་གཞོན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་ལྟ་
 རྣམས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའང་། སྒྲར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་གཞོན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཚིག་ཅན་བཤད་པ་དག་ལ་སྟེ་
 ལ་སྟོན་འདི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཅན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒྲུབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་འདི། བསྟན་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་མིན་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐ་དད་བྱས་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྔར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོན་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞོན་པ་བྱེད་པའི་

சு.
சு.

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

25/2/20

༡༡། ཁྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཁྲོ་མ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྲོ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་དཔྱེད་པ་ལ་.....
བསྟན་བཅོས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འདི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བ་.....
ལ་སྟགས་པ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་དག་གནོད་པ་ཡང་སྟོས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་བྱས་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཆད་པ་པོ་མི་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་ཆོག་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ན།
རིགས་པའི་སྟོ་ལས་ཁས་བླངས་པ་ལས་གནོད་པ་ལས་རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་ཆོག་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཡང་། ཆོག་ཅམ་བཟོད་ལ་གགས་བྱེད་ཡིན། །ཁྲོ་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་.....
རྟུ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གགས་བྱེད་པ་འབའ་ཞེས་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཁྲོ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནི་.....

འགྱུར་མོད་གྱི་ཚོལ་བ་དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཕྱིར་དེ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དེ་དངོས་ཀྱན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ཡུལ་ལ་ལར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་.....
 བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་བྱེད་པར་སྒྱེས་པ་དེའི་ཚེ། གཤམ་ཏེ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་དང་གཞོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོལ་བ་དེ་མི་འདོད་པ་དེའི་.....
 ཚེ། ཅིས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་པར་འགྱུར། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་དེའི་སྒྱུན་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། རིགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་མི་འདོད་ན་ནི་གཞོད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་.....
 འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྒྲུབ་དེས་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱིས་དེ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་མ་དེས་ཕྱི་མ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་འདིའི་རང་གི་ཚིག་དང་འགཤམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་.....
 གིས་སྒྲུབ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན། རང་གི་ཚིག་བསྟན་བཅོས་འགཤམ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྒྲུབ་དེས་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱིས་རང་གི་ཚིག་དང་.....
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་གཞོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉིས་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ཚིག་ཙམ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། ཤེས་ན་དེའི་ཚེ་དོན་དེ་ཉིད་ཚད་མས་.....

མཐོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
མ་ཡིན་པས་གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་།
སྒྲེས་བུའི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱིར་
བཅོས་ལ་རྟགས་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ།
གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱད་པ་ན།

༡༡། །མཐོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དེས་གཞོད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པས་གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྟོག་པས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་གང་གི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་འདི་ཡི། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་།
སྒྲེས་བུའི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་དབང་གིས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་བཞད་གང་དུ་མཛད་པའོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར། བསྟན་བཅོས་གཞོད་པ་
མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱིར་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གི་རབ་བྱགས་དོན་དག་ལ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་། བསྟན་
བཅོས་ལ་རྟགས་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ། བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་ཉེས་པ་མེད། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལུང་
གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱད་པ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་ལུང་ཁས་སྤངས་མེད་པར་ནི། དེས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་

༡༡། །གནས་སྐབས་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་འདི་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་ཅན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་བྱས་ལ་སོགས་པས་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཆད་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཡང་དབྱེད་པ་བསྟན་ཅི་ན། འདིར་.....
དཔེར་ན་སྒྲིག་བྱ་འཇུག་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཡུང་གི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་པ་གཞག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་འཇུག་པ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་གནོད་བྱེད་གང་ཡིན། རིགས་པས་གྲུབ་པ་སྟེ། མདོན་སུམ་.....
དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལོ། །རང་གི་ཆོག་གིས་གནོད་མེད་གང་། །མཐོང་བ་མེད་པ་ལའང་སྟེ་གིན་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལའོ་དེ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བའི་དབྱེད་འཇུག་འགྱུར། ད་དེ་ལྟར་.....
གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རུས་པའི་ཡུལ་ལམ་གཞན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་དག་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ད་ནི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་སྐྱ་ནི་སྟོན་བྱེད་པའོ། །ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱེས་པའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དོན་ལ་
 འདོད་པའི་སྐྱ་ནི་སྟོན་བྱེད་ན་མ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པའི་འདོད་པའི་རྗེས་སྐྱེས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སྐྱེས་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་སྐྱ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དགག་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀག་པ་མེད་ཉིད་བྱིར་འདི། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པའི་དོན་ལ། གཞོད་མེད་ཆོག་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོག་མ་
 བཀག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཟླ་བ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱའི་ཐ་སྟོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐ་སྟོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས།
 རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིས་བསྟན། དཔེར་ན་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་སོ། །རེ་ཞིག་འདིར་གྲགས་པས་གྱུབ་པས་རང་གི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་རང་དང་འགལ་བ་གཞོད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། བསྟན་བཅོས་ནི་ཆོས་གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སྐུ་ཕྱུ་བརྒྱད་པ། བདེན་ཏེ་མདོན་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་པ་གཞི་དང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་སྐུ་སོགས་ཀྱིས་ངས།
 མདོན་སྐུ་དང་རྗེས་སྐྱེད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱེད་པའི་ཚོས་མཉན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་གཞི་དང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད། སྐུ་སྐྱོ་བཏགས་པས།
 མདོན་སྐུ་དང་རྗེས་སྐྱེད་པ་དང་། ལུང་གི་སྐུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 བར་འབྱུང་བའི་སྐུ་རྣམས། འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། བཀག་པ་མེད་བྱས་པའམ་སྟེ། བར་བྱས་པ་རྣམས་སམ། མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བར་མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་རྣམས་ནི་འོ། །སྐྱ་ཚོགས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདོད་པའི་སྐུ་བརྗོད་པའི་རུང་བ་ཉིད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ཅུང་དང་རྗེས་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ། འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་
 བའམ་ཡོད་པ་ཡི། སྐུ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ཡིས། རུང་བ་ཉིད་དེ་ལ། །འགལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་སྐྱེས་བྱ་རྣམས། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཇི་བོད་ཅན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞི་དང་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་རུང་ཉིད་ཀྱི་

སྟོབས་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རུང་བ་ཉིད་ལས། སྟོབས་དངོས་སུ་སྟོབས་བ་སྟེ། །འབྲེལ་བ་གྲགས་པ་མེད་ནའང་། །སྟོབས་དངོས་པོ། །དེ་ལ་ནི། དེས་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད། སྟོབས་དངོས་ཀྱིས་སྟོབས་ལས་
 བྱུང་བ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་རྟུལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། དེ་ལ་དེས་ཐ་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཆོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །དངོས་པོ་ཡང་འདོད་པའི་སྟོབས་བསྟན་པ་ཉིད་རྟུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་མཐོང་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་ན་ཡང་སྟོབས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་སྟོབས་དངོས་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། དོན་དམ་པར་སྟོབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྟོབས་ལྟོ་རུང་བ་
 ཉིད་འགོག། །འདི་ནི་གཞོད་བྱེད་རྒྱ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི། ཐུན་མོང་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་པའི་སྟོབས་ལྟོ་རུང་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་འགོག་སྟེ། སྟོབས་ལྟོ་རུང་བ་ཉིད་འགོག་པ། རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་གྱི། མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

༡༡། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོན་ལ་དབང་ལྷན་མེད་ཕྱིར། སྒྲོའི་རུང་བ་ཉིད་དམ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབང་པོ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། གང་གིས་ན་མངོན་སུམ་ལས་ངས་པ་དེ་འགོག་པར་འགྱུར། དེ་
ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་ཉིད་འདི་ལ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་བ་བྱེད་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་.....
ཏགས་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་རུང་བ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཉིད། གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཞན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་བསམ་པས་.....
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །འདོད་པའི་སྒྲུས་རུང་བ་ཉིད་སྒྲོང་བ། གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། ཇི་སྒྲིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ།
རྗེས་སུ་འགོ་ཅན་མིན། དེ་ལ་གང་ལས་ཡིན་འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ། དཔེ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལྟར་འབྲས་ལྟན་འདོད། །གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་གལ་ཏེ་གང་ལས་སྒྲུ་.....

ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། འདིར་འདི་ལྟར། སྐྱེ་ནི་བརྟུང་ལ་བརྟུང་པ་ཅན། །བརྟུང་ལ་འདོད་ཅམ་རྟུང་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཡིས་གྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བྱུང་གྲགས་པའི་ཆོས། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ། གྲགས་པ་ལ་
 འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན། མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་པ། དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔོན་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྗེས་
 སུ་དཔོན་པར་བྱེད་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། གྲགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། དེས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཆད་མའི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་སུན་སྐྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་མི་སྤྱོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཞན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་.....

ॐ
ॐ

வினா 100

1922

༡། འཕྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དམ་བཅའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་ཉིད་ལ། རྗེས་དཔག་མེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅི། དེ་སྐད་དུ་
བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་དངོས་སུ་རི་བོང་ཅན་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱའི་སྒྲོབས་ལས་ཡིན་པ་དེས་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པ་ལ་བསྟན་
པས་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
ཅི་ན། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར། དེས་ནི་དངོས་རྣམས་ཡོད་པ་མེད་པའི། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། །ཐ་དད་དེ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པའོ། །དེ་དབང་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་དུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་པ་
དང་། ཚིག་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འཆད་པ་བོ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟུལ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟོད་ལས། དངོས་སུ་ཡོད་པ་

ཉིད་དང་། ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ ། ཟླ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གྲགས་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མར་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་བས་ན་རི་བོང་ཅན། རི་
 སྒོད་དུ། ཟླ་མི་འདོད་ན། དེ་གཞན་གྲགས་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། ། འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....
 བརྗོད་པ་ན། དེ་ནི་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདོད། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པས། ཟླ་བ་གཅིག་པོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་པས་ན་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔེ་གཅིག་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངག་འདི། དེ་སྐད་བརྗོད་མིན་ཏེ། གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལ་བྱབ་པར་.....

༡༡། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དཔེ་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ཚྛོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ད་ཉིག་གིང་མིན་ཞེས། །ད་ཉིག་གིང་མ་ཡིན་པར་བཀོད་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
འདི་ཅི་ཞིག་མཆོན་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཟློད་པ་གང་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ག་ལུར་དང་། དཔུལ་ལ་སོགས་དག་ལ་ལྷ་བ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བརྟུན་ལས་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །དེ་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་གང་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས་ལུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་གྲགས་བྱེད་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེའི་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལར་ཏེ། ག་ལུར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱུ་བ་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གྱུ་བ་ཡིན་གྱི། གྲགས་པས་གྱུ་བ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲགས་པས་འགོག་པ་ན་གྲགས་པས་གྱུ་བ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་

(四) 五、六、七、八、九、十

ཞིག་གཤམ་པས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ལ་ལར་གཤམ་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྒྲུག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཤམ་པ་འགོག་པ་ལ་རྟེན་ལ་ལར་སྒྲ་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས་དངོས་ལ་གྲུབ་པ་ལ། རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་བསྒྲུག་པ་མེད། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལར་དངོས་སུ་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་དེའི་ཆོ། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོ། དེ་དངོས་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཉིད། བསྒྲུག་པ་ལ་ཡང་གཤམ་པས་གཞོན་པའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར། གཤམ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་གཤམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར་རང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཅན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་བྱིར་དངོས་མེད་ངེས་བརྟན་ཅན། །སྒྲ་གང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངེས་པའི་བརྟན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ལོ།

ཡུལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷན་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རུང་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདོད་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་འཁྱུག་པ་མེད་པ་ལ།
རུང་བ་དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་དཔག་པ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདོད་པ་འཁྱུག་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཅི་.....
འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་བརྟུན་འགོག་པ་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཡང་སྦྱར་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
གང་ཞིག་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱུལ་པའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མགུ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པ་འཁྱུག་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུན་ཏེ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེས། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་.....
འདོད་ཀྱིས་བའི་སྦྱུལ་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱ་དེ་དག་ནི། །འགོག་པ་དག་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །དམ་བཅའ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གིང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུལ་ཡུལ་འགོག་པ་ན།

༡༡། །ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷན་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རུང་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདོད་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་འཁྱུག་པ་མེད་པ་ལ།
རུང་བ་དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་དཔག་པ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདོད་པ་འཁྱུག་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཅི་.....
འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་བརྟུན་འགོག་པ་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཡང་སྦྱར་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
གང་ཞིག་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱུལ་པའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མགུ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པ་འཁྱུག་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུན་ཏེ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེས། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་.....
འདོད་ཀྱིས་བའི་སྦྱུལ་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱ་དེ་དག་ནི། །འགོག་པ་དག་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །དམ་བཅའ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གིང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུལ་ཡུལ་འགོག་པ་ན།

གཤམ་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་དང་པོའི་དོན་ལ་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལ་བ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་.....
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པོའི་སྐྱེ་འདོད་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཤམ་པས་འཇུག་པ་ན། །དེའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ། །དེས་རྒྱུ་མཆན་ཅན་སྐྱེ་དོན་ནམ། །
 འཆོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་གི་རྒྱུ་མཆན་མེད་པར་དོན་འགོག་པར་བྱེད་པའམ། །སྐྱེ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་དོན་ནི། །དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །གཞོན་.....
 པར་རིགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན་གཤམ་པས་གཞོན་པ་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། །བསྟན་པར་བྱ་བྱིར་.....
 གཤམ་པ་ཡང་། །རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་མིན་པ། །ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྒྲུལ་བཞིན། །རང་གི་ཆོག་དང་ཁས་སྤངས་པས་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ་དོན་.....
 མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་གཤམ་པས་གཞོན་པ་དག་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །རེ་ཞིག་གོ་ལ་.....

༡༡། །བ་རང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྐབས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ཚིག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གནས་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དབྱེད་པ་ཁས་ལེན་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་.....
 སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པས་གཞོད་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྒྲུ་ལས་.....
 བྱུང་བའི་གྲགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་འདི་གཉིས་པོ་འདིའི། །དགོས་པ་དག་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་དག་གཞོད་པ་གཉིས་པོའི་སྟོབས་དཔོན་.....
 གྱིས། རྒྱ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གཞུང་བྱ་བའི་དོན་ཅན་དག་གི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་དག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་
 བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་རང་གི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཚོལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་

དུ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་གནོད་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་.....
 གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གྲགས་པས་གནོད་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གནོད་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་བཅས་པར་མ་བསྟན་ནོ། །སྒྲ་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་.....
 ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འདི་ལ་ཡང་། སྒྲ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། གྲགས་པའི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ནི་མཉན་ལ་སྟེ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། གཉིས་མེད་དེ་འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །རིགས་ལ་.....
 སྒྲགས་པས་དབེན་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོ་ཡི་སྟེ་བ་སྟོ་ཆོགས་པ། སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྟོའི་སྟེ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བ་.....
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེའི་དོན་ནོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་ནི། སྟོང་ན་མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་.....

༡༡། །གཞོན་། །རྒྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པའམ། སྒྲི་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ། མཉན་པ་ལ་སྒྲ་བར་འགྱུར་པའི་དོན། ལྷག་མ་.....
 ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་སྒྲི་ནི་དངོས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱ་དེ་ཕྱིར། སྒྲི་ནི་དེ་དབང་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །རྒྱ་གང་གིས་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་སྒྲིའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྒྲིར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། མངོན་སུམ་ཉིད་མིན་གྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱའི་ཕྱིར་སྒྲིད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡིན་.....
 ཉེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས། སྒྲི་བ་དཔོན་གྱིས་མཉན་བྱར་སྒྲས་པས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་རང་ཉིད་བརྗོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད།
 གང་གིས་ན་མཉན་པར་བྱ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲི་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྒྲིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མཉན་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའམ། གཞན་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅི་

81

ལྷ་མོ་
མཁའ་མཁའ་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་
འཕྲིན་ལྷ་མོ་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་
འཕྲིན་ལྷ་མོ་

༡། །འགྱུར་གྱི། རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་
ཅི་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀའ། །གང་གིས་ན་དེའི་དགོས་པ་
བསྟོག་པའི་དོན་དུ་འདི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་འགྱུར། ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་སྟོན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ།
དེ་བས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དོན་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་
གྱིས་དོན་འདི་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་བསྟོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།
བདེན་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་ལ། རང་གི་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱང་ནི། །བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། གཞོད་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་དག་ལ་གཞོན་ན་ཡང་། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གཞོན་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཏེན་དག་ལ་གཞོན་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཡིས་དེ་ཏེན་པ་ལ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འགའ་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འགའ་ཞིག་དུ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གཞོན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོ་
 བོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཡང་གཞོན་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་མེད་པར་བསྟན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཆོག་ །
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དོན་གྱིས་གྲུབ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཆོས་ལ་གཞོན་པ་ལ་རེག་པས་གཞོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲོ་

ལྟ་བུ་
མ་
འཛིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །ནས་ཡིན་གྲང་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཆོས་ལ་གཞོད་པ་དེ་བས་ན་གཞོད་པས་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡུལ་གང་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་.....
ཆོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི། འབའ་ཞིག་འགའ་ལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། །དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་དང་འགའ་བས་སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲིན་མེད་དོ་ག་ཞན་.....
གྱིས། །བསྐྱེད་བྱ་མིན་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་མིན། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་བྱིར། །ཅིག་ཅར་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་སྐྱ་བས་སྒྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བས་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོའི་གཏན་ཆོག་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་མི་.....

சுயா
அ,

125
126
127
128
129

30/11/2019

༡༡། །དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་བསལ་བ་ན་རང་གི་ཚེས་ཅན་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་འགོག་པ་ནི། ཚེས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་དེའི་ཚེ། འདིར་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་བརྗོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མཐོང་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སུལ་དུ་དབྱུང་དུ་བྱར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །འིམ་མ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ལ། སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་གཞན་གྱི་ཚེས་ཅན་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགལ་བས། ཚེས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པས་ན་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤུགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ངེས་ཡིན་ན། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་ཅན་བཀག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ལ་གཞོད་པ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་སྒྲ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ལྟག་ལྟན་པ་བྱེད་པར་འདོད། །གཏན་ཚིགས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འདོད་ཚེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྟེན་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གཞོད་བྱ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་མིན། །རྟེན་གང་ཡིན་པ་བསལ་དུ་ཟེན་གྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལས། གཞན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཚེས་ཅན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེས། གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་ཚེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་བདག་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་ཚེས་ཅན་གཞན་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་སྐབས་སུ་

༡༡། །བབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། གནོད་པ་གང་ཡིན་དེ་གནོད་མིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ། གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གནོད་མིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བརྗོད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་
 གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ལ་གང་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱོགས་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅམ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཉིད། དེ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་འདི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་

པ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་སྒྲིན། །གང་ཡིན་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་མིན། དམ་བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པར་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བས་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་བཤད་པ། འདིས་བསྒྲུབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། །ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་བྱེད་པར་དང་། །སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། གཞོད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེའི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་བསལ་
 བ་ཡང་ཕྱོགས་འདིས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་ན་ཡང་། ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 མདའ་དམའ་བའི་བྱེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཙམ་བསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བསལ་བ་ན་ཆོས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བ་ཉིད་ཏུ་

ཨ་
བཞུགས་པའི་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་

༡༡། །འགྱུར་གྱི་དེའི་བྱང་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་བསལ་བའི་དབེ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་གཞན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལྡན་ཡོད། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མིན་ཅན་དེ་ཡང་། །རྩིས་མཆན་ཉིད་དེ། བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། འཕྲོད་པ་འདྲུབ་པའི་ཆུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ལྡན་དང་མཐོང་བ་སྟེ། ལྡན་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མ་མཐོང་བའམ་རྩིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མ་མཐོང་བྱང་པར་ཅན་མིན་པ། གཞན་ཉིད་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་པར་གྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ལ། །རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ལ། །སྐྱབ་པ་གཡོགས་དང་ཐོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲས་མེད་པ། བྱེ་བྲག་པས་མཐོང་ནས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་གྱུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེས་རྩིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱང་པར་ཅན་དང་།

མཐོང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་འཇམ། མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། བྱུང་པར་ཅན་མིན་དང་གཞན་ནི། །བསྐྱབ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འདིའི་སྐྱབས་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་འདི་ཡན་ལག་ཅན། ལྷོ་འོག་འགྲོ་འགྱུར། ལྷོ་བ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འཇི་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལུ་མ་འདྲེས་པ་བཅའ་བ་དག་སྤང་དམའ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལས་རི་ལུ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ནི། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་རྩོམ་པ་འདི་ནི། འདིའི་ལྷོ་བ་དང་འོག་དུ་འགྲོ་བ་ལྟག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། སྤང་ནི་དམའ་བའི་བྱུང་པར་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟེ། དེའི་ལྷོ་བ་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་བཅའ་བའི་གནས་སྐྱབས་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆོ་གཞན་འབྲས་བུའི་རྩོམ་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལྷོ་བ་དང་འོག་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ལྷོ་བ། ཡོན་ཏན་དང་ལས་གྱི། འཕྲོད་འདུ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཀྱི་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་། རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་དེ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དག མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར།
 རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་མཐོང་མེད་དེས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཞེན་བྱུང་པར་གཞན་ལ་སྟེ། ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ལའོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཅེ་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ་.....
 དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །རྟུལ་སྤྱོད་ཆ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དང་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ལ་ཆ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྫས་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་དེ་ད་ལྟར་ནི། སྤྱོད་བརྒྱུ་མས་རྫས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དག ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། སྤྱོད་མཐུན་དམའ་བའི་བྱུང་པར་དེ་.....
 འབྲས་བུའི་རྫས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་གཞན་གཅིག་ལྷག་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དམའ་བའི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་.....
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྷོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་ས་ཆེན་པོ་བཅའ་བ་ན་གང་གི་ཆེ་རས་བལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གིན་ཏེ་སྤྱོད་བ་དམའ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ལྷོ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མཐུན་

དམའ་བའི་ཕྱིར་རོ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་དེ་དང་འདྲ་བར་རིལ་བྱ་འདྲེས་ན་དེའི་ཕྱི་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ལ་རྩལ་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཉིད་རྟོགས་མིན་ནོ། དེས་ན་གང་ལ་རྩལ་ལྟག་པ་ཡོད་པ་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་དེའི་
 ཕྱི་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་བའི་གོང་བྱ་གསུམ་པ་བཅུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མས་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་གཞན་དག་སྐྱབས་བར་འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་ས་རྩལ་ཆོག་ས་
 དག་ལ། རིམ་བཞིན་ལྡན་དང་སྟེ། རྩལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དང་། རིམ་བཞིན་ལྡན་པ་ལ་རྩལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྩལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གྱི་ཆོག་ས་འདི་ནི་
 ཕྱི་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཡང་ངོ་། ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དེ་ཉིད། རྩལ་གྱི་ཆོག་ས་ལ་འབྲས་བུའི་རྩལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་བ་ཐ་དང་
 འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ནས་བརྒྱམས་པའི་རྩལ་གྱི་སྤེང་བ་གཞལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཕྱི་བའི་བྱུང་བར་དེའི་ཕྱིར། གསེར་གྱི་མ་ག་ལ་སོགས་པའི། །གྲངས་མཚུངས་
 པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་འོལ་མ་སེལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། གང་གི་ཞེན། མ་ག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་བསྐྱར་བའི་ཆོ། རིམ་བཞིན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟག་

འཕྲིན་པ་
མཁའ་མཁའ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །མའོ། དེ་སྐད་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འོལ་མ་སེ་རེ་རེ་ཐ་དད་པར་བསྐྱར་བ་ནས། འོལ་མ་སེ་སྟོང་དང་། བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ན་ཡང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་འོལ་མ་སེ་
གཅིག་ལ་སོ་སོར་རེ་རེར་ལྡན་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་གཞིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མ་གཞིས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྫས་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་གཞིས་ལ་སོགས་པ་
དེ་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྐྱར་བ་ན། འོལ་མ་སེ་སྟོང་གི་ལྗོངས་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་གཞིས་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མཚུངས་པ་མི་རུང་ངོ། །རྫས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཅམ་ཉི་བ་དང་།
དེ་དང་འབྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷི་བ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ན། མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་དེ་བས་ན་རྒྱལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྫས་དེ་ལས་གཞན་པ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་མ་གཞིས་
ལ་སོགས་པའི་གྲངས་མི་མཉམ་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་བ་ནས། ཡུངས་ཀར་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་རེ་རེ་བསྟན་པ་ནས་ཆོགས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འོ། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡུངས་ཀར་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྫས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷི་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་ལྡན་པ་ན་འབྲས་བུའི་

སྤྱི་གསལ་པ་གང་གིས་གང་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེས་གཞོན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་པ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ལ། དཔེ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཁོང་ཆུང་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དཔྱེད་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་ལ་འོངས་པ་དཔྱེད་པ་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་ཅེ་ན། དེ་བཤད་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་སྟོན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་བརྒྱུག་པར་རུས་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོག་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུན་རྒྱས་དུས་གསུམ་གྱི་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ལ། དཔེ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཁོང་ཆུང་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དཔྱེད་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་ལ་འོངས་པ་དཔྱེད་པ་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་ཅེ་ན། དེ་བཤད་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་སྟོན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་བརྒྱུག་པར་རུས་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོག་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུན་རྒྱས་དུས་གསུམ་གྱི་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར།

༡༡། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྒྲིག་པར་དགའོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་དེ་བཞིན་མིན། བདག་ཉིད་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་.....
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་འགོད་པ་དེའི་ཆོ། རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན། བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་སྐྱབས་ལ་ནི། ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱས་
 བྱེད་པར་དེའི་ཆོ། སྒྲོ་ལ་བར་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱེད་པར་སྒྲིགས་ཉིད་ཡིན་པར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་སྒྲིའི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། བྱེད་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཆོག་ཉིད་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ལས་
 གཞན་ལ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །ཀུན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་འགྱུར། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་.....

གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དག་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུན་འདི་ནི་ལས་ལ་ཡིན་པ་དེས་ན་ལས་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་སྒྲིམ་
 པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་ཆེས་གིན་ཏུ་འདོད་པ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གང་ན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། སྐབས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེ་
 སྐབས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་། གང་ན་ཆོག་ས་དང་།
 དཔེར་དང་། ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་། མཐུག་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ། དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གང་ན་
 ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འགས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར། བསྐྱབ་

༡༡། །པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སོགས། །བྱུང་པར་འགོད་པ་དག་གིས་ལན། །གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐབས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས། དེ་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། རྟོག་པ་གང་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལས་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་མ་བཟུང་བ་ཅན་གྱིས་གཏན་ཆོག་ལས་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་མ་གང་ལས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ཡིན། གྲུབ་པའི་མཐའི་སྐབས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་མ་གཏན་ཆོག་ལས་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་དེ་དག་གྱང་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཁས་སྤངས་མཚན་ཉིད་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པས་གང་ལས་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ཁོ་བོས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རུང་བའི་ཚིག་ཅན་གྱི་ཚིག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུང་.....
 བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྟོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅི་ཙམ་པའི་ཚིག་གིས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་ངེས་པར་གཟུང་བའམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན་དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་སྒྲར་ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི་ཁྱབ་པ་ལྟོག་པར་མ་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེའི་དོན་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱར་རྟོགས། དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ཚུད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་ཡང་.....
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་

[illegible]

༡། ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་བསལ་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་འགལ་བར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྒྲ་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། མི་རྟག་གཏན་ཚིགས་བཅས་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ལ་དེ་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དཔེ་བཤད་པ་ཉིད་ལས། དོན་མཐོང་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ཏེ་སྒྲ་ཉིད་ལའོ། །ཐ་དད་དེ། འགལ་བའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དེས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་སྒྲ་བས་སུ་བྱས་ནས་ཕྱིས་སྒྲི་བསྐྱབ་ཁྱད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་སྤངས་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཀུན་དའི་བྱ་ལ་དར་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། བྲམ་ཟེ་དག་ལ་ཞོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་

༡། ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མ་ལུས་པ་འཕངས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྒྲ་ཡང་འཕངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་གཅིག་ལུ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཙའ་བའི་དོན་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ག་ཏུ་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་སྟོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲའོ། །དེ་དང་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་སྒྲའི་.....

བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྔོ་སྔོར་རེ་རེ་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་
 བྱི་འདོད་དོ། །ལན་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔོག་སྔོག་པས་གཞུང་འཇུག་སྔོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགའ་སྒྲ་བས་སྒྲ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲ། སྒྲ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་འགའ་བ་ཐམས་ཅད་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་བ་ན་སྒྲ་དེ་མཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་དང་འགའ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་དེས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲི་ནི་བྱུང་བར་མི་སྒྲོང་བྱིར། སྒྲིའི་སྒྲ་ནི་རང་གི་བྱུང་བར་འདོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཕེལ་བས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཤིང་གི་སྒྲ་བ་ལ་ཤ་ལ་སྔོག་སྔོག་པའི་བྱུང་བར་མི་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་སྒྲ་ཡང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། སྒྲི་བྱུང་བར་
 འདོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཤིང་ཤ་བ་ཤིང་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཤིང་ཤ་བ་ཉིད་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་ཤ་བ་ལ་ཤིང་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། འདིར་སྒྲིས་བྱུང་བར་

༡༡། སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གིང་གི་སྤྱི་དེ་རྣམ་པ་འདིས་གིང་གི་པ་ལ་གསལ་པ་གཅིག་ལ་ངས་པ་དེ་བསྒྲུག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གིང་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་
 ལྟར། དཔེར་ན་གནས་སྐབས་ལ་ལར་ནི། གིང་གི་པ་ཉིད་གིང་མིན་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་ལ་ངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཀུན། སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་.....
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་བསྒྲུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྤྱི་ནི་ཀུན་མིན་མ་ཡིན་པར་.....
 འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་འོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཀུན་སོ་སོ་དེ་ཉིད་མིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་མེད་ཕྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གྱང་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་མི་.....
 འགྱུར་བ་ན་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་.....
 ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་གང་ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

འདི་ནམ་གངས་ཉིད་ཡིན་ན། སྐུ་ལ་སྐུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་བྱིར། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་་་་
གཞན་ཡིན་ཞིང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་
ཅན་ཤེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཏན་ཆེགས་ལྡན་པ་དེ། གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆེགས་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་
ནི། །ཤེས་བྱེད་མ་གྲུབ་བྱིར། སྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་སྐྱུབ་བྱེད་ལ་ཏེ། བདག་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྗོད་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མིན་ཏེ། སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དུ་
ཟིན་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་འབྱེད་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་བཅའ་བའི་
དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ལྷོག་པས་བྱེད་ཡོད་བྱིར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་་་་

ལྷ་མོ་
མཁའ་
འགྲོ་ལྷ་མོ་
འགྲོ་ལྷ་མོ་
འགྲོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་བྱེ་བྱག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་.....
ལྷོས་ནས་ཆོས་སྤྲུལ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་སུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །ཀྱང་རྫོབ་པ་ཡི་
དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་.....
གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དཔག་བྱ་དཔོག་བྱེད་དག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི་ཡི་ནི། །ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐ་དད་
པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཤེས་པ་ལ་གྱུ་བ་སྟེ། ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་གྱུ་བ་པའི་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་པ་ཐ་དད་པར་
འགྱུར་གྱི། དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་ཐ་དད་པ་བསྟན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཐ་དད་

༡༡། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ། འདུས་བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཏན་ཆོག་ས་སུ་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་དམ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་བཅའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་སྒྲི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་ཡིན་པ་དེ་ན་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་འདིའི་བྱེད་པར་སྒྲི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་འཇུག་ས་པར་.....
བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་.....
ཞེན། བྱེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་སྒྲི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པར་སྒྲི་དག་སྒྲེ་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དེ། ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱེད་པར་སྒྲི་དག་ཐ་དད་.....
པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན། སྒྲ་ནི་ཅོ་ལ་བྱུང་མི་རྟག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཅོ་ལ་བས་བསྐྱད་པའི་བྱིར། སྒྲིའི་ཆོས་གཏན་ཆོག་ས་སུ་གྱུར་པའི་.....

༡། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དུས་ན་ཡན་ལག་མེན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དུས་ཉིད་ན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །དེ་རྟོགས་ནས་ནི་ལྷོག་བྱིར་རོ། །ཡི་གེ་དང་ཆོག་དང་
 །དག་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ཁྱོགས་ནས་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷོག་པ་དེ་ལས་རང་གི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་
 །མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོག་ཅིག་ལ་སྐྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །འདིར་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྐྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་
 །ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །ཁྱད་པར་དམ་བཅའི་དོན་ཏུ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཏེ་མཉན་པར་བྱ་བ་
 །ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །ཆོས་ཐ་དད་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོགས་སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང་། །མཉན་པར་བྱ་བའི་སྐྱོགས་ཀྱང་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 །གཅོད་པ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །སྐྱོད་ལ་མཉན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྐྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཅན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་

མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲ་ལ་གཞན་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོད་གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་གཉིས། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་.....
 ཆོས་རྣམ་པ་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ། ཕྱོགས་ཆོས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་ཆོས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་དོན་ཐམས་ཅད།
 བདེ་བར་བཟུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན།
 ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་དཔེ་ལ་གཏན་ཆོགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་དོ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག །ཆོས་ཆོག་ཤད་ཐ་དད་བྱེད་པས། །མི་ལྟན་པ་དེ་མ་འབྲེལ་པའོ། །གཞན་དང་ལྟན་པ་དག །ཤིན་རྩ་མ་འབྲེལ་རྣམ་གཅོད་...

༡༡། བྱེད་། རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཆོག་གི་ཐུང་བྱེད་པར་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མི་
 ལྟན་པ་དང་། བྱེད་པར་གཞི་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པ་ན་གཞན་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱ་བ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པ་ན། ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། འོ་ན་གང་ལ་ཆོག་གི་ཐུང་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་
 ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདྲ་ཆོག་གི་ཐུང་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་མེད་ན་འདྲ་བརྟེན་འདོད་ལས་འཆད་པ་པོའི་སྒྲུབས་ལས་འོངས་པའི་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུ་སྦྱར་བ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཡིན། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རབ་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཆད་པ་པོ་དེའི་བརྟེན་པར་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་པོས་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། འདེམ་ན་ནག་པ་འཕོང་སྟེན་ཉིད། གཞན་ལ་དེ་བཀག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཞན་དང་ལྟན་

(2) 14, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50

བ་ལ་ནི་སྤྲིན་རྒྱུ་འཕྲོང་སྤྲིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིན་རྒྱུ་ཁོ་ན་འཕྲོང་སྤྲིན་པ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲིན་པ་ནི། སྤྲིན་པོ་མཆོ་སྤྲིན་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། མི་སྤྲིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བཞིན། ཤེ་ལའང་རྩ་བོ་རྣམ་གཅོད་པ། ཤོན་རྣམས་ལ་ནི། རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན། ཤྲོགས་པར་འགྱུར། ཤྲོགས་པར་བྱ་བ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤེའུར་ན་ལྟ་སྤྲིན་དཔལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། རྩ་བོ་མི་དཔལ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་མི་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་ན་འདི་སྐད་དུ། འདོད་པས་དམིགས་པའི་རྩ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་སྟོ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲིན་ལྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་ཐུག་དེ་རྩ་བོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་རྟུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་སྤྲིན་པོ་བཟོད་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཤེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། འདོད་པས་ཀྱང་རྩ་བོ་སྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྲིན་བཟོད་འདོད་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡང་རྩ་བོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་

༡༡། ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེས་མི་
ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཆོས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་བྱུང་བར་བྱས་པའི་
ཆོས། །ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྒྲིན་མི་རྟོན་ཏོ། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་དགའི་དགོས་པས་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་
འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ། །གཉིས་དང་གཏན་ཆོགས་བསྒྲེག་པ་གཉིས། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་རང་གི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བསྒྲེག་པ་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བརྒལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་
སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཅོད་ཕྱིར་ཐ་དད་སྤྱི་དག་དང་། ཕྱོགས་པ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི་གོ་

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པར་འདོད་པས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་ལྷག་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན། །གཏན་ཆོག་ཀྱི་ལྷག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། རྟགས་པར་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྷག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་རྟག་པར་མི་འདོད་ན། འོ་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ། རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་རྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུམ་པ་ལ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུམ་པ་ལ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

༡༡། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོག་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྤེད་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། རྒྱའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ངང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

81

༡༡། །པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའི་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་དང་ལྟན་ཅིག་རང་བཞིན་ཡང་བཤད་པ་ན། སྐྱབ་པ་པོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྲེས་མ་གྱུར། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོས་གཏན་ཆོག་ལ་བརྟུན་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །རང་གི་
དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཡང་ཡང་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཁས་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན། མཁས་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཆོག་གྱི།
རབ་དུ་ཕྱེ་ཅུ་མ་ནི་བཤད་པ་ན། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདིར་འབྲས་སུའི་
རྟགས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་རྟེན་པ་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། དཔེ་འདི་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡིན། །གང་གི་ཞེན། ཚུལ་བས་གསལ་དང་སྐྱེ་བའི། བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བས་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་.....
 དམིགས་པ་དང་། བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་བརྟན་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཅན་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་གང་ཡོད་དང་། །རྟགས་སོ། །བདག་དང་ཐ་དད་མེད་པ་གང་། །བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་
 བའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ཏེ་དོན་རྟགས་སུ་གྱུར་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ཡིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་.....
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་འབྲུལ་མེད་ཅན་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་དོན་རབ་དབྱེ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟན་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ལྟན་པ་དང་། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་
 འདུ་བ་དང་། རྗེ་ཁོལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་སྟགས་པ། གང་དག་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་དག་གཏན་ཆེགས་མིན་ཞེས་བཤད། དོན་.....

༡༡། །གྲིས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འབྲུལ་པ་དང་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་མི་འབྲུལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཅི་སྟེ་འབྲུལ་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། །འབྲུལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འོ་ན་ནི་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །གཞན་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྤངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་ངེས་པ་དེ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡང་ན་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མེན་ན་ངེས་པར་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ལྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཚིགས། །ལྟོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ལྟོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བདག་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ། །འབྲུལ་པ་མེད་ལ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ལྟོག་པ་འདོད་པས་འབྲུལ་པ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན། །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་། །རྗེས་འགོ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱ་དངོས་ནི་གྲུབ་ན། །དེ་མེད་ན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་

དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་འགོ་མེད་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་པར་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་དེ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་བཤད་དོ། །དེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བསྟན་ནས། དེའི་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། གང་གིས་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། །གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་། ལྷོག་སྟགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་ཡོད་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་བདག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟགས་ལ་སྟགས་པ་ལྷོག་པ་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟགས་ལ་སྟགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་བདག་མེད་པ་ལ་ཁྱབ་

ཨུ། །པར་འགྱུར་ན། གང་ལ་རང་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་བདག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲུགས་སྤྲུ་མའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལྷོག་པ་ན་ཡང་། སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་
 གྱུར་སྤྲུག་འགྱུར་ན། །ཞེས་བསམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྤྲུག་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་པ་སྤྲུག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་དེ་མིན་ཏེ། མི་རུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་བདག་སྤྲུག་པ་ཡིས་གཞན་ཏེ། དེ་ལ་རག་ལས་མེད་པའི་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་པ། སྤྲུག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར། གང་གིས་ན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་སྤྲུག་པས་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་པ་སྤྲུག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་.....
 བདག་དེ་ལས་བྱུང་། །བདག་གི་དང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་པའམ། བདག་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་དེ་བས་ན་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ན། བདག་སྤྲུག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་རེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ཅུ་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་བཞོད་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་འགྱུར་གྲང་ན། བདག་ལ་སློག་ལ་སློགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་བདག་ལ་དམིགས་པ་ན། སློག་ལ་སློགས་པ་དེ་དམིགས། བདག་རྟོགས་
 བ་མེད་ན་ནི། སློག་ལ་སློགས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་ན་འང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་གང་སྤར་མི་དམིངས་པ་དང་།
 གང་དམིགས་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་ལྟན་ཅིག་སློག་ལ་སློགས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་རྟག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་གིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་མི་འགྱུབ། །
 དེ་ལྟར་ན་སློག་ལ་སློགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བདག་ལྟོག་པས་དེ་ལྟོག་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་ཡང་ལ་ལར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་
 གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ལ་ལར་འཇུག་པ་དང་། ལྟོག་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་

༡༡། བཞིན་ནོ། བདག་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་། གཞན་ལ་ལར་མཐོང་མེད་དེ་བོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། ལུས་པ་སྟགས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལྟར་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ལྟོག་པའི་བྱ་བ་པ་གང་ལས་ཡིན། ལྟོག་པ་སྟེ། མེད་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོག་པ་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ལྟོག་པའི་སྟོག་ལ་སྟགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མེད་པས་བྱ་བ་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟོག་སྟགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིན། ལ་ལར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསོན་པོའི་ལུས་ལ་ཡོད་ཉིད་དང་། ལུས་པ་ལ་
སྟགས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོག་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་ཡོད་ཉིད་དང་། ལུས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་མེད་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི།
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འདིའི་སྟོག་ལ་སྟགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་སྟོག་ལ་སྟགས་པ་གསལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོ་དང་ལུས་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་རྩོལ་བ་ལ་སྟགས་པ། གཏན་པོ་

༡༡། །པར་བྱེད་པ་སྒྲུན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་སྒོ་བྱང་བ་དག་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མེད་པ་ལ། །གཏན་ཚིགས་ལྷོག་མེད་མི་འདོད་ན། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་འདོད་དམ་ཅི། །ཞེས་དེས་པ་ན་གཞན་གྱིས་མིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ལ་འདི་འགོག་པ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་དམ་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད། ལྷོག་པ་ཡོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དེགས་པས་གྲུབ་པ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དག་གྲུང་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ལ་དེག་པ་མེད་པ་དགག་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཞི་བརྒྱུ་པ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པས། མེད་པ་ལ་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་གཏན་ཚིགས་འགོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ལྷ་པོའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པས་

181

ལྷ་མོ་
མ་
བཞི་བརྒྱ་གཅིག་
ལྷ་འབྲེལ་ལོ་

༡༡། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཐ་དད་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པའི་ཆོག་ས་པ་མེད་པ་ཡིན། །གཞི་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཅི་འདྲ་བར་ཞེ་ན། །དུ་མ་དགག་བསྐྱབ་བཞིན། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །འདིར་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཅན་ནམ་དེའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའམ་དགག་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་.....
ཡིན་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་སློ་ནི། ཆོས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བསྐྱབ་པའི་ནི་ཆོས་དུ་མའི། །རྟེན་ཅན་བཞིན་དུ་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དེ་དང་ཆོས་ཅན་འབྲེལ་པ་བཞིན་
ནོ། །གཞན་དག་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་མ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས། །ཡོངས་སུ་སློང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གཅིག་འགོག་པ་ཡིན་ན་དེས་དབེན་པ་སྟེ། །འགྲིབ་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། །བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་སློང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ། མེད་པའི་དོན་གྱི། །ཐ་སྙད་རབ་རྩ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད། །དེ་དེ་.....
ལྟར་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སློས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་ཏེ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །སློའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ནི་དོན་ཐ་དད་རྟེན་ཏེ།

༡༡། །དང་འབྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། གྲགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཏེ།
 འབྲེལ་བས་ཐ་སྟོད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཐ་དད་རྟེན་ཅན་གྱིས་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྐྱ་
 ལས་བསྐྱད་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་དེ་དག་གྲུང་མི་ཤེས་བསྐྱད་ཅན། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཅན་ཡང་དག་པར་མ་གྱུར་བ་.....
 དངོས་པོ་ཐ་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པས་བདག་མེད་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་.....

ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དག་འགལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཆད་པ་པོར་.....
 འགྱུར་བ་དེས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཁས་བྲལ་སྤངས་པ་དེའི་ཚེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་།
 ཉན་པར་འདོད་པ་ན་དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཅན་ཤེས་པར་མི་འདོད་ན་ཡང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉན་པ་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། འཇུག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད། ཉན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ།
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅན་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཟུའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་
 བ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ན་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་.....

༡༡། །འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པར་ཚད་མས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བས་ཁས་པ་སྐྱངས་པ་དེའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེས་ཚད་མས་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། ཁས་ལེན་པ་ཙམ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚད་མས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཚད་མ་གང་ལས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཚད་མ་མེད་པ་ཁས་ལེན་བྱིར། །བདག་མེད་པ་ཉིད་ནི་རུང་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་ཙན་གྱི་ཚད་མ་དག་མཐོང་བ་མེད་པར་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཁས་སྐྱངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལ་ལྷོག་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་

ལས་ངེས་པར་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཏེ། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་ན་ཡང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་དེ། མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ན་དགག་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་རྟེན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི། གཅིག་ལ་ངེས་པ་གྲུབ་པ་ནི། །གཞན་ལ་ལྟོག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་མ་

ཡུལ་
མ་
བཞི་བརྒྱ་ལོ་བཞི་
ལྷ་འགྲེལ་ ༤༩

༡༡། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་
པ་ལ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་ལས་གཅིག་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་སྟོག་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་བདག་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པས་འདིའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་པོ་གཉིས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་
བ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལ་ལར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་མེད་པ་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། དེ་དག་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདིར་མཐོང་བ་དང་།

མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྐབས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །གསལ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། །རིགས་དེ་ཡོད་ཅན་དོན་ཡོད་ནའང་། །རིགས་པ་ཡོད་་་་
 པ་ཅན་ཡིན་ནའང་གསལ་པའི་བྱེད་པར་མ་ལྟས་པ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་པའི་བྱེད་པར་ཉུང་ཟད་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཅམ་་་་
 གྱིས་ལ་ལར་ཏེ་གསལ་པའི་བྱེད་པར་མ་ལྟས་པ་མཚུངས་པར་ངེས་པར་བྱེད་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། རིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་གསལ་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་དང་འདྲ་
 པར་ཞེ་ན། འཐས་པ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སློགས་པ་འཐས་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལྟགས་གྱིས་བཅད་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤིང་ལ་སློགས་པ་
 འཐས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆེས་མང་དུ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་དེས་འདི་སྐད་དུ། གསལ་པ་འཐས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན་ཏེ། འཐས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤིང་་་་་
 དང་རྩ་ལ་སློགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ལ་ལ་སློག་ལ་སློགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པའམ། བདག་དང་བཅས་པ་ལ་སློག་ལ་སློགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་་་་

[illegible]

མེད་ཕྱིར། རྒྱུ་ཕྱིར། གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བདག་གྲུབ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་དེ་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། །མེད་པ་དངོས་ལ་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྟོག་སྟོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ལྷོག་པ་.....
 མེད་པ་དེ་དག་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ལྷོག་པ་བདག་མེད་མེད་ན་ཡང་། བདག་དེས་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་སྟོག་
 ལ་སྟོགས་པ་ལྷོག་པ་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གསོན་པོའི་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ལྷོག་པ་དེའི་སྒྲ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། སྤང་བོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། དེ་ཡོད་ན་ནི་དེར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བོ་.....
 གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ། བྱོད་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཆེ་དེ་ལས་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་ལྷོག་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྷོག་པ་མེད་ན། ཡང་ཡོད་པ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ག་འཇུག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་.....

சு.
சு.

பதிவு
பெறுகிறது

222

[illegible]

འབྱུང་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྷོག་པ་ན་རག་ལས་པ་དེ་ལྷོག་བྱེད་ཉིད་དེའི་བྱིར། རག་ལས་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཡང་སྟེ། བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ན། འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་གེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མ་མོད་ཀྱི་
འབྱུང་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེར་ངེས་པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ལྷོག་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འབྲས་ལ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །
དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གོ །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད། དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བ་མ་མོད་ཀྱི་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་གཞན་ཏེ། བདག་གི་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ན་སྟེ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟོག་ལ་མ་མོད་ཀྱི་
སྟོགས་པ་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་བདག་ནི་ཡོད་དེས་མེད་བྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ཙམ་ལས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོག་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དུ་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ།
བདག་རྟག་པ་མེད་ན། སྟོག་ལ་སྟོགས་པ། དེ་དག་མེད་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བདག་ལྷོག་པ་མེད་པས་དེ་མེད་ན་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །

གང་ལས་འགྱུར། འབྲས་ལུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་གལ་ཉི་དེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་དེའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཐོབ་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པར་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རྣམས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་

གྲང་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དུ་བ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། དེ་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལ། དེ་འབྲུང་ཇི་ལྟར་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་དུ་བ་མི་འབྲུང་བ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དུ་བ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་མཐོང་བཞིན། ཇི་ལྟར་མེ་ལས་དངོས་སུ་
 འབྲུང་བའི་རྒྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གེས་པ་ལས། དེ་རྒྱར་རྟོགས་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་སྟེ། རྟགས་སུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནའང་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུའི་རྟགས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། རྒྱ་དང་འོ་མའི་རུལ་པ་བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡིན། །འབྲས་ལུ་གཅིག་ལས་མཐོང་བ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལས་གྲང་འབྲུང་བ་མཐོང་

༡༡། །བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྩལ་རུལ་པའི་རང་བཞིན་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་། འོ་མའི་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་ཁུ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོ་མ་དང་ཁུ་ཐ་དད་པ་དག་གི་རུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་
བུ་རུལ་པའི་སྒྲི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱུའི་སྒྲིའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པ་
ཁྱབ་རྣམ་གང་ལས། འབྲས་ལ་སོགས་པ་རུལ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རུལ་པའི་རྣམ་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། འོ་མ་དང་ཁུ་དག་གིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་
འགྱུར་མོད་ཀྱི། འདི་བདག་ཅིའི་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་མེད་གལ་ཏེ་གཉི་ག་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
རང་གཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འོ་མ་ལས་ཚུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། འོ་མ་དང་ཚུ་ཐ་དད་ཞོ་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་རུལ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། ཇི་ལྟར། རང་རང་གཙོ་བོ་
 ལ་གནས་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་དེ་དག་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཁ་ཅིག་འབྲས་ལུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་གཅིག་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་སྒྲི་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་དེའི་དངོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར། རུས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྒྲིལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་དང་དེ་དག་ནི་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྒྲིལ་པའི་
 རང་བཞིན་དེས་འབྲས་ལུ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྒྲིལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གང་གིས་འབྲས་ལུ་དེ་དག་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་

ལྷན་སྐྱོད་
མཁུ་
ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་འང་ཆ་གང་གིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྟོན་ཡིན། མེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེས་ན་དུ་སྐྱེད་པ། །དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དུ་བའི་མེ་ནི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཆ་ཉིད་ཀྱིས། མེ་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། དེས་ན་དུ་བའི་རྟོགས་དེ་ལས་མེ་དེ་ལྟར་ན། མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལྟོས་པའི་སྟེ། ཤིང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པའི་མེའི་ཆ་ཉིད་ལས་ནི། མེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མེའི་མཚན་ཉིད་ལས་དུ་བ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱའི་ཕྱིར། དུ་བ་དེ་ལས་འབྱུང་མེད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་དུ་བ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་གཞན་གྱུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེ་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་ལྟར་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་བ་དང་སྤྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོའི་རྟེན་དེ་ལ། ཏུ་བ་བྱད་གིང་འགྱུར་ཡན་ལག །རྟེན་ལ་སྟེ། །དངོས་ལ་མེ་ནི་གནས་ཕྱིར་ཏེ། བ་སྟོང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཏུ་བ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འདོད་
 པ་མེ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏུ་བ་ཉི་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཏུ་བ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མེས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཏུ་བ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་གཞན་ལས་སྐྱེད་པའི་ཏུ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་་་་་་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་མེའི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ཏུ་བ་མེ་ལ་འབྱུལ་པར་འགྱུར། དེ་མེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཏུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སེ། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་རྒྱ་ལྟོས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་་་་་་་་
 ཆོག་སེ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སེ་དག་གིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འཇིག་དང་བྱས་་་
 པ་ཉིད། གོང་ཏུ་ཇི་སྐད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སེ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཞན་དག་གྱང་མེད་ན། མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་་་་་་་་

༡༡། །གཉིས་པོ་དག་གྲང་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དང་སྒྲིག་ལ་.....
 སྒྲིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི། །རི་ལྟར་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་མཐོང་ཕྱིར། མཚུངས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་.....
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་བཤད་པ་མཛད་པས་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཀྱན། བཤད་མ་ཐག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་.....
 གཞན་དག་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཅན་ནི་དཔྱད་པར་བྱ། གལ་ཏེ། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་དོན་དུ། གཉིས་དང་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཅིའི་.....
 ཕྱིར་དཔེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་.....
 ཆོག་གྱི་དཔེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པས་རང་བཞིན་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ན་ཡང་གང་གི་.....

༡༡། ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཆ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་མེད་པ་ཅན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་དང་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དག་གི་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་དང་། མེད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་དག་གིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ཉི་ལ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ། དེ་ལ་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི། སྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ། དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྐྱ་ལས་ལ་ཡོད་པ་འཇམ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་གྲང་ན། ལས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། དོན་གྱི་རུང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་བྱིར་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ནི་ལྟུང་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་

ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་ན། གང་གི་ཡུལ་ཅན་དག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱེད་ཕྱིར། རང་བཞིན་མི་དམིགས། གཅིག་དཔེར་བཞེད་པ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་ཡུལ་ནི་མེད་ཉིད་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིས། ཡུལ་ཅན་དག་ནི་འགོག་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེན། དཔེར་ན་སྤྲེལ་མེད་ཕྱིར་མེ་མིན། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་མེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྤྲེལ་ན། མེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན། གཞན་ལ་འདི་ནི་དཔེར་ན་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲེལ་པར་བྱེད་པ་ལས་མེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པའི་དོན་མེའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མེའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་དམིགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟར་

༡༡། གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར། མི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་དོན་དག་ལ། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡོད་ཕྱིར། མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་ཅན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཅན་དང་། སྒྲ་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར། མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་ཐ་སྟོད་
 དོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པས། །རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཤེས་པ་
 དང་། བརྗོད་པ་འཇུག་པ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་འདི་གྲུབ་བོ། །གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་མ་མཐོང་ལ། དམིགས་
 སྒྲ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་འབྲས་ལའང་། ཡོད་ན། སྟོན་དང་སྒྲ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་ལ། དེ་དག་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་གང་
 གིས་ན་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲ་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་མོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་སྐྱེས་བུ་གཞན་བསྐྱེད་པར་

ཨུམ་
ཨུམ་ཨུམ་
ཨུམ་ཨུམ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་གང་གིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། རོན་གཅིག་གཞན་དང་འདྲེས་པ་ཅན་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་དངོས་པོ་འདི་ནི་དམིགས་པ་མེད་ཅེའམ། དམིགས་པ་ཞེས་ནི་རྟོག་པ་ཡི། དེ་ལྟར། སྒྲོ་
ནི་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཅིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རོགས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བསྒྲུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། རོན་རྣམས་
བྱུང་བར་རྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རོན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཉིད་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་དབང་ལས་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རོན་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་རོན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་པའི་
ཤེས་པ་ཐ་དད་པ། མེད་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་དང་འདྲེས་པ་ཅན་ནམ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཐ་

དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་མྱོང་བ། མོ་
 མོར་ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ནི། ཤེས་འདིའི་ཐ་དད་སློ་རྒྱ་ཡིན། །དེའི་མྱོང་བའི་བྱད་པར་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི། སློ་གཉིས་ཐ་དད་གྲུབ་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློ་འདི་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤེས་པ། དེ་དག་གི་དེའི་དོན། ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རང་གི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གལ་ཏེ། སློ་རང་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དེ་.....
 ཡང་རང་རིག་པའི་བྱད་པར་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་གྲུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན། འགའ་.....
 ཞིག་ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། ཤེས་པ་འཕམ། དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་ཐ་དད་པ་འཕམ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....

༡༡། །ལས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་རིག་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་བས་ན། བྱད་པར་ཅན་དངོས་པོ་མྱོང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དང་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དམིགས་པ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་རྟོན་ཏེ། བསལ་བ་སྟེ། བཀའ་པས་ནི་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བས་ན། དེ་ལས་བྱད་པར་.....
 ཅན་དམིགས་པ། དེ་དགག་པར་བྱ་བ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག། རྟོན་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རྟོན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 རྟོན་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་པ། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མངོན་སུམ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྟོགས། རང་རིག་པའི་.....
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དམིགས་པ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་བྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། གོ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེན།
 དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གིས་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། མི་དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉེ་བ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པ་.....

(四) 五、六、七、八、九、十

གཅིག་རྟུ་རྒྱུ་པར་དེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གེས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྟད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་པར་དེས་པའི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་འདི་ལ་རང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འདི་གཉིས་ནི། རང་ཉིད་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལས་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། དོན་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལྟོག་པ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ཡུལ་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱག་མེད་འགྱུར། དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་དོན་དག་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་མི་སྤང་བ་ལ་ཡང་མེད་པའི་དེས་པ་མི་རུང་བྱིར། ཅི་སྟེ་ཡོད་པའམ་ཅི་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་འགོག་པའི་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་ལྟོག་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་པའི་ཐ་སྣང་གི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་རྟགས་ཅན་མིན། རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། ཤེས་པའི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ། སྟེ་
བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ན། འགྱུབ་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྣང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་
དམིགས་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྣང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་དེ་དག། མི་སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅན་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྣང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར། འདི་ལྟོག་པ་བསྒྲུབ་ལ་
རུས་པ་མེད། ལྟོག་པ་ངེས་པ་ལའོ། །དང་པོར་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཚོགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ལྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ངེས་

པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་དང་པོའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་སྦྱར་བ་དག་ལ་དེའི་ མེད་པ་སྐྱབ་པ་
བྱེད་པའི་ངང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་སྦྱར་བའམ། དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་ངོ་བོའོ། །དོན་འདི་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གང་ལས་རྟོག་
པར་འགྱུར། གང་གིས་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་ཡོད་ན་མེད་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གང་བ་དང་། རྩོ་བའི་རེག་བ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཚུལ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགལ་བ་ནི་ཅིག་གོས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་བརྟུན་པས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་བ་དང་ལྟོས་མེད་བཞིན། དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རེས་འགའ་བར་

ལྷ་མོ་
མཁའ་འགྲུ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་འཛིན་ཆོག་པ་ཐ་མ་ལ་གགས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདིར་ལྷོས་པ་མེད་པ་དང་། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་རེས་འགའ་བ་ཉིད་འགལ་བར་འགྲུར་བ་ན། ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་འཇིག་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི། ཉེ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞན་གྱི། །ཀུན་སྒྲོང་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷོས་པ་.....
བཅས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་བྱ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་མོད་གྱི། དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཉིད་ན། དངོས་པོ་འགྲུབ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ནི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་། བརྒྱད་པའི་དུབ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དེ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ན། བརྒྱད་.....

༡༡། །པའི་དངོས་པོ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 ནའང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། རྟག་ཏུ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འབྱུང་འཛིག་ཅན། །གང་ལ་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་འཛིག་ཅན་ནོ། །སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་མི་འདོད་བཞིན། སྟོང་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པས་ན། སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏེ། སྟོང་
 པས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་མའི་གནས་སྐབས་ལས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་གྱུང་
 ལྟོས་མེད། །དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འཛིག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོའི་འབྱུང་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགལ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་དེ་

དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་མེད་ཡོད་ཇི་ལྟར་རུང་། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ན། འགའ་ཞིག་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པའམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཛིག་པའི་རྒྱས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཛིག་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །གང་དག་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ། དེ་དག་དེ་དངོས་ལ་ངེས་ཡིན། །དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་ལས་ལ་སྟེ། །འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་མའི་ཆོགས་པ་གགས་བྱེད་

༡༡། །པ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་.....
ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།པལ་ཆེར་སྐལ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དུས་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། །གོམས་པའི་ཕྱིར་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས། །ཁོ་བོས་དཀའ་འགྲེལ་འདི་བྱས་སོ། །
སྐལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོས་མཛད་པ་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྫོགས་སོ། །།བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོ་ལྷ་བཙན་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་སུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་.....
དང་། རྒྱ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དག་སྟོང་དག་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བསྐྱར་བའོ། །།རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་སྟོབ་གྲ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱི་དག་གི་སྟོག་གླུ་འཛིན་གྲ་ནས་སྟེ་དགའི་བསྟན་འགྱུར་ལས་བཤུས་ཤིང་སྟེ་ལོའི་འཛིན་གྲ་ལག་གི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་སྤྱར་བྱས་ཤིང་བར་གཞི་
གསར་དུ་བརྒྱགས་པའི་དག་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །



